

NOEN ORD FRA TRENEREN



Det ble en tøff start på vårsesongen hvor lite stemte. En blanding av enkle mål imot, dårlig offensiv rytme og skader satte sitt preg på starten av sesongen.

Vi avslutter vårsesongen bedre, både spillemessig og poengmessig, og vi tar med oss den sterkere avslutningen inn i høstsesongen.

Det blir en del utskiftninger i troppen i sommer, og sammen må vi nå gjøre alt vi kan for å ta de nødvendige poengene i høst.

I høst må vi fortsette å utvikle et eget offensive spill, ta bedre vare på sjansene våre, og vise en større trygghet defensivt foran egen boks.

Hilsen

Erik Krokvik

TERMINLISTE

25.07.2022	mandag	19:00	Express		Vindbjart
01.08.2022	mandag	19:00	Vindbjart		Express
06.08.2022	lørdag	14:00	Express		Halsen
13.08.2022	lørdag	14:00	Fredrikstad 2		Express
20.08.2022	lørdag	14:00	Express		Pors
27.08.2022	lørdag	15:00	Express		Sprint-Jeløy
03.09.2022	lørdag	14:00	Randesund		Express
12.09.2022	mandag	18:00	Express		Sarpsborg 08 2
17.09.2022	lørdag	16:00	Fram		Express
24.09.2022	lørdag	15:00	Follo		Express
04.10.2022	tirsdag	16:00	Express		Start 2
08.10.2022	lørdag	14:00	Urædd		Express
16.10.2022	søndag	14:00	Express		FK Eik Tønsberg 871
23.10.2022	søndag	13:00	MK		Express

TABELLEN

P	LAG	PTS
1	Follo	27
2	Fram	23
3	Pors	22
4	FK Eik Tønsberg 871	19
5	Fredrikstad 2	19
6	Halsen	18
7	Sarpsborg 08 2	17
8	Sprint-Jeløy	15
9	Start 2	15
10	Mandalskameratene	13
11	Vindbjart	12
12	Randesund	11
13	Urædd	8
14	Express	8

IL EXPRESS mot VINDBJART



NORSK TIPPING LIGAEN FEVIK STADION

MANDAG 25. JULI kl. 19:00

GRATIS INNGANG
LOTTERI MED FLOTTE PREMIER
KIOSKEN ER ÅPEN

TAKK TIL ALLE VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE

ADAX



The J.J. Ugland
Companies



EGON
RESTAURANT



DirectHouse

UTLEIEHUS AS



Strai
KJØKKEN & BAD



Fevik Elektro AS



RSA BIL
KRISTIANSAND



Europris



SKYFITNESS

Wittusen & Jensen

Fevik Steinindustri as

kanonbra
REKLAME



Agderposten

Grimstad Adressetidende



1. Marius Aagre Larsen - Bedøk
2. Lyder Daland - Bravida
3. Sijam Nuri - Agder Auto a/s
4. Håkon Krogelien - Skarpnes Rør
5. Sondre Ruberg Kristiansen - RSA Bil Kristiansand
6. Magnus Kjølslrud - Igland Dør og Vindu
7. Sauban Mir - JJUC
8. Frode Ruberg Kristiansen - RSA Bil Kristiansand
9. Tor Axel Bringsverd - JJUC
10. Tobias Wangerud - JJUC
11. Julio Martin Espinoza - LillesandHus
12. Stian Larsen - JJUC
13. Tasso Thomas Dwe
14. Tobias Olsvik - Afiber
15. Alexander Løvdaal - Løvdaal Auto
16. Mathias Espeland Trondal
18. Steinar Berås - JJUC
19. John Emil Reinertsen - VM Bygg as
20. Jim Eriksen - Meca Fevik Bilverksted
21. Øyvind Willmann Heia
22. Mads Andås - Direct House
23. Nils Onur Yenice - JJUC
24. Bendik Liltved Hoel - Hoel VVS
26. Bernard Sarfo Twumsi
27. Noah Beisland - Bravida

Trener: Erik Langerud Krokvik
Ass. Trener: Leif Thomas Markus Ringberg
Ass. Trener: Frode Ruberg Kristiansen
Oppmann: Rune Berås
Sosialminister: Andreas Øverland Vikse
Fysioterapeut: Kristian August Gundersen
Lagleder: Magne Aslaksen

Mads Klippenberg - Keeper
Dennis Lindekleiv - Keeper
Halvor Homme - Keeper
Mats Johansen Olsen - Keeper
Christian Urdal Hansen - Forsvar
Peiwast Hama - Forsvar
Lars-Georg Reinlund Sæther - Forsvar
Christian Beqiraj Follerås - Forsvar
Stian Aabel - Forsvar
Sondre Samuel Nordhagen - Forsvar
Fabian Jeppestøl Engedal - Forsvar
Adrian Tallaksen - Midtbane
Emil Lie - Midtbane
Conrad Elias Evenstad - Midtbane
Daniel Tørressen Eikeland - Midtbane
Magnus Langerud - Midtbane
Robert Våge Skårdal - Midtbane
Børge Engesland - Midtbane
Martin Gardiner - Midtbane
Simon Anders Salen Aune - Midtbane
Sander Barstad Bergen - Midtbane
Sander Coldal - Midtbane
Andreas Sagen Dale - Midtbane
Martin Niklas Eidet Svenson - Midtbane
Markus Nyhus - Angrep
Brian Stangnes Kjeldsberg - Angrep
Anders Christian Rasmussen Bjørge - Angrep
Bereketab Gerezgi - Angrep
Eirik Ryger - Angrep
Jakob Ertzeid Toft - Angrep
Marcus André Aslaksen - Angrep
Kawsu Jabai - Angrep
Helge Strand - Angrep

Jon Hodnemyr: Hovedtrener
Kjetil Myrvold: Trener
Øyvind Gausdal: Trener
Willy Jensen: Hjelpetrener
Dag Tore Fredriksen: Keepertrener
Rune Langeland: Oppmann
Øystein Vindvann: Oppmann
Harald Hansen: Lagleder/kontaktperson