

**Dato:** 15. december 2022 **Sted:** House of Enny

**Til stede:** Allan Metzler, Rino Rudkli, Laila Asbjørnsen, May Hamre Nielsen, Henrik Kofoed Nielsen, Thor Einar Jacobsen, Terje Bruborg, Lasse Thesbjerg Andersen, Magnus Heck Eide, Bjørnar Borgstrand Øien

<b>Dagsorden</b>	Godkendelse af dagsorden – <b>godkendt</b>
<b>Rapport fra 2022</b>	<p>Årets første løbestævne opnåede 15 deltagere mod 27 i 2021, mens de to andre løbestævner samlede (2021-tal i parentes), henholdsvis 19 (10) og 22 (19) deltagere. Det samlede deltagerantal er derfor stabilt selvom det svinger lidt mellem stævnerne. Fevik halvmaraton nr. 17 samlede 61 løbere på 1/2M mod 72 løbere i 2020 og 15 på den nye 5 km. Tysåsen rundt opnåede 23 børn og henholdsvis 12 på 12 km og 7 på 6,5 km. Vi bør tage et initiativ for at få flere med på startlinjen i alle vores løb.</p> <p>Kristen Heimdal vandt tre bronzemedaljer ved NM veteraner vinterkast 25 marts i Kristiansand i hammerkast, vægtekast og diskos.</p> <p>Vi har p.t. 14 medlemmer, som er det samme som for et år siden. Torsdagstræning samler normalt 3-6 mod 2-3 løbere sidste år.</p> <p><b>Rapporten blev godkendt</b></p>
<b>Økonomi</b>	<p>Regnskab og budget: Der står følgende beløb på vores konti pr. 15. december: 117.020,69 kr. på Friidrett og 120.485,04 på Fevik maraton. Årsresultatet var henholdsvis -1.157,50 og +5.654,31 kr. Kontingent fastsættes af hovedstyret i IL Express.</p> <p><b>Regnskab og budget blev godkendt</b></p>
<b>Planer 2023</b>	<p><b>Ideer og råd til de kommende arrangementer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Arrangementskomité Fevik 1/2Maraton:</b> Rino, Lasse, Thor Einar med hjælp fra Bjørnar og Eirik Sannæs.</li> <li>• Præmier er vigtigt for nogle deltagere, tænk nøje igennem præmiering til Tysåsen rundt.</li> <li>• Overvej at arrangere en 800 m for børn i forbindelse med et af løbestævnerne, i første omgang 13. august.</li> <li>• Lav en målrettet indsats for at få børn til at stille op på 3.000 m til løbestævnet den 14. maj.</li> <li>• Vi prøver at arrangere Tysåsen rundt en gang til og skal gøre en målrettet indsats for at få deltagerantallet at stige. <b>Planlægningsmøde på House of Enny omkring 1. maj.</b></li> <li>• Datoerne beholdes som anført nedenfor, selvom der er konkurrerende arrangementer som: <i>NM kort terrænløb i Grimstad 22.-23./4, Mandal 26/8, Olashei 2/9, Grimstad maraton 9/9,</i></li> <li>• Deltag gerne i baneløbene, som arrangeres hverdagsaftener i Tvedestrand.</li> <li>•</li> </ul>

	<p><b>Træning 2023</b> Vi starter med mere planmæssig kvalitetstræning fra 1. marts, som f.eks. bakkeintervaller på Judehavskleiva og intervaller på stadion.</p> <p><b>Fællestur 2023</b> Følgende løb blev drøftet som mål: HCA , Odense 24/9, Drammen 3/9, Farsund 27/5, Sommerløbet, KRS 17/6.</p> <p><b>Vedtag:</b> Vi arrangerer fælles tur til sommerløbet 17. juni med følgende distancer: 5, 10 og ½M, samt børneløb på 1 km. Hvis det er en succes bliver næste tur HCA i Odense 24. september.</p> <p><b>Tidtagingsudstyr:</b> Vores printer er stået af. Henrik ser på alternativer.</p>
<b>Valg</b>	<p>Atletikbestyrelsen 2022 Leder: Henrik Kofoed Nielsen (på valg); Kasserer: Allan Metzler (på valg); Menigt medlem: Sigrunn Askland (på valg). Sigrunn Askland modtager ikke genvalg. Valgt bestyrelse for 2023: Leder: Henrik Kofoed Nielsen; Kasserer: Allan Metzler</p>

## 2023

**Fevik Halvmaraton**, lørdag den 22. april kl. 13.00

Start og mål Fevik stadion – kontrolmålt rute med asfalt og grusveje.

**Løbestævne**, søndag 14. maj kl. 1200, Fevik stadion, 3000 & 5000 m. Tilmelding ved start.

**Løbestævne**, søndag 13. august kl. 1200, Fevik stadion, 5000 & 10000 m. Tilmelding ved start.

**Tysåsen rundt**, søndag 27. august, terrænløb for 44. gang med start og mål på Fevik stadion. Kl. 1230: 1 km for børn, kl. 1300: 6,5 og 12 km for alle.

**Løbestævne**, søndag 15. oktober kl. 1200, Fevik stadion, 3000, 5000 & 10000 m. Tilmelding ved start.

**Løbetræning:** Torsdage kl. 1900 fra klubhuset.