

## Hallskjema vinter/vår 2023

Dato	2016/2015 17:00 - 17:55	2014/2013 Kl.18.00-18:55	Ungdomsgruppe KI 19:00 – 20:00
11.01	Frilek	Frilek	Ballspill
18.01	Håndball	Håndball	Styrke/sirkeltrening
25.01	Skøytebanen Myra	Skøytebanen Myra	Skyland
01.02	Badminton	Badminton	Volleyball
08.02	Aking/Ski Dømmesmoen	Aking/Ski Dømmesmoen	Tennis
15.02	Turn	Turn	Stafetter/kanonball
22.02	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie
01.03	Frilek	Kickboksing	Fotball
08.03	Ballspill	Ballspill	Capture the Flag
15.03	Stafett	Bryting	Svømming Levermyr
22.03	Innebandy	Kickboksing	Frilek
29.03	Svømming Levermyr	Svømming Levermyr	Paintball
05.04	Påskeferie	Påskeferie	Påskeferie
12.04	Frilek	Frilek	Styrke/Sirkeltrening
19.04	Ballspill	Ballspill	Frisbeegolf
26.04	Dans	Frisbeegolf	Sykkeltur
03.05	Sykkeldag på Myra	Sykkeldag på Myra	Slåball
10.05	Orientering	Orientering	

<b>17.05</b>	<b>17 mai</b>	<b>17 mai</b>	<b>17 mai</b>
<b>24.05</b>	<b>Frisbeegolf</b>	<b>Klatring</b>	
<b>31.05</b>	<b>Sommeravslutning</b>	<b>Sommeravslutning</b>	