

ÅRSRAPPORT FOR IDRETTSLAGET EXPRESS 2022

Til årsmøtet 29.03.2023



1919 - 100 år - 2019

Innhold:

Velkommen til årsmøte	S. 3
Dagsorden til årsmøte	S. 4
Hovedlagets årsberetning	S. 24
Detaljert konsernregnskap 2022	S. 37
Budsjett hovedlag 2023	S. 46
Årsmelding Turn	S. 49
Årsmelding Orientering	S. 52
Årsmelding Friidrett	S. 54
Årsmelding Håndball	S. 56
Årsmelding Basketball	S. 69
Årsmelding Fotball	S. 70
Årsmelding Trim	S. 106
Årsmelding Seniorgruppa	S. 109
Oversikt over Heder og Ære	S. 110

Årsmøtet i Idrettslaget Express

Onsdag 29. mars 2023 kl. 18.00

Klubbhuset – Fevik Stadion

Velkommen

1 minutt stillhet for de medlemmer som har gått bort

Heder og ære

Dagsorden:

1. Godkjenne de stemmeberettigete.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
5. Godkjenne innkallingen
6. Godkjenne sakslisten
7. Godkjenne forretningsorden
8. Behandle idrettslagets årsberetning
9. Behandle idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning [og revisors beretning].
10. Behandle forslag og saker.
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50, og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
12. Vedta idrettslagets budsjett.
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
14. Foreta følgende valg:
 - a) Styre med leder og nestleder, 5 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.
 - b) Kontrollutvalg med 2 medlemmer og ett varamedlem
 - c) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - d) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.
 - e) Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan.

Leder og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

15. Engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

Dagsorden Årsmøte 29.03.2023

- 1. Godkjenne de stemmeberettigede**
- 2. Velge dirigent(er).**
- 3. Velge protokollfører(e).**
- 4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen**
- 5. Godkjenne innkallingen**
- 6. Godkjenne sakslisten**
- 7. Godkjenne forretningsorden**
- 8. Behandle idrettslagets årsberetning**

STYRETS ÅRSBERETNING 2023 FOR IDRETTSLAGET EXPRESS **Status 2022, Idrettslaget Express**

Vi tar stadig nye steg i vår utvikling som idrettslag og i 2022 har vi gjort spennende endringer og satsinger som vi er sikker på at vil gi ett bedre og bredere idrettstilbud for både våre medlemmer og for vår region! Hele tiden strekker vi oss for å kunne levere Idrettsglede for alle!

Den årlige strategisamlingen på Strand Hotel Fevik ble holdt for hovedstyret og ledere i avdelinger og utvalg. På strategisamlingen hadde vi 4 temaer; Visjon og verdiarbeid, Klubbhåndbok, Organisering av idretten for barn og organisering av idretten for ungdom. Strategisamlingen er en svært nyttig arena hvor vi både får diskutert viktige temaer og samlingen resulterer i flere konkrete aksjoner.

Etter strategisamlingen 2022 ble det utarbeidet en plan for Idrettsfritidsordning i regi av idrettslaget, før sommeren ble Eirik Sannæs ansatt som ansvarlig for prosjektet og 1. august startet arbeidet med vår helt egen idrettsfritidsordning. En idrettsfritidsordning som fra august 2022 har vært en stor suksess med aktivitet 4 dager i uken og i skolens ferier.

Sondre Ruberg Kristiansen, vår aktivitetskoordinator fikk i mai 2022 midler til å kunne utvikle prosjektet "Sommerjobb for Grimstad-ungdom". Hvor en tilbyr sommerjobb til ungdommer som har behov for dette.

Prosjektet ble gjennomført i samarbeid med NAV, Barnevernstjenesten, flyktningsjenesten og SLT koordinator, LOStjenesten i fylkeskommunen, Grimstad min By, næringsforeningen i Grimstad, AS 3, Grimstad Kommune og 10 bedrifter. Gjennom tilbudet fikk 13 ungdommer sommerjobb.

Etter at Sondre flyttet til Oslo i august 2022 valgte vi å avslutte prosjektet.

Høsten 2022 har vi blitt kontaktet av Grimstad Kommune om vi kan videreføre prosjektet også for sommeren 2023, dette ønsker vi og det er søkt tilsvarende midler også for sommeren 2023.

Fevikmessa 2022 arrangeres for første gang siden 2019, og Fevikmessa ble flyttet til nærmeste lørdag til 1. mai som ikke kolliderer med båtmessa i Grimstad, dette fordi vi vil arrangerer kveldsarrangement. Siden det var første arrangement siden før pandemien ble det ikke spart på noe! Det resulterte i at vi klarte å skape årets morsomste og mest inkluderende dag på Fevik. Vi skulle gjerne sett at Fevikmessa hadde flere besøkende allerede i år, messekomiteen tror at det tar litt tid før vi når de besøkstallene de har satt

seg som mål. Nå blir det strammere økonomiske rammer for å sikre overskudd i arrangementet for Fevikmessa 2023, som arrangeres 13. mai på Fevik Stadion, vi gleder oss!

Monter Blom Bakke i Randulf Hansens Vei 18 avviklet 30. september 2022 sin virksomhet. I slutten av oktober tok Idrettslaget kontakt med Steinar Moe Eiendom, som har kjøpt eiendommen, med det formål å se på mulighetene for å kunne benytte lokalene til idrettsaktivitet i perioden frem til de er klare med sin utvikling. Etter ett positivt møte med Steinar Moe Eiendom tok idrettslaget kontakt med kommune og fikk gjort nødvendige avsjekkinger. 9. januar 2023 tok vi over drift av lokalene og disponerer de minimum til 31. juli 2024.

Medlemsoversikt

2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
702	745	*	736	731	850	900* *	882	938	917	874	881	893

*Årsrapport fra 2012 viser ikke medlemsantall

**For 2016 er det kun oppført omtrentlige tall.

Aktivitet i IL Express

Avdelinger i IL Express i 2022

Gruppe	Medlemmer 2019*	Medlemmer 2020*	Medlemmer 2021*	Medlemmer 2022*
IL Express Turn og Trim	184	154	206	182**
IL Express Allidrett	140	141	123	90
IL Express Fotball	349	325	319	323
IL Express Håndball	139	124	155	181
IL Express Basketball	47	42	52	45
IL Express Friidrett	18	14	14	13
IL Express Orientering	10	10	11	11

*Ett medlem kan være med i flere grupper.

** I 2022 ble trimgruppa skilt ut som eget utvalg i Idrettslaget Express

I tillegg tilbyr IL Express:

- Fritidsklubb
- Seniorgruppe
- Trimgruppe
- Vinterdrift av lysløypa på Fevik
- Utleie av Klubbhus.

For aktivitet i de enkelte gruppene, se egne årsmeldinger.

Arrangementer i IL Express i 2022

Hvert år arrangeres det en rekke større arrangementer i regi av IL Express. I listen under sees noen av de største arrangementene som ble arrangert i 2022:

- Friidrett:
Fevik Halvmaraton
Tysåsen Rundt
Det ble også arrangert flere løpestevner på Fevik Stadion i løpet av året.
- Turn og Trim:
Fevikmarsjen ble som vanlig arrangert første søndag i november.
Det ble også holdt fremvisning på både sommeravslutning og juleavslutningen til turnavdelingen.
- Fotball:
Cupkamp mot Jerv i mai, Fevikdagen, miniturnering, fotballskole med Azun
- En rekke håndballarrangementer med og uten kiosk i Fevikhallen.
- Basketballturnering i mars og flere seniorkamper med kiosk på vårsesongen
- Orientering: Veteranløp ved Storesand i juni

Organisasjon IL Express i 2022

Hovedstyret i IL Express har i 2022 bestått av:

Rolle	Navn
Styreleder	Laila Asbjørnsen
Nestleder	Roy Svarstad
Kasserer	Hege Beate Stavset
Anleggsansvarlig	Jarle Hille
Styreleder fotball	Kenneth Gorman
Styreleder turn	Cecilie Hille
Styreleder håndball	Margot Telnes/Anja Thorsdalen
Styreleder Orientering	Dag Magne Vedå
Styreleder Friidrett	Henrik Kofoed Nielsen
Styreleder Basketball	Nick Savaris
Varamedlem	Sondre Ruberg Kristiansen

Bjørnar Borgestrand Øien har i 2022 vært daglig leder i IL Express

Magne Aslaksen har i 2022 vært daglig leder i IL Express fotball.

Eirik Husebye Sannæs har fra 01.08.2022 vært ansatt som ansvarlig for Idrettsfritidsordning

Komiteer og andre utvalg i IL Express i 2022:

Fevikmessa

- Geir Skogsfjord (leder)
- Einar Nilsen (medlem)
- Bjørnar Borgestrand Øien (medlem)

Valgkomité:

- Terje Aasen (leder)

Stadion og huskomite

Ansvarlig for anlegg og klubbhus i 2022

- Bjørnar Borgestrand Øien (leder)
- Henrik Kofoed Nielsen (medlem)
- Ann Bergmann (medlem)
- John Olaf Bergmann (medlem)

Anleggskomité

Anleggskomiteen i 2022:

- Jarle Hille (leder)
- Kristen Kallestad (medlem)
- Bjørnar Borgestrand Øien (medlem)

Sportslig utvalg

Sportslig utvalg har hatt to møter i 2022, da primært i forbindelse med søknad halltider i kommunale idrettshaller og har kommunisert noe på e-post:

- Bjørnar Borgestrand Øien (leder, barneidrettsansvarlig)
- Magne Aslaksen (medlem, fotball)
- Harald Olaf Sunde (medlem, håndball)
- Cecilie Hille (medlem, turn)
- Nick Savaris (medlem, basketball)
- Øvrige avdelinger har hatt anledning å ha med representant på møtene

Revisor:

Revisor for IL Express i 2022 har vært RSM Norge.

Kontrollkomité:

Kontrollkomité har i 2022 bestått av Morten Tønnevold

Et blikk fremover for IL Express

Idrettslaget Express går en svært spennende periode i møte, for hovedstyret og arbeidsutvalget er det fortsatt anleggsutviklingen som har størst fokus, men vi har også noen tanker for hvordan vi sammen med avdelingene skal utvikle tilbudet vi har til våre medlemmer.

Vi håper salg av Moy Moner og frigjøring av kapital til utvikling av Fevik Stadion er nært forestående.

Norgesgruppen holder på med de siste detaljene i sin reguleringsplan, planen kan komme til politisk behandling i løpet av våren. Vi beholder nok mest sannsynlig Moy Moner ut inneværende fotballsesong, men dersom mange brikker faller riktig vei kan vi planlegge for å starte planlagte utvikling av Fevik Stadion i løpet senhøsten 2023. Det blir spennende

I tillegg har vi valgt å benytte oss av muligheten til å få disponere eiendommen og bygningsmassen på Monter Blom Bakke noe som gir oss nye aktivitetsflater for oss å drive aktivitet og vi får i tillegg også arealer vi kan leie ut.

Vi ønsker å videreutvikle Idrettsaktiviteten vår og vil også se på både muligheten til å bruke hovedlagets styrkede administrasjon til å videreutvikle eksisterende aktiviteter samt utvikle nye. Når årsmøtet holdes 29.03.2023 har vi gjennomført både Vintercup og Vinterturnering i fotball og er godt i gang med planlegging av årets Fevik Halvmaraton, Fevikmessa og Fevikdagen. Videreutvikling av Idrettsfritidsordning, Fotballskoler, Håndballturnering til høsten. Alt dette er arrangementer som kommer i tillegg til vår ordinære idrettsaktivitet.

Dato for strategisamling 2023 er ikke satt, og heller ikke agendaen. Men samlingen holdes nok rett over påsken i 2023.

Flere titalls tusen dugnadstimer årlig er det som gjør at Express kan gjøre en forskjell for hundrevis av barn, unge og voksne – hver uke. Express har aktive i alle aldersgrupper mellom 4 år og noen og nitti år!

Takk til alle dere som bidrar til familien vår.

La oss sammen ta vare på den fantastiske frivilligheten og sammen jobbe for IL Express sin visjon og verdier:

Visjonen til IL Express er **Idrettsglede for alle.**

Klubbens verdier er: **Være inkluderende – Være positiv – Være engasjert – Vise respekt**

Hovedstyrets innstilling:

Hovedstyret foreslår at årsmøtet godkjenner styrets årsberetning for 2022

9. Behandle idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning.

RESULTATREGNSKAP

Resultatregnskap	Note	Budsjett 2023	Regnskap 2022	Budsjett 2022	Regnskap 2021
Inntekter					
Sum salgsinntekter		2 742 500	3 399 096	2 866 500	3 046 257
Sum avgifter og kontigenter		1 519 650	850 497	935 900	920 996
Sum tilskudd		1 682 453	1 430 420	1 163 920	1 156 940
Sum leieinntekter		762 105	271 391	656 000	50 168
Sum diverse inntekter		2 511 600	2 337 120	2 205 921	1 660 161
Sum inntekter		9 218 308	8 288 524	7 828 241	6 834 521
Kostnader					
Sum innkjøp		371 000	509 926	386 259	120 968
Sum lønn og personal kostnader	1	3 951 606	3 534 702	3 198 589	3 191 847
Sum Avskrivning	2	500 776	231 619	293 631	108 170
Sum drift		2 479 860	2 568 308	2 232 520	1 333 022
Sum Administrasjon		1 453 090	2 170 525	1 709 701	1 329 197
Sum kostnader		8 756 332	9 015 080	7 820 700	6 083 204
Sum finansposter		- 33 000 -	74 988 -	18 995 -	28 321
Resultat før disponeringer		428 976 -	801 544 -	11 454	722 996
Sum overføringer	5	17 508 -	1 350	-	-
Tilført-/dekket av egenkapital		446 484 -	802 894 -	11 454	722 996

IL EXPRESS
BALANSEREGNSKAP

Eiendeler	Note	31.12.2022	31.12.2022
Omløpsmidler			
Driftsmidler	2,4	1 717 675	2 695 295
Fordringer			
Kundefordringer		183 919	157 718
Andre fordringer		391 891	235 047
Sum fordringer		575 810	392 765
Bankinnskudd og kontanter	3	4 445 082	5 649 532
Sum omløpsmidler		5 020 893	6 042 296
Sum Eiendeler			
		6 738 568	8 737 591
Egenkapital og Gjeld			
Fri Egenkapital	5	4 355 769	5 001 102
Bunden Egenkapital	5	487 995	645 557
Gjeld		483 670	628 457
Bankgjeld	4	1 411 134	2 462 475
Sum Egenkapital og Gjeld		6 738 568	8 737 591

Årsregnskap 2022

Årsregnskapet for 2022 viser inntekter på 8 288 524,- og kostnader på 9 015 080,-, noe som gir ett negativt resultat på kr. 802 894 etter finansposter og disponeringer.

Det negative resultatet kommer i stor grad på grunn av ett underskudd i hovedlaget.

Hovedlagets underskudd er en konsekvens av flere grunner:

- Økte lønnskostnader knyttet til ansettelse av administrativ ressurs for etablering og drift av idrettsfritidsordning og utvikling av aktiviteter som i 2022 ikke gir tilsvarende inntjening på ca. 100 000,-.
- Over 400 000,- i økte driftskostnader hvor vi kan regne ca. 1/4 på hver av postene strøm, drift Fevik Stadion, utvikling Fevik Stadion og Drift av kunstgressbanen.
- Tapsføring av kundefordringer fra 2018 knyttet til utarbeidelse av vår egen jubileumsbok på litt over 40 000,-

Fevikmessa drives i 2022 med 350 000,- i underskudd da vi valgte å bruke mer penger enn budsjettet på arrangementet siden dette var første arrangement etter pandemien, uten at dette gav positiv effekt på antall besøkende og at en betaler ut 190 000,- til avdelinger for dugnadstimer og loddsalg.

Underskuddet i orienteringsavdelingen på 134 000,- skyldes investering i nytt kart.

Investeringen får vi tilbake gjennom ulike støtteordninger i løpet av de kommende årene.

Håndballavdelingens underskudd skyldes at mange av våre håndball-lag har valgt å bruke av sine oppsparte midler til å delta på aktivitet etter flere år med koronapandemi.

Håndballavdelingen ellers leverer ett resultat i balanse.

Alle avdelinger som har underskudd i 2022 har egenkapital til å bære dette.

Fotballavdelingen leverer ett positivt resultat på nesten 300 000,- og har nå en solid egenkapital på over 2 500 000,-

I 2022 mottok hovedlaget 1 000 000,- tippemidler for rehabilitering av RSA Bil Arena som ble gjennomført i 2021. Tippemidlene har i sin helhet gått til å redusere banklån knyttet til rehabiliteringen. Banklånet har per 31.12.2022 en verdi på 1 411 134,-

Idrettslaget har per 31.12.2022 eiendeler til en verdi av kr 6 738 568,-, har en egenkapital på kr 4 843 764,- og en gjeld på kr 1 894 804,-

Kontrollkomiteens beretning for 2022

Kontrollkomiteens oppgaver og arbeid:

Kontrollkomiteens oppgaver etter NIFs lov § 2-12 er å føre tilsyn med IL Express sin økonomi.

Kontrollkomiteen skal påse at idrettslagets midler er anvendt i henhold til lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer, samt at de foretatte økonomiske disposisjoner er i samsvar med organisasjonsleddets lov og beslutninger fattet av årsmøtet. Kontrollkomiteen skal videre forsikre seg om at organisasjonsleddets interne økonomiske kontroll er hensiktsmessig og forsvarlig.

Kontrollkomiteen skal påse at regnskapsførselen er pålitelig og at årsregnskap og delårsrapporter gir et korrekt uttrykk for IL Express sin drift og finansielle stilling. Kontrollkomiteen skal ved gjennomgang av regnskapene vurdere idrettslagets finansielle stilling, forvaltning og drift.

Kontrollkomiteens bemerkninger til regnskapet

Kontrollkomiteen har mottatt alle de forespurte opplysningene fra IL Express sin administrasjon og hovedstyret samt andre dokumenter man har funnet det nødvendig å gjennomgå i forbindelse med regnskapet.

Komiteen har på basis av disse opplysningene gjennomgått organisasjonens hovedregnskap og avdelingenes grupperegnskaper, men revisjonsberetningen for 2022 er pt ikke forelagt.

Det observeres at organisasjonens totale omsetning er vesentlig høyere enn hva som er budsjettet (ca. 19%) men dog med en god kostnads- og inntekts-balanse og en opprettholdt god likviditetsbuffer.

Det registreres at noen av gruppene budsjetterer med underskudd også repeterende over flere år og det poengteres at dette, til tross for god egenkapital, må overvåkes for å unngå for stor tæring på oppsparte likvider.

Kontrollkomiteen har utover dette ingen merknader til det forelagte regnskap som er ryddig og oversiktlig.

Komiteen vil gi honnør til administrasjon, hovedstyre og ledere for god manøvrering gjennom et krevende år med oppstart av aktiviteter «post pandemi» og kreative løsninger for å imøtekomme et økt kostnadsnivå.

Kontrollkomiteen anbefaler at styrets beretning og IL Express sitt årsregnskap for 2022 godkjennes av årsmøtet.

Kontrollkomiteens merknader til styremøtenes agendaer

Kontrollkomiteen ser at fjorårets merknader vedrørende punkter som til stadighet flyttes fremover i tid uten å bli behandlet er kraftig forbedret.

Det har i 2022 vært færre og bedre strukturerte møter der «hengesaker» er uteblitt og det nå er god balanse mellom info- og beslutnings-saker.

Komiteen observerer noen høyere frafall fra styremøtene, men dette er ivaretatt med tilbud om digital deltagelse eller innsendelse av saker / punkter i forkant av møtene.

Kontrollkomiteens merknader til andre forelagte dokumenter

Det observeres meget god kontroll & struktur i diverse andre dokumenter som bl.a. innkallinger og kontaktlister dog med en liten merknad på at noe manglende kontaktinfo i listene mangler og/eller bør oppdateres.

Kontrollkomiteens vurdering av IL Express sin finansielle stilling, forvaltning og drift.

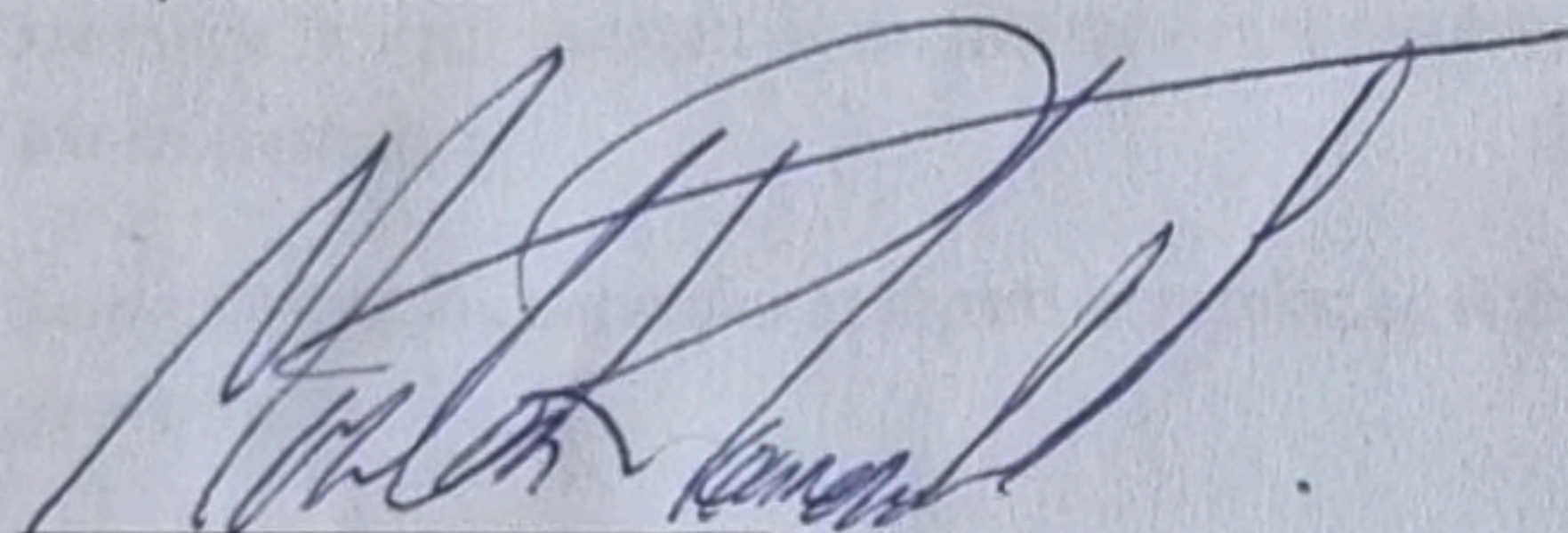
Kontrollkomiteen finner at Idrettslaget Express har en tilfredsstillende situasjon med god samlet likviditet for hele organisasjonen. Kontrollkomiteen ønsker igjen å berømme administrasjonen og styret for god økonomisk styring og drift gjennom året 2022.

Konklusjon

Kontrollkomiteen har konkludert med følgende anbefaling til vedtak på årsmøtet.

1. Styrets beretning og årsregnskap for IL Express for 2021 godkjennes av årsmøtet.
2. IL Express sin finansielle stilling og drift er tilfredsstillende og godkjennes av årsmøtet.

Fevik, 16.03.2023



Morten Rasmus Tønnevoll

Hovedstyrets innstilling:

Hovedstyret foreslår at årsmøtet godkjenner idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollkomiteens beretning og revisjonsberetning.

10. Behandle forslag og saker.

Endring i idrettslagets lov

Endring i § 16 Årsmøtets oppgaver – Årsmøtet skal – kulepunkt 14 – punkt A
Etter organisasjonsendring på årsmøtet 2022 må loven endres til riktig antall styremedlemmer:

Tidligere tekst:

14. Foreta følgende valg:

a) Styre med leder og nestleder, 5 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.

Forslag til ny tekst:

14. Foreta følgende valg:

a) Styre med leder og nestleder, 2 styremedlemmer, representanter fra avdelingene og 1 varamedlem.

Hovedstyrets innstilling:

Hovedstyret anbefaler årsmøtet å godkjenne lovendringen

11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50, og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.

Medlemskontingenter

Medlemskontingenter for 2023 ble vedtatt på årsmøte i 2022. Årsmøtet må vedta medlemskontingenter for 2024.

For 2023 er satsene følgende:

Æresmedlem: Kr. 0,-

Trener/leder: Kr. 100,-

Støttemedlem/Aktiv 65+: Kr. 300,-

Aktiv 4-12 år: Kr. 650,-

Aktiv 13-17 år: Kr. 900,-

Aktiv over 18 år: Kr. 1100

Familiekontingent: 2000,-

Hovedstyrets forslag til vedtak:

Kontingentsatsene beholdes som i 2023

Treningsavgift i gruppene

Styrkerom/klubbhustrening/Badstu:

Forslag 1

Styret i I.L.Express Fevik

v/daglig leder Bjørnar Borgestrand Øien

Forslag til Express Fevik årsmøtet 2023:

Treningsavgift for aktiviteter i hele Klubbhuset til Express

Treningsavgiften for alle trimaktiviteter i Express Klubbhus, inkl styrkerommet og badstu, settes til kr 200 pr halvår. En pris uansett om noen benytter seg av en eller flere dager pr.uke i de ulike aktivitetsrom. Aktivitet utenom huset (som for eksempel gågruppe) er kun støttemedlemmer.

Regningen må sendes på E-post til denne aldersgruppe som er over 65 år.

Begrunnelse:

Tidligere fikk vi melding om at det kom en treningsavgift i tillegg til medl kontingenten pålydene kr 400 pr halvår. For alle i denne aldersgruppa som har vært litt «bortkjemt» med kun en medl kontingent blir det for stort hopp. Vi er alle glad i idrettslaget og støtter opp om aktiviteter, men en mildere utgift er tross alt bedre. Ikke alle er fortrolig med det nye Spond og maset av meldinger.

Derfor gjør det enkelt. Ikke alle har mail heller, da gis det en giro i handa. Alle vil betale på enkleste måten. Gruppe-ansvarlige kan sende en oversikt av deltakere i sine grupper til daglig leder av IL Express Fevik.

Mvh

Berit Bermudez og Else Sætra

Forslag 2

Fra 2024 øker kontingenten til 400,- for seniormedlemmer som er aktive seniormedlemmer.

Fotball:

Nye spilleravgifter er foreslått for 2023 som følger:

Fra 5 til 8 års klassene:	kr. 500,- pr år
Fra 9 til 12 års klassene:	kr. 1000,- pr år
Fra 13 år og tom Junior	kr. 1500,- pr år
Senior Herre og Dame	kr. 2000,- pr år

Basketball

Senior menn:	kr. 700 per sesong
Øvrige:	kr. 500 per sesong

Turn

5-8 år:	kr. 200 per halvår
9-19 år	kr. 300 per halvår

Håndball

Sesongen 2023/2024	kr. 250 per sesong
--------------------	--------------------

Hovedstyrets forslag til vedtak:

Årsmøtet vedtar alternativ 2 som treningsavgift for trimgrupper, og øvrige foreslåtte treningsavgifter i gruppene frem til årsmøtet 2024.

Arbeidsutvalget forbereder treningsavgifter som ett eget tema på strategisamling 2023

12. Vedta idrettslagets budsjett.

Resultatregnskap	Budsjett 2023	Regnskap 2022
Inntekter		
Sum salgsinntekter	2 742 500	3 399 096
Sum avgifter og kontigenter	1 519 650	850 497
Sum tilskudd	1 682 453	1 430 420
Sum leieinntekter	762 105	271 391
Sum diverse inntekter	2 511 600	2 337 120
Sum inntekter	9 218 308	8 288 524
Kostnader		
Sum innkjøp	371 000	509 926
Sum lønn og personal kostnader	3 951 606	3 534 702
Sum Avskrivning	500 776	231 619
Sum drift	2 479 860	2 568 308
Sum Administrasjon	1 453 090	2 170 525
Sum kostnader	8 756 332	9 015 080
Sum finansposter	- 33 000	- 74 988
Resultat før disponeringer	428 976	- 801 544
Sum overføringer	17 508	- 1 350
Tilført-/dekket av egenkapital	446 484	- 802 894

Budsjett 2023

For hovedlaget er det budsjettert med kr 4 349 708,- i inntekter og kr 4 135 815 i utgifter og med det ett overskudd på kr 188 401,- etter overføringer. Økningen i inntekter fra regnskapet 2022 knytter seg til flere faktorer som turneringer i fotball og håndball, Idrettsfritidsordning gjennom hele året og utleie av Expresshallen.

Utgiftsøkningen knytter seg til at vi har to fulltidsansatte ressurser gjennom hele kalenderåret og avskrivninger av investeringer gjort i Expresshallen og drift av denne. Fevikmessa sitt underskudd i 2022 knytter seg i stor grad til underholdning og å sette anlegget i stand til arrangementet. Ved å redusere kostnadene knyttet til dette styrer en Fevikmessa mot overskudd i 2023, noe som er helt essensielt for Fevikmessa sin videre eksistens.

Basketball, turn og allidrett budsjetterer alle med ett underskudd, alle tre har egenkapital til å bære sitt underskudd.

I allidrettsavdelingen er årsaken til underskuddet at koordinering av aktiviteten gjøres av hovedlagets administrasjon og at en med det har lønnskostnader knyttet til dette på kr 112 000,-

Totalt budsjetteres det med inntekter på kr 9 218 308,- og utgifter på kr 8 756 332,- og ett overskudd på kr 446 484,- etter overføringer

Hovedstyrets innstilling:

Hovedstyret foreslår at årsmøtet vedtar dette som idrettslagets budsjett for 2023

13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.



Hovedstyrets innstilling:

Hovedstyret foreslår å godkjenne dette som idrettslagets organisasjonsplan for 2023

14. Foreta følgende valg:

- a) Styre med leder og nestleder, 2 styremedlemmer, 1 varamedlem og avdelingsledere.

Arbeidsutvalgets sammensetning etter årsmøtet 2022

Rolle	Navn	På valg	Status
Leder	Laila Asbjørnsen	2024	Ikke på valg
Nestleder	Roy Svarstad	2023	Gjenvalg
Kasserer	Hege Beate Stavset	2023	Gjenvalg, 1 år
Anleggsansvarlig	Jarle Hille	2024	Ikke på valg
Varamedlem 1	Sondre Ruberg Kristiansen	2023	Gjenvalg om ønskelig

Leder:

Laila Asbjørnsen (ikke på valg)

Nestleder:

Roy Svarstad, velges til 2025

Styremedlemmer:

Hege Beate Stavset, velges til 2024

Jarle Hille, ikke på valg

Varamedlem:**Avdelingsledere:**

Friidrett: Henrik Kofoed Nielsen

Fotball: Kenneth Gorman

Turn: Cecilie Hille

Håndball: Maiken Heck Eide

Orientering: Hans Jakob Kløvstad

Basketball: Nick Savaris

Utvalgsledere:

Seniorgruppa: Vivi Handaa

Fevikklubben: Andre Pedersen

Fevikmessa: Bjørnar Borgestrand Øien

Anleggskomite: Jarle Hille

Stadion og huskomite: Bjørnar Borgestrand Øien

Trimgrupper: Else Sætra

Hedersbevisninger: John Olaf Bergmann

Hovedstyrets innstilling:

Hovedstyret foreslår å godkjenne dette som hovedstyrets sammensetning for 2023.

b) Kontrollutvalg med 2 medlemmer og ett varamedlem

Kontrollkomite, på valg 2023

Rolle	Navn	På valg	Status
Kontrollkomite, leder	Morten Tønnevold	2023	Gjenvalg, 1 år
Kontrollkomite			
Varamedlem			

Hovedstyrets innstilling:

Hovedstyret innstiller på at dette godkjennes som idrettslagets kontrollkomite for 2023

c) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.

Hovedstyrets innstilling:

Hovedstyret ber årsmøtet om å få fullmakt til å oppnevne representanter

d) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.

Hovedstyrets innstilling:

Hovedstyret ber årsmøtet om at idrettslagets administrasjon utgjør valgkomiteen for perioden. Komiteen rapporterer til hovedstyret.

Leder: Bjørnar Borgestrand Øien

Medlem: Magne Aslaksen

Medlem: Eirik Sannæs

**e) Eventuelt øvrige valg i henhold til
idrettslagets organisasjonsplan.**

**15. Engasjere revisor til å revidere idrettslagets
regnskap.**

Hovedstyrets innstilling:

Hovedstyret foreslår å fortsette med RSM som revisor for Idrettslaget.

STYRETS ÅRSBERETNING 2023 FOR IDRETTSLAGET EXPRESS

Status 2022, Idrettslaget Express

Vi tar stadig nye steg i vår utvikling som idrettslag og i 2022 har vi gjort spennende endringer og satsinger som vi er sikker på at vil gi ett bedre og bredere idrettstilbud for både våre medlemmer og for vår region! Hele tiden strekker vi oss for å kunne levere Idrettsglede for alle!

Den årlige strategisamlingen på Strand Hotel Fevik ble holdt for hovedstyret og ledere i avdelinger og utvalg. På strategisamlingen hadde vi 4 temaer; Visjon og verdier, Klubbhåndbok, Organisering av idretten for barn og organisering av idretten for ungdom. Strategisamlingen er en svært nyttig arena hvor vi både får diskutert viktige temaer og samlingen resulterer i flere konkrete aksjoner.

Etter strategisamlingen 2022 ble det utarbeidet en plan for Idrettsfritidsordning i regi av idrettslaget, før sommeren ble Eirik Sannæs ansatt som ansvarlig for prosjektet og 1. august startet arbeidet med vår helt egen idrettsfritidsordning. En idrettsfritidsordning som fra august 2022 har vært en stor suksess med aktivitet 4 dager i uken og i skolens ferier.

Sondre Ruberg Kristiansen, vår aktivitetskoordinator fikk i mai 2022 midler til å kunne utvikle prosjektet "Sommerjobb for Grimstad-ungdom". Hvor en tilbyr sommerjobb til ungdommer som har behov for dette.

Prosjektet ble gjennomført i samarbeid med NAV, Barnevernstjenesten, flyktningsjenesten og SLT koordinator, LOSTjenesten i fylkeskommunen, Grimstad min By, næringsforeningen i Grimstad, AS 3, Grimstad Kommune og 10 bedrifter. Gjennom tilbudet fikk 13 ungdommer sommerjobb.

Etter at Sondre flyttet til Oslo i august 2022 valgte vi å avslutte prosjektet.

Høsten 2022 har vi blitt kontaktet av Grimstad Kommune om vi kan videreføre prosjektet også for sommeren 2023, dette ønsker vi og det er søkt tilsvarende midler også for sommeren 2023.

Fevikmessa 2022 arrangeres for første gang siden 2019, og Fevikmessa ble flyttet til nærmeste lørdag til 1. mai som ikke kolliderer med båtmessa i Grimstad, dette fordi vi vil arrangere kveldsarrangement. Siden det var første arrangement siden før pandemien ble det ikke spart på noe! Det resulterte i at vi klarte å skape årets morsomste og mest inkluderende dag på Fevik. Vi skulle gjerne sett at Fevikmessa hadde flere besøkende allerede i år, messekomiteen tror at det tar litt tid før vi når de besøkstallene de har satt seg som mål. Nå blir det strammere økonomiske rammer for å sikre overskudd i arrangementet for Fevikmessa 2023, som arrangeres 13. mai på Fevik Stadion, vi gleder oss!

Monter Blom Bakke i Randulf Hansens Vei 18 avviklet 30. september 2022 sin virksomhet. I slutten av oktober tok Idrettslaget kontakt med Steinar Moe Eiendom, som har kjøpt eiendommen, med det formål å se på mulighetene for å kunne benytte lokalene til idrettsaktivitet i perioden frem til de er klare med sin utvikling. Etter ett positivt møte med Steinar Moe Eiendom tok idrettslaget kontakt med kommune og fikk gjort nødvendige avsjekkinger. 9. januar 2023 tok vi over drift av lokalene og disponerer de minimum til 31. juli 2024.

Medlemsoversikt

2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
702	745	*	736	731	850	900**	882	938	917	874	881	893

*Årsrapport fra 2012 viser ikke medlemsantall

**For 2016 er det kun oppført omtrentlige tall.

Aktivitet i IL Express

Avdelinger i IL Express i 2022

Gruppe	Medlemmer 2019*	Medlemmer 2020*	Medlemmer 2021*	Medlemmer 2022*
IL Express Turn og Trim	184	154	206	182**
IL Express Allidrett	140	141	123	90
IL Express Fotball	349	325	319	323
IL Express Håndball	139	124	155	181
IL Express Basketball	47	42	52	45
IL Express Friidrett	18	14	14	13
IL Express Orientering	10	10	11	11

*Ett medlem kan være med i flere grupper.

** I 2022 ble trimgruppa skilt ut som eget utvalg i Idrettslaget Express

I tillegg tilbyr IL Express:

- Fritidsklubb
- Seniorgruppe
- Trimgruppe
- Vinterdrift av lysløypa på Fevik
- Utleie av Klubbhus.

For aktivitet i de enkelte gruppene, se egne årsmeldinger.

Arrangementer i IL Express i 2022

Hvert år arrangeres det en rekke større arrangementer i regi av IL Express. I listen under sees noen av de største arrangementene som ble arrangert i 2022:

- Friidrett:
Fevik Halvmaraton
Tysåsen Rundt
Det ble også arrangert flere løpestevner på Fevik Stadion i løpet av året.
- Turn og Trim:
Fevikmarsjen ble som vanlig arrangert første søndag i november.
Det ble også holdt fremvisning på både sommeravslutning og juleavslutningen til turnavdelingen.
- Fotball:
Cupkamp mot Jerv i mai, Fevikdagen, miniturnering, fotballskole med Azun
- En rekke håndballarrangementer med og uten kiosk i Fevikhallen.
- Basketballturnering i mars og flere seniorkamper med kiosk på vårsesongen
- Orientering: Veteranløp ved Storesand i juni

Organisasjon IL Express i 2022

Hovedstyret i IL Express har i 2022 bestått av:

Rolle	Navn
Styreleder	Laila Asbjørnsen
Nestleder	Roy Svarstad
Kasserer	Hege Beate Stavset
Anleggsansvarlig	Jarle Hille
Styreleder fotball	Kenneth Gorman
Styreleder håndball	Margot Telnes/Anja Thorsdalen
Styreleder Orientering	Dag Magne Vedå
Styreleder Friidrett	Henrik Kofoed Nielsen
Styreleder Basketball	Nick Savaris
Varamedlem	Sondre Ruberg Kristiansen

Bjørnar Borgestrand Øien har i 2022 vært daglig leder i IL Express

Magne Aslaksen har i 2022 vært daglig leder i IL Express fotball.

Eirik Husebye Sannæs har fra 01.08.2022 vært ansatt som ansvarlig for Idrettsfritidsordning

Komiteer og andre utvalg i IL Express i 2022:

Fevikmessa

- Geir Skogsfjord (leder)
- Einar Nilsen (medlem)
- Bjørnar Borgestrand Øien (medlem)

Valgkomité:

- Terje Aasen (leder)

Stadion og huskomite

Ansvarlig for anlegg og klubbhus i 2022

- Bjørnar Borgestrand Øien (leder)
- Henrik Kofoed Nielsen (medlem)
- Ann Bergmann (medlem)
- John Olaf Bergmann (medlem)

Anleggskomité

Anleggskomiteen i 2022:

- Jarle Hille (leder)
- Kristen Kallestad (medlem)
- Bjørnar Borgestrand Øien (medlem)

Sportslig utvalg

Sportslig utvalg har hatt to møter i 2022, da primært i forbindelse med søknad halltider i kommunale idrettshaller og har kommunisert noe på e-post:

- Bjørnar Borgestrand Øien (leder, barneidrettsansvarlig)
- Magne Aslaksen (medlem, fotball)
- Harald Olaf Sunde (medlem, håndball)
- Cecilie Hille (medlem, turn)
- Nick Savaris (medlem, basketball)
- Øvrige avdelinger har hatt anledning å ha med representant på møtene

Revisor:

Revisor for IL Express i 2022 har vært RSM Norge.

Kontrollkomité:

Kontrollkomité har i 2022 bestått av Morten Tønnevold

Økonomi 2022

Årsregnskap 2022

Årsregnskapet for 2022 viser inntekter på 8 288 524,- og kostnader på 9 015 080,-, noe som gir ett negativt resultat på kr. 802 894 etter finansposter og disponeringer.

Det negative resultatet kommer i stor grad på grunn av ett underskudd i hovedlaget. Hovedlagets underskudd er en konsekvens av flere grunner:

- Økte lønnskostnader knyttet til ansettelse av administrativ ressurs for etablering og drift av idrettsfritidsordning og utvikling av aktiviteter som i 2022 ikke gir tilsvarende inntjening på ca. 100 000,-.
- Over 400 000,- i økte driftskostnader hvor vi kan regne ca. 1/4 på hver av postene strøm, drift Fevik Stadion, utvikling Fevik Stadion og Drift av kunstgressbanen.
- Tapsføring av kundefordringer fra 2018 knyttet til utarbeidelse av vår egen jubileumsbok på litt over 40 000,-

Fevikmessa drives i 2022 med 350 000,- i underskudd da vi valgte å bruke mer penger enn budsjettet på arrangementet siden dette var første arrangement etter pandemien, uten at dette gav positiv effekt på antall besøkende og at en betaler ut 190 000,- til avdelinger for dugnadstimer og loddssalg.

Underskuddet i orienteringsavdelingen på 134 000,- skyldes investering i nytt kart. Investeringen får vi tilbake gjennom ulike støtteordninger i løpet av de kommende årene.

Håndballavdelingens underskudd skyldes at mange av våre håndball-lag har valgt å bruke av sine oppsparte midler til å delta på aktivitet etter flere år med koronapandemi. Håndballavdelingen ellers leverer ett resultat i balanse.

Alle avdelinger som har underskudd i 2022 har egenkapital til å bære dette.

Fotballavdelingen leverer ett positivt resultat på nesten 300 000,- og har nå en solid egenkapital på over 2 500 000,-

I 2022 mottok hovedlaget 1 000 000,- tippemidler for rehabilitering av RSA Bil Arena som ble gjennomført i 2021. Tippemidlene har i sin helhet gått til å redusere banklån knyttet til rehabiliteringen. Banklånet har per 31.12.2022 en verdi på 1 411 134,-

Idrettslaget har per 31.12.2022 eiendeler til en verdi av kr 6 738 568,-, har en egenkapital på kr 4 843 764,- og en gjeld på kr 1 894 804,-

Budsjett 2023

For hovedlaget er det budsjettet med kr 4 349 708,- i inntekter og kr 4 135 815 i utgifter og med det ett overskudd på kr 188 401,- etter overføringer. Økningen i inntekter fra regnskapet 2022 knytter seg til flere faktorer som turneringer i fotball og håndball, Idrettsfritidsordning gjennom hele året og utleie av Expresshallen.

Utgiftsøkningen knytter seg til at vi har to fulltidsansatte ressurser gjennom hele kalenderåret og avskrivninger av investeringer gjort i Expresshallen og drift av denne.

Fevikmessa sitt underskudd i 2022 knytter seg i stor grad til underholdning og å sette anlegget i stand til arrangementet. Ved å redusere kostnadene knyttet til dette styrer en Fevikmessa mot overskudd i 2023, noe som er helt essensielt for Fevikmessa sin videre eksistens.

Basketball, turn og allidrett budsjetterer alle med ett underskudd, alle tre har egenkapital til å bære sitt underskudd.

I allidrettsavdelingen er årsaken til underskuddet at koordinering av aktiviteten gjøres av hovedlagets administrasjon og at en med det har lønnskostnader knyttet til dette på kr 112 000,-

Totalt budsjetteres det med inntekter på kr 9 218 308,- og utgifter på kr 8 756 332,- og ett overskudd på kr 446 484,- etter overføringer

Et blikk fremover for IL Express

Idrettslaget Express går en svært spennende periode i møte, for hovedstyret og arbeidsutvalget er det fortsatt anleggsutviklingen som har størst fokus, men vi har også noen tanker for hvordan vi sammen med avdelingene skal utvikle tilbudet vi har til våre medlemmer.

Vi håper salg av Moy Moner og frigjøring av kapital til utvikling av Fevik Stadion er nært forestående. Norgesgruppen holder på med de siste detaljene i sin reguleringsplan, planen kan komme til politisk behandling i løpet av våren. Vi beholder nok mest sannsynlig Moy Moner ut inneværende fotballsesong, men dersom mange brikker faller riktig vei kan vi planlegge for å starte planlagte utvikling av Fevik Stadion i løpet senhøsten 2023. Det blir spennende

I tillegg har vi valgt å benytte oss av muligheten til å få disponere eiendommen og bygningsmassen på Monter Blom Bakke noe som gir oss nye aktivitetsflater for oss å drive aktivitet og vi får i tillegg også arealer vi kan leie ut.

Vi ønsker å videreutvikle Idrettsaktiviteten vår og vil også se på både muligheten til å bruke hovedlagets styrkede administrasjon til å videreutvikle eksisterende aktiviteter samt utvikle nye. Når årsmøtet holdes 29.03.2023 har vi gjennomført både Vintercup og Vinterturnering i fotball og er godt i gang med planlegging av årets Fevik Halvmaraton, Fevikmessa og Fevikdagen. Videreutvikling av Idrettsfritidsordning, Fotballskoler, Håndballturnering til høsten. Alt dette er arrangementer som kommer i tillegg til vår ordinære idrettsaktivitet.

Dato for strategisamling 2023 er ikke satt, og heller ikke agendaen. Men samlingen holdes nok rett over påsken i 2023.

Flere titalls tusen dugnadstimer årlig er det som gjør at Express kan gjøre en forskjell for hundrevis av barn, unge og voksne – hver uke. Express har aktive i alle aldersgrupper mellom 4 år og noen og nitti år!

Takk til alle dere som bidrar til familien vår.

La oss sammen ta vare på den fantastiske frivilligheten og sammen jobbe for IL Express sin visjon og verdier:

Visjonen til IL Express er **Idrettsglede for alle.**

Klubbens verdier er: **Være inkluderende – Være positiv – Være engasjert – Vise respekt**

Vi ønsker også å rette en stor takk alle andre som støtter Express gjennom andre bidrag inkludert sponsorer og samarbeidspartnere.



SPAREBANKEN SØR



Fevik, 17. mars 2023

For IL Express Hovedstyre

Laila Asbjørnsen, Styreleder

Laila Asbjørnsen, styreleder

Roy Svarstad, nestleder

Hege Beate Stavset, kasserer

Jarle Hille, anleggsansvarlig

Henrik Kofoed Nielsen, Friidrett

Cecilie Hille, Turn

Nick Savaris, Basketball

Dag Magne Vedå, Orientering

Margot Telnes, Håndball

Kenneth Gorman, Fotball

Bjørnar Borgestrand Øien

Bjørnar Borgestrand Øien, daglig leder

IL EXPRESS
IL EXPRESS FEVIK RESULTATREGNSKAP

Resultatregnskap	Note	Budsjett 2023	Regnskap 2022	Budsjett 2022	Regnskap 2021
Inntekter					
Sum salgsinntekter		2 742 500	3 399 096	2 866 500	3 046 257
Sum avgifter og kontigenter		1 519 650	850 497	935 900	920 996
Sum tilskudd		1 682 453	1 430 420	1 163 920	1 156 940
Sum leieinntekter		762 105	271 391	656 000	50 168
Sum diverse inntekter		2 511 600	2 337 120	2 205 921	1 660 161
Sum inntekter		9 218 308	8 288 524	7 828 241	6 834 521
Kostnader					
Sum innkjøp		371 000	509 926	386 259	120 968
Sum lønn og personal kostnader	1	3 951 606	3 534 702	3 198 589	3 191 847
Sum Avskrivning	2	500 776	231 619	293 631	108 170
Sum drift		2 479 860	2 568 308	2 232 520	1 333 022
Sum Administrasjon		1 453 090	2 170 525	1 709 701	1 329 197
Sum kostnader		8 756 332	9 015 080	7 820 700	6 083 204
Sum finansposter	-	33 000	- 74 988	- 18 995	- 28 321
Resultat før disponeringer		428 976	- 801 544	11 454	722 996
Sum overføringer	5	17 508	- 1 350	-	-
Tilført-/dekket av egenkapital		446 484	- 802 894	11 454	722 996

IL EXPRESS
BALANSEREGNSKAP

Eiendeler	Note	31.12.2022	31.12.2021
Omløpsmidler			
Driftsmidler	2,4	1 717 675	2 695 295
Fordringer			
Kundefordringer		183 919	157 718
Andre fordringer		391 891	235 047
Sum fordringer		575 810	392 765
Bankinnskudd og kontanter	3	4 445 082	5 649 532
Sum omløpsmidler		5 020 893	6 042 296
Sum Eiendeler			
		6 738 568	8 737 591
Egenkapital og Gjeld			
Fri Egenkapital	5	4 355 769	5 001 102
Bunden Egenkapital	5	487 995	645 557
Gjeld		483 670	628 457
Bankgjeld	4	1 411 134	2 462 475
Sum Egenkapital og Gjeld		6 738 568	8 737 591

IL EXPRESS
NOTEOPPLYSNINGER

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner. Regnskapsprinsippene som er anvendt er i samsvar med regnskapslovens regler.

Inntekter

Inntekter fra salg av varer resultatføres når levering har funnet sted og det vesentligste av risiko og kontroll er overført.

Klassifisering i balansen

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte forringene.

Note 1 Lønnskostnader, antall ansatte

Lønnskostnader	2022	2021
Lønn	2 737 769	2 480 136
Arbeidsgiveravgift	379 051	363 399
Pensjonskostnader	82 269	89 157
Andre lønnsrelaterte ytelser	335 613	259 154
Sum	3 534 702	3 191 847
Årsverk	5,6	5,4

IL EXPRESS
NOTEOPPLYSNINGER

Note 2 Varige driftsmidler

Varige driftsmidler	Prosjekt klubbhus	kunstgressbane	Trenings utstyr	Tribune	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01	76 421	2 582 874	35 999	-	2 695 294
Tilgang kjøpte driftsmidler	-	-	-	254 000	-
Avgang solgte driftsmidler	- -	1 000 000	-	- -	1 000 000
Anskaffelseskost pr. 31.12	76 421	1 582 874	35 999	254 000	1 949 294
Akkumulerte avskrivninger pr. 31.12	19 105	162 842	7 332	42 340	231 619
Akkumulerte nedskrivninger 31.12	-	-	-	-	-
Reverserte nedskrivninger 31.12	-	-	-	-	-
Balanseført verdi 31.12	57 316	1 420 032	28 667	211 660	1 717 675
Årets avskrivninger	19 105	162 842	7 332	42 340	231 619
Årets nedskrivninger	-	-	-	-	-
Forventet økonomisk levetid	5 år	10 år	5 år	5 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	Lineær	Lineær	

Note 3 Bankinnskudd

	2022	2021
Aktivitetsfond	46 419	72 652
Kunstgressfond	140	15 771
Klubbhusfond	61 209	81 168
Avsetning prosjektet	135 372	135 112
Bas Van Den Belds Minnefond	7 976	7 961
Fevik Halvmaraton	120 722	114 831
Sparebanken Sør Gavefond	1	153 062
Skattetrekkskonto	104 074	113 355
Prosjekt aktivitetskoordinator	10 060	65 000
Bundne bankinnskudd	487 995	760 932

Note 4 Gjeld og panteforpliktelser

	2022	2021
Gjeld sikret ved pant	- 1 411 134	- 2 462 475
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler:		
Bygninger	1 420 033	2 582 874

IL EXPRESS
NOTEOPPLYSNINGER

Note 5 Egenkapital

	Bunden Egenkapital	Fri Egenkapital	Sum
Egenkapital pr. 01.01	645 557	5 001 102	5 646 659
Poster ført direkte mot EK			0
Årets resultat	-157 562	-645 333	-802 894
Egenkapital pr. 31.12	487 995	4 355 769	4 843 764

Fevik, 17. mars 2023

Styret i IL Express:

Laila Asbjørnsen, Styreleder

Roy Svarstad, Nestleder

Hege Beate Stavset, Styremedlem

Henrik Kofoed Nielsen, Styremedlem

Jarle Hille, Styremedlem

Dag Magne Vedå, Styremedlem

Cecilie Hille, Styremedlem

Kenneth Gorman, Styremedlem

Margot Telnes, Styremedlem

Nick Savaris, Styremedlem

Bjørnar Borgestrand Øien

Bjørnar Borgestrand Øien, Daglig leder

IL Express Konsernregnskap													
Budsjett 2022													
Inntekter	Totalt	Hovedlag	Fotball	Håndball	Orientering	Turn & Trim	Friidrett	Allidrett	Fritidsklubben	Fevikmessa	Basketball	Senior	
Sum salgsinntekter	2 866 500	200 000	2 521 000	55 000	-	22 000	500	38 000	-	20 000	10 000	-	
Sum avgifter og kontigenter	935 900	625 000	250 000	-	-	45 000	-	-	-	-	12 000	3 900	
Sum tilskudd	1 163 920	825 920	65 000	-	48 000	-	-	-	225 000	-	-	-	
Sum leieinntekter	656 000	616 000	40 000	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Sum diverse inntekter	2 205 921	380 300	725 000	117 000	39 000	67 000	25 500	-	131 558	705 000	6 000	9 563	
Sum inntekter	7 828 241	2 647 220	3 601 000	172 000	87 000	134 000	26 000	38 000	356 558	725 000	28 000	13 463	
Kostnader													
Sum innkjøp	386 259	30 000	35 000	8 000	-	8 000	-	-	60 259	245 000	-	-	
Sum lønn og personal kostnader	3 198 589	1 278 496	1 470 000	20 000	-	185 738	-	-	212 255	-	30 000	2 100	
Sum Avskrivinger	293 631	293 631	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Sum drift	2 232 520	816 662	1 013 500	47 000	124 560	27 000	8 500	35 000	37 598	120 000	-	2 700	
Sum Administrasjon	1 709 701	293 033	1 110 500	119 000	15 440	41 200	24 200	27 000	36 031	25 000	10 000	8 297	
Sum kostnader	7 820 700	2 711 822	3 629 000	194 000	140 000	261 938	32 700	62 000	346 142	390 000	40 000	13 097	
Sum finansposter	-	18 995	-	20 000	1 000	-	-	-	-	-	-	5	
Resultat før disponeringer	-	11 454	-	84 602	-	27 000	-	22 000	-	53 000	-	127 938	-
Sum overføringer	-	-	33 000	75 000	22 000	-	46 000	-	20 000	-	-	206 000	10 000
Tilført-/dekket av egenkapital	-	11 454	-	51 602	48 000	-	53 000	-	81 938	-	6 700	-	4 000

2022 Resultat													
Inntekter	Resultat 2022	Hovedlag	Fotball	Håndball	Orientering	Turn & Trim	Friidrett	Allidrett	Fritidsklubben	Fevikmessa	Basketball	Senior	
Sum salgsinntekter	3 399 096	728 955	2 526 943	76 021	1 446	18 949	1 670	35 776	-	3 000	6 337	-	
Sum avgifter og kontigenter	850 497	556 319	247 182	-	330	42 917	-	-	-	-	-	3 749	
Sum tilskudd	1 430 420	1 132 099	66 321	-	-	-	-	-	232 000	-	-	-	
Sum leieinntekter	271 391	31 141	240 250	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Sum diverse inntekter	2 337 120	552 105	871 010	-	11 296	16 635	82 029	15 165	3 047	104 504	617 604	21 888	64 428
Sum inntekter	8 288 524	3 000 618	3 951 707	64 725	18 411	143 895	16 835	38 823	336 504	620 604	28 225	68 177	
Kostnader													
Sum innkjøp	509 926	17 491	105 219	571	-	1 586	-	-	38 088	346 970	-	-	
Sum lønn og personal kostnader	3 534 702	1 694 896	1 483 221	20 250	-	107 997	-	29 750	196 088	-	-	2 500	
Sum Avskrivning	231 619	189 279	42 340	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Sum drift	2 568 308	1 224 702	749 670	47 757	119 711	11 213	8 281	-	76 606	319 663	5 318	5 387	
Sum Administrasjon	2 170 525	374 007	1 364 831	87 393	35 365	35 676	6 537	21 160	48 037	115 034	29 671	52 813	
Sum Kostnader	9 015 080	3 500 376	3 745 282	155 970	155 076	156 472	14 818	50 910	358 820	781 667	34 989	60 700	
Sum finansposter	-	74 988	-	85 353	7 363	483	193	397	466	423	364	530	88
Resultat før disp.	-	801 544	-	585 111	213 788	-	90 762	-	136 472	-	12 181	2 483	-
Sum overføringer	-	1 350	30 870	79 800	32 025	2 100	32 100	-	1 500	-	-	190 320	10 575
Tilført-/dekket av egenkapital	-	802 894	-	554 241	293 588	-	58 737	-	134 372	-	19 919	2 483	-

Budsjett 2023													
Inntekter	Totalt	Hovedlag	Fotball	Håndball	Orientering	Turn & Trim	Friidrett	Allidrett	Fritidsklubben	Fevikmessa	Basketball	Senior	
Sum salgsinntekter	2 742 500	215 000	2 405 000	69 000	-	10 000	500	38 000	-	-	5 000	-	
Sum avgifter og kontigenter	1 519 650	1 300 150	180 000	-	-	36 000	-	-	-	-	-	3 500	
Sum tilskudd	1 682 453	1 332 453	65 000	-	48 000	-	-	5 000	232 000	-	-	-	
Sum leieinntekter	762 105	722 105	40 000	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Sum diverse inntekter	2 511 600	780 000	730 000	65 000	66 900	69 000	25 500	5 000	89 000	617 000	-	64 200	
Sum inntekter	9 218 308	4 349 708	3 420 000	134 000	114 900	115 000	26 000	48 000	321 000	617 000	5 000	67 700	
Kostnader													
Sum innkjøp	371 000	60 000	36 000	8 000	-	8 000	-	-	38 000	221 000	-	-	
Sum lønn og personal kostnader	3 951 606	1 976 789	1 547 000	-	-	118 017	-	112 000	195 300	-	-	2 500	
Sum Avskrivinger	500 776	500 776	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Sum drift	2 479 860	1 223 300	958 000	24 000	10 560	14 000	8 000	10 000	47 000	180 000	-	5 000	
Sum Administrasjon	1 453 090	374 950	771 000	132 000	15 440	10 200	-	15 500	40 000	13 000	29 000	52 000	
Sum Kostnader	8 756 332	4 135 815	3 312 000	164 000	26 000	150 217	8 000	137 500	320 300	414 000	29 000	59 500	
Sum finansposter	-	33 000	-	40 000	7 000	-	-	-	-	-	-	-	
Resultat før disp.	428 976	173 893	115 000	-	30 000	88 900	-	35 217	18 000	-	89 500	700	203 000
Sum overføringer	17 508	14 508	85 000	30 000	-	30 000	-	-	-	-	159 500	17 500	-
Tilført-/dekket av egenkapital	446 484	188 401	200 000	-	88 900	-	5 217	18 000	-	89 500	700	43 500	-

	Resultat 2022	Hovedlag	Fotball	Håndball	Orientering	Turn & Trim	Friddrett	Allidrett	Fritidsklubben	Fevikmessa	Basketball	Senior
Salgsinntekter	419 962	400 000	12 443	7 519								
Kompensasjon for skoler og nærmiljø	186 000	186 000										
Prosjekt utekontakt	53 456	53 456										
Sponsorinntekter avg.pl.	201 179	89 499		68 502	1 446	18 949	1 670	11 776		3 000	6 337	
Arena- og skilt reklame	1 320 500		1 296 500					24 000				
Reklame drakter/dresser	517 500		517 500									
Andre sponsorinntekter	228 000		228 000									
Matchball A-laget	10 500		10 500									
Kampannonse A-laget	195 500		195 500									
Salgsinntekter avg fri	110 000		110 000									
Personlige sponsorer	102 500		102 500									
Støtte til Express barnefotball	54 000		54 000									
Sum salgsinntekter	3 399 096	728 955	2 526 943	76 021	1 446	18 949	1 670	35 776	-	3 000	6 337	-
Instruktører	-											
Spilleravgift	226 139		183 222			42 917						
Egenandel	330				330							
Deltakeravgift (skoler/camp)	236 741	172 781	63 960									
Medlemskontingenter	387 287	383 538										3 749
Sum avgifter og kontingenter	850 497	556 319	247 182	-	330	42 917	-	-	-	-	-	3 749
Tilskudd	648 321	350 000	66 321						232 000			
Aktivitets- og anleggstilskudd	196 541	196 541										
Tilskudd vidterdrift lysløype	28 000	28 000										
Tilskudd kunstgress	-											
Lokale aktivitetsmidler	285 769	285 769										
Grasrotandel	271 789	271 789										
Sum tilskudd	1 430 420	1 132 099	66 321	-	-	-	-	-	232 000	-	-	-
Leieinntekter OSM stadion	240 250		240 250									
Leieinntekter klubbhus	14 941	14 941										
Leieinntekter Fevik stadion	16 200	16 200										
Sum leieinntekter	271 391	31 141	240 250	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Varesalg kiosk	123 253			21 815					14 435	87 003		
Arrangementer/stevner/Billetter/Tivoli	518 515				16 193	27 724	13 945		48 420	331 580	17 513	63 139
Fevikmarsjen	33 469					33 469						
Standleie	54 891									54 891		
Sponsor/gave	-											
Nettbutikk	-											
Lotteri	269 400	46 854	81 195					- 89		141 440		
Bingo	190 526	101 306	89 220									
Momskompensasjon	403 961	165 949	194 325	8 120	442	8 836	1 220	2 756	16 649		4 375	1 289
Dugnad/Enjoy Bonusguiden	15 050		15 050									
Diverse inntekter	501 300	84 935	376 270	25		12 000		380	25 000	2 690		
Gave	293 062	153 062	130 000	10 000								
Lagskontoer	- 66 306		- 66 306									
Salgsinntekter jubileumsbok	-											
Sum diverse inntekter	2 337 120	552 105	871 010 -	11 296	16 635	82 029	15 165	3 047	104 504	617 604	21 888	64 428
Sum inntekter	8 288 524	3 000 618	3 951 707	64 725	18 411	143 895	16 835	38 823	336 504	620 604	28 225	68 177
Varekjøp kiosk	113 184	8 015	32 132	571		1 586			38 088	32 791		
Frømmedytelser underholdning	285 792	9 476								276 316		
Kostnader til innb. tiltak	110 950		73 087							37 863		
Sum innkjøp	509 926	17 491	105 219	571	-	1 586	-	-	38 088	346 970	-	-
Lønn	2 124 577	990 357	931 999			32 470		29 750	140 000			
Lønn Renhold	64 743	64 743										
Lønn under grensen for innberetning	305 380		216 945	20 250		51 985			16 200			
Lønn Kunstgress	32 395	32 395										
Lønn Stadion	43 700	43 700										
Lønn Klubbhus	31 825	31 825										
Lønn Moy	22 610	22 610										
Lønn Brøyting	29 250	29 250										
Lønn Instruktør	53 360	53 360										
Lønn uten fp og Aga	29 930	20 000				9 930						
Pålopte feriepenger	290 247	157 207	114 370			1 870			16 800			
AGA pålopte feriepenger	40 925	22 166	16 126			264			2 369			
Fri telefon	-											
Annen fordel i arbeidsforhold	-											
Motkonto for Gruppe	-											
Styreonorar	7 488	4 988										2 500
Arbeidsgeberavgift	338 126	183 017	130 791			4 578			19 740			
Innber. Pensjonskostnader	82 269	39 279	42 990									
Refusjon sykepenger	-											
Annen personalkostnad	37 879		30 000			6 900			979			
Sum lønn og personal kostnader	3 534 702	1 694 896	1 483 221	20 250	-	107 997	-	29 750	196 088	-	-	2 500
Avskrivning Tribune	42 340		42 340									
Avskrivning treningsutstyr	7 332	7 332										
Avskrivning bygg	19 105	19 105										
Avskrivning kunstgresss	162 842	162 842										
Sum Avskrivning	231 619	189 279	42 340	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drift klubbhus + Ottarbua	69 378	69 378										
Strøm	209 721	209 721										
Strøm Moy	11 496	11 496										
Strøm kunstgress	31 303	31 303										
Eiendomsgebyr Moy	23 119	23 119										
Eiendomsgebyr stadion	30 807	30 807										
Vann og Avløp Stadion	-											
Vann Moy	-											
Renovasjon	31 784	31 784										
Drift gressklipper	6 743	6 743										
Drift Fevik stadion	348 589	92 347							256 242			
Utvikling Fevik Stadion	209 057	209 057										
Drift beltevogn	3 540	3 540										
Drift øvrige stadionområde	-											
Drift Moy stadion	7 041	7 041										
Leie anlegg	423 574	2 903	419 356				1 315					
Leie utstyr	-											
Renhold	26 557	18 250							8 308			
Vakthold	54 061 -	208								54 269		
Leie transportmidler (Traktor)	72 817	72 817										
Utstyr/anlegg	214 240	19 608	129 673		670	60			58 738	5 491		
Kontorrekvisita	4 661	4 661										
Utstyr treningsrom	7 770	7 770										
Annet utstyr	17 672	2 309		14 864						499		
Inventar	113 280 -	5 460	4 990		113 750							
Apparat/inventar	3 319								3 319			
Datautstyr/programvare/web	89 671	24 450	65 123			98						
Rekvisita/teknisk utsty	12 304	6 122							6 182			
Drakter/t-skjorter osv	50 172	16 916	6 114	16 597		5 355	2 717			2 473		
Annen driftsmateriale	718			718								
Reparasjon og vedlikehold bygninger	19 550	19 550										
Drift kunstgressbanen	125 806	125 806										
Revisjonshonorar	41 412	41 412										
Regnskapshonorar	77 153	50 173	26 980									
Adm. kostnader	2 158	2 098							60			
Datakostnader	6 653	6 653										
Trykksaker	21 580	6 627	12 702	2 250								
Aviser/tidsskrifter, bøker og lignende	17 053	5 582	8 203		2 719		549					
Møter, frivillighetsfest, sosiale tiltak lag	93 882	26 066	49 962	437	2 572		3 700			689	5 068	5 387
Julelotteri	10 655	10 405									250	
Kurs, seminar	33 540	14 950		12 890		5 700						
Annen kontorkostnad	3 635	587	3 048									
Telefon, tv, parabol	14 493	14 493										
Mobiltelefon	27 596	10 226	17 370									
Porto	- 253 -	- 281	28									
Sum drift	2 568 308	1 224 702	749 670	47 757	119 711	11 213	8 281	-	76 606	319 663	5 318	5 387
Drivstoff	19 711	19 711										
Bilgodtgjørelse oppg.pl	99 008	30 305	65 189							3 514		
Bilgodtgjørelse ikke oppg.pl	86 477		86 477									
Reisekostnader ikke opg.pl	301 136		301 136									
Diettkostnader ikke opg.pl	1 600		1 600									
Reklame/annonse	19 413					6 244				13 170		
Aktivitetsfond	-											
Lagskontingenter	230 016	169 286	21 000	39 730								

Gaver/utmærkelser	107 457	1 691	67 000		6 000		4 920		26 821	1 025		
Forsikring	126 700	72 720	53 980				7 100					
Lisenser og Royalties	7 100											
Aktiviteter, bøter, egenandel	53 656		43 465					10 191				
Overganger	36 400		36 400									
Dommerregninger	117 526		104 686	9 040							3 800	
Arrangementer, stevner	379 683		217 714	33 972	28 889	13 582	1 617	10 918	14 389		5 872	52 730
Trenerhonorar	20 000										20 000	
Treningssamling, kurs	290 959		288 953							2 006		
Dugnadskonti tilhørende lag	39 601		30 374		476	8 751						
Kampveiledergodtgjørelse	4 400			4 400								
Øreavrunding	- 3	- 2	- 1	- 0							- 0	
Enjoy	-											
Bank og kortgebyr	36 186	4 870	912	251				50	5 262	24 758		83
Annen kostnad	148 414	31 279	45 008						1 565	70 561		
Annen kostnad, fradragsberettiget	123		123									
Annen kostnad, ikke fradragsberettiget	274		274									
Konstaterte tap på fordringer	44 688	43 750	938									
Sum Administrasjon	2 170 525	374 007	1 364 831	87 393	35 365	35 676	6 537	21 160	48 037	115 034	29 671	52 813
Sum Kostnader	9 015 080	3 500 375,71	3 745 281,53	155 970,25	155 075,59	156 472,41	14 818,24	50 909,57	358 819,97	781 666,97	34 989,08	60 700,46
Påminnelsekost	-											
Renteinntekter	12 350	1 986	7 363	483	193	397	466	423	364	530	88	57
Rentekostnader	87 339	87 339										
Rentekostnader bank	-											
Sum finansposter	- 74 988	- 85 353	- 7 363	- 483	- 193	- 397	- 466	- 423	- 364	- 530	- 88	- 57
Resultat før disp.	- 801 544	- 585 111	213 788	- 90 762	- 136 472	- 12 181	2 483	- 11 664	- 21 952	- 160 533	- 6 676	7 534
Tilbakeført avsetning	-											
Intern overføring	-											
Overføring mellom gruppene	-											
Overføring Fevikmessa	- 1 350	30 870	16 050	11 400	2 100	12 975			- 79 320	4 575		
Overføring lotteri Fevikmessa	-		63 750	20 625		19 125		1 500	- 111 000	6 000		
Øvrige justeringer tidligere år	-											
Sum overføringer	- 1 350	30 870	79 800	32 025	2 100	32 100	- 1 500	- -	190 320	10 575	-	
Tilført-/dekket av egenkapital	- 802 894	- 554 241	293 588	- 58 737	- 134 372	19 919	2 483	- 10 164	- 21 952	- 350 853	3 899	7 534
Sum disponeringer	- 802 894	- 554 241	293 588	- 58 737	- 134 372	19 919	2 483	- 10 164	- 21 952	- 350 853	3 899	7 534

	Budsjett 2022	Hovedlag	Fotball	Håndball	Orientering	Turn & Trim	Friidrett	Allidrett	Fritidsklubben	Fevikmessa	Basketball	Senior
Salgsinntekter	kr -											
Sponsorinntekter avg.pl.	kr 345 500	kr 200 000		kr 55 000		kr 22 000	kr 500	kr 38 000		kr 20 000	kr 10 000	
Arena- og skilt reklame	kr 1 217 500		kr 1 217 500									
Reklame drakter/dresser	kr 466 000		kr 466 000									
Andre sponsorinntekter	kr 321 000		kr 321 000									
Matchball A-laget	kr 8 000		kr 8 000									
Kampannonse A-laget	kr 204 500		kr 204 500									
Salgsinntekter avg fri	kr 110 000		kr 110 000									
Personlige sponsorer	kr 100 000		kr 100 000									
Støtte til Express barnefotball	kr 94 000		kr 94 000									
Sum salgsinntekter	kr 2 866 500	kr 200 000	kr 2 521 000	kr 55 000	kr -	kr 22 000	kr 500	kr 38 000	kr -	kr 20 000	kr 10 000	kr -
Instruktører SFO	kr -											
Spilleravgift	kr 247 000		kr 200 000			kr 35 000					kr 12 000	
Egenandel	kr 10 000					kr 10 000						
Deltakeravgift (skoler/camp)	kr 250 000	kr 200 000	kr 50 000									
Medlemskontingenter	kr 428 900	kr 425 000										kr 3 900
Sum avgifter og kontigenter	kr 935 900	kr 625 000	kr 250 000	kr -	kr -	kr 45 000	kr -	kr -	kr -	kr -	kr 12 000	kr 3 900
Tilskudd	kr 386 000	kr 48 000	kr 65 000		kr 48 000				kr 225 000			
Aktivitets- og anleggstilskudd	kr 199 920	kr 199 920										
Tilskudd vidterdrift lysløype	kr 28 000	kr 28 000										
Tilskudd kunstgress	kr -											
Lokale aktivitetsmidler	kr 300 000	kr 300 000										
Grasrotandel	kr 250 000	kr 250 000										
Sum tilskudd	kr 1 163 920	kr 825 920	kr 65 000	kr -	kr 48 000	kr -	kr -	kr -	kr 225 000	kr -	kr -	kr -
Kompensasjon for skole og nærmiljøets bruk	kr 186 000	kr 186 000										
Leieinntekter RSA Bil Arena	kr 440 000	kr 400 000	kr 40 000									
Leieinntekter klubbhus	kr 20 000	kr 20 000										
Leieinntekter Fevik stadion	kr 10 000	kr 10 000										
Sum leieinntekter	kr 656 000	kr 616 000	kr 40 000	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -
Varesalg kiosk	kr 262 021		kr 50 000	kr 20 000		kr 25 000			kr 54 021	kr 110 000	kr 3 000	
Arrangementer/stevner/Billetter/Tivoli	kr 438 550				kr 15 500	kr 8 000	kr 25 000		kr 54 350	kr 325 000	kr 3 000	kr 7 700
Fevikmarsjen	kr 20 000					kr 20 000						
Standleie	kr 40 000									kr 40 000		
Sponsor/gave	kr -											
Nettbutikk	kr -											
Lotteri	kr 270 000	kr 50 000	kr 70 000							kr 150 000		
Bingo	kr 145 000	kr 80 000	kr 65 000									
Momskompensasjon	kr 341 050	kr 150 000	kr 150 000	kr 12 000	kr 2 500	kr 4 000	kr 500		kr 20 187			kr 1 863
Dugnad/Enjoy Bonusguiden	kr 40 000			kr 40 000								
Diverse inntekter	kr 499 000	kr 50 000	kr 290 000	kr 45 000	kr 21 000	kr 10 000			kr 3 000	kr 80 000		
Gave	kr 150 000	kr 50 000	kr 100 000									
Lagskontoer	kr -											
Salgsinntekter jubileumsbok	kr 300	kr 300										
Sum diverse inntekter	kr 2 205 921	kr 380 300	kr 725 000	kr 117 000	kr 39 000	kr 67 000	kr 25 500	kr -	kr 131 558	kr 705 000	kr 6 000	kr 9 563
Sum inntekter	kr 7 828 241	kr 2 647 220	kr 3 601 000	kr 172 000	kr 87 000	kr 134 000	kr 26 000	kr 38 000	kr 356 558	kr 725 000	kr 28 000	kr 13 463
Varekjøp kiosk	kr 181 259	kr 30 000	kr 35 000	kr 8 000		kr 8 000			kr 60 259	kr 40 000		
Fremmedytelser underholdning	kr 100 000									kr 100 000		
Kostnader til innb. tiltak	kr 105 000									kr 105 000		
Sum innkjøp	kr 386 259	kr 30 000	kr 35 000	kr 8 000	kr -	kr 8 000	kr -	kr -	kr 60 259	kr 245 000	kr -	kr -
Lønn	kr 1 778 636	kr 608 636	kr 930 000			kr 100 000			kr 140 000			
Lønn Renhold	kr 40 000	kr 40 000										
Lønn under grensen for innberetning	kr 345 200		kr 200 000	kr 20 000		kr 60 000			kr 35 200		kr 30 000	
Lønn Kunstgress	kr 36 000	kr 36 000										
Lønn Stadion	kr 45 000	kr 45 000										
Lønn Klubbhus	kr 5 000	kr 5 000										
Lønn Moy	kr 20 000	kr 20 000										
Lønn Broyting	kr 32 500	kr 32 500										
Lønn Instruktør	kr 60 000	kr 60 000										
Lønn aktivitetskoordinator	kr 60 000	kr 60 000										
Lønn uten fp og Aga	kr 60 000	kr 60 000										
Pålopte feriepenger	kr 278 350	kr 113 400	kr 140 500			kr 10 200			kr 14 250			
AGA pålopte feriepenger	kr 39 652	kr 16 200	kr 20 000			kr 1 438			kr 2 014			
Fri telefon	kr -											
Annen fordel i arbeidsforhold	kr -											
Motkonto for Gruppe	kr -											
Styrehonorar	kr 2 100											kr 2 100
Arbeidsgiveravgift	kr 297 100	kr 131 760	kr 131 500			kr 14 100			kr 19 740			
Innber. Pensjonskostnader	kr 98 000	kr 50 000	kr 48 000									
Refusjon sykepenger	kr -											
Annen personalkostnad	kr 1 051								kr 1 051			
Sum lønn og personal kostnader	kr 3 198 589	kr 1 278 496	kr 1 470 000	kr 20 000	kr -	kr 185 738	kr -	kr -	kr 212 255	kr -	kr 30 000	kr 2 100
Avskrivning klubbhus	kr 19 105	kr 19 105										
Avskrivning kunstgress	kr 267 194	kr 267 194										
Avskrivning treningsutstyr	kr 7 332	kr 7 332										
Sum Avskrivninger	kr 293 631	kr 293 631	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -
Drift klubbhus + Ottarbua	kr 130 000	kr 30 000								kr 100 000		
Strøm	kr 100 000	kr 100 000										
Strøm Moy	kr 6 000	kr 6 000										
Strøm kunstgress	kr 30 000	kr 30 000										
Eiendomsgebyr Moy	kr 3 500	kr 3 500										
Eiendomsgebyr stadion	kr 20 000	kr 20 000										
Vann og Avløp Stadion	kr 1 865	kr 1 865										
Vann Moy	kr -											
Renovasjon	kr 19 348	kr 19 348										
Drift gressklipper	kr 5 000	kr 5 000										
Drift Fevik stadion	kr 232 675	kr 212 675	kr 20 000									
Drift beltevogn	kr 3 600	kr 3 600										
Drift øvrige stadionområde	kr -	kr -										
Drift Moy stadion	kr 10 000	kr 10 000										
Leie anlegg	kr 455 000		kr 450 000			kr 5 000						
Leie utstyr	kr -											
Renhold	kr 13 113	kr 5 000							kr 8 113			
Vakthold	kr 5 000	kr 5 000										
Leie transportmidler (Traktor)	kr 80 874	kr 80 874										
Utstyr/anlegg	kr 159 558	kr 18 800	kr 75 000	kr 20 000	kr 8 000	kr 10 000		kr 20 000	kr 7 638			kr 120
Kontorrekvisita	kr -											
Annet utstyr	kr -											
Inventar	kr 280 000		kr 280 000									
Apparat/inventar	kr 609								kr 609			
Datautstyr/programvare/web	kr 83 000	kr 23 000	kr 60 000									
Rekvisita/teknisk utstyt	kr 38 291					kr 1 000	kr 3 000		kr 19 291	kr 15 000		
Drakter/t-skjorter osv	kr 29 000	kr 10 000	kr 10 000			kr 4 000		kr 5 000				
Annen driftsmateriale	kr 114 000				kr 114 000							
Nettbutikk	kr -											
Drift kunstgressbanen	kr 60 000	kr 60 000										
Revisjonshonorar	kr 40 000	kr 40 000										
Regnskapshonorar	kr 80 000	kr 60 000	kr 20 000									
Adm. kostnader	kr 6 946		kr 5 000						kr 1 946			
Datakostnader	kr 12 500	kr 12 500										
Trykksaker	kr 15 000		kr 15 000									
Aviser/tidsskrifter, bøker og lignende	kr 9 060		kr 8 000		kr 560		kr 500					
Møter, frivillighetsfest, sosiale tiltak lag	kr 100 580	kr 10 000	kr 55 000	kr 12 000	kr 2 000	kr 1 000	kr 3 000	kr 10 000		kr 5 000		kr 2 580
Julelotteri	kr 17 000	kr 17 000										
Kurs, seminar	kr 27 000	kr 4 000		kr 15 000		kr 6 000	kr 2 000					
Telefon, tv, parabol	kr 27 000	kr 12 000	kr 15 000									
Mobiltelefon	kr 15 000	kr 15 000										
Porto	kr 2 000	kr 1 500	kr 500									
Sum drift	kr 2 232 520	kr 816 662	kr 1 013 500	kr 47 000	kr 124 560	kr 27 000	kr 8 500	kr 35 000	kr 37 598	kr 120 000	kr -	kr 2 700
Drivstoff	kr 14 000	kr 14 000										

Bilgodtgjørelse oppg.pl	kr	85 000	kr	30 000	kr	55 000																		
Bilgodtgjørelse ikke oppg.pl	kr	107 000	kr	7 000	kr	100 000																		
Reisekostnader ikke opg.pl	kr	225 000			kr	225 000																		
Reklame/annonse	kr	30 000	kr	2 000				kr	3 000			kr	5 000			kr	20 000							
Aktivitetsfond	kr	10 000	kr	10 000																				
Lagskontingenter	kr	258 000	kr	140 000	kr	30 000	kr	85 000				kr	3 000											
Gaver/utmærkelser	kr	76 564	kr	5 000	kr	30 000	kr	2 000	kr	15 000		kr	5 500	kr	19 064									
Forsikring	kr	105 000	kr	55 000	kr	50 000																		
Lisenser og Royalties	kr	7 000						kr	4 000	kr	3 000													
Aktiviteter, bøter, egenandel	kr	66 000			kr	30 000		kr	13 000	kr	15 000	kr	8 000											
Overganger	kr	25 000			kr	25 000																		
Dommerregninger	kr	123 000			kr	115 000										kr	8 000							
Arrangementer, stevner	kr	176 337			kr	115 000	kr	17 000	kr	13 500	kr	6 000	kr	5 000		kr	9 540							
Trenerhonorar	kr	-														kr	2 000							
Treningssamling, kurs	kr	305 000			kr	300 000						kr	5 000				8 297							
Lagsbevilgninger	kr	-																						
Kampveiledergodtgjørelse	kr	15 000				kr	15 000																	
Øreavrunding	kr	-																						
Enjoy	kr	-																						
Bank og kortgebyr	kr	7 330	kr	33	kr	500			kr	200		kr	500	kr	6 097									
Annen kostnad	kr	74 470	kr	30 000	kr	35 000		kr	1 940		kr	1 200		kr	1 330	kr	5 000							
Konstaterte tap på fordringer	kr	-																						
Sum Administrasjon	kr	1 709 701	kr	293 033	kr	1 110 500	kr	119 000	kr	15 440	kr	41 200	kr	24 200	kr	27 000	kr	36 031	kr	25 000	kr	10 000	kr	8 297
Sum Kostnader	kr	7 820 700	kr	2 711 822	kr	3 629 000	kr	194 000	kr	140 000	kr	261 938	kr	32 700	kr	62 000	kr	346 142	kr	390 000	kr	40 000	kr	13 097
Renteinntekter	kr	1 015			kr	1 000					kr	10											kr	5
Rentekostnader	kr	20 010	kr	20 000							kr	10												
Rentekostnader bank	kr	-																						
Sum finansposter	-kr	18 995	-kr	20 000	kr	1 000	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	5
Resultat før disp.	-kr	11 454	-kr	84 602	-kr	27 000	-kr	22 000	-kr	53 000	-kr	127 938	-kr	6 700	-kr	24 000	kr	10 416	kr	335 000	-kr	12 000	kr	371
Avsetning	kr	-																						
Overføring mellom gruppene	kr	-							kr	10 000		-kr	10 000											
Overføring fra Fevikmessa	kr	-	kr	30 000	kr	25 000	kr	12 000		kr	25 000		kr	20 000			-kr	117 000	kr	5 000				
Øverføring lotteri Fevikmessa	kr	-	kr	3 000	kr	50 000	kr	10 000		kr	11 000		kr	10 000			-kr	89 000	kr	5 000				
Øvrige justeringer tidligere år	kr	-																						
Sum overføringer	kr	-	kr	33 000	kr	75 000	kr	22 000	kr	-	kr	46 000	kr	-	kr	20 000	kr	-	-kr	206 000	kr	10 000	kr	-
Tilført-/dekket av egenkapital	-kr	11 454	-kr	51 602	kr	48 000	kr	-	-kr	53 000	-kr	81 938	-kr	6 700	-kr	4 000	kr	10 416	kr	129 000	-kr	2 000	kr	371
Sum disponeringer	-kr	11 454	-kr	51 602	kr	48 000	kr	-	-kr	53 000	-kr	81 938	-kr	6 700	-kr	4 000	kr	10 416	kr	129 000	-kr	2 000	kr	371

	Budsjett 2023	Hovedlag	Fotball	Håndball	Orientering	Turn & Trim	Fríidrett	Allidrett	Fritidsklubben	Fevikmessa	Basketball	Senior
Salgsinntekter	kr 120 000	kr 90 000	kr 30 000									
Sponsorinntekter avg.pl.	kr 247 500	kr 125 000		kr 69 000		kr 10 000	kr 500	kr 38 000			kr 5 000	
Arena- og skilt reklame	kr 1 330 000		kr 1 330 000									
Reklame drakter/dresser	kr 436 000		kr 436 000									
Andre sponsorinntekter	kr 101 500		kr 101 500									
Matchball A-laget	kr -											
Kampannonse A-laget	kr 198 500		kr 198 500									
Salgsinntekter avg fri	kr 110 000		kr 110 000									
Personlige sponsorer	kr 105 000		kr 105 000									
Støtte til Express barnefotball	kr 94 000		kr 94 000									
Sum salgsinntekter	kr 2 742 500	kr 215 000	kr 2 405 000	kr 69 000	kr -	kr 10 000	kr 500	kr 38 000	kr -	kr -	kr 5 000	kr -
Instruktører SFO	kr -											
Spilleravgift	kr 216 000		kr 180 000			kr 36 000						
Egenandel treningsrom	kr 30 000	kr 30 000										
Turnering	kr 50 000	kr 50 000										
Vinterturnering	kr 50 000	kr 50 000										
Vintercup	kr 50 000	kr 50 000										
Deltakeravgift (skoler/camp)	kr 570 150	kr 570 150										
Medlemskontingenter	kr 553 500	kr 550 000										kr 3 500
Sum avgifter og kontingenter	kr 1 519 650	kr 1 300 150	kr 180 000	kr -	kr -	kr 36 000	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -	kr 3 500
Tilskudd fra kommunen	kr 695 000	kr 350 000	kr 65 000		kr 48 000				kr 232 000			
Aktivitets- og anleggstilskudd	kr 196 500	kr 196 500										
Tilskudd vidterdrift lysløype	kr 28 000	kr 28 000										
Tilskudd kunstgress	kr 192 953	kr 192 953										
Lokale aktivitetsmidler	kr 290 000	kr 285 000						kr 5 000				
Grasrotandel	kr 280 000	kr 280 000										
Sum tilskudd	kr 1 682 453	kr 1 332 453	kr 65 000	kr -	kr 48 000	kr -	kr -	kr 5 000	kr 232 000	kr -	kr -	kr -
Leieinntekter OSM stadion	kr 440 000	kr 400 000	kr 40 000									
Leieinntekter klubbhus	kr 15 000	kr 15 000										
Leieinntekter Expresshallen	kr 202 105	kr 202 105										
Leieinntekter Expresshallen lager	kr 50 000	kr 50 000										
Leieinntekter Expresshallen butikk	kr 20 000	kr 20 000										
Leieinntekter Expresshallen Båtplass	kr 20 000	kr 20 000										
Leieinntekter Fevik stadion	kr 15 000	kr 15 000										
Sum leieinntekter	kr 762 105	kr 722 105	kr 40 000	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -
Varesalg kiosk	kr 229 000		kr 60 000	kr 25 000		kr 25 000			kr 14 000	kr 105 000		
Arrangementer/stevner/Billetter/Tivoli	kr 452 500				kr 16 500		kr 25 000		kr 48 000	kr 300 000		kr 63 000
Fevikmarsjen	kr 30 000					kr 30 000						
Standleie	kr 50 000									kr 50 000		
Sponsor/gave	kr -											
Nettbutikk	kr -											
Lotteri	kr 265 000	kr 50 000	kr 65 000							kr 150 000		
Bingo	kr 160 000	kr 80 000	kr 80 000									
Momskompensasjon	kr 427 100	kr 180 000	kr 190 000	kr 10 000	kr 20 400	kr 4 000	kr 500	kr 5 000	kr 16 000			kr 1 200
Enjoy Bonusguiden	kr -											
Diverse inntekter	kr 713 000	kr 320 000	kr 300 000	kr 30 000	kr 30 000	kr 10 000			kr 11 000	kr 12 000		
Gave	kr 185 000	kr 150 000	kr 35 000									
Salgsinntekter jubileumsbok	kr -											
Sum diverse inntekter	kr 2 511 600	kr 780 000	kr 730 000	kr 65 000	kr 66 900	kr 69 000	kr 25 500	kr 5 000	kr 89 000	kr 617 000	kr -	kr 64 200
Sum inntekter	kr 9 218 308	kr 4 349 708	kr 3 420 000	kr 134 000	#####	kr 115 000	kr 26 000	kr 48 000	kr 321 000	kr 617 000	kr 5 000	kr 67 700
Varekjøp kiosk	kr 184 000	kr 60 000	kr 35 000	kr 8 000		kr 8 000			kr 38 000	kr 35 000		
Fremmedytelser underholdning	kr 150 000									kr 150 000		
Kostnader til innb. tiltak	kr 37 000		kr 1 000							kr 36 000		
Sum innkjøp	kr 371 000	kr 60 000	kr 36 000	kr 8 000	kr -	kr 8 000	kr -	kr -	kr 38 000	kr 221 000	kr -	kr -
Lønn	kr 2 945 600	kr 1 496 600	kr 1 127 000			kr 70 000		kr 112 000	kr 140 000			
Lønn under grensen for innberetning	kr 116 200		kr 70 000			kr 30 000			kr 16 200			
Lønn uten fp og Aga	kr -											
Pålopte feriepenger	kr 318 532	kr 179 592	kr 115 000			kr 7 140			kr 16 800			
AGA pålopte feriepenger	kr 44 629	kr 25 322	kr 16 000			kr 1 007			kr 2 300			
Fri avis	kr -											
Styrehonorar	kr 2 500											kr 2 500
Arbeidsgiveravgift	kr 387 329	kr 199 459	kr 159 000			kr 9 870			kr 19 000			
Innber. Pensjonskostnader	kr 135 816	kr 75 816	kr 60 000									
Annen personalkostnad	kr 1 000											
Sum lønn og personal kostnader	kr 3 951 606	kr 1 976 789	kr 1 547 000	kr -	kr -	kr 118 017	kr -	kr 112 000	kr 195 300	kr -	kr -	kr 2 500
Avskrivning klubbhus	kr 19 105	kr 19 105										
Avskrivning treningsutstyr	kr 7 332	kr 7 332										
Avskrivning kunstgress	kr 267 194	kr 267 194										
Avskrivning kunstgresshall	kr 202 105	kr 202 105										
Avskrivning utstyr kunstgress	kr 5 040	kr 5 040										
Sum Avskrivninger	kr 500 776	kr 500 776	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -
Drift klubbhus + Ottarbua	kr 50 000	kr 50 000										
Strøm	kr 300 000	kr 300 000										
Strøm Moy	kr 13 000	kr 13 000										
Strøm kunstgress	kr 30 000	kr 30 000										
Eiendomsgebyr Moy	kr 23 000	kr 23 000										
Eiendomsgebyr stadion	kr 91 000	kr 91 000										
Vann og Avløp Stadion	kr -											
Vann Moy	kr -											
Renovasjon	kr 50 000	kr 50 000										
Drift gressklipper	kr 7 000	kr 7 000										
Drift Fevik stadion	kr 270 000	kr 100 000								kr 170 000		
Drift beltevogn	kr 6 000	kr 6 000										
Drift øvrige stadionområde	kr -											
Drift Moy stadion	kr 10 000	kr 10 000										
Leie anlegg	kr 798 000	kr 140 000	kr 658 000									
Leie utstyr	kr -											
Renhold	kr 28 000	kr 20 000							kr 8 000			
Vakthold	kr 5 000	kr 5 000										
Leie transportmidler (Traktor)	kr 65 000	kr 65 000										
Utstyr/anlegg	kr 190 000	kr 20 000	kr 100 000	kr 24 000	kr 8 000	kr 5 000	kr 3 000		kr 30 000			
Kontorrekvisita	kr 12 000	kr 5 000				kr 1 000			kr 6 000			
Inventar	kr 64 000	kr 10 000	kr 51 000						kr 3 000			
Apparat/inventar	kr -											
Datautstyr/programvare/web	kr 40 000	kr 25 000	kr 15 000									
Rekvisita/teknisk utstyt	kr -											
Drakter/t-skjorter osv	kr 30 000	kr 15 000	kr 10 000					kr 5 000				
Annen driftsmateriale	kr -											
Nettbutikk	kr -											
Drift kunstgressbanen	kr 60 000	kr 60 000										
Revisjonshonorar	kr 45 000	kr 45 000										
Regnskapshonorar	kr 70 000	kr 45 000	kr 25 000									
Adm. kostnader	kr 5 000		kr 5 000									
Datakostnader	kr 10 000	kr 10 000										
Trykksaker	kr 15 000		kr 15 000									
Aviser/tidsskrifter, bøker og lignende	kr 8 560		kr 8 000		kr 560							
Møter, frivillighetsfest, sosiale tiltak lag	kr 94 000	kr 20 000	kr 50 000		kr 2 000	kr 4 000	kr 3 000			kr 10 000		kr 5 000
Julelotteri	kr 17 000	kr 17 000										
Kurs, seminar	kr 26 000	kr 15 000				kr 4 000	kr 2 000	kr 5 000				
Telefon, tv, parabol	kr 15 000	kr 15 000										
Mobiltelefon	kr 31 000	kr 11 000	kr 20 000									

Porto	kr	1 300	kr	300	kr	1 000											
Sum drift	kr	2 479 860	kr	1 223 300	kr	958 000	kr	24 000	kr	10 560	kr	14 000	kr	8 000	kr	10 000	kr 47 000 kr 180 000 kr - kr 5 000
Drivstoff	kr	20 000	kr	20 000													
Bilgodtgjørelse oppg.pl	kr	130 000	kr	30 000	kr	100 000											
Bilgodtgjørelse ikke oppg.pl	kr	85 000			kr	85 000											
Reisekostnader ikke oppg.pl	kr	100 000			kr	100 000											
Reklame/annonse	kr	16 000						kr	3 000						kr	13 000	
Lagskontingenter	kr	165 000	kr	140 000	kr	25 000											
Gaver/utmærkelser	kr	70 800	kr	13 800	kr	35 000	kr	2 000					kr	20 000			
Forsikring	kr	100 000	kr	55 000	kr	45 000											
Lisenser og Royalties	kr	4 000							kr	4 000							
Aktiviteter, bøter, egenandel	kr	88 000			kr	30 000	kr	40 000		kr	3 000		kr	15 000			
Overganger	kr	25 000			kr	25 000											
Dommerregninger	kr	127 000	kr	36 000	kr	85 000										kr	6 000
Arrangementer, stevner	kr	206 500			kr	115 000	kr	12 000	kr	13 500					kr	14 000	kr 52 000
Trenerhonorar	kr	40 000				kr	20 000									kr	20 000
Treningssamling, kurs	kr	110 000			kr	100 000	kr	10 000									
Lagsbevilgninger	kr	25 000				kr	25 000										
Kampveiledergodtgjørelse	kr	10 000				kr	10 000										
Øreavrundning	kr	-															
Enjoy	kr	-															
Bank og kortgebyr	kr	6 850	kr	150	kr	1 000			kr	200			kr	500	kr	5 000	
Annen kostnad	kr	123 940	kr	80 000	kr	25 000	kr	13 000	kr	1 940					kr	1 000	kr 3 000
Sum Administrasjon	kr	1 453 090	kr	374 950	kr	771 000	kr	132 000	kr	15 440	kr	10 200	kr	-	kr	15 500	kr 40 000 kr 13 000 kr 29 000 kr 52 000
Sum Kostnader	kr	8 756 332	kr	4 135 815	kr	3 312 000	kr	164 000	kr	26 000	kr	150 217	kr	8 000	kr	137 500	kr 320 300 kr 414 000 kr 29 000 kr 59 500
Renteinntekter	kr	7 000			kr	7 000											
Rentekostnader	kr	40 000	kr	40 000													
Rentekostnader bank	kr	-															
Sum finansposter	-kr	33 000	-kr	40 000	kr	7 000	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr -
Resultat før disp.	kr	428 976	kr	173 893	kr	115 000	-kr	30 000	kr	88 900	-kr	35 217	kr	18 000	-kr	89 500	kr 700 kr 203 000 -kr 24 000 kr 8 200
Tilbakeført avsetning	kr	-															
Avsetning kunstgress	kr	19 508	kr	19 508													
Avsetning jubileumsbok	kr	-															
Intern overføring	kr	10 000	-kr	35 000					kr	10 000					kr	35 000	
Avsetning drift lysløype/scooter	kr	-															
Avsetning omregulering	kr	-															
Overføring mellom gruppene	kr	-															
Overføring fra Fevikmessa	kr	-	kr	30 000	kr	25 000	kr	10 000		kr	5 000				-kr	82 000	kr 12 000
Overføring lotteri Fevikmessa	-kr	12 000			kr	60 000	kr	20 000		kr	15 000				-kr	112 500	kr 5 500
Sum overføringer	kr	17 508	kr	14 508	kr	85 000	kr	30 000	kr	-	kr	30 000	kr	-	kr	-	-kr 159 500 kr 17 500 kr -
Tilført-/dekket av egenkapital	kr	446 484	kr	188 401	kr	200 000	kr	-	kr	88 900	-kr	5 217	kr	18 000	-kr	89 500	kr 700 kr 43 500 -kr 6 500 kr 8 200
Sum disponeringer	kr	446 484	kr	188 401	kr	200 000	kr	-	kr	88 900	-kr	5 217	kr	18 000	-kr	89 500	kr 700 kr 43 500 -kr 6 500 kr 8 200

Balance

Beløp i NOK	Konsern	Hovedlag	Fotball	Håndball	Turn	Allidrett	Basketball	Orientering	Innebandy	Frilidrett	Fevikmessa	Fevikklubben	Seniorgruppe
Eiendeler													
1100 Prosjekt klubbhus	76 421	76 421											
1115 Rehab kunstgressbane	2 582 874	2 582 874											
1118 Treningsutstyr	35 999	35 999											
Sum Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2 695 295	2 695 295	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1320 Lån til foretak i samme organisasjon	100 000										100 000		
1350 Andel stiftelsen sørlandsgaloppen	5 000							5 000					
1380 Fordringer på ansatte	0												
Sum Finansielle anleggsmidler	105 000	0	0	0	0	0	0	5 000	0	0	100 000	0	0
1500 Kundefordringer	157 718	15 740	84 478	20 000		37 500	0						
Sum Kundefordringer	157 718	15 740	84 478	20 000	0	37 500	0	0	0	0	0	0	0
1570 Andre kortsiktige fordringer	39 536	43 135				0	-3 598						
1571 Mellomregningskonto	9 719	-79 172	78 689		63							10 139	
1579 Andre kortsiktige fordringer	80 791	80 791											
1580 Avsetning tap på kundefordringer	0												
Sum Andre fordringer	130 047	44 755	78 689	0	63	0	-3 598	0	0	0	0	10 139	0
Sum Kortsiktige fordringer	3 088 059	2 755 789	163 166	20 000	63	37 500	-3 598	5 000	0	0	100 000	10 139	0
1898 Bank 2801.51.72802 Håndball	0			0									
1899 Bank 2801.47.17953 Håndball J2008	31 419			31 419									
Sum Kortsiktige finansinvesteringer	31 419	0	0	31 419	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kontanter	14 320	11 902		2 290								128	
Brukskonto gruppene	3 599 272	658 981	1 831 398	154 105	174 425	117 856	49 618	65 513		118 178	167 962	239 238	21 997
Øvrige kontoer gruppene	1 891 167	538 954	449 750	183 220	38 793	99 151	100	106 156		114 831	360 213		
Skattetrekkskonto	113 355	113 355											
Sum Kontakter, bankinnskudd o.l	5 618 113	1 323 192	2 281 148	339 615	213 218	217 007	49 718	171 669	0	233 009	528 175	239 366	21 997
Sum Eiendeler	8 737 591	4 078 981	2 444 314	391 033	213 281	254 507	46 119	176 669	0	233 009	628 175	249 505	21 997
RIKTIG EK	Konsern	Hovedlag	Fotball	Håndball	Turn	Allidrett	Basketball	Orientering	Innebandy	Frilidrett	Fevikmessa	Fevikklubben	Seniorgruppe
Egenkapital og Gjeld													
2000 Egenkapital pr. 1.1	-1 718 611	-844	-785 459	-176 064	-207 045	-115 078	-43 307	0	0	0	-390 814		
2020 Overført fra periodens resultat	-722 996	-144 118	-363 478	-40 616	12 170	-22 557	34 522	448	0	-2 106	-143 900	-58 619	5 258
2050 Annen egenkapital	-2 559 494	-527 215	-1 078 603	-173 354	-12 259	-104 404	-34 127	-177 117	0	-167 502	-93 556	-164 102	-27 255
Sum Fri egenkapital	-5 001 102	-672 177	-2 227 540	-390 033	-207 135	-242 039	-42 912	-176 669	0	-169 608	-628 270	-222 721	-21 997
2030 Fevik Maraton	-645 557	-582 156								-63 401			
Sum bundet egenkapital	-645 557	-582 156	0	0	0	0	0	0	0	-63 401	0	0	0
Sum Egenkapital	-5 646 659	-1 254 333	-2 227 540	-390 033	-207 135	-242 039	-42 912	-176 669	0	-233 009	-628 270	-222 721	-21 997
2220 Lån til bank - kunstgress	-2 462 475	-2 462 475											
Sum Langsiktig gjeld	-2 462 475	-2 462 475	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2400 Leverandorgjeld	-91 811	-75 204	-16 702			1 207	-1 207				95		
Sum Leverandørgjeld	-91 811	-75 204	-16 702	0	0	1 207	-1 207	0	0	0	95	0	0
2600 Forskuddstrekk	-91 143	-34 542	-49 752		0							-6 849	
Sum Skattetrekk og andre trekk	-91 143	-34 542	-49 752	0	0	0	0	0	0	0	0	-6 849	0
2700 Utgående mva, hoy sats	-761		-761										
2701 Utga?ende merverdiavgift hoy sats	549		549										
2710 Inngående mva, hoy sats	7 370	5 250	2 120										
2711 Innga?ende merverdiavgift hoy sats	0												
2740 Oppgjorskonto merverdiavgift	45 520	-13 582	59 101										
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	-75 587	-42 676			-63							-3 290	
2780 Pa?lopt arbeidsgiveravgift	-27 198	-5 658	-20 203		-146							-1 190	
2785 Pa?lopt aga av pa?lopte feriepenger	-7 252	-6 213			-1 038								
Sum Skyldige offentlige avgifter	-57 358	-62 879	11 249	0	-1 248	0	0	0	0	0	0	-4 480	0
2901 Gave Sparebanken Sør	-153 071	-153 071											
2930 Skyldig lønn	0												
2940 Feriepenger	-250 483	-96 814	-140 228									-13 442	
2970 Uoppgjørt inntekt, avsetning	-11 305		-11 305										
2990 Annen kortsiktig gjeld	26 714	36 749	-10 035										
Sum Annen kortsiktig gjeld	-388 145	-213 135	-161 568	0	0	0	0	0	0	0	0	-13 442	0
Sum Egenkapital og Gjeld	-8 737 591	-4 102 568	-2 444 313	-390 033	-208 383	-240 832	-44 119	-176 669	0	-233 009	-628 175	-247 492	-21 997
Eiendeler minus Egenkapital og Gjeld	0	-23 587	1	1 000	4 898	13 675	2 000	0	0	0	0	2 013	0

Balanse

Beløp i NOK	Konsern	Hovedlag	Fotball	Håndball	Turn	Allidrett	Basketball	Orientering	Friidrett	Fevikmessa	Fevikklubben	Seniorgruppe	
Eiendeler	0												
1100 Prosjekt klubbhus	57 316	57 316											
1115 Rehab kunstgressbane	1 420 033	1 420 033											
1190 Tribune	211 660		211660										
1118 Treningsutstyr	28 667	28 667											
Sum Tomter, bygninger og annen fast eiendom	1 717 675	1 506 015	211 660	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1 506 015,43
1320 Lån til foretak i samme organisasjon	100 000									100 000			
1350 Andel stiftelsen sørlandsgaloppen	5 000							5 000					
1380 Fordringer på ansatte	52 807		52 807										
Sum Finansielle anleggsmidler	157 807	0	52 807	0	0	0	0	5 000	0	100 000	0	0	105 000,00
1500 Kundefordringer	183 919	-38 900	87 550	71 519		63 750	0						96 369,00
Sum Kundefordringer	183 919	-38 900	87 550	71 519	0	63 750	0	0	0	0	0	0	
1570 Andre kortsiktige fordringer	197 605	179 108			2 880	0	-3 598				19 215		197 604,58
1571 Mellomregningskonto	14 172	-166 638	57 264	74 671	11 779	2 756	4 375	442	1 220		27 013	1 289	-43 092,76
1579 Andre kortsiktige fordringer	0	0											
1749 Andre forskuddsbetalte kostnader	22 308	22 308											22 308,00
Sum Andre fordringer	234 084	34 778	57 264	74 671	14 659	2 756	777	442	1 220	0	46 228	1 289	
Sum Kortsiktige fordringer	2 293 486	1 501 893	409 281	146 190	14 659	66 506	777	5 442	1 220	100 000	46 228	1 289	
1898 Bank 2801.51.72802 Håndball	0			0									
1899 Bank 2801.47.17953 Håndball J2008	11 086			11 086									
Sum Kortsiktige finansinvesteringer	11 086	0	0	11 086	0	0	0	0	0	0	0	0	
Kontanter	-4 395	11 902		1 500							-17 797		-4 394,52
Brukskonto gruppene	3 178 954	369 673	1 919 313	47 995	187 862	110 493	49 142	57 165	113 550	87 695	207 824	28 243	
Øvrige kontoer gruppene	1 155 364	279 613	354 128	147 494	38 868	99 344	100	1 065	120 722	114 029			
Skattetrekkskonto	104 074	104 074											
Sum Kontakter, bankinnskudd o.l	4 433 997	765 262	2 273 441	196 989	226 731	209 837	49 242	58 230	234 272	201 724	190 027	28 243	
Sum Eiendeler	6 738 568	2 267 155	2 682 723	354 264	241 390	276 343	50 018	63 672	235 492	301 724	236 255	29 532	4 055 845,56
RIKTIG EK	Konsern	Hovedlag	Fotball	Håndball	Turn	Allidrett	Basketball	Orientering	Friidrett	Fevikmessa	Fevikklubben	Seniorgruppe	
Egenkapital og Gjeld													
2000 Egenkapital pr. 1.1	-1 718 611	-844	-785 459	-176 064	-207 045	-115 078	-43 307	0	0	-390 814			-933 152,53
2020 Overfort fra periodens resultat	802 894	554 241	-293 588	58 737	134 372	-19 919	-2 483	10 164	21 952	350 853	-3 899	-7 534	1 096 482,27
2050 Annen egenkapital	-3 440 052	-828 895	-1 442 081	-213 970	-90	-126 961	395	-176 669	-169 608	-237 456	-222 721	-21 997	-1 997 970,33
Sum Fri egenkapital	-4 355 769	-275 497	-2 521 128	-331 296	-72 763	-261 959	-45 395	-166 505	-147 656	-277 418	-226 620	-29 532	
2030 Fevik Maraton	-487 995	-424 594							-63 401				-487 994,76
Sum bundet egenkapital	-487 995	-424 594	0	0	0	0	0	0	-63 401	0	0	0	
Sum Egenkapital	-4 843 764	-700 091	-2 521 128	-331 296	-72 763	-261 959	-45 395	-166 505	-211 057	-277 418	-226 620	-29 532	-2 322 635,35
2220 Lån til bank - kunstgress	-1 411 134	-1 411 134											-1 411 134,00
Sum Langsiktig gjeld	-1 411 134	-1 411 134	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2400 Leverandorgjeld	-97 776	-86 472	-6 399			1 207	-1 207			-4 905			-91 377,45
Sum Leverandørgjeld	-97 776	-86 472	-6 399	0	0	1 207	-1 207	0	0	-4 905	0	0	
2600 Forskuddstrekk	-83 314	-52 726	-20 634		-2 880						-7 074		-62 680,00
Sum Skattetrekk og andre trekk	-83 314	-52 726	-20 634	0	-2 880	0	0	0	0	0	-7 074	0	
2700 Utgående mva, hoy sats	-5 011	-4 250	-761										-4 250,00
2701 Utga?ende merverdiavgift hoy sats	0												0,00
2710 Inngående mva, hoy sats	549	0	549										0,00
2711 Innga?ende merverdiavgift hoy sats	1 150		1 150										0,00
Inngående Mva middels sats	3 808		3 808										0,00
2740 Oppgjorskonto merverdiavgift	59 513	34 326	25 186										34 326,40
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	-87 230	-44 902	-34 128		-4 910						-3 290		-53 102,35
2780 Pa?lopt arbeidsgiveravgift	-27 198	-5 658	-20 203		-146						-1 190		-6 994,92
2785 Pa?lopt aga av pa?lopte feriepenger	-9 677	-13 042	3 715		5						-355		-13 392,51
Sum Skyldige offentlige avgifter	-64 097	-33 526	-20 684	0	-5 052	0	0	0	0	0	-4 836	0	
2901 Gave Sparebanken Sør	-9	-9											-9,41
2930 Skyldig lønn	0												0,00
2940 Feriepenger	-276 087	-145 242	-113 878		-1 006						-15 962		-162 208,85
2970 Uoppgjort inntekt, avsetning	0												
2990 Annen kortsiktig gjeld	37 613	43 214									-5 601		37 612,92
Sum Annen kortsiktig gjeld	-238 483	-102 037	-113 878	0	-1 006	0	0	0	0	0	-21 563	0	-124 605,34
Sum Egenkapital og Gjeld	- 6 738 568	- 2 385 987	- 2 682 723	- 331 296	- 81 701	- 260 752	- 46 602	- 166 505	- 211 057	- 282 323	- 260 092	- 29 532	-4 055 845,52
Eiendeler minus Egenkapital og Gjeld	0	-118 831	0	22 968,33	159 689	15 592	3 416	-102 833	24 434	19 402	-23 837	0	

	Sum Budsjett 2023	Budsjett 2023 Hovedlag	Budsjett 2023 Aktivitetskoordinat or	Budsjett 2023 Kunstgress	Budsjett 2023 IFO	Budsjett 2023 turneringer	Budsjett 2023 Expresshallen
Salgsinntekter	kr 90 000					kr 80 000	kr 10 000
Sponsorinntekter avg.pl.	kr 125 000	kr 85 000				kr 20 000	kr 20 000
Prosjekt utekontakt	kr 350 000		kr 350 000				
Sum salgsinntekter	kr 565 000	kr 85 000	kr 350 000	kr -	kr -	kr 100 000	kr 30 000
Egenandel	kr 30 000	kr 30 000					
Turnering	kr 50 000					kr 50 000	
Vinterturnering	kr 50 000					kr 50 000	
Vintercup	kr 50 000					kr 50 000	
Deltakeravgift (skoler/camp)	kr 570 150				kr 570 150		
Medlemskontingenter	kr 550 000	kr 550 000					
Sum avgifter og kontigenter	kr 1 300 150	kr 580 000	kr -	kr -	kr 570 150	kr 150 000	kr -
Aktivitets- og anleggstilskudd	kr 196 500	kr 196 500					
Tilskudd vidterdrift lysløype	kr 28 000	kr 28 000					
Lokale aktivitetsmidler	kr 285 000	kr 285 000					
Grasrotandel	kr 280 000	kr 280 000					
Sum tilskudd	kr 789 500	kr 789 500	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -
Kompensasjon for skole og nærmiljøets bruk	kr 192 953			kr 192 953			
Leieinntekter OSM stadion	kr 400 000			kr 400 000			
Leieinntekter klubbhus	kr 15 000	kr 15 000					
Leieinntekter Expresshallen	kr 202 105						kr 202 105
Leieinntekter Expresshallen lager	kr 50 000						kr 50 000
Leieinntekter Expresshallen butikk	kr 20 000						kr 20 000
Leieinntekter Expresshallen Båtplass	kr 20 000						kr 20 000
Leieinntekter Fevik stadion	kr 15 000	kr 15 000					
Sum leieinntekter	kr 915 058	kr 30 000	kr -	kr 592 953	kr -	kr -	kr 292 105
Lotteri	kr 50 000	kr 50 000					
Bingo	kr 80 000	kr 80 000					
Momskompensasjon	kr 180 000	kr 180 000					
Diverse inntekter	kr 320 000	kr 50 000			kr 170 000		kr 100 000
Gave	kr 150 000	kr 150 000					
Sum diverse inntekter	kr 780 000	kr 510 000	kr -	kr -	kr 170 000	kr -	kr 100 000
Sum inntekter	kr 4 349 708	kr 1 994 500	kr 350 000	kr 592 953	kr 740 150	kr 250 000	kr 422 105

	Sum Budsjett 2023	Budsjett 2023 Hovedlag	Budsjett 2023 Aktivitetskoordinat or	Budsjett 2023 Kunstgress	Budsjett 2023 IFO	Budsjett 2023 turneringer	Budsjett 2023 Expresshallen
Varekjøp kiosk	kr 60 000				kr 30 000	kr 30 000	kr -
Sum innkjøp	kr 60 000	kr -	kr -	kr -	kr 30 000	kr 30 000	kr -
Lønn	kr 1 263 600	kr 716 600	kr 250 000	kr 45 000	kr 252 000		
Lønn Renhold	kr 40 000	kr 40 000					
Lønn Kunstgress	kr 36 000			kr 36 000			
Lønn Stadion	kr 45 000	kr 45 000					
Lønn Klubbhus	kr 10 000	kr 10 000					
Lønn Moy	kr 20 000	kr 20 000					
Lønn Brøyting	kr -			kr -			
Lønn Instruktør	kr 82 000				kr 82 000		
Påløpte feriepenger	kr 179 592	kr 99 792	kr 30 000	kr 9 720	kr 40 080	kr -	kr -
AGA påløpte feriepenger	kr 25 322	kr 14 071	kr 4 230	kr 1 371	kr 5 651	kr -	kr -
Arbeidsgiveravgift	kr 199 459	kr 117 256	kr 35 250	kr 11 421	kr 35 532	kr -	kr -
Innber. Pensjonskostnader	kr 75 816	kr 42 996	kr 15 000	kr 2 700	kr 15 120	kr -	kr -
Sum lønn og personal kostnader	kr 1 976 789	kr 1 105 714	kr 334 480	kr 106 212	kr 430 383	kr -	kr -
Avskrivning klubbhus	kr 19 105	kr 19 105					
Avskrivning treningsutstyr	kr 7 332	kr 7 332					
Avskrivning kunstgress	kr 267 194			kr 267 194			
Avskrivning kunstgresshall	kr 202 105						kr 202 105
Avskrivning utstyr kunstgress	kr 5 040			kr 5 040			
Sum Avskrivninger	kr 500 776	kr 26 437	kr -	kr 272 234	kr -	kr -	kr 202 105
Drift klubbhus + Ottarbua	kr 50 000	kr 50 000					
Strøm	kr 300 000	kr 200 000					kr 100 000
Strøm Moy	kr 13 000	kr 13 000					
Strøm kunstgress	kr 30 000			kr 30 000			
Eiendomsgebyr Moy	kr 23 000	kr 23 000					
Eiendomsgebyr stadion	kr 91 000	kr 31 000					kr 60 000
Renovasjon	kr 50 000	kr 30 000					kr 20 000
Drift gressklipper	kr 7 000	kr 7 000					
Drift Fevik stadion	kr 100 000	kr 100 000					
Drift beltevogn	kr 6 000	kr 6 000					
Drift Moy stadion	kr 10 000	kr 10 000					
Leie anlegg	kr 140 000	kr 120 000				kr 10 000	kr 10 000
Renhold	kr 20 000	kr 20 000					
Vakthold	kr 5 000	kr 5 000					

Leie transportmidler (Traktor)	kr	65 000			kr	65 000								
Utstyr/anlegg	kr	20 000	kr	20 000										
Kontorrekvisita	kr	5 000	kr	5 000										
Inventar	kr	10 000	kr	10 000										
Datautstyr/programvare/web	kr	25 000	kr	25 000										
Drakter/t-skjorter osv	kr	15 000	kr	15 000										
Drift kunstgressbanen	kr	60 000	kr	-		kr	60 000							
Revisjonshonorar	kr	45 000	kr	45 000										
Regnskapshonorar	kr	45 000	kr	45 000										
Datakostnader	kr	10 000	kr	10 000										
Møter, frivillighetsfest, sosiale tiltak lag	kr	20 000	kr	20 000										
Julelotteri	kr	17 000	kr	17 000										
Kurs, seminar	kr	15 000	kr	15 000										
Telefon, tv, parabol	kr	15 000	kr	15 000										
Mobiltelefon	kr	11 000	kr	11 000										
Porto	kr	300	kr	300										
Sum drift	kr	1 223 300	kr	868 300	kr	-	kr	155 000	kr	-	kr	10 000	kr	190 000
Drivstoff	kr	20 000	kr	20 000										
Bilgodtgjørelse oppg.pl	kr	30 000	kr	30 000										
Lagskontingenter	kr	140 000	kr	140 000										
Gaver/utmerkelse	kr	13 800	kr	1 800						kr	6 000	kr	6 000	
Forsikring	kr	55 000	kr	55 000										
Dommerregninger	kr	36 000								kr	18 000	kr	18 000	
Halleie	kr	-												
Bank og kortgebyr	kr	150	kr	150										
Annen kostnad	kr	80 000						kr	80 000					
Sum Administrasjon	kr	374 950	kr	246 950	kr	-	kr	-	kr	80 000	kr	24 000	kr	24 000
Sum Kostnader	kr	4 135 815	kr	2 247 401	kr	334 480	kr	533 445	kr	540 383	kr	64 000	kr	416 105
Rentekostnader	kr	40 000					kr	40 000						
Sum finansposter	-kr	40 000	kr	-	kr	-	-kr	40 000	kr	-	kr	-	kr	-
Resultat før disp.	kr	173 893	-kr	252 901	kr	15 520	kr	19 508	kr	199 767	kr	186 000	kr	6 000
Avsetning	-kr	19 508					-kr	19 508						
Overføring fra Fevikmessa	kr	30 000	kr	30 000										
Sum overføringer	kr	10 492	kr	30 000	kr	-	-kr	19 508	kr	-	kr	-	kr	-
Tilført-/dekket av egenkapital	kr	184 385	-kr	222 901	kr	15 520	kr	-	kr	199 767	kr	186 000	kr	6 000
Sum disponeringer	kr	184 385	-kr	222 901	kr	15 520	kr	-	kr	199 767	kr	186 000	kr	6 000

Årsberetning 2022 – Express Turn



Styret 2022 har bestått av følgende:

Leder: Cecilie Hille Kasserer: Silje Hansen

Styremedlemmer: Berit Fjelde Halvorsen (gikk av sommer 2022 pga flytting), Karina Lind og Egil-André Mortensen

Trenere 2022:

Hovedtrenere: Espen Asbjørnsen, Anna Trillo, Emma Bakke Hågensen.

Hjelpetrenere: Lillian Marthinsen (vår 2022), Martine Love Nilsen (vår 2022), Victoria Knudsen, Ida Asbjørnsen og Iver Kjærland.

Fra 2022 hører ikke seniorgruppene lenger til under Express turn og trim og vi endret derfor navnet til Express turn på årsmøte i mars 2022.

Fra høsten 2022 består den yngste turngruppa (gymlek) kun av 1. og 2. klasse, altså ikke lenger siste år i barnehage.

Året 2022:

Vi startet opp noen få uker forsinket i 2022 pga økt koronasmitte. Etter oppstarten 3. februar har vi kunnet holde normal aktivitet og trening resten av året.

En periode frem mot påske ble treningene til de to eldste gruppene (minirekrutt og rekrutt) slått sammen av praktiske årsaker i forbindelse med ansettelse av nye trenere.

Innen Troppsgymnastikk og Breddeaktivitet har vi 3 forskjellige partier med turnere fra 6 år og opp til 14 år.

I 2022 har vi til enhver tid hatt 90-100 aktive medlemmer. Medlemmene er fordelt på våre 3 turnpartier. En liten nedgang i antall gymnaster ble det på høsten da siste år i barnehagen ikke lenger fikk turntilbud.

Deltakelse på stevner/arrangement/samlinger

Rekruttene deltok på Sørlandsmesterskapet i Troppsgymnastikk i Arendal høsten 2022 og sikret seg en solid 7. plass i trampett.

Egne arrangement

Sommeravslutning ble avholdt litt senere enn normalt pga sein oppstart etter nyttår, den ble derfor gjennomført 30.mai. Endelig var det mulig å ha en felles avslutning/oppvisning for alle 3 gruppene.

Fevikmarsjen ble arrangert for 45. gang søndag 06.november. Det var godt over 300 deltakere som gikk natursti i nydelig høstvær.

Juleavslutning/show ble avholdt i Fevikhallen mandag 5.desember for fulle tribuner.

Kurs

4 hjelpetrenerere deltok på medtrenerkurs i 2022 og 1 hovedtrener deltok på sikringskurs 1 i trampett og tumbling.

Økonomi

Årets Fevikmarsj ga god inntekt til turngruppa og det samme gjorde Fevikmessa. I tillegg har loddsalg, jule- og sommeravslutning bidratt med inntekter og noe utleie av utstyr.

Det var budsjettert med et ganske stor underskudd, men pga lavere lønnskostnader og høyere inntekter endte vi på et overskudd. Turngruppa har god økonomi etter flere år med overskudd tidligere år.

Tusen takk til alle trenere, foreldre og gymnaster som har bidratt i 2022!

For styret:

Cecilie Hille

Leder Express Turn

IL Express Turn & Trim

		Regnskap 2021	Budsjett 2022	Budsjett 2023
Inntekter				
2020	Sponsorinntekter	1917	22 000,00	10 000,00
3280	Kioskinntekter/annet salg	3733	25 000	25 000
3210	Treningsavgift	5732	35 000	42 000
3220	Egenandeler	5708	10 000	
3411	Aktivitets og annleggstilskudd			
3420	Tilskudd fra NIF, mva-komp.++		4 000	4 000
3941	Klubbarrangement	10150	8000	
3943	Fevikmarsjen	51477	20 000	30 000
3950	Gaver/sponsor	13284		
3970	Bingo			
3972	Dugnadskonti Exteam			
3985	Momskompensasjon	4599		
3990	Diverse inntekter	2323	10 000	10 000
Sum inntekter		98923	134000	121000
Kostnader				
4180	Varekjøp kiosk		8 000	8 000
5002	Lønn under grensen for innberetning	38410	60000	30000
5010	Lønn	10100	100 000	70 000
5180	Feriepenger	1038	10 200	7 140
5182	Avsatt aga av FP	146	1 438	1 007
5400	Arbeidsgiveravgift	1424	14 100	9 870
5990	Annen personalkostnad			
6300	Hall leie		5000	
6530	Utstyr/apparater/materiell	1556	10 000	5 000
6560	Rekvisita	480	1000	1000
6570	Drakter/t-shorter/dresser	7149	4 000	4 000
6860	Møter , sosiale tiltak lag		1 000	
6870	Kurs		6 000	4 000
7320	Annonser		0	3 000
7430	Gaver/premier	12244	15 000	4 000
7600	Lisenser og royalties	2800	4 000	3 000
7710	Aktivitet			
7720	Arrangement/stevner	53864	6 000	
7721	Trenerutgifter			
7722	Kretsarrangementer	3850	13000	
7740	Dugnadskonti tilhørende lag			
7770	Bank og kortgebyr	5	200	200
7790	Annen kostnad			
7900	Overført til andre			
Sum kostnader		133066	258 938	150 217
Driftsresultat		-34143	-124 938	-29 217
Finansinntekter/-kostnader				
8010	Renteinntekter		0	
8150	Rentekostnader			
Sum				
RESULTAT		-34 143,00	-124 938	-29 217
8962	Overført kompetansemidler			
8965	Overføring Fevikmessa grupper		25 000	5 000
8967	Overført Fevikmessa, loddssalg	11250	11 000	15 000
	Overføringer internt	10722	10 000	10 000
	Overført annen egenkapital	-12 171	-78 938	783
Sum overføringer		-34143	-124 938	-29 217

Årsmelding 2022 for O-gruppa i IL Express Fevik

Orienterings-sesongen 2022 startet i mars med tur til Danmark for deltakelse på Nord-Jysk 2-dagers. Etter 2 år med avlysninger av arrangementet var det godt å være i gang igjen med denne tradisjonelle turen. Vi gratulerer Finn Løvgren som eldste (og eneste) deltaker i klasse D/H90A.

I tillegg til ovenstående, har vi hatt deltakere på lokale løp i Agder o-krets, men deltakelse på bedriftsløp har kanskje vært spesielt populært i år.

Som i en årrekke, har vi vært medarrangør av Skaulofferen, et turorienterings prosjekt i samarbeid med klubbene i Grimstad. I tillegg arrangerte vi Veteranløpet i juni.

Rekruttering

Det har i 2022 ikke vært rekrutterings arrangement.

Løp

Det har vært noe deltakelse på løp i Agder o-krets sin løpskarusell og i tillegg har det vært deltakelse på bedriftsidrettsløp gjennom sesongen.

Arrangement

Vi arrangerte Veteranløpet i juni, et løp for herrer og damer over henholdsvis 40 og 35 år. Dette ble arrangert ved Storesanden.

Skaulofferen

Skaulofferen er turorientering i Grimstad området i samarbeid med Imås og Fjære menighet. Det ble i år solgt 109 kart-konvolutter.

Økonomi

Resultat for gruppa ble et underskudd på kr. 136471 og innestående beløp er kr 58672.

Det må spesielt nevnes at det ble store utgifter til produksjon av nytt kart, men i henhold til budsjett. Dette er kart i målestokk 1:4000 etter sprintnormen for området Fevik – Randvika – Haugen – Hasseltangen. Sett over en 3 års periode (2022 – 2024) regner vi med at dette skal gå omtrent i null, da vi vil få tilskudd fra spillemidler, moms kompensasjon og kartavgift fra Sørlandsgaloppen. I tillegg til benyttelse for lagets egne aktiviteter, vil det også brukes på 2 løp for Sørlandsgaloppen sommer 2023.

Budsjett for 2023 vil i forbindelse med dette ha et overskudd. Det bør sees i sammenheng med underskudd i 2022 vedrørende ovenstående kart. Økonomien anses som tilfredstillende.

Styret har i 2022 bestått av:

Dag Magne Vedå	Leder
Hans Jakob Kløvstad	Nestleder/sekretær
Øystein Bedford Pedersen	Kartansvarlig
Dag Pettersen	Kasserer
Thor Waal Aas	Styremedlem

Andre verv:

Arne Bjørn Knutsen	Valgkomite
Finn Løvgren	Materialforvalter

Fevik 8. mars 2023, Dag Magne Vedå

Budsjett IL Express o-gruppe 2023

Budsjett pr. 2023-03-08

Aktivitet	Inntekter	Utgifter
Skaulofferen	12000	
Egne arrangement	4500	
Kartkompensasjon Sørlandsgaloppen	30000	
Egenandel Jysk 2-dagers	7500	
Startkontigent		5000
Arrangement		2500
Jysk2dagers		16000
Møter, årsmøte o.l.		2000
Publikasjoner («Veivalg»)		560
Div uforutsett		1940
Nytt kart		0
Tilskudd spillemidler *)	48000	
Mva refusjon kart (2023) **)	16400	
Mva refusjon, generell	4000	
Totalt	122400	28000
Årets under/overskudd:	94400	

*) Forventet 50% tilskudd av totalt kr 97550.- (mulig utbet. 2024)

**) Forventet mva refusjon kr 16400.- (mulig utbet. 2024)

Merknad: Pga kartinvesstering ble år 2022 budsjettert med underskudd, og 2023 budsjetteres overskudd. Disse to årene bør sees i sammenheng.

ATLETIK - FRIIDRETT – 2022

Bestyrelse 2022: Sigrunn Askland (medlem), Allan Metzler (kasserer) og Henrik Kofoed Nielsen (leder).

Medlemstal: 14 registrerede medlemmer pr. 31.12.2022, samme antal som de to seneste år.

Aktiviteter:

- Årets **løbestævner** samlede med 2021-tal i parentes henholdsvis 15 (27), 19 (10) og 22 (19) deltagere. Vi ser således en relativt stabil samlet interesse for vores løb. KM for Agder var indlagt på 5.000 og 10.000m henholdsvis maj og august.
- **Fevik halvmaraton** nr. 17 opnåede 61 startende løbere på halvmaraton mod 72 i 2021 og 87 løbere i 2020. I 2022 udvidede vi Fevik halvmaraton med en kontrolmål 5 km, som samlede 15 løbere. Vi har nu taget initiativ sammen med Bjørnar Borgestrand Øien og Eirik Husebye Sannæs for at få flere med på startlinien.
- **Tysåsen rundt** er et traditionsrigt og hyggeligt løb, men med for få deltagere. Vi er nu nede på 12 på 12 km, 7 på 6,5 km og 23 børn. Vi har besluttet at gennemføre version nr. 44 med en grundig markedsføring, og derefter vurdere fremtiden.
- **Torsdagstræning** samler normalt 3-6 løbere.
- Det blev til **medaljer** ved NM veteraner i 2022: Kristen Heimdal M75 tog tre bronzemedaljer i vægtekast, diskos og hammerkast ved NM vinterkast i Kristiansand den 25. marts.
- **Statistik.** I Norges friidrettsforbunds officielle årsstatistik kan man læse: Henrik Kofoed Nielsen er nr. 2 på 10.000 og nr. 8 på 5.000 i MV60. I de tekniske øvelser er Kristen Heimdal er nr. 15, 14 og 17 i MV75 i øvelserne: vægtekast, hammerkast og diskos. Hos Kondis er Rune Bjørklund nr. 21 på halvmaraton. Vi satser lidt mere på at deltage sammen i udvalgte konkurrencer i 2023.
- **Hjemmeside.** Det blev i år til 12 nyheder på vores hjemmeside.
- **Økonomi.** Der står 234.271,69 på vores konti. Regnskabet udviser et driftsoverskud på 1.262,77 kr.
- **Medlems-, stadion- og trænersituation.**
Det er vigtigt at tiltrække nye ledere og trænere for at udvikle flere attraktive atletiktilbud og kunne gennemføre vores eksisterende arrangementer. I tillæg er det vigtigt at vedligeholde kunststofbelægningen på Fevik stadion, som er fra 1983 med reparationer udført i 2005 og 2012. Økonomien og udstyrssituationen er tilfredsstillende og vil kunne danne en god basis for baneatletik for børn og voksne såfremt der er interesse og trænere herfor.

Tak for hjælp, støtte og opbakning i 2022!

Henrik Kofoed Nielsen
Leder, Express - friidrett

Fevik, den 6. marts 2023.

IL Express Friidrett

Resultat 2022

Resultat 2021

Budsjett 2023

Inntekter

Kiosk	-	-	-
Tilskudd kompensasjon Covid 19	-	-	-
Påmelding arrangement/stevner	13 945,05	19 010,00	25 000,00
Mva kompensasjon	-	1 473,31	500,00
Sponsor/gaver	1 670,00	-	500,00
Bingo	-	-	-
Sum driftsinntekter	15 615,05	20 483,31	26 000,00

Kostnader

Utstyr/materiell/bekledning	2 717,20	10 189,50	3 000,00
Faglitteratur	549,00	499,00	500,00
Møter, sosiale tilstelninger	3 700,00	3 700,00	3 000,00
Støtte til deltakelse kurs	-	-	2 000,00
Støtte til deltakelse arrangement	-	-	15 000,00
Kostnader egne arrangement/stevner/premier	6 537,04	399,00	5 000,00
Påmelding arrangement/lisens	-	2 310,00	3 000,00
Bank og kortgebyrer	-	-	-
Annen kostnad/Postboks	1 315,00	1 275,00	1 200,00
Sum driftskostnader	14 818,24	18 372,50	32 700,00

Driftsresultat	796,81	2 110,81	-6 700,00
-----------------------	---------------	-----------------	------------------

Finansposter

Renteinntekter	465,96	-	10,00
Rentekostnader/gebyr	-	5,00	10,00
Sum finansposter	465,96	-5,00	-

RESULTAT	1 262,77	2 105,81	-6 700,00
-----------------	-----------------	-----------------	------------------

Årets resultat mot egenkapital	1 262,77	2 105,81	
Sum overføringer	1 262,77	2 105,81	

Balanse 2022

BALANSE 2021

Eiendeler

Kontanter	-	-
Bank 28014623584 Fevik Maraton	120 722,07	114 830,73
Bank 28014623576 Friidrett	113 549,62	118 178,19
Sum eiendeler	234 271,69	233 008,92

Gjeld/egenkapital

Egenkapital

Egenkapital pr. 1.1	233 008,92	230 903,11
Overført fra Fevik Maraton	-	-
Overf. fra periodens resultat	1 262,77	2 105,81
Sum egenkapital 31.12	234 271,69	233 008,92

Gjeld

Skyldig utlegg	-	-
Sum korts. gjeld	-	-
Sum Gjeld/Egenkapital	234 271,69	233 008,92

Fevik, 8. februar 2023

Henrik Kofoed Nielsen
Leder

Allan Metzler
Kasserer

Revisor

Express Håndball Årsberetning for 2022

Vi har lagt bak oss nok et år med delvis covid-pandemi. 2022 begynte med nedstegning og begrensninger i aktiviteter for idretten og for Express Håndball (EH). Dette gikk spesielt utover kampaktivitet og arrangementer, turneringer og cuper i første halvdel av året. Ettersom landet åpnet opp igjen kunne vi åpne opp for aktiviteter på lik linje som før covid.

Styreåret 2022 har vært preget av utskiftninger av styremedlemmer og det er ikke før mot slutten av 2022 at det har kommet på plass et styremedlem fra hvert lag. Dessverre måtte også styreleder trekke seg i løpet av 2022 og styret fortsatte uten en styreleder en periode med hjelp fra Daglig Leder i Express. Nå har det kommet på plass en midlertidig styreleder, men det er fortsatt behov for overføring av oppgaver. I tillegg er det behov for å fordele styreoppgaver til de nye medlemmene og gi en opplæring.

Express håndball bærer preg av positive og motiverte trenere og lagledere. Styret har hjulpet til i arbeidet med å få opp foreldre-engasjement i dette året gjennom deltagelse på foreldremøter, noe som har resultert i at vi nesten er i mål med å ha 3 personer engasjert i Express per team (trener, lagleder og styremedlem). Allikevel er det viktig at styret sammen med trenerne og laglederne engasjerer foreldregruppa på nytt i 2023 slik at vi kan sikkerstille fordeling av oppgavene i teamene og forhindre at for mye faller på en person. Målet for 2023 må være at samtlige team stiller med en trener, en lagleder og et styremedlem, Express håndball ønsker at dette skal være en forutsetning for at laget skal kunne eksistere. Vi ser at engasjerte og villige foreldre med på «laget» er en forutsetning for å holde på spillerne og redusere frafallet i håndballen. Flere engasjerte foreldre fører til mer engasjerte og aktive barn og unge.

Med alle utskiftninger i styret og en periode uten leder har det ikke vært fokus på annet enn de aktivitetene som måtte gjøres. Det har også vært brukt tid på opplæring av nye i forhold til hjemmekamper siden nedstegningen har ført til at flere lag aldri har holdt hjemmekamper. Det sittende styret ser frem til en mer normal situasjon med økt aktivitetsnivå og mer idrettsglede i 2023!

Økonomisk sett var 2022 et OK år for håndballgruppa selv om regnskapet for håndballgruppa viser et underskudd på 12.512. Dette skyldes hovedsakelig bortfall av Enjoy! katalogen med en netto inntekt på 40.000 som styret vedtok at gruppa ikke var interessert i å selge videre. En del av disse inntektene har blitt dekket inn gjennom flere sponsoravtaler og høyere inntekter fra Fevikmessa grunnet korona støtte. Den største inntektsposten vår er fra sponsorer, det er derfor positivt at vi har fått inn flere sponsorer og at flere av våre sponsorer har forlenget sine avtaler med håndballgruppa. På kostnadssiden kan det nevnes at det har vært investert i mer utstyr enn budsjettet, bla. et nytt oppblåsbart mål samt at det også er brukt mer penger på cuper enn det som var budsjettet for. Pga covid har vi ikke kunne fullt utnytte budsjettet for kurs og arrangementer.

Når det gjelder budsjettet for 2023, så har vi flyttet litt rundt på postene, dvs at tilbakebetalingen av startkontingenten er flyttet ned fra inntektssiden og vises i stedet som en reduksjon av kostnader. Vi har økt både inntekter og utgifter litt i forhold til regnskapet for 2022.

Styret har bestått av;

- Leder: Margot Telnes/Anja Thorsdalen
- Kasserer: Lene Ribe Gauslå
- Sportslig leder: Harald Sunde
- Styremedlem/Dommerkoordinator: Cathrine Sandberg /Anne Mari Gjerstad
- Styremedlem/Arrangement: Laila Larsen-Frivoll
- Styremedlem/Innkjøp: Anette Moripen/Laila Larsen-Frivoll
- Styremedlem/Kurskoordinator: Anne Mari Gjerstad
- Styremedlem: Grethe Rørvik Rutgersen
- Styremedlem: Gunhild Gundersen
- Styremedlem: Maria Kvillum
- Margot Telnes, Cathrine Sandberg, Anette Moripen og Harald Sunde gikk ut av styret i løpet av 2022
- Anne Mari Gjerstad, Lene Ribe Gauslå, Laila Larsen-Frivoll – Skal ut av styret etter 2022
- Nye styremedlemmer:
 - Maiken Heck Eide
 - Kristin Spanne Rozmara
 - Linn Harestad Thornton

For håndballstyret; Lene og Anja

Årsrapporter for hver gruppe er vedlagt.

Budsjett 2023

	Budsjett 2023
Inntekter	
Varesalg kiosk	25000
Sponsorer	69000
Markedsstøtte Agdergrossisten (Learn Handball)	10000
Dugnader	20000
Fevikmessa	30000
Momskompensasjon	10000
Sum	164000
Utgifter	
Trenere	20000
Varekjøp kiosk	8000
Utstyr	24000
Arrangement	12000
Kurs	10000
Utgifter krets (startkont., dommere, sonetrening, kont. NHF)	85000
Tilbakebet. fra hovedlaget (startkontingent)	-45000
Gaver / premier	2000
Cuper	25000
Kampveiledere	10000
Learn Handball	13000
Sum	164000

Årsrapport 2022 for Jenter 15 (født 2007)

Generell info

Jenter 15 består av 14 jenter ved utgangen av 2022. Jentene er flinke til å stille til treninger og kamper. Trener for laget er Christian Gjerstad. Hjelpetrenerne Harald Sunde. I tillegg har det vært god hjelp fra foreldregruppen til praktiske ting.

Sportslig

Laget trener tre håndballøkter i uken og en økt med styrketrening på Skyfitness. Dette har gjort at den sportslige utviklingen har vært veldig bra. På trening er det hovedfokus på utvikling av individuelle ferdigheter som avslutningsteknikk, finter og ballkontroll. I tillegg fokus på systemer og teknisk/taktisk spill i forsvar og angrep.

Jentene deltok på Svane Cup, Quart Cup, Dyreparken cup og Runar cup i 2022. Det ble seier i A-sluttspillet i Quart cup. Express J15 har stilt med lag i A-serien sesongen 2022/2023. Spillerne har fått gode sportslige utfordringer. Det har vært mange spennende og jevne kamper. Foreldregruppen legger ned veldig god dugnadsinnsats og får gjennomført arrangementer i Fevikhallen på en god måte.

Årsrapport 2022 for Jenter 14 (født 2008)

Trenere: Bjørn Larsen-Frivoll og Harald Sunde

Foreldrekontakt: Anne May Håkedal Larsson

Gruppen var i løpet av våren kommet ned i 8 spillere, og usikkerhet om veien videre for flere, gjorde at vi måtte alternative løsninger for sesongen 22/23. Hovedmålsetting har vært at vi skal kunne tilby aktivitet til de som ville være med videre og samtidig et tilbud med god kvalitet. Løsningen ble et samarbeidslag med Øyestad (gruppe på 10 spillere) – kalt Øyestad/Express.

Ved oppstart av sesong, falt som fryktet flere fra og gruppen er pr 31.12 på 14 spillere (5 Express og 9 Øyestad)

Vi trener 3 ganger pr uke. Mandager i Hisøyhallen 19.30-21, Torsdager i Nedeneshallen 17.30-19 og Fredager i Fevikhallen 18.30-20.00

Det har vært høyt fokus på integrering og sosialt sammensveising, noe vi mener vi har lyktes godt med. Felles kveldsmat med spillere og foreldre etter trening 1 torsdag i mnd og teambuildingstur/hyttetur til Gautefall en helg, har vært noen av tiltakene.

Trenings- og spillmessig hadde lagene forskjellig ståsted ved oppstart. Individuelle tekniske ferdigheter og pådragsspill, samt generell bevegelse i angrep, var bedre utviklet hos Express jentene. Kondisjon, tempo og systemspill (ulike trekk) var best utviklet hos Øyestad jentene. Forsvarsmessig hadde begge gruppene pluser og minuser. Fokuset i treningsarbeidet gjennom høsten har gått på å utjevne forskjellene og å bygge et mer robust forsvar.

Fra desember av er alle 14 spillerne gitt mulighet til hospitering på 07 treninger, og en Øyestad spiller (keeper) har meldt overgang til Express, slik at hun kan spille for 07-laget i serien.

Jenten har deltatt på sonetreninger, rullering blant alle 5 Express jentene.

Laget deltok på Dyreparken Håndballfestival i august, og skal delta på Svane Cup i Danmark april 23.

Årsrapport 2022 for Jenter 13 (f.2009)

Trener: Harald Sunde

Foreldrekontakter: Juliane Lindberg, Gro Jensen, Anita Bjønnum og Maria Kiland-Langeland

Treningstider: Alle treninger i Fevikhallen, Mandag 16.30-18 1/3-dels bane i – teknikk og styrketrening. Tirsdag 19.30-21 (styrke og kondisjon fra 19) og fredag 17.30-18.30 (styrke og kondisjon fra 17)

Gruppen er nå på 15 spillere, har en flott oppmøte statistikk (85% +) og viser god treningsvilje.

Treningsarbeidet har hatt fokus på individuelle tekniske ferdigheter, forsvarsspill og enkle angrepssystemer. Kast/ mottak i fart, skuddteknikk, finter, pådragsspill samt styrke og kondisjon. Ser en fin utvikling hos jentene og de er blitt vesentlig tøffere i sitt forsvarsspill. Vi følger punktene i NHF's utviklingstrapp og regionens styrketreningsprogram.

Vi har deltatt i Hummel Cup (Kr.sand), Runar Cup (Sandefjord) og Troll Cup (Kr.sand) i løpet av året. På turneringer tar vi også med 2 2011 spillere slik at vi kan stille to jevne lag. Disse spillerne hospiterer også på enkelttreninger med oss.

Sosiale tiltak er viktig og foreldregruppen stiller opp, og jobber godt. Samling med mat før kamp (i ukedag), pizzakveld, bading og restitusjonstrening og julebord/juleavslutning (ca 45 stilte, spillere + foreldre) for å nevne noen tiltak.

Sonetrening: 6 spillere ruller etter mest aktuelle tema.

Utviklingssamtaler gjennomført med samtlige. 30 min med spiller og foresatt.

Gjennomført flere treningskamper med lokale lag (Øyestad og Hisøy), samt gjennomført fellestrening med Hisøy 09.

Årsrapport 2022 for Gutter 13 (født 2009)

Generell info

Gutter 13 består av 16 gutter ved utgangen av 2022. Guttene har gjennom hele året vært flinke til å møte på trening. Trenere for laget er Anne Gjerstad og Ingvild Van Den Beld. Vi meldte på to lag i øvet serie høsten 2022 og har hatt Siri Lode og Linda Gryting som lagledere. Etter jul fortsetter vi med et lag i øvet. Selv om det er mange gutter er det sårbart med mange fotball-gutter som strever med vonde bein som ikke kan spille kamper, samt en pandemi som kan gjøre det vanskelig å opprettholde to lag. Vi fortsetter derfor med et lag i øvet serie etter nyttår.

Sportslig

Vi har trent to ganger i uka fra høsten 2022, og det har fungert fint. Vi trener torsdager og fredager og har hele tiden hatt et godt samarbeid med fotballtrenerne for denne gjengen. Vi startet opp med å melde på to lag i Dyreparken cup. Guttene har gjennom høsten hatt en fin utvikling, og forstår mer av selve håndballspillet. De aller fleste har gode ferdigheter i forhold til kast og mottak, det gjør at vi i større grad kan trene på teknisk og taktisk spill. De som også trener andre idretter ved siden av håndball har god kondisjon og løpskapasitet. Skadeforebygging har vi begynt å trene mer på, og ønsker at andre grupper innen Express (særlig fotball) hadde samme fokus på dette. Vi spiller i serie uten rangering, det vil si at mål registreres, men at det ikke er tabell. Lagene som vi møter fra Kristiansand er gode, der får vi brynt oss skikkelig. Det er bra, da blir guttene motivert til å trene videre

Hilsen Anne Gjerstad.

Årsrapport 2022 for J2011 (født 2011)

Trener - Sølvi N. Kalseth

Startet opp treningen igjen i slutten av september. Vi har hatt en utfordring med å ha nok jenter på laget. Vi fikk også treningstid sent mandags kveld i Vikhallen. Etter god dialog med både Harald Sunde og Bjørnar Borgestrand fikk vi treningstid på onsdager i 1/3 del hall samtidig som barneidretten.

Dette har fungert nokså godt, men det er litt lite plass for jenter som snart er 12 år. Vi har strevd nesten ved hver kamp med å ha nok jenter på laget, vi har fått låne spillere fra andre lag for å kunne stille til kamp. Som også har fungert godt. Froland har vært en god samarbeidspartner.

Vi har i gjennomsnitt vært ca 6 spillere pr trening.

Oppmann for jenter 2011: Siv Heidi Haglund

Dette har vært fokuset fjor:

- Riktig bruk av skuddarm, øke styrke
- Mottak av ball.
- Løpe og dabbe ballen samtidig.
- Kondisjonstrening /utholdenhet

Styrke

- Holde plassen sin og utnytte denne under spill.
- Øve på finter og pådrag.
- Fokus på posisjonen på banen.

Laget er i prosess om man skal fortsette laget pga få spillere, og at jeg som trener har valgt å slutte etter 5 år. Men dette har vi en dialog på i foreldregruppen.

Årsrapport 2022 for jenter 10 (født 2012)

Trener Hedvig Raael.

Januar hadde fortsatt litt etterslep etter covid, og januar kampene ble derfor avlyst på grunn av sykdom i andre lag. Men i løpet av våren fikk vi vært med på flere flotte kampdager. Høsten brukte vi dugnadspenger og dro på Dyreparken cup. Vi hadde ikke overnatting denne gangen men fikk vært i dyreparken og jentene fikk bygd lagfølelse både på og utenfor banen. Vi hadde også en flott søppelplukke-dugnad sponset av Gard. I desember hadde vi vår egen kampdag da vi sammen med foreldre og jentene fikk til en utlodning/basar. Her fikk også inn en liten slant til kassa.

Vi har hatt to spillere som sluttet, hvor av en kun spilte et par måneder i høst. Ellers har vi fått tre nye spillere hvor av en av har spilt håndball før. Pr. dags dato januar 2023 har vi 11 spillere.

Gjennom våren brukte vi mye av treningene på å spille mattehåndball. Dette hjalp jentene å bevege seg uten ball, plassering i spill, sikre mottak, ulike pasninger osv. Vi brukte også mye tid på å øve på pådrag og fart i spill. Allerede nå ser vi at jentene er gode på bevegelse i forsvar og fising av ball. Dette har de plukket opp gjennom ulike aktiviteter på trening.

Etter sommeren var det litt rustent og tøft å møte «rutinerte» storby lag i dyreparken cup. Men vi tok erfaringen med oss på trening og øvde mye av første del av høsten på;

- å løpe og stusse samtidig, riktig ballføring/plassering av ball- høyde og blikk.

- å avslutte på mål med pasning fra medspiller

- hoppskudd

- skuddarm (her har vi øvd mye en til en med trener slik at alle har fått individuell opplæring på det de trenger å jobbe med.) Det er enda en del å «pusse» på her. Mye går også i glemmeboka på kamp.

Vi vil jobbe videre med dette i 2023. De som har skuddarm på plass, øver videre på hoppskudd, og de som kan det også, øver videre på plassering av ball/bruk av håndledd.

- vi har også hatt fokus på å komme gjennom forsvar og så nærme seksmeter før avslutning.

Senere i høst har vi:

- Spilt flere treningskamper mot 2011 jentene med gode resultater.

- øvd på ulike finter

- hoppskudd og langskudd

Årsrapport 2022 for gutter 10 (født 2012)

Trenere: Glenn Heia og Helene Svenningsen.

Lagledere: Hanne Himle og Kathrine Haugen.

Variert mellom 10-12 spillere gjennom sesongen. Pr. dato er vi 12 spillere. Vært en stabil gjeng og lite frafall fra treningene som har gitt gode resultater i serien. De har vist mye spilleglede og det er god dynamikk i spillergruppen.

For at guttene skulle få mest mulig spilletid valgte vi å melde på to lag. Det har vært en suksess da de har fått spille tre fulle kamper pr gang, og utviklet seg enda mer som lag og individ. De spiller på 2/3 bane og fra høsten begynner de på full bane.

I slutten av desember fikk vi innvilget to treninger i uken: Mandag kl: 19-20 (ekstra) Torsdag: 17:30-19:00. Dette har vært mulig å gjennomføre, da vi har et bra samarbeid med fotballen siden vi har mange som spiller der også.

Mandagene kjører vi en teknisk trening med fokus på ulike skudd, finter, rullespill, småspill (2 og 3 stykk), innhopp fra kant og individuell tilpasning til den enkelte da nivå kan sprike noe. Dette har vist en god progresjon. Da har vi 1/3 bane.

Torsdagene har vi en time i hall alene før turn kommer. Da har vi fokus på spill på stor bane, komme i fart, pasning i ankomst uten stuss, holde posisjonene, spille med hele bredden i laget. Fokus på å få med vingene, pådrag, sideveisforflytning i forsvar, hurtighet og kontringer.

Var på Dyreparken cup i august som var kjempe bra og ga mersmak.

Hadde foreldre møte i høst og kjører et til veldig snart.

Fått to i foreldregrupper til lagledere.

Årsrapport 2022 for jenter 9 (født 2013)

Trenere Bjarne Uldahl og Gunhild Gundersen, lagleder Gunhild Gundersen.

Endelig ett år som har gått mer eller mindre normalt med treninger og kamper. Vi er nå 9 spillere på laget, og skulle nok gjerne fått med noen fler. Dette er noe vi må jobbe mer med i det nye året. Jentene har fått spilt kamper og deltatt på 2 cuper. Dyreparken cup og Nidelvcup. Dette ga absolutt mersmak for jentene.

Det siste halvåret startet vi å spille på 2/3 bane og begynte å spille i aktivitetsserien. Her har jentene gjort en kjempe jobb og utviklet seg veldig som spillere. De er et lag med stor bredde hvor alle spillerene tørr å skyte på mål og de har et flott samspill. Vi ser at det også blir mer forståelse for spillet og det å se muligheter.

Vi har hatt mye fokus på skudd, finter, kondisjons trening og styrke og å spille med strekspiller. Vi øver på kast/mottak, pådrag og forsvarsspill. Det siste halvåret har vi øvd på å spille med 5 på banen på 2/3 bane.

Vi deler hall med guttene (årskull 2013) og har ofte kamper mot hverandre og blandede lag. Dette liker de veldig godt.

Årsrapport 2022 for gutter 9 (født 2013)

Trenere: Åsa Abusland, Amanda Hyttel og Theodine Lindberg

Gutter 2013 har hatt et fint år med god framgang. Hovedtreneren (meg) var veldig glad for å få med to flinke 13-åringer (Amanda og Theodine) som kan hjelpe til på trening slik at vi unngår kø.

Vi starta opp med omtrent åtte spillere og avslutter med ni. Det har stort sett vært de samme guttene hele veien, men med et par som slutta og et par som begynte. Vi håper at flere gutter, fra både 2013 og 2014 kunne tenke seg å starte på håndballen. Det er reklamert på Facebook-sida til trinnet på skolen, men rekrutteringskampanjen hadde dårlig med suksess.

I høst arrangerte lagets oppmann, Stian Stiansen, en flott dugnad. Guttene plukket epler og leverte disse til Puntervold for pressing. Store mengder jus ble solgt både på dør-til-dør aksjon og Facebook. Pengene brukte vi til juleavslutning med pizza, bowling og lasertag, og fortsatt er det en del penger igjen på konto, som vi ikke har planlagt hva vi skal bruke til ennå.

Vi utvidet treningstida fra en til en og en halv time nå på nyåret. Undertegnede synes dette er ganske lenge å holde på, men så behovet for det da det var så mange øvelser vi aldri rakk.

Ellers er det mye fokus på lek med ball, mindre på alvor. Men før eller siden må vi kanskje begynne å bli flinkere til å øve på hvor vi skal stå på banen og sånne seriøse greier. Men vi utsetter det lengst mulig.

Åsa Abusland

Årsrapport 2022 - J/G 2014, 2015 og 2016 kullet

Vi startet vårsesongen 2022 med treninger på torsdager fra 16.30 til 17.30, og deltagelser på turneringer. Her var 2014 jentene med 2015 jentene på turneringene siden de var for få.

Gutter 2014 er det ingen igjen av. 2015 guttene er ett lag. Utover våren ble de flere 2014 jenter, og det ble satt av foreldremøte for å få med flere trenere/lagledere. De er ca. 7-8 spillere på trening.

Ved oppstarte høsten 2022 ble det startet 2016 lag.

2016 har vært ca. 2-6 spillere på trening, og en blanding av gutter og jenter. Trener her er på plass. De har enda ikke deltatt på en turnering, men planen er at de skal delta på turnering nå våren 2023 når de er noe flere spillere.

2015 jentene er en stabil gjeng på ca. 10-20 stykker og har arrangert turnering i fevikhallen, samt deltatt på en turnering. Her er vi så heldig å få hjelp av bl.a Carmen for å trene laget.

2015 guttene har også deltatt på turneringer og er ca. 5spillere. Her trengs det flere spillere.

2014 jentene har gradvis vokst utover sesongen vår 2022-høst 2022, noe som er kjempepositivt. Her er egen lagleder på plass, og foreldregruppen bytter på å delta på trener siden. Selve treningen har de sammen med 2015 guttene. De har til nå deltatt på turnering med 2015 jentene, men planen for våren 2023 er at de skal delta på egne turneringer.

2014 guttene er det som tidligere nevnt ingen igjen av.

Trenere og lagleder har deltatt på ringmøtet i regi av kretsen. De nye unge trenerne har ytret ønske om trenerkurs.

Utfordringene på treningene er at det er veldig mange årskull på samme treningstid, og at man trenger mer halltid. Det er vanskelig å lage opplegg når det er stor variasjon i ferdigheter rundt kast/mottak hos de ulike spillerne. Dette har vi løst ved å dele dem opp i mindre grupper, noe som har fungert bra. Utfordringen er at da blir det ofte en gruppe som står uten spillemål på trening. Ved oppstart høst 2023 bør gruppene deles noe mer opp.

Det positive er at antall foreldre som ønsker å hjelpe til på trening er økende. Det er også sendt ut diverse meldinger på foreldre Facebook grupper for å få med flere barn, og det er informert om at flere av trenere er i hallen fra ca. 16.10 slik at barn kan komme rett fra SFO eller IFO når treningstiden er så tidlig som 16.30. Øvrig tilbakemelding er at vi trenger flere baller, særlig 00baller.

Hilsen Lagleder og trenere

Sak 5 – Regnskap 2022

Dato: 02. februar 2023

	Budsjett 2022	Bilag pr 31.12.	Avsatt for 2022	Årsregnskap 2022
Inntekter				
Varesalg kiosk	20000	24247		24247
Sponsorer	55000	24502	44000	68502
Markedsstøtte Learn Handball		10000		10000
Dugnader	40000	0		0
Fevikmessa	22000	32025		32025
Momskompensasjon	12000	0	8120	8120
Tilbakebet. fra hovedlaget (startkont)	45000	0	56282	56282
Renter		482.99		482.99
Sum	194000	91256.99	108402	199658.99
Utgifter				
Trenere	20000	19000		19000
Varekjøp kiosk	8000	6457.22		6457.22
Utstyr	20000	29509.3		29509.3
Arrangement	12000	0		0
Kurs	15000	0		0
Utgifter krets	85000	96012		96012
Gaver / premier	2000	3310.96		3310.96
Cup	17000	31671.9		31671.9
Kampveiledere	15000	13320		13320
Utgifter til trykk som skal viderefaktureres		7518.75	-7518.75	0
Learn Handball		12890		12890
Sum	194000	219690.13	-7518.75	212171.38
Resultat				-12512.39
Avsetninger gjelder inntekter som fakturert i 2022, men blir ikke innbetalt før i i 2023				
Saldo bank pr 16.01				
Brukskonto	67,006.14			
Sparekonto	50,577.48			
	117,583.62			

Sak 6 – Budsjett 2023

Dato: 30. januar 2023

	Budsjett 2023
Inntekter	
Varesalg kiosk	25000
Sponsorer	69000
Markedsstøtte Agdergrossisten (Learn Handball)	10000
Dugnader	20000
Fevikmessa	30000
Momskompensasjon	10000
Sum	164000
Utgifter	
Trenere	20000
Varekjøp kiosk	8000
Utstyr	24000
Arrangement	12000
Kurs	10000
Utgifter krets (startkont., dommere, sonetrening, kont. NHF)	85000
Tilbakebet. fra hovedlaget (startkontingent)	-45000
Gaver / premier	2000
Cuper	25000
Kampveiledere	10000
Learn Handball	13000
Sum	164000

Års melding fra Basket

2022 har vært ett år med mange utfordring for basket gruppa

Korona hadde mye påvirkninger for oss. Sesong 21/22 ble det spilt veldig lite kamper, mange mistet gnisten for å komme på trening, og desverre vi mistet en god del medlemmer. På grunn av studier vi desverre mistet 2 trener i tillegg. Men, slutten av 2022 dvs september, vi fikk snu den negative trenden! U13 gruppa ledet av Frank og Nick har sett en veldig fin økning i både medlemmer, trivsel og resultater. Begge trener og spillerne er veldig optimistiske for fremtiden. U14/U16 gruppa ledet av Erik viser bra vekst og trivsel blant spillerne. Senior lag "despite" å ha mistet 6 spiller er i en rebuild år. De er bestemt å komme tilbake på serie spill neste år. Vi har også vært i dialog med en gjeng av eldre spiller som mest sannsynligvis kommer til å bli medlem i Express til høst 23. Jeg som leder av basket gruppa ser det veldig lys fremover, vi har utfordringene men det gjør ikke noe, vi ser lys i tunnel.

ÅRSRAPPORT EXPRESS FOTBALLGRUPPE

Innledning

Etter to år preget av nedstengninger og restriksjoner så kan vi endelig se tilbake på et år med høy aktivitetsfaktor, for både store og små. Alle alderstrinnene fra de yngste til de eldste har fått utfoldet seg på treningsfeltet og i kamp.

Det har også vært jobbet meget godt i kulissene hvor vi har inngått nye samarbeidsavtaler med både Lia og Rygene fotball, samt forlenget eksisterende samarbeidsavtale med Jerv. På tampen av året så fikk vi påbegynt prosjektering og etablering av fotballbane inne i det fraflyttede lokalene til Monter Blom Bakke.

Vi har igjen fått muligheten til å arrangere Fevikdagen, som bidrar til å samle Fevikfolk til en skikkelig fest preget av dyktige lokale musikere, god mat som gjerne er akkompagnert av noe godt i glasset. Vi ser på det som både hyggelig og viktig å kunne bidra med en slik tilstelning til glede for våre sambygdinger.

Sportslig 2022

For A-laget så ble sesongen 2022 en liten nedtur som resulterte i nedrykk til 4. divisjon. Dette til tross for at det ble lagt ned en solid innsats av både hovedtrener, hjelpetrener, støtteapparat og spillere. Ettersom det fra senhøsten 2022 kom inn 2 nye hovedtrenere i Tobias Olsvik og Steinar Berås, vil Styret takke for samarbeidet med Erik Krokvik, som drar tilbake til Jerv.

Hjemmekampen som dro flest tilskuere og som var mest profilert i forkant, underveis og i etterkant, var NM kampen mot Jerv 19. mai 2022. Fotballgruppa med god støtte av mange frivillige leverte nok en gang en fotballfest på Fevik stadion. En stor takk rettes til alle som bidro.

Express B-lag hadde en solid sesong og avsluttet på en respektabel 2.plass i 6. divisjon.

Når det gjelder aldersbestemte lag så har det vært jobbet meget godt både på treningsfeltet og i kamp. At vi ble tildelt prisen for årets Fair Play klubb i Agder er et synlig resultat på det gode arbeidet som har foregått på feltet og klubbens fokus på holdningsskapende arbeid.

For mer detaljer rundet det enkelte lag så henviser vi til årsrapporter fra lagene.

I år som tidligere så har vi hatt et stort fokus på utdanning av trenere og dommere, og har således fortsatt med å arrangere kursdager for egne og andre her på Fevik Stadion. Vi deltok aktivt på alt av møter i regi av krets og forbund i 2022, og er opptatt av å skape gode møteplasser for våre samarbeidspartnere.

Planlegging for 2023 sesongen

Det ble klart tidlig i høst at låneavtalen med FK Jerv, for trener Erik Krokvik ikke ville bli fornyet etter sesongslutt. Behovet for å få på plass en ny og mer langsiktig trenerløsning meldte seg. Med et ønske om en trener/trenere med en lokal forankring til klubben og kjennskap til spillergruppen, samt godt kjent med utviklings og treningsfilosofien som ble påbegynt i 2022 så utkrystalliserte det seg to gode

kandidater. Vi er svært fornøyde med å få inn Tobias Olsvik og Steinar Berås som hovedtrenere i god tid før sesongen 2023. De har sammen med dagligleder Magne Aslaksen jobbet meget godt med å få på plass spillere i god tid før 2023 sesongen braker løs for fullt. Det er også gledelig å kunne meddele at vi har fått på plass dyktige og offensive trenere og støttespillere rundt både B-laget og juniorlaget. Juniorlaget får et nytt og forbedret treningsregimet, hvor det stilles tydelige krav til oppmøte og deltakelse. Vi håper denne satsningen på sikt vil bidra til rekruttering og hospitering opp mot A-laget. Alle lag er i full aktivitet og motivert for en ny sesong.

Økonomi

Vi er privilegerte som har så mange fantastiske lojale samarbeidspartnere og sponsorer som også i 2022 har stått stødig ved vår side. Så godt som alle sponsorer har fornyet og økt sitt bidrag ved utløp av eksisterende avtale.

Se vedlegg 1: Regnskap 2022 VS Budsjett

2023 Budsjett

Budsjettet for 2023 blir relativt likt som 2022, med noen få endringer som eksempelvis leie av Expresshallen .

Vi budsjetterer med inntekter på 3,370 MNOK, kostnader på 3,274 MNOK, som gir et positivt driftsresultat på 96.000 kroner.

Se vedlegg 2: Budsjett 2023

Avslutning

Styrer vil takke alle spillere, trenere, ledere, dommere, støtteapparat rundt lagene og andre frivillige for en solid innsats gjennom året som har vært. Vi er både ydmyke og takknemlige overfor våre samarbeidspartnere for den støtten og tilliten vi har fått.

Nå er blikket rettet mot en ny sesong, og med det gode forarbeidet som er lagt ned så har vi nok alle mye å glede oss til.

Fevik 26. februar 2023

For Styret

Kenneth Gorman

Styreformann

Express Fevik Fotballgruppe

IL Express Fotballgruppe	Budsjett 2022	Regnskap 2022
--------------------------	---------------	---------------

Inntekter		
3280 Varesalg, kiosk	50 000,00	63960,49
3000 Salgsinntekter	-	12443,00
3030 Arena- og skilt reklame	1 217 500,00	1296500,00
3031 Reklame drakter/dresser	466 000,00	517500,00
3032 Annonser i Expressen/kalender		
3033 Andre sponsorinntekter	321 000,00	228000,00
3034 Matchball A-laget	8 000,00	10500,00
3035 Kampannonse A-laget	204 500,00	195500,00
3036 Personlige sponsorer	100 000,00	102500,00
3037 Støtte til Express barneidrett	94 000,00	54000,00
3100 Salgsinntekter avg.fri		
3101 Salgsinntekter utland		
3129 Salgsinntekter, tjenester avg.fri	110 000,00	110000,00
3210 Spilleravgift	200 000,00	183221,96
3225 Deltakeravgift (skoler/camp)	50 000,00	0,00
3400 Tilskudd	65 000,00	66321,00
3420 Tilskudd aktivitetsmidler, mom:	150 000,00	194325,00
3610 Leieinntekter stadion	40 000,00	240250,00
3940 Sesongkort		0,00
3950 Gaver/sponsor/Grunnmur	100 000,00	130000,00
3955 Private personlige sponsorer		
3960 Lotteri	70 000,00	89220,25
3970 Bingo	65 000,00	81194,56
3980 Dugnad		
3990 Diverse inntekter	290 000,00	376270,36
Sum inntekter	3 601 000,00	3951706,62

	Budsjett 2022	Regnskap 2022
--	---------------	---------------

Kostnader		
4180 Varekjøp kiosk	35 000,00	32131,94
4700 Kostnader til innb. tiltak		73086,80
5000 Lønn	930 000,00	931999,00
5002 Lønn under grensen for innber	200 000,00	228250,00
5010 Lønn uten feriepenger og aga		
5092 Påløpte feriepenger	140 500,00	114369,88
5210 Fri telefon		
5280 Annen fordel i arbeidsforhold		
5290 Motkonto naturalytelser		
5400 Arbeidsgiveravgift	131 500,00	130791,07
5405 Arbeidsgiveravg påløpte feriepe	20 000,00	16126,14
5420 OTP	48 000,00	53025,00
5500 Annen kostnadsgodtgjørelse		20000,00
5800 Refusjon sykepenger		
5990 Annen personalkostnad		10000,00
6220 Drift anlegg-stadion	20 000,00	

6300	Leie kunstgressbane+ annen lei	450 000,00	419356,00
6530	Utstyr, apparat, materiell	75 000,00	131818,78
6540	Inventar	280 000,00	47330,00
6550	Datautstyr, programvare	60 000,00	65122,81
6560	Rekvisita		7311,90
6570	Drakter, t-shorter	10 000,00	7302,70
6720	Regnskapshonorar	20 000,00	26979,54
6800	Kontorrek., adm. kostnad+ avi	5 000,00	3640,90
6820	Trykksaker	15 000,00	15172,50
6840	Aviser, tidskrifter	8 000,00	8203,00
6860	Møte, oppdatering, sosiale tilta	55 000,00	49454,50
6900	Telefon	15 000,00	20747,62
6940	Porto	500,00	28,00
7100	Bilgodtgj. oppgavepliktig + diet	55 000,00	65188,90
7120	Bilgodtgj. ikke oppgavepliktig	100 000,00	86476,91
7140	Reisekost, ikke oppgavepliktig	225 000,00	301136,48
7160	Diettkostnader, ikke oppgavepliktig		1600,00
7320	Reklame, annonser		
7410	Kontingent	30 000,00	21000,00
7430	Gaver, premier	30 000,00	65744,82
7500	Forsikring	50 000,00	53980,00
7710	Aktivitet, bøter, egenandeler	30 000,00	43465,00
7711	Overganger	25 000,00	36400,00
7712	Dommerregninger	115 000,00	104686,00
7714	Undervisningshonorar		
7720	Arrangementer, stevner	115 000,00	217713,51
7730	Treningssamling, kurs	300 000,00	288953,00
7740	Lagsbevilgninger		30374,02
7746	Øresavrunding		-1,24
7770	Bank og kortgebyr	500,00	911,94
7830	Tap på fordring		8937,50
7790	Annen kostnad	35 000,00	45008,29
Sum kostnader		3 629 000,00	3783823,21
Driftsresultat		-28 000,00	167 883,41
8051	Renteinntekter bank	1 000,00	7362,89
8150	Annen rentekostnad		
8151	Rentekostnader bank		
8160	Valutatap		
Sum finansposter		1 000,00	7362,89
Periodens resultat		-27 000,00	175 246,30
8963	Overføring mellom grupper		
8965	Overføring Fevikmessa	25 000,00	16050,00
8967	Overføring båtlotteri fra messa	50 000,00	63750,00
	Overført egenkapital	48 000,00	255 046,30
Sum overføringer		27 000,00	-175 246,30

IL Express Fotballgruppe**Balanserapport pr. 31.12.2022**

Eiendeler		2021	2022
Annleggmidler			
1180 Tribune		0	211660,00
Sum anleggsmidler			211660,00
1380 Fordring på ansatte		0	52807,00
1500 Kundefordringer		84 477,50	87550,00
Andre kortsiktige fordringer	-		
1571 Mellomregningskonto		78 688,56	57264,46
	-		
Sum fordringer		163 166,06	197621,46
Kasse og Bank		-	
1920 Bank hoved SpareBank1	3126.27.91931	65 896,13	0,00
1921 Bank hoved SpareBank1	3126.27.94485	0,00	0,00
1936 Bank Hoved Sparebanken Sør	2801.46.27539	1 831 398,32	1919312,83
1952 Bank Hoved Sparebanken Sør	2801.46.34772	28 437,77	28493,24
Sum bank hoved		1 925 732,22	1947806,07
1925 Bank Damelag 2		7,03	7,03
1940 Bank G Junior	2801.46.34624	19 937,52	15676,39
1942 Bank G2005	2801.46.34691	16 763,36	22,83
1943 Bank G2004	2801.46.34705	2 176,38	1535,31
1944 Bank G2009	2801.46.34713	77 194,16	54963,86
1945 Bank G2007	2801.46.34721	62 407,07	31441,55
1946 Bank G2010	2801.46.34748	28 047,55	9912,48
1948 Bank A-laget	2801.46.34764	2 112,31	18548,84
1951 Bank J2004/05/06	2801.46.34845	30 033,08	30091,67
1953 Bank G2008	2801.46.34535	3 901,47	3909,08
1954 Bank Damelaget	2801.46.34616	1 067,48	1069,56
1955 Bank J2007/8/9/10	2801.48.40100	34 654,82	2906,74
1956 Bank G2011	2801.50.80339	55 806,68	115058,32
1957 Bank G2012	2801.53.37941	10693,48	16483,98
1958 Bank J-2009/10	2801.56.72457	8 000,00	17789,13
1959 Bank G2014	2801.57.60208	2 613,00	1549,76
1960 Bank J-2012/13	2801.49.11091	0,00	4668,47
Sum bank undergrupper		355 415,39	325635,00
Sum eiendeler		2444313,67	2682722,53
Gjeld og egenkapital			
Egenkapital			
2000 Egenkapital pr. 1.1		-1864061,85	-2227540,04
2020 Overført til egenkapital		-363 478,19	-255046,30
Sum egenkapital		-2227540,04	-2482586,34

Gjeld		
2400 Leverandørgjeld	-16 702,25	-4635,33
2600 Forskuddstrekk	-49 752,00	-20634,08
2700 Utgående mva høy sats	-760,75	-592,25
2710 Inngående mva høy sats	549,00	6609,30
2711 Inng. MVA høy sats	0,00	1150,00
2712 Inng. Mva middel sats	2120,49	3807,65
2740 Oppgjørskonto merverdiavgift	59101,30	-7,70
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	-29 557,34	-34127,87
2780 Påløpt arb.g.avg av påløpte feriepenger	-20 203,37	-20203,37
2785 Påløpt arbeidsgiveravg ferielønn	0	3715,47
2940 Feriepenger	-140 228,57	-113877,87
2970 Uopptjent inntekt, avsetning	-11 304,90	-11304,90
2999 Annen kortsiktig gjeld	-10 035,00	-10035,00
Sum gjeld	-216 773,39	-200135,95
 Sum gjeld og egenkapital	 -2444313,43	 -2682722,29

IL Express Fotballgruppe

Budsjett 2023		
Inntekter		
3000	Salgsinntekter	30 000,00
3030	Arena- og skilt reklame	1 330 000,00
3031	Reklame drakter/dresser	436 000,00
3033	Andre sponsorinntekter	101 500,00
198500	Kampannonse A-laget	198 500,00
3036	Personlige sponsorer	105 000,00
3037	Støtte til Express barnefotball	94 000,00
3100	Salgsinntekter avg.fri	110 000,00
3101	Salgsinntekter utlander	
3210	Spilleravgift	180 000,00
3225	Deltakeravgift (skoler/camp)	
3280	Varesalg kiosk	60 000,00
3400	Tilskudd	65 000,00
3420	Tilskudd aktivitetsmidler, momskomp	190 000,00
3610	Leieinntekter stadion	40 000,00
3940	Sesongkort	
3950	Gaver	35 000,00
3955	Private personlige sponsorer	
3960	Lotteri	65 000,00
3970	Bingo	80 000,00
3980	Dugnad	
3990	Diverse inntekter	300 000,00
Sum inntekter		3 420 000,00

Budsjett 2023		
Kostnader		
4180	Varekjøp kiosk	35 000,00
4700	Kostnader til innb. tiltak	1 000,00
5000	Lønn	1 127 000,00
5002	Lønn under grensen for innberetning	70 000,00
5010	Lønn uten feriepenger og aga	
5180	Feriepenger beregnet	115 000,00
5182	Arbeidsgiveravgift på løpne feriepenger	16 000,00
5280	Annen fordel i arbeidsforhold	
5400	Arbeidsgiveravgift	159 000,00
5420	OTP	60 000,00
5800	Refusjon sykepenger	
6220	Drift anlegg stadion	
6300	Leie kunstgressbane+ annen leie	658 000,00
6530	Utstyr, apparat, materiell	100 000,00
6540	Inventar	51 000,00
6550	Datautstyr, programvare	15 000,00
6570	Drakter, t-shorter	10 000,00
6720	Regnskapshonorar	25 000,00
6800	Kontorrek., adm. kostnad+ avis	5 000,00
6820	Trykksaker	15 000,00
6840	Aviser, tidsskrifter	8 000,00
6860	Møte, oppdatering, sosiale tiltak lag	50 000,00
6900	Telefon	20 000,00
6940	Porto	1 000,00
7100	Bilgodtgj. oppgavepliktig + diett	100 000,00
7120	Bilgodtgj. ikke oppgavepliktig	85 000,00
7140	Reisekost, ikke oppgavepliktig	100 000,00
7395	Øresavrunding	

7410	Kontingent	25 000,00
7430	Gaver, premier	35 000,00
7500	Forsikring	45 000,00
7710	Aktivitet, bøter, egenandeler	30 000,00
7711	Overganger	25 000,00
7712	Dommerregninger	85 000,00
7714	Undervisningshonorar	
7720	Arrangementer, stevner	115 000,00
7730	Treningssamling, kurs	100 000,00
7740	Lagsbevilgninger	-
7770	Bank og kortgebyr	1 000,00
7830	Tap på fordring	
7790	Annen kostnad	25 000,00
	Sum kostnader	3 312 000,00
	Driftsresultat	108 000,00
8051	Renteinntekter bank	7 000,00
8150	Annen rentekostnad	
8151	Rentekostnader bank	
8160	Valutatap	
	Sum finansposter	7 000,00
	Periodens resultat	115 000,00
8963	Overføring mellom grupper	
8965	Overføring Fevikmessa	25 000,00
8967	Overføring båtlotteri fra messa	60 000,00
	Overført egenkapital	-200 000,00
	Sum overføringer	-115 000,00

Årsrapport Express A lag 2022

Endelig ett år med full sesong og ingen restriksjoner var noe vi virkelig så frem til.

Ny sesong i Norsk Tipping ligaen og nytt trenerteam på plass når vi startet oppkjøringen i januar. Gjennom vårt gode samarbeid med Fk Jerv inngikk vi en avtale om å leie utviklingsansvarlig Erik Krokvik som Express sin nye hovedtrener for vårt A lag. Med seg i teamet fikk han Markus Ringberg som kjente spillergruppa godt etter to sesonger som assistent trener.

Etter at endel rutinerte spillere ga seg etter 2022 sesongen og klubben ønsket en satsing på unge lokale spillere ble det en hektisk vinter og vår med å bygge ett nesten helt nytt lag.

Heldigvis fortsatte Marius Larsen, Jim Eriksen, Frode Kristiansen samt Olsvik og Berås og laget ble bygd rundt disse klubbveteranene. Inn kom unggutter fra Arendals nedlagte juniorlag og spillere på lån fra Jerv og stallen tar form.

Treningsmengden økes til fire økter i uka pluss treningskamper. Resultatene varierer fra tap 0-4 for Arendal til 7-0 seier over Våg. Mange unge spillere som ikke hadde spilt seniorfotball tidligere fikk masse spilletid. Utover våren begynner ting å sette seg og resultatene kommer, vi slår Urædd 2-0 i treningskamp og går videre til 1 runde i NM etter seire over Vigør og Søgne.

Det betyr ny folkefest på Fevik stadion i mai, denne gangen mot Jerv.

Så begynner motgangen med skader på de rutinerte og sentrale spillere og vi får en tøff start på sesongen med tap for gode lag som Follo, Fram og Eik Tønsberg.

Folkefest på Fevik stadion 19 mai, med over tusen tilskuere og kampen sendes live på NRK. Kjempeflott arrangement og takk til alle som bidro.

Krokvik og Ringberg sendte utpå ett veldig ungt lag i møte med ett toppa Jerv lag. Det ble ikke bedre da vi fikk en mann utvist etter tjue min. Vi taper kampen 7-0 men guttene jobbet steinhardt og de fikk selvtillit som de tok med seg inn i de kommende seriekampene.

Vi begynner og ta poeng og avslutter vårsesongen med en knallsterk seier borte mot Pors hvor laget vårt har en snittalder på 20.3 år.

Høstsesongen starter bra med seier borte mot Vindbjart, poeng mot Halsen og Sarpsborg for så å tape de viktige kampene mot lag rundt oss på tabellen.

Håpet om og klare seg tennes da vi banker ett toppa Start 2 lag på stadion og slår Urædd borte uken etter. Vi må desverre gi tapt for ett godt Tønsberg lag i nest siste serierunde og nedrykket er ett faktum.

I siste serierunde møter vi MK borte foran nesten 1200 tilskuere i en kamp MK må vinne for ikke rykke ned. Krok og co stiller ungt lag igjen med bla 16 årige Stian Larsen i mål.

Express sjokkåpner og leder 0-2 etter elleve minutter men dessverre vi taper til slutt 3-2 men viser gode holdninger og kjemper til siste kamp.

Det betyr at Express i 2023 sesongen er tilbake i 4 div og vi kan se frem til mange heftige lokaloppgjør på Fevik stadion.

Nytt trenerteam i år er Steinar Berås og Tobias Olsvik.

Med seg har de Frode Ruberg Kristiansen som fysisk trener og verdens beste oppmann Rune Berås.

Stor takk til Erik Krokvik, Markus Ringberg og Rune Berås for stor innsats i 2022. Takk også til Jerv for flott samarbeid gjennom 2022 sesongen.

Takk også til John Bergmann og Sander Aslaksen som har styrt alt av speakertjenester, rappotering til NFFNorsk Tipping samt dommerrapporter på alle hjemmekamper.

Vi har også den beste kiosksjefen i Julie Carlsen Lorentzen, alltid full kontroll og ett smil rundt munnen.

Stor takk til banemester Kristen Kallestad og co for alltid strøken gressmatte.

Årets toppscorer Tobias Wangerud

Årets Spiller Håkon Krogelien

Årets unge spiller Bendik Liltved Hoel

Årets Expresser Frode Ruberg Kristiansen

For Express A lag

Magne Aslaksen



ÅRSRAPPORT 2022 – EXPRESS SENIOR 2

Lag og treninger

- *Gjennomføring av treninger. Hvem bidrar på treningene og hvem gjør hva? Hvilke erfaringer er gjort?*

Trenere: Jan Erik Stiansen og Yasir Munir med delt ansvar.

Da vi hadde en veldig varierende tropp med ganske stor variasjon i henhold til sportslig nivå fra de nest best til de beste, valgte trenerne å legge øktene på et mer grunnleggende nivå, for at alle skulle få mestring. Ikke for avansert, men heller ikke for lett. Vi hadde i starten en avtale med senior A om å benytte maks 2-3 spillere per kamp for de som trengte spilletid fra deres tropp. Dette brukte vi nesten ikke, da senior A i perioder hadde mange skadeforfall ila sesongen. I starten av sesongen og oppkjøringen trente gruppen alene, men etter sesongen begynte ble troppen supplert med noen jr-spillere på både trening og i kamp. Mange viste seg bra frem her og imponerte tidvis med mye bra spill. Dette var også en fin mulighet for å utvikle seg ytterligere for jr-spillerne, da det var et hakk opp fra å spille kamper på jr-nivå. Derfor var positivt for alle parter, så derfor gav vi et tilbud til alle jr-spillerne en gang i uka, om å delta på trening. Slik ville vi også få mulighet til å spille på full bane. De jr-spillerne som bidro mye, og som sportslig hadde vist seg gode nok i kamper for oss, fikk tilbud om å trene fast med oss i tillegg til å trene med jr. Vi hadde et overordnet mål før sesongen om å etablere en egen treningsgruppe som var uavhengige av A-laget, dette klarte vi. Å bygge et godt samhold var også et annet viktig mål, og responsen på dette var god ifølge de tilbakemeldinger trenerne fikk etter sesongslutt. Vi var vel i snitt mellom 16-18 spillere på trening inkl.jr spillerne, noe vi er godt fornøyd med selv om selve troppen var på rundt 26-27 mann 😊 Sportslig var ambisjonen å kjempe i toppen, helst topp 3. Vi endte på andre plass 4 poeng bak serievinnerne, og gikk ubeseiret gjennom høstsesongen som eneste lag og det eneste laget som serievinnerne ikke slo. Siden vi ønsket å ivareta ta den spillergruppen vi hadde etablert som bestod av en blanding av mye lokale spillere fra Fevik/Grimstad og noen nye tilskudd, ble vi enige om at de som trente mest fikk mest spilletid. Men, alle som ble tatt ut i en tropp til kamp skulle få spilletid. Dette startet vi med fra slutten av vårsesongen, for å ivareta troppen og de spillerne vi hadde. På slutten av sesongen så vi også at interessen rundt laget økte ved at spillere fra både Imås og Lia ønsket å melde overgang.

Vi har spilt 4-3-3 offensivt og 4-5-1 defensivt. Offensivt mestret vi 4-3-3 godt ganske tidlig, men den defensive organiseringen og riktig presshøyde satt seg ikke skikkelig før i slutten/begynnelsen av høstsesongen, og da mestret vi begge deler på en god måte 😊

Det vi trenerne alltid hadde fokus på i garderobepratene før kamp var følgende:

- Innsats
- Kommunikasjon
- Spilleglede
- Jobbe for hverandre, sammen som et lag. Vinner ikke kamper alene
- Huske å rose hverandre evt konstruktiv kritikk dersom det var nødvendig.

Seriespill

- *Antall lag i seriespill og resultater.*

9 deltakende lag ettersom Imås 2 trakk laget sitt.

Noen tall og annen relevant info fra 2022-sesongen:

- 8 seire, 6 uavgjort og 2 tap.
- 58-33 i målforskjell
- Toppscorer Andreas Ross 10 mål.
- Kaptein: Ole Svarstad, visekaptein: Patrick Le Gall.

Turneringer og sosialt

- *Deltagelse på turnering og cup.*
- *Sosiale arrangement. For eksempel sesongavslutning.*

Guttene viste tidlig interesse for sosiale arrangementer, selv om dette flere ganger måtte avlyses pga covid-utfordringer. Men, sesongavslutning med pizza (fra pizzabakeren), snacks og drikke ble gjennomført på klubbhuset. Veldig god stemning, og tilbakemeldingene fra guttene på dette var meget positiv. Trenerne laget også et lite opplegg med konkurranser bla kahoot samt div kåringer.



ÅRSRAPPORT 2022 – EXPRESS G19

Spillerstall

Sesongen 2021 har vi hatt et ungt G19 med flere første års spillere. Likevel har flere av disse erfaring på junior laget siden de også hospiterte sesongen før. I trenerteamet denne sesongen har vi hatt;

Arve (trener), Markus (trener, halv sesong), Aslak (trener målvakter), Thorvald (stiller opp når det trengs) og Ove (lagleder).

Vi har på det meste hatt over 25 spillere i stallen, men oppmøte på treninger har vært noe lavere enn vi skulle ønske oss. Uheldige treningstider må ta noe av skylden for dette, da det ofte kolliderer med skole eller jobb. Vi har spillere fra Grimstad til Tromøy slik at reisevei også påvirker dette. Troppen har gradvis blitt redusert i løpet av sesongen selv om vi også har fått nye spillere.

Lite hospitering fra G16 denne sesongen da dette laget hadde mer enn nok med å gjennomføre egen sesong med tynne spillerstall.

Stort sett god stemning på alle treninger, inntrykk er en sammensveiset gjeng som trives sammen. Nye spillere ser ut til å bli raskt inkludert.

Treninger, øvelser og utvikling - utespillere [Arve / Markus]

...

Målvakter

Vi har hatt opptil fire målvakter tilgjengelig i løpet av sesongen; Ask, Mauritz, Stian og Joachim som kom på overgang fra Jerv. Minimum en keeperøkt i uka.

Fokusområder:

- Utspark 5m/16m
- Refleks
- Kasteteknikk
- Feltarbeid (høyt)
- Forarbeid
- Fått tildelt individuelle oppgaver å jobbe med

I trening, serie og cupspill har keeperne fått like mye spilletid ved rullering. Joachim spilte med G16 på dispensasjon i høstsesongen. Etter hvert har Stian fulgt A-laget og prioritert ned G19 laget samt at han har spilt kamper med B-laget i 6. divisjon. Mauritz og Ask har hatt jevnt bra oppmøte. Mauritz pådro seg skade i høst og har trent alternativt.

Oppmøte

Det har vært gjennomført nesten 80 treninger i løpet av året, inkludert treninger i sommerferien. Av kjernegruppen på 24 spillere så har vi et gjennomsnittlig oppmøte på 60%. I løpet av året har det vært noe samkjøring med B-laget der hvor det hensiktsmessig (lavt oppmøte i begge lag eller trenere som måtte melde forfall). Samarbeidet med Express B har fungert bra.

Treningskamper

- Februar: Express - Froland
- Mars: Express – Imås
- Mars: Express – Jerv G16

NM og seriespill

Etter å ha gått videre i cupen på bekostning av Gimletroll ble det tap mot Start på Sør Arena.

I seriespillet ble det noen avlyste kamper i forbindelse med at lag trakk seg. 2. plass på vårsesongen og 4. plass på høsten var under målsetningen før sesongen (2. divisjon).

⚡ Dato	⚡ Hjemmelag	Resultat	⚡ Bortelag
15.02.2022	Express	4 - 1	Gimletroll
13.03.2022	Start	9 - 0	Express
29.03.2022	Express	9 - 0	Gjerstad
05.04.2022	Froland	4 - 3	Express
19.04.2022	Express	5 - 2	Hisøy
03.05.2022	Express	2 - 7	Øyestad
10.05.2022	Imås	1 - 5	Express
09.06.2022	Express	4 - 3	Lia 1
14.06.2022	Express	5 - 2	Trauma 2
21.06.2022	Sørfjell	2 - 4	Express
16.08.2022	Lia	1 - 7	Express
22.08.2022	Express	0 - 6	Trauma 1
30.08.2022	Froland	2 - 4	Express
06.09.2022	Express	3 - 0	Hisøy
13.09.2022	Birkenes	3 - 3	Express
20.09.2022	Express	2 - 2	Lillesand Fotball
10.10.2022	Øyestad	6 - 3	Express

Selv om høstsesongen var en resultatmessig skuffelse, var det gode bortekamper mot hhv. Froland og Birkenes.

Sosialt

Vi har hatt to sosiale kvelder med Pizza og TV fotball.

Dugnader

- Vakthold / billetter cupkamp Express – Jerv
- Trivselsvakt / billettsalg Fevikmessa

Plan for 2023

Planlegging for 2023 ble satt i gang allerede på høstsesongen. G16 ble slått sammen med G19 i november. Trenerteam er besatt. Det er utarbeidet en avtale som skal gjelde mellom spiller og klubb for de som ønsker å være en del av troppen. Det er satt sammen et opplegg for seriøs satsning for å heve ambisjon og krav til spillerne. Samtidig følger det med goder som utstyr og abonnement på treningsstudio samt sosiale tiltak.

Årsrapport 2022 – J15



Trenere: Kenneth Ramse, Audun Håbestad, Rune Aslaksen Jensen og Aslak Smeland

Lagleder: Tone Liltved

Lag og treninger

I løpet av januar 2022 skjedde det mye med det som i 2021 var Express J13. Flere jenter sluttet og noen meldte overgang til Lia. Vi stod i slutten av januar igjen med 10 jenter, og skulle spille vår første sesong med 11er fotball. Det ble fort klart at andre lag i området hadde de samme problemene, og i løpet av noen få hektiske dager hadde vi fått på plass et samarbeid med Rygene sine jenter. Da var vi plutselig 20 jenter på laget. Det tok litt tid å bli kjent med hverandre, og vi måtte i tillegg avklare hvilket fokus som skulle være på treningene ettersom vi gikk fra 2 til 4 trenere.

To treninger i uken, en på Rykene og en på Fevik gjennom hele sesongen. Fokus har vært mottak/pasning, skuddteknikk, løping pluss mange gøy konkurranser for å bli bedre kjent og trygge på hverandre som lag. Utviklingen har gått over all forventning – vi satt oss noen mål gjennom året, og vi har hele tiden ligget foran skjema med god margin. Vi har fått spillet til å sitte, vi gjør i kamp det vi har øvd på og sagt vi skal gjøre.

Seriespill

Første sesong med stor bane og 11er fotball for jentene – og det er en stor overgang. Det tar tid å venne seg til 11er. I vårsesongen ble vi i tillegg satt opp mot lag i gamle Vest-Agder, og når disse lagene kjører inn sine førstelags-spillere ble det noen stygge tap der borte. Betraktelig jevnere kamper mot lag som Amazon, Sørfjell og Trauma, der klarte vi også å dra inn noen poeng. Høstsesongen var mot lag i gamle Aust-Agder, jevnere og gøyere kamper, men dessverre litt stang ut for jentene.

Selv om laget i serien ikke klarte å ta alle de poengene vi hadde satt oss som mål, så har vi gjennom hele sesongen hatt en enorm utvikling og blitt et mye bedre lag rent spillemessig. Det har vært mye fokus på å skulle få ballen fremover i kampene, og vi har lagt mye vekt på å legge tilbake/spille støtte for igjen å kunne få den lange ballen frem. Dette har vi øvd mye på og fått veldig bra til. Når dette sitter, har vi kunnet trene mer på å ha fokus på å kunne gå fremover med ball individuelt.

Turneringer og sosialt

Laget deltok i sommer på Fjordlinecup i Porsgrunn. En veldig fin turnering, med overnatting på skole. Dette var noe jentene satt stor pris på. Vi klarte å komme til semifinalen i vår pulje. Det har vært flere sosiale arrangementer, særlig da med fokus på å bli kjent. Vi har også hatt dugnad, strandrydding.

Plan for neste sesong

Pr medio desember 2022 er vi 21 registrerte jenter på laget. Samarbeidet med Lia er på plass, men for dette jentelaget vil det ikke påvirke i noen grad for vårsesongen 2023 slik det ser ut nå. Hva vi gjør med høstsesongen og evt noen sammenslåing av lag med Lia må vi komme tilbake til før sommeren 2023. Vi har ikke tatt stilling til antall lag, men alt tyder på at vi melder på ett 11er lag i serien. Mesteparten av jentene er 2008-modeller, som betyr at de er konfirmanter i 2023 og vil måtte bruke noe av tiden sin på dette.

Vi fortsetter treningene som i år, øker til 3 treninger i uken i januar og frem til serie-start. Vi har en stor utfordring inn mot ny sesong, og det er at vi står uten keeper. Planen er å gi mange av jentene basic keeper-trening, slik at vi kan rullere på flere. Det er ikke ideelt, men eneste løsning vi har såfremt det ikke dukker opp en keeper før serien starter. Vi har flere ute i området vårt for å se om vi kan klare å hanke inn noen.

Det er ønskelig å delta på Dana-cup i 2023, men det innebærer at vi må jobbe mye dugnad for å kunne ha økonomi for å gjennomføre en slik tur/turnering.

For jente-fotballen finnes det ikke J14 og J16 serie, så dette laget skal spille J15-serie også i 2023. Men da som 15-åringer og ikke 14-åringer. Det betyr i teorien at vi skal møte litt jevnere motstand, og da en del lag som har mange 14-åringer.

Årsrapport G16

Vi startet i januar med 3 økter i uka, 2 spillere var på prøvespill hos Jerv G16 nasjonal og vi viste da ikke om vi hadde nok spillere til å ha lag i G16, vi fikk etter hvert 3 nye spillere fra Lia som alle gikk rett inn på laget. 1 av spillerne kom med i Jerv og meldte overgang.

Vi satset på spill i 2 divisjon da flere av gutta telte på knappene og ikke var motivert for full satsing.

Noen av gutta trente med B-laget og Junior laget samt spilte kamper for disse lagene.

Noen fikk prøver seg på hospitering på A-laget som ga ekstra giv inn i gruppa.

Sesongen endte med andreplass i G16 der vi kunne med seier i siste kamp vunnet, ellers var vi ikke på noen turnering da pandemien fremdeles ikke var over når påmelding skulle skje.

Vi tok med alle gutta på en skikkelig avslutning på Egon med Pizza og brus og så gikk turen til Bowlinga med 2 runder bowling og en gave til alle spillerne fra lagskassa.

Det er mange gutter fremdeles som er veldig ivrige og har skrevet under på kontrakt med junior og satser videre, 9 stk.

En gøy sesong med mye spill og mye trøkk på treningene som veldig god utvikling på mange spillere som vi håper etter hvert tar steget opp og kan bidra for A-laget.

Sportslig hilsen Trener teamet G16

Kenneth, Harald, Terje og Børge.

Årsrapport 2022 for Express 08/09.

I år har vi vært en gruppe på ca 15 gutter frem til sommeren, og ca 18 etter ferien, da noen 08 gutter kom tilbake

Trenere er fortsatt Thomas Sørbo og Thor Ramse.

Oppmann for laget har vært Asle Øygarden.

Vi har trent 2 ganger i uka frem til det begynte med kamper, og en gang i uka når det har vært kamper.

Denne sesongen mistet vi alle 08 spillerne våres før sesongen, etter at vi hadde meldt oss opp i G14 serien. I tillegg til at vi ikke hadde spilt 11 er fotball før, så ble det en tøff vårsesong for laget. Men vi spilte flere jevne omganger, og lærte veldig mye i denne perioden. Ingen av spillerne sluttet, selv om det var tøft.

Etter ferien spilte vi igjen i G13 serien, 2 div, og her hevdet vi oss bra. Vi vant mange kamper, og vi fikk tilbake noen av 08 guttene, som kunne spille på disp. Vi ble nr tre i serien. I løpet av høsten så sluttet to av 09 guttene.

Vi skulle ha deltatt på Slagther Winter cup på våren, men den ble avlyst. Vi hadde derfor heller en sosial tur til Fårup sommerland, med en overnatting og litt trening. Turen ble ordnet gjennom Portal Travel, som ordnet alt veldig greit for oss.

Vi fikk meldt oss på Lyngdal Cup, og hadde en flott tur dit i begynnelsen av august. Her kom vi videre til sluttspillet, men røyk ut der. Vi var veldig fornøyd med innsatsen.

Spillerene våre på sonelaget ble ikke med videre til kretslag.

Iløpet av året har vi hatt dugnad på strand hotell på våren med å bære ut alle utemøblene, og vi har hatt strandrydding i kvennebekken. Økonomien i laget er bra.

Til jul så hadde vi en avslutning på klubbhuset, med pizza.

Vi planlegger å reise på cup i Danmark til våren.

Asle Øygarden

Oppmann

Årsrapport 2022 – J13



Trenere: Nikolai Clausen og Viv Thornton (Øystein Jensen frem til sommerferien)

Lagleder: ?

Lag og treninger

Vi har hatt ett lag på J-13 bestående av spillere født i 2009, 2010 og 2011 gjennom året. På trening har det vært fokus på grunnleggende teknikk, mester over ballen-øvelser og mye spill i mindre og større grupper. På vårsesongen var vi nesten 20 stykk på trening i starten, men grunnet at flere av jentene, spesielt i årgangen 09 valgte å fokusere på andre idretter/interesser på fritiden så var vi etterhvert mellom 15 - 10 stykk på hver trening. Det har holdt seg fra april/mai til oktober.

Seriespill

På papiret så ser ikke seriespillet spesielt bra ut. Vi havnet sist i både vårsesongen og høstsesongen. Det er derimot en positiv utvikling ettersom at kampene er blitt jevnere på høstsesongen enn hva de var i våres. Høydepunktet var 4-3 seieren mot Sørkjell nå i høst, etter å ha tapt 0-1 mot dem på bortebane tidligere.

Turneringer og sosialt

J-13 har ikke deltatt på noen turneringer i år, bortsett fra seriespill. Vi har hatt diverse sosiale sammenkomster i løpet av året med dugnadsarbeid nede på Storesand med grilling, jentene har vært balljenter under Cupkamp mellom Express IL og Jerv, også har vi hatt en pizzakveld med forskjellige kåringer av sesongen som har vært.

Plan for neste sesong

Neste sesong blir det et samarbeid mellom Express/Lia/Rykene og vi er godt i gang med treningene til det. Det er ikke blitt bestemt om det skal være ett eller to lag, pr i dag så er vi rundt 20 stykk på

trening. Johan Hano, trener for Lia, har luftet at han ikke er interessert i at vi har flere innbyttere enn spillere på banen under kamp, vi trenger nok en avklaring på om vi skal ha ett eller to lag til neste år. Det er også blitt nevnt et ønske om å melde seg på noen turneringer etterhvert, Lia hadde en god opplevelse med å dra til Danmark i år. 2009-modellen fra Express flyttes over til J15 laget neste sesong.



Årsrapport 2022 – Express Gutter 2010 (inkludert Lia fra høstsesongen)

-12 spillere Express – 5 spillere Lia: Totalt 17 spillere

-trenerteam/oppmann 2 voksne (Asbjørn Toft Lorentzen og Terje Bruborg)

-pluss to voksne fra Lia fra høstsesongen og ut



Det har vært ett bra år for Express gutter 2010. Vi har mistet noen spillere, men har fra høstsesongen inngått treningssamarbeid med Lia. Opplever at det er flere på trening etter at dette samarbeidet kom i stand.

Vi har som tidligere år vært på flere badeturer og pizzakvelder. Vi har vært på Levermyr flere ganger. Vi hadde sesongavslutning med pizza og FIFA turnering før vi dro til Levermyr for å se Jerv mot Rosenborg. Flere av treningene har vi avsluttet med noe ekstra (smoothie/boller osv).

Det har vært Asbjørn og Terje på de fleste treninger. Fra høsten har de i tillegg deltatt voksne fra Lia.

Vi benytter Spond og det har vært med å skape forutsigbarhet og gjør det lettere å tilrettelegge trening, samt at det gir penger til lagskontoen. Vi samler inn rundt 6.000 kr per år i bidrag derfra.

I 2022 deltok laget for første gang på overnattingsturnering. Vi leide minibuss og dro på Lyngdal cup. Dette var en veldig fin tur med mye sosialt. Sportslig ble det tap, men vi hadde det kjempegøy. Voksne som deltok: Asbjørn, Kim Thomas og Terje

Dugnad

- Strandrydding i området Hasseltangen og Randvika. Dette ble gjennomført med god oppslutning fra både barn og foreldre.
- Ikke planlagt noe mer for 2022

Tanker for 2022

Trening / kamper / utstyr / cup etc.

- vi melder på 1 lag i serien /9'er fotball
- Arve Seland kommer inn som trener fra januar. Dette ser vi frem til.
- ønsker å delta på overnattingscup. Blir diskutert fremover.
- ønsker ellers å delta på eventuelle lokale cuper dersom det er mulig
- ønsker treningstid i Normisjonshallen om mulig
- vi vil oppfordre til deltakelse på fotballskole dersom det blir gjennomført
- fortsette å spille med House of the Heroes logo
- vi vil gå gjennom alt treningsutstyret om ikke lenge og melde tilbake behov/ønsker

Sosialt

- planlegger å fortsette med sosiale tiltak for å løfte tilhørigheten utover ordinære treninger.
- bading etter trening, pizzakvelder, mesternes mester etc.
- gjennomføre foreldremøte

Årsrapport 2022 – J10

Trener: Una Nwajei

Hjelpetrenerne: Josefine Ramse og Celina Bang

Lagleder: Sigbjørn Kvarme

Sosial og dugnadsansvarlig: Anne Kirsten Galteland

Lag og treninger

Laget består av jenter født i 2012 og 2013. Noen spillere har vi mistet i løpet av året i forbindelse med andre idretter. Vi har 13, 14 spillere som kommer stort sett til hver trening.

Vi har hatt to økter i uka, en på kunstgresset og en frivillig trening. Una har ledet treninger assistert av Josefine, Celina og Sigbjørn de gangene han har kunnet stille. Vi har også hatt noen foreldre som har hjulpet innimellom. Treningene har som regel vært delt i tre:

- Oppvarming, uten ball, med ball.
- Nivå-inndeling og to grupper som spiller 3 vs. 3 eller 3 vs. 4. også litt påfylling hvor nødvendig. På treningsfeltet har vi hatt hovedvekt på spill med forskjellig hensikt (posisjon og bredde).
- Avslutninger med venstre og høyre bein.

Drilling av roller til hver enkelt spiller har skjedd i forkant av og underveis i kamp.

Seriespill

Laget har vist god utvikling og stigning gjennom hele sesongen. Stor forskjell fra starten av sesongen hvor mye ofte måtte ta i bruk ekstraspillere under kamp, når vi hadde fått 4 mål imot. Merkbare endringer var etter høstferien hvor jentene tok et stort skritt i å bli mentalt tøffere og matche motstanderne med jevnere resultater. Siste seriekamp kom endelig en seier, noe som var stas for hele laget.

Turneringer og sosialt

I april deltok vi på Coop Cup, J10. De fleste hadde med foreldre. Hovedfokus med denne turneringen var å utvikle samhold og lagånd. I september samlet vi laget med pizza og pølsefest, og vi har også hatt en juleavslutning med masse gøy for jentene.

Plan for neste sesong

Målet med sesongen er at hver spiller skal ha fremgang på fotballbanen, føle mestring, trivsel og samhold som en kameratgjeng. Vi ønsker å fortsette med det samme fokuset på treningene, og vi vil gjerne delta på flere turneringer.



ÅRSRAPPORT 2022 – EXPRESS G11

En utrolig flott gjeng!

Lag og treninger

I år har vi vært tre trenere, Are Frøge, Stian Benny Buflaten og Heine Støen Martinussen, samt skiftet Oppmann til Oppkvinne, Christina Nyland Madshaven.

Vi har hovedsakelig vært alle tre trenere på plass hver gang. Vi har planer og øvelser stort sett på plass før trening, og vi ruller på hvem som planlegger og gjennomfører øktene.

Det har hovedsakelig vært øvelser med ball, småspill, tekniske øvelser som har vært fokus dette året også. Samtidig har et hovedfokus vært å utvikle «vår» spillestil, som er ballbesittende, at vi skal angripe og forsvare med hele laget. Formasjonen vi har kjørt er 2-3-1, der vi ønsker å spille oss ut, danne trekanter som fører til overtall og at vi kan spille oss fremover i banen. Dette er en gjeng gutter som elsker fotball, mange ønsker å bli «så god de kan bli», så de suger til seg informasjon og viser utvikling.

Vi har «funnet» flere gode øvelser på ulike trenersider, øvelser som gutta elsker. Øvelser som Blitz (2 keepere, tre lag med 3 eller 4 på hvert lag- 1,5 minutt med intenst spill, før rulling- kondisjon, dueller, skape trekanter, bevegelse, avslutninger, samt keepertrening i en øvelse). Liverpool- wave har mye av det samme som Blitz, men der er alle tre lag delaktig samtidig. Der ruller de på hvem som angriper og forsvare seg, og er en svært intens øvelse. Vi har også hatt nye skuddøvelser som bidrar til at det ikke blir dødtid og at gutta får ufattelig mange forsøk på kort tid. Vi spiller mye småspill i ulike varianter, med og uten mål med stenger. Alt for å øve på å bevege seg, spille gode pasninger, samtidig som vi øver på å presse samlet.

Vi begynte med «firkanten» for et par år siden, det var dog ikke mange pasningene de klarte sammen. Nå, fikser dem to touch med tuneller, finter og mye bevegelse.

Vi har stort sett vært de samme spillerne gjennom flere år, i år har vi dog mistet et par, en før sesongen og en i sommerpausen. Vi har et lite håp om at han første kommer tilbake. I sommer fikk vi en ny spiller fra nord, en som kom flott inn i miljøet, men familien bestemte seg for å reise nordover igjen for å måke snø, så han mistet vi igjen. Allikevel har vi en gjeng på 14 spillere, der 10 er svært motivert. I desember kom en spiller fra Øyestad for å trene med oss, med tanke på å melde overgang. Han har spilt med oss da han gikk i første klasse, men flyttet. Vi har dog ikke sett han etter den ene treningen, så vi vet ikke om han kommer eller ei. Så, etter foreldremøtet i november, og med oppmøtet i desember, så mener vi at vi har de 14 til sesongstart til våren. Dette inkluderer en fra 2012, og det er jevnlig en til fra 2012 som er med på en av treningene i uken.

Seriespill

Vi har i år meldt på to lag i syver, da det blir mer spilletid for alle. Det har blitt travelt, med to treninger i uken og to kamper, spesielt når kretsen klarte å sette de to kampene samme dag i vårsesongen. Vi måtte bytte kampdag, noe Magne og dommerne i Express fikset- heldigvis.

Resultatene har vært jevnt over gode, med gode prestasjoner spillemessig, mye mål begge veier, men flest for oss. Vi registrerte at flere av de lokale lagene med flere spillere enn oss, «toppet» lagene i høstsesongen, noe som førte til et par tap tidlig i høstsesongen.

Resultater våren 2022	Resultater høsten 2022
Hisøy – Express 12 -5 Express – Østre Tromøy Seier (mangler resultat) Jerv – Express 3 – 12 Express – Imås 13 – 6 Jerv Blå – Express 3 – 13 Express – Lillesand 14 – 8 Froland – Express 5 – 8 Express – Grane 7 – 6 Øyestad – Express 2 – 5 Express – Hisøy 16 – 3 Express – Lillesand 7 – 13 Express – Imås 10 – 8 Express – Trauma 11 – 4 Birkenes – Express 7 – 10 Birkenes – Express 3 – 4 Express – Jerv 9 – 8 Express – Øyestad 12 – 3 15 seire, 0 uavgjorte, 2 tap	Østre Tromøy – Express 7 – 8 Express – Hisøy 3 – 6 Imås – Express 7 – 9 Express – Jerv 1 – 3 Lillesand – Express 3 – 14 Express – Jerv 3 – 6 Grane – Express 9 – 4 Express – Froland 8 – 3 Hisøy – Express 6 – 7 Express – Øyestad 18 – 4 Lillesand – Express 5 – 11 Trauma – Express 2 – 10 Imås – Express 5 – 5 Express – Birkenes 4 – 7 Express – Birkenes 7 – 7 Øyestad – Express 1 – 11 9 seiere, 2 uavgjorte, 5 tap
Totalt: 33 kamper 24 seire 2 uavgjorte 7 tap Scorede mål 289	

Det har vært flest som har meldt på til hjemmekampene, og vi har knapt hatt innbyttere i enkelte bortekamper. Det har bla. med at noen har andre aktiviteter også- noe som er positivt, men samkjøring kunne vært en smule bedre..

Vi har hatt, som nevnt, to spillere fra 2012 som har hospitert en trening i uken. Etter sesongslutt begge treningene. Han ene blir med i kamper neste sesong.

Turneringer og sosialt

Vi har hatt et par turneringer denne sesongen, Coop- cup i vårsesongen, samt Meny Sebra Cup i Kristiansand. Greie opplevelser, men neste sesong vil vi dra litt lengre og ha en overnattingscup. Da har vi tenkt å melde oss på Lyngdalcup, samt Coop i vårsesongen.

Av sosiale ting, har vi bla. hatt FIFA- turnering i kinosalen på skolen. Pizzakveld på klubbhuset hadde vi i vår, samt at vi hadde en LAN- turnering sent 2021 eller tidlig 2022, der vi gjennomførte foreldremøte, LAN og individuelle spillermøter.

Vi har nok syndet med foreldremøtene, og kun hatt ett per sesong. Et forbedringspotensiale.

Vi har gjennomført 3 gode dugnader; 2x butikkteilinger på Coop Øygardsdalen, samt det årlige Halloween- partyet på Fevik skole. Dette gjør at vi har ca. 100 000 kr på konto. Gutta vil på nyåret få; shorts og sokker i klubbfarene, ny treningsdrakt, bag og vinterjakken, alt med klubblogo og initialer. Det fortjener gutta, da de har fått veldig mye skryt for butikkteilingene. Den første butikkteilingen ble premiert med McDonalds- meny til liten og til stor.

Neste sesong

Angående neste års Lyngdalscup, så vil klubbkassen dekke det meste. Vi vil og forsøke å skaffe oss billetter til en av vårens landskamper, og ta en dagstur med buss (sjåfør har vi, også leie bussen til han barnehagekongen i Solstrålen).



Mvh. Are Frøge, Stian Benny Buflaten, Christina Nyland Madshaven & Heine Støren Martinussen

Årsrapport 2022 – G10 (f 2012)



Trenere: Espen Sonesen, David Stormyr, Viv Thornton og Sisay Lamark

Hjelpetrener: Kenneth Ramse

Lagleder: Glenn Heia / Elin Therese Vierli

Sosial og dugnadsansvarlig: Hanne og Trond Himle

Lag og treninger

Laget har hatt jevnt over 2 treninger i uka. Ligger ganske stabilt på 15, 16 gutter på hver trening, pluss at vi har hatt med to gutter fra 2013 som hospiterer med oss en gang i uken. Vi har også to fra 2012-kullet som i høst har hospitert opp på 2011-laget. Med 4 treninger har vi kunnet dele de to treningene i uken mellom oss.

I høst har vi hatt mye fokus på å bli gode med ball, løpetrening pluss at vi startet høstsesongen med ny formasjon, der vi praktiserer å spille med sweeper og vingbacker. Litt utfordringer i starten, men gjennom høsten har dette begynt å sitte bra og vi har gode erfaringer med dette. Det har tidligere blitt nevnt fra krets at man ønsket å se dette på G/J 10 nivå. Vi har hatt noen få keeper-treninger, men det har ikke klaffet slik at det har blitt noe fast. Dette ønsker vi å bedre i 2023.

Seriespill

Første sesong med 7er fotball for disse guttene. Det har de taklet bra, stort sett vunnet alle kamper i serien. Vi har kun hatt med ett lag i serien, så det blir en del bytter, noe vi har et ok system på slik at alle får nogenlunde lik spilletid. Vi har en aktiv og god foreldregruppe som er med på alt av kamper, så alt av kjøring og backing til kamp har fungert strålende.

Turneringer og sosialt

Laget har deltatt på 3 turneringer i 2022. Både Coop-cup og Blåveiscup på våren og Sportsprofil-cup i Sørlandshallen i høst. På sistnevnte turnering ble de meldt opp i nivå 1, og møtte tøff motstand fra lag fra gamle Vest-Agder. Det ble tap i alle kampene, men det ga også guttene en liten vekker, og en sult på å trene mer for å bli bedre.

Guttene har hatt avslutninger både før sommer og før jul. Av dugnader har vi igjen hatt strandrydding.

Plan for neste sesong

Glenn gir seg som lagleder, og Elin trer inn i rollen fra 2023. Ellers fortsetter det samme apparatet. Vi kommer til å starte 2023 med to treninger i uken, og har et tett samarbeid med håndballen i deres sesong slik at de også kan ha sine to ukentlige treninger. Over halve laget går også på håndball. Fokuset på treningene blir som vi har hatt nå i høst, vi kommer til å videreføre planen med sweeper og vingbacker. Vi har ikke tatt stilling til å om vi skal melde på ett eller to lag i serien ennå. I tillegg ønsker vi å delta på turneringer og cuper også i 2023.

Gutter 2013

Sesongen 2022 har vi vært en aktiv gjeng, litt variert mellom 10-14stk på hver trening .

Treningstidene har vært mandag fra kl1830-20.00

Treningene har bestått med god fordeling på tekniske øvelser og spill.

I år har vi deltatt for siste gang på miniturneringer, vært med på Lia sin Coop cup og i tillegg til og arrangerer små sammenkomster med de øvre lokale fotballagene.

Vi har også deltatt med to jevne lag på seriespill, noe som har vært stor stas for barn og voksne.

I år er vi klare for 7'er ,noe guttene gleder seg veldig til.

Dugnad: her har vi bare solgt lodd for klubben i år,men klare for mer dugnadsarbeid fremover .

Trener i sesongen: Terje Aasen og Espen Tveide

Oppmann : Hege Larsen



ÅRSRAPPORT [2022] – EXPRESS [GJ 2014]

Lag og treninger

- Gjennomføring av treninger. Hvem bidrar på treningene og hvem gjør hva? Hvilke erfaringer er gjort?

Vi er 3 trenere og 1 oppmann, og alle har deltatt jevnt gjennom årets treninger, kamper og turneringer. De siste treningene har vi hatt sammen med Lia sitt 2014 lag som er 4-5 spillere pluss en trener.

- Detaljer om øvelser, hva fokuseres det på. Hvordan har laget utviklet seg.

Treningene har i all hovedsak vært preget av øvelser som legger til rette for «Sjef over ball», «med -motspill» og kamper med små og store mål. Vi har i år også differensiert litt hva angår vanskelighetsgrad og sammensetninger av øvelser/grupper. Dette for at alle i størst mulig grad basert på ferdighetsnivå skal føle at de behersker og mestrer øvelsene. Vi opplever at alle ungene har hatt god utvikling gjennom hele året, både som enkeltindivid og som gruppe/lag.

- Fremmøte, antall spillere, rekruttering og frafall.

I snitt har vi vært 15 spiller på treninger gjennom året. Noen har begynt og noen har sluttet.

Seriespill

- Antall lag i seriespill og resultater.

2 lag i seriespill. Her rullerte vi lagene gjennom sesongen så alle fikk spille med alle. De har vunnet ca 80 % av kampene sine.

- Erfaringer, gjennomføring (ex kjøring) i forbindelse med kamp.

Barna elsker seriespill, og foreldre er engasjerte med både kjøring og som tilskuere.

Turneringer og sosialt

- Miniturnering 2 lag og COOP Cup 2 lag.

Sosiale arrangement, Foreldremøter

- Vi hadde sommeravslutning med is og fotballkamp mot de voksne
- Vi har holdt 1 foreldremøte på vår/sommer

Plan for neste sesong.

- Neste foreldremøte er tenkt holdt i februar
- To lag i seriespill

- *Pizzakveld I starten av året. (Hadde ingen juleavslutning)*
- *Vi starter med Spond*
- *Vi planlegger med å få etablert en gruppe med foreldre som planlegger, tilrettelegger og gjennomfører dugnader til inntekt for laget. Vi må bygge litt likviditet i lagskassa.*



Hei og godt nyttår!

Gutter 2015 er totalt 16 stk. på laget og alle skal være meldt inn i klubben, samt trenere og oppmann skal også være registrert.

Høsten har vært fin og guttene har vært aktive på treninger, turneringer og mini turneringer.

Foreldremøte har vært gjennomført. Det har ikke vært dugnad til inntekt for laget, men vi har oppfordret alle til å legge inn spond cashback.

I desember var det sosial kveld på klubbhuset hvor guttene fikk pizza og brus.

2023: Det er planlagt oppstart av treninger i februar, men hvilken dato er ikke bestemt.

Guttene skal delta på turnering i normisjonshallen i januar. Deler av inntekten ved dugnad går direkte til laget.

Det er ønskelig med et foreldremøte etter oppstart av treninger.

Vi ønsker å snakke med foreldrene om det er stemning for å melde på 1 - 2 i seriespill.

En sosial sammenkomst ønsker vi å arrangere nærmere sommeren.

Mvh Linn Therese Salvesen

ÅRSRAPPORT 2022 – EXPRESS FOTBALL 2016

Lag og treninger

Fått på plass trenerteamet som består av Tobias Sørensen, Magnus Heck Eide, Arne Steinbakk og Ida Rosåsen. Lagleder er Marit Bolstad Tveide.

Godt i gang med treninger, brukt høsten på å bli kjent med barna og hva slags øvelser som fungerer. Bra spill med 3-5 spillere per lag.

Fokus på fair play, lagånd og bygge gode relasjoner.

Godt fremmøte på treninger, nesten 20 stykker på noen treninger.



Trenerteamet her representert av Magnus og Ida

Turneringer og sosialt



Sosial samling før juleferien: Vi hadde disko og pizza på klubbhuset – stor suksess.

Påmeldt vinterturnering i januar -23 med 2 lag – 16 barn påmeldt.

Express ble kåret til årets Fair Play klubb 2022, i NFF Agder.



| Foto: NFF Agder

Express Fotball mottok Fair play-prisen i NFF Agder.
Her er daglig leder Magne Aslaksen og Fair Play-ansvarlig Camilla Bakke Larsen.

Årsmelding 2022

Trimaktiviteter i I.L.Express Fevik

aktivitet		kontaktperson	tlf
(H)elsetrim	tirsdag/torsdag	Else Sætra	90883031
Gåtrim	mandag	Berit Bermudez	48189175
Styrketrim herrer	torsdag	Trygve Helge Nielsen	95064205
Herretrim	mandag	Leif Andreassen	97071268
Badstugjengen	lørdag	Jan Erik Olsen	40542893
Seniortrim	mandag (i hvilemodus)	Christina Liene	91304193

Trim med Else - Aktiviteten har vært på Klubbhuset som vanlig, og nytt av året med 2 treningsdager. Blytunge bord har blitt veltet i sofaer og stoler ryddet vekk. Gulvet ble støvsugd og vasket før hver trening av instruktøren med litt hjelp fra trimmerne. Noen ganger ble det utført av rengjøringshjelpen eller daglig leder.

26 spreke damer i alder fra 67 – 84 år har møtt trofast til trening tirsdag eller torsdag kl 10.00. I snitt har det vært 8-14 på hver trening. Noen har trent begge dager. Programmet bestående av: oppvarming, styrke mage/rygg, bevegelse og uttøying, har vært det samme som mange tidligere år. Det er god gymnastikk, som har varighet på 5 kvarter. Sosialt samvær er viktig! En kaffeprat etter trimøkten har styrket samholdet. Våresemesteret ble avsluttet med en fin tur på Flørnes i Lillesand og en hyggelig lunsj på Fiskebrygga. Høstsemesteret ble avrundet med et hyggelig måltid i desember på klubbhuset

Historikk: Årsmøte -22 vedtok endring av Turn-og trimgruppe. Trimaktiviteter ble en egen gruppe under hovedstyret og undertegnede ble ansvarlig. Trimgruppa (eldretrim) startet tidlig på våren 1979 under ledelse av Bodil Bang. Første treningsted var kjelleren i (Arbeidskirka) nåværende Fevik kirke. Christina Liene(leder av Turn-og trimgruppa) og Solveig Langerød Larsen hjalp til. «Fritidskjelleren» i Fevikhallen var neste sted før de kom inn i lokalene til Saniteteten. I 1980 var Expresshuset klart til bruk og det ble drømmeplassen. I 1998 overtok undertegnede under navnet seniortrim. Bodil ledet trimmen i 18 år og undertegnede snart 25 år. Aktiviteten har en fartstid på over 40 år og blomstrer ennå under navnet: Trim med Else eller som noen sier (H)elsetrim. Noen av trimmerne har også benyttet styrkerommet mandag kveld kl 17.30-18.30
Refr: Instruktør Else Sætra

Gågruppe med Berit - På gågruppa har vi vært samlet hver mandag kl 13.30. Mye ble forandret under pandemien. Vi kunne ikke samles i garderoben og ta badstua i bruk. Derfor bestemte vi at den ikke ville være i bruk av vår gruppe. Vi er fortsatt en fin venninnegjeng på ca 8 til 12 trimmere og alderen har vært fra 65 - 84 år. Vi har dradd hverandre ut på ca en times tur hver mandag i nesten all slags vær. På noen dager, hvor det har pøsa ned, eller at veiene har vært farlig glatte, har jeg hatt kode til styrkerommet. Da har det blitt brukt i nødstilfeller. Etter at det er blitt innført nye regler, har jeg sett det som utelukket.

Møteplassen har vært ved båthavna, sendt smser og avtalt med hverandre. Ved sesongavslutning før sommerferie og jul, hadde vi alltid en hyggekveld sammen, og da koste vi oss.

Da klubbhuset ble ferdig 1980 fikk vi flere gode fasiliteter vi måtte benytte oss av. Det ble et møtested for mange foreldre i laget, der barna var i aktivitet i Fevikhallen. Berit tok ansvaret etter Anne Lise Retterholt i ca 1995. De trente til Grete Waitz og idrettsmerke og for å ha sosialt samvær. Gågruppa har en lang fartstid på ca 42 år og aktiviteten fortsetter neste år også.

Refr. Berit Bermudez

Herretrim (fevikhallen) - Herretrimmen har holdt til i Fevikhallen på mandag kl 20.45 – 21.45. De har vært ca 8 – 22 trimmere pr.kveld. I løpet av året har ca 26 herrer vært innom hallen og utført god, fysisk aktivitet. Alderen har vært mellom 40-70 år.

Refr. Leif Andreassen

Styrketrim for herrer(torsdag) Torsdag har treningen i styrkerommet startet fra ca kl 9 til 10 og varighet på en god time. Etterfulgt av en god, sosial tid på møterommet med kaffekoppen. Herrer i alder 65 til passert 90 år, og antallet fra 10 til 12 ivrige trimmere. Pensjonert fysioterapeut Gunnar Sætra har gitt god veiledning, som de har satt pris på. Kontaktperson har vært Trygve Helge Nielsen.

Refr.Else

Badstugjengen (lørdag) under ledelse av Jan Erik Olsen. Han har satt på varmen i god tid før gutta har kommet. De har sittet i heten ca 1 ½ time. Strømmen har blitt slått av tidligere. Sikkert mange hverdagsproblemer som er blitt løst i den varmen. De har vært en godt voksen gjeng med 2 herrer over 90 år, 2 over 80 år og resten litt under. Ideelt sett har 8 personer vært passe med hensyn til plassen. Dette tilbudet har gutta benyttet seg av i mange år helt siden huset var ferdig.

Refr.Else

Seniorgruppa i Express 2022

Leder: Vivi Handå

Kasserer: Kåre Sørensen

Sekretær: Ann Bergmann

Tur ansvarlig : Dag Pettersen

Vi har hatt to styremøter i år.

Turer:

24. mars.

Tur til Moisanden og Hesnes gartneri

22 personer ble med

2. april

Rekefest på klubbhuset

Da kom det 34 festglade personer

23. 24• 25• mai

Tur til Gaustadtoppen

Det var 21 personer som ble med

28. juli

Båt tur med Øya fra Lillesand til Kristiansand Vi var 18 personer som nøt sola på sjøen

22. oktober

Høstfest/jubileumsfest. Vi skulle hatt 20 års jubileum for seniorgruppa i 2021.

På grunn av korona måtte den utsettes Da ble det 21 års jubileum i stedet

Nå var det oppblomstring av korona igjen så vi ble bare 27 personer.

26. 27. november

Julebordstur til Sverige Vi bodde på Tanum Strand.

Det var 21 personer som deltok på turen.

Vi ønsker dere alle et fint år og legger opp til flere fine turer.

Oversikt over æresmedlemmer og mottakere av hederstegn i IL Express

Æresmedlemmer	År
Arnold Bjørklund Sr.	1969 †
Einar Stensohn	1969 †
Helge Hansen	1983 †
Harald Hansen	1984 †
Tore Johansen	1987 †
Christina Liene	1998
Trygve Helge Nielsen	1998
Dag Pettersen	2001
Evy Johansen	2003 †
Arnold Bjørklund Jr.	2003
Arne Liltved	2013
Øystein Bedford Pedersen	2013
Tor Odd Liene	2014†
John Olaf Bergmann	2018
Else Sætra	2022
Jon Ove Heen	2022

Hederstegn	År	Hederstegn	År
Tore Johanssen	1981 †	Svein Lien	2006†
Evy Johansen	1985 †	Thor Waal Aas	2007
Ottar Letterud	1986 †	Elin Bjugan	2009
Tor Liene	1986 †	Jon Ove Heen	2010
Arnold Bjørklund Jr.	1987	Børre Rødal	2010
Rolf Liene	1987 †	Magne Aslaksen	2013
Christina Liene	1991	Asle Johnsen	2013
Trygve Helge Nielsen	1992	Torbjørn Haugen	2013
John Bergmann	1993	Kjell Normann Sannæs	2014
John E. Nilsen	1994	Hugo Larsen	2015
Øystein Bjørklund	1994	Alf Olav Øye	2016
Arne Liltved	1994	Henrik Kofoed Nielsen	2016
Anne Lise Retterholt	1997 †	André Pedersen	2017
Willy Bleika	1998	Roy Ludvigsen	2017
Dag Pettersen	1998	Einar Johnsen	2018
Knut Røed	1998	Jan Erik Stiansen	2018
Else Sætra	1998	Lars Erik Ødegården	2018
Tore Bråthen	1999	Anette Moripen	2019
Bengt Michaelsen	1999	Magne Forsberg	2019
Johnny Bjørnsen	2001	Tommy Christiansen	2019
Laila Asbjørnsen	2001	Morten Tønnevold	2020
Per Johnsen	2002	Tone Nedregård	2020
Kristen Kallestad	2002	Kenneth Kristoffersen	2022
Øystein Bedford Pedersen	2003		
Arild Maberg	2004		
Finn Løvgren	2004		
Kåre Hjelmaas	2006		

Printet hos Basse i:

Supplies COPYSHOP



Østerengbygget
Frolandsveien 6
4847 Arendal
Tlf.: 97 56 48 40
E-mail: basse@wj.no