

Årsrapport for IL Express Fevik 2023

Til årsmøtet 18.03.2024



1919 - 100 år - 2019

Agenda for årsmøtet i IL Express Fevik 18. mars 2024

Kl. 18.00

- Velkommen
- Utdeling av heder og ære

Årsmøteforhandlinger

1. Godkjenne de stemmeberettigete.
2. Velge dirigent.
3. Velge protokollfører.
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
5. Godkjenne innkallingen
6. Godkjenne sakslisten
7. Godkjenne forretningsorden
8. Behandle idrettslagets årsberetning
9. Behandle idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning.
10. Behandle forslag og saker
 - 10.1. Grimstad Kampsport Taekwondo søker opptak som avdeling i Idrettslaget Express
 - 10.2. Koordinering av aktivitet og ressurser på tvers av avdelinger
 - 10.3. Vurdere behov for, og starte prosess med ansettelse av driftsansvarlig
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50, og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
12. Vedta idrettslagets budsjett.
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
14. Foreta følgende valg:
 - a) Styre med leder og nestleder, 2 styremedlemmer, representanter fra avdelingene og 1 varamedlem.
 - b) Kontrollutvalg med 2 medlemmer og ett varamedlem
 - c) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - d) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.
 - e) Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan.

Leder og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

15. Engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

Sak 1 Godkjenne de stemmeberettigete

Sak 2 Velge dirigent

Hovedstyret foreslår Jarle Hille som dirigent for årsmøtet.

Sak 3 Velge protokollfører

Hovedstyret foreslår Bjørnar Borgestrand Øien som dirigent for årsmøtet.

Sak 4 Velge to medlemmer til å underskrive protokollen

Hovedstyret foreslår Nick Savaris og Roy Svarstad til å underskrive protokollen

Sak 5 Godkjenne innkallingen

Innkallingen ble publisert på nettsiden og sendt til medlemmene i Spond 18. februar 2024.

Påminnelse lagt ut på idrettslagets facebookside fredag 15. mars 2024

Sak 6 Godkjenne sakslisten

Sakslisten ble lagt ut på hjemmesiden mandag 11. mars 2024

Sak 7 Godkjenne forretningsorden

Forslag til forretningsorden for sakene 7-15

1. Ingen kan få ordet mer enn en gang til forretnings- eller voteringsorden
2. Dirigenten kan foreslå taletidsbegrensning
3. Dirigenten kan foreslå å sette strek for debatten under en sak. I så fall skal det gjøres oppmerksom på at alle som har tenkt å fremme forslag, må gjøre det før debatten går videre
4. Årsmøte kan bare fatte vedtak innenfor de sakene som godkjennes på sakslisten
5. Alle forslag skal fremmes skriftlig

Forslag til vedtak:

Forslag til forretningsorden godkjennes

Sak 8 Behandle idrettslagets årsberetning (Side 9-16)

Styreleder går gjennom årsberetningen for Idrettslaget Express Fevik 2023. Årsberetningen finnes på side x-x i årsmeldingen

Forslag til vedtak:

Idrettslagets årsberetning for 2023 godkjennes

Sak 9 Behandle Idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning. (Side 17-25)

Daglig leder går gjennom regnskapet for 2023, økonomisk beretning og revisors beretning. Kontrollutvalget redegjør for sin beretning.

Forslag til vedtak:

Idrettslagets regnskap, økonomiske beretning, kontrollutvalgets årsberetning for 2023 godkjennes

Sak 10 Behandle forslag og saker:

Sak 10.1 Grimstad Kampsport Taekwondo søker opptak som avdeling i Idrettslaget Express

Grimstad Kampsport leier i dag lokaler i Expresshallen, har gjennom det naturlig tilknytning til Idrettslaget Express Fevik og Fevik, og søker om innlemmelse i Idrettslaget Express Fevik som avdeling på lik linje med andre avdelinger i Idrettslaget.

Forslag til vedtak:

Det er viktig at aktiviteten blir på tilnærmet like premisser som resten av idrettslaget hva gjelder økonomi og sport. Hovedstyret ber administrasjonen fremforhandle en avtale om innlemmelse i idrettslaget mellom idrettslaget Express og Grimstad Kampsport – Taekwondo, hvor løsning på de to understående punkter er redegjort for:

- 1) Deltagerne på Taekwondo aktiviteten betaler en månedlig treningsavgift, for barn gjør dette at denne aktiviteten er mer kostbar for utøverne. Hvordan sørge for at det ikke fører til ytterligere kostnad for deltagere med innlemmelse i Idrettslaget Express
- 2) Idrettslaget Express har retningslinjer for aktivitet som alle avdelinger skal følge, ved å innføre ny avdeling med aktivitet for barn under 8 år vil det blant annet bli kollisjon på treningsdag.

Avtalen presenteres for hovedstyret, som får mandat til å midlertidig godkjenne denne frem til neste årsmøte.

Sak 10.2 Koordinering av aktivitet og ressurser på tvers av avdelinger:

Innsendt av Håndballgruppen

Det er ønskelig at hovedstyret ser på organiseringen av de ulike avdelingene i klubben. Det gjelder alt fra oppstart av nye lag, treningsavgift, godtgjørelse og utdanning av trenere, sosiale samlinger og innhenting av sponsorinntekter.

I dag har fotballgruppen en egen ansatt hvor det jobbes svært godt og for å hente nye sponsorer til fotballgruppen. Andre avdelinger i klubben har ikke samme ressurs og kommer derfor til kort hva det gjelder sponsorinntekter og en kan heller ikke tilby trenere og andre frivillige de samme godene som fotballgruppa. Dette gjelder alt fra bekledning av trenere til fond og sosiale sammenkomster. Klubben kunne vært tjent med at alle avdelingene drev under samme mal og i større grad fremstår som en klubb inn mot medlemmene. En treningsdress for hele laget med samme sponsorer etc.

Ett annet alternativ enn samkjøring kan være at håndballgruppen og evt turn ansetter noen i en redusert stilling som sponsoransvarlig - men det vil ta seg dårlig ut om to avdelinger i samme idrettslag skal etterspørre spons fra de samme bedriftene.

Forslag til vedtak:

Årsmøtet vedtar at administrasjonen skal se på mulighetsområdet med det formål å finne en omforent løsning som samler idrettslaget.

Sak 10.3 Vurdere behov for, og starte prosess med ansettelse av driftsansvarlig

Idrettslaget rår over en del anleggsmasse på Fevik Stadion, Expresshallen og Moy Moner. I tillegg disponerer vi lokalene i Fevikhallen og har ansvar for vinterdrift av lysløypa i Fevikmarka.

I dag har vi følgende ressurser som tar vare på våre anlegg:

- Ansatte banemestere som holder ved like våre utendørs fotballbaner.
- Ansatt renholder som vasker klubbhus og garderober
- Administrasjon har daglig oppsyn med anleggsmassen og sørger for at nødvendig vedlikehold blir utført.
- Vårdugnad og eventuell annet vedlikehold utført av frivillige.

Idrettslaget Express bør se på hvordan vi best organiserer drift og vedlikehold av anleggsmassen.

Forslag til vedtak:

Årsmøtet vedtar at administrasjonen skal lage en oversikt over omfanget over driften av anleggsmassen før hovedstyret sammen med administrasjonen finner måte å dekke inn behovet.

Sak 11 Fastsette medlemskontingent på minst kr 50, og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.

Medlemskontingent 2025:

Æresmedlem: Kr. 0,-
 Trener/leder: Kr. 100,-
 Støttemedlem: Kr. 300,-
 Aktiv 4-12 år: Kr. 650,-
 Aktiv 13-17 år: Kr. 900,-
 Aktiv 18-64 år: Kr. 1100,-
 Aktiv fra 65 år: Kr. 400,-
 Familiekontingent: 2000,-

Treningsavgift

Fotball:

Spilleravgifter for 2024:

Fra 5 til 8 års klassene:	kr. 500,- pr år
Fra 9 til 12 års klassene:	kr. 1000,- pr år
Fra 13 år og tom Junior	kr. 1500,- pr år
Senior Herre og Dame	kr. 2000,- pr år

Basketball:

Senior menn:	kr. 700 per sesong
Øvrige:	kr. 500 per sesong

Turn:

5-8 år:	kr. 200 per halvår
9-19 år	kr. 300 per halvår

Håndball:

Sesongen 2024/2025	kr. 250 per sesong (kan settes opp til 300,- ved behov)
--------------------	---

Forslag til vedtak:

Medlemskontingent 2025 og treningsavgift for 2024 (sesongen 2024/2025 for håndball) godkjennes

Sak 12 Behandle idrettslagets budsjett (Side 112)

Budsjett 2024:

Budsjettene er forhåndsgodkjent av hovedstyret desember 2023.

Daglig leder redegjør for budsjett 2024.

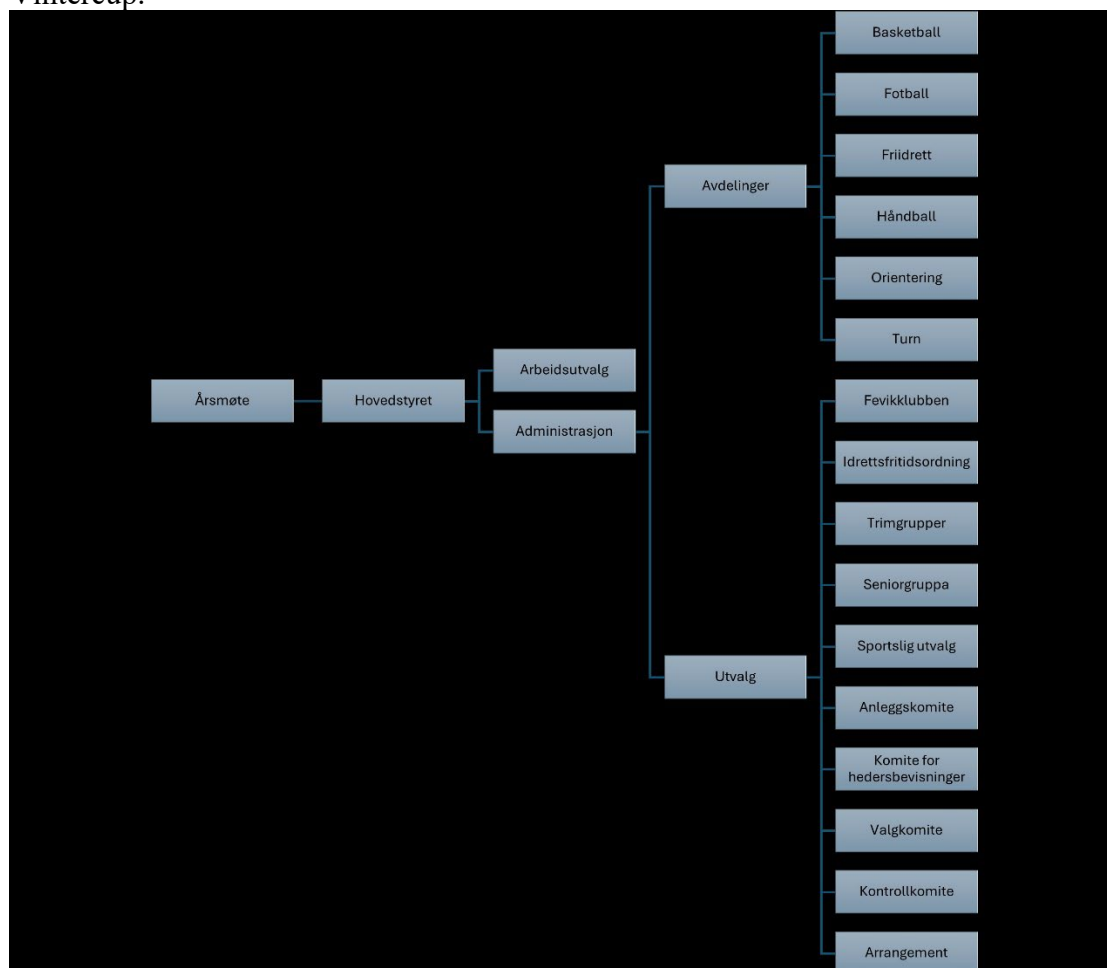
Forslag til vedtak:

Konsernbudsjettet presentert i årsmelding 2023 godkjennes som idrettslagets budsjett for 2024.

Sak 13 Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Organisasjonplanen for 2024 foreslår å definere tydeligere skille mellom avdelinger og utvalg/komiteer.

Arrangement er etablert som eget utvalg og utgjør blant annet Fevikmessa, Fevikdagen og Vintercup.



Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner forslag til organisasjonsplan for Idrettslaget Express for 2024

Sak 14 Foreta Følgende valg

- a) Styre med leder og nestleder, 2 styremedlemmer, representanter fra avdelingene og 1 varamedlem.
- b) Kontrollutvalg med 2 medlemmer og ett varamedlem
- c) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
- d) Valgkomite med leder, to medlemmer og ett varamedlem

Leder og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

Sak 15 Valg av revisor

Forslag til vedtak:

Idrettslaget Express Fevik fortsetter med RSM som revisor.

STYRETS ÅRSBERETNING 202 FOR IDRETTSLAGET EXPRESS Fevik

Status 2023, Idrettslaget Express Fevik

Vi tar stadig nye steg i vår utvikling som idrettslag og i 2023 har vi gjort spennende endringer og satsinger som vi er sikre på at vil gi ett bedre og bredere idrettstilbud for både våre medlemmer og for vår region! Hele tiden strekker vi oss for å kunne levere Idrettsglede for alle!

I januar 2023 overtok vi Monter Blom-Bakke i Randulf Hansens Vei 18. Med et formål om økt aktivitet, klarte vi allerede fra uke 5 å ha en innendørs kunstgressbane klar til bruk. Lagene ble tildelt treningstider og fikk raskt komme i gang med sine treninger. Utenom treningstider har det vært muligheter for å booke kunstgressbanen til både ekstern trening, bursdager osv. I tillegg til en kunstgressbane, har vi også i løpet av 2023 fått inn nye leietakere. Grimstad kampsport og Fevik biljardklubb har inngått leieavtaler med idrettslaget, og blitt tildelt hver sine lokaler. Utover dette har vi også tilbudt utleie til opplag og parkering i lagerhall, garasjer, båtplasser og området utenfor bygget. Våren 2023 satt vi også i gang en dugnad om rydding av strand og friområde ved Blom Bakke. Området er blitt gjort tilgjengelig for allmennheten og er et fint samlingspunkt for sosiale anledninger. Administrasjonen flyttet også inn i Blom Bakke i 2023 og har fått kontorplass og bedre fasiliteter.

Idrettsfritidsordningen har i 2023 blitt ett år gammelt. I løpet av året har en rekke barn i aldersgruppen 6 til 10 år prøvd ut vårt tilbud. Med fokus på allidrett har barna blitt introdusert for en rekke forskjellige ballaktiviteter, friluftsliv, dans, turn, friidrett osv. Vi har i 2023 fortsatt og utviklet samarbeidet med Arendal og Grimstad Rideklubb og Fevik Maritime Leirskole. Her har barna sammen med dyktige instruktører fått se ulike sider av hestesporten og erfart ulike perspektiver av å være på sjøen. Våren 2023 søkte vi Gjensidigestiftelsen om støtte til gratis sommer-IFO uke. Med et mål om å tilby gratis sommerskole for 40 barn i aldersgruppen 6-10 år med oppfølging av instruktører, fikk vi innvilget støtte til prosjektet og ga barna en minnerik idrettsuke de sent vil glemme.

11. juni 2023 inviterte vi alle våre medlemmer til strategisamling på Strand Hotel Fevik. Deltakerne arbeidet med ulike metoder for å kartlegge klubbens nåsituasjon. Åse Mortensen, klubbveileder fra idrettskretsen, hjalp oss med ulike verktøy for å finne de områdene klubben har størst utviklingspotensialer. Det ble gjennom dette arbeidet tydelig for deltagerne at det er store ulikheter internt i idrettslaget, hvordan den enkelte avdeling er organisert og drives.

Strategisamlingen vedtok at å lage en felles mal for roller og oppgaver i idrettslaget.

Derfor har administrasjonen prioritert å strukturere klubben, med å lage dokumentbeskrivelser, årshjul for både administrasjon og avdelinger, og nyttig informasjon til våre trenere og ledere.

Hvert år arrangeres det en rekke større arrangementer i regi av IL Express Fevik. I listen under sees noen av de største arrangementene som ble arrangert i 2023:

- Fevik Halvmaraton, 5km og barneløp
- Tysåsen Rundt
- Løpestevner på Fevik Stadion
- Fevikmarsjen ble som vanlig arrangert første søndag i november.
- Det ble også hold fremvisning på både sommeravslutning og juleavslutning til turnavdelingen
- Vinterturnering fotball for barnelag i Normisjonshallen
- Vintercup fotball for seniorlag
- Fevikdagen
- Miniturnering fotball
- Obos-Camp fotball
- En rekke håndballarrangementer med og uten kiosk i Fevikhallen.
- I samarbeid med Sørlandsgaloppen ble det arrangert et orienteringsløp på Fevik i juni.

Fevikmessa:

Fevikmessa 2023 ble arrangert lørdag 13. mai ble lagt til nærmeste lørdag som ikke kolliderte med båtmessa i Grimstad, dette fordi vi også arrangerte kveldsarrangement. Det resulterte i en morsom dag, der besøkende fikk prøve ulike idrettsaktiviteter, samt more seg med tivoli, hoppeslott og besøke utstillere. På kvelden var Bryggebandet på plass og laget et imponerende show. Vi skulle gjerne sett at Fevikmessa hadde flere besøkende. Fevikmessa 2024 går tilbake til sine røtter og arrangeres 01. mai på Fevik Stadion, vi gleder oss!

Medlemsoversikt

2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
702	745	*	736	731	850	900**	882	938	917	874	881	893	852

I 2023 tok medlemstallet utgangspunkt i alle sendte medlemskontingenter til våre medlemmer.

Vi arbeider med å registrere alle medlemmer til NIF. Dette er et mål i 2024 at alle våre medlemmer er registrert i idrettsforbundet.

*Årsrapport fra 2012 viser ikke medlemsantall

**For 2016 er det kun oppført omtrentlige tall.

Aktivitet i IL Express

Avdelinger i IL Express i 2023

Gruppe	Medlemmer 2019*	Medlemmer 2020*	Medlemmer 2021*	Medlemmer 2022*	Medlemmer 2023*
IL Express Fevik Turn	184	154	206	182**	120
IL Express Fevik Fotball	349	325	319	323	340
IL Express Fevik Håndball	139	124	155	181	175
IL Express Fevik Basketball	47	42	52	45	45
IL Express Fevik Friidrett	18	14	14	13	16
IL Express Orientering	10	10	11	11	9

*Ett medlem kan være med i flere grupper.

** I 2022 ble trimgruppa skilt ut som eget utvalg i Idrettslaget Express

I tillegg tilbyr IL Express:

- Fritidsklubb
- Seniorgruppe
- Allidrett
- Trimgruppe
- Vinterdrift av lysløypa på Fevik
- Utleie av Klubbhus.

Organisasjon IL Express i 2023

Hovedstyret i IL Express har i 2023 bestått av:

Rolle	Navn
Styreleder	Laila Asbjørnsen
Nestleder	Roy Svarstad
Økonomiansvarlig	Hege Beate Stavset
Anleggsansvarlig	Jarle Hille
Styreleder Fotball	Kenneth Gorman
Styreleder Håndball	Maiken Heck Eide
Styreleder Orientering	Hans Jakob Kløvstad
Styreleder Friidrett	Henrik Kofoed Nielsen
Styreleder Basketball	Nick Savaris
Varamedlem	Sondre Ruberg Kristiansen

Bjørnar Borgestrand Øien har i 2023 vært daglig leder i IL Express

Magne Aslaksen har i 2023 vært daglig leder i IL Express fotball.

Eirik Husebye Sannæs har i 2023 vært aktivitetsansvalig og ansvarlig for idrettsfritidsordning

Komiteer og andre utvalg i IL Express i 2023:

Fevikmessa

- Bjørnar Borgestrand Øien (leder)
- Einar Nilsen (medlem)
- Geir Skogsfjord (medlem)
- Jakob Schulz (medlem)

Valgkomité:

- Rune Norgaard (leder)
- Janne Grandalen (medlem)
- Charles Rojahn (medlem)

Stadion og huskomite

- Bjørnar Borgerstrand Øien (leder)
- Ann Bergmann (ansvarlig for utleie av klubbhus)

Anleggskomite

Anleggskomiteen i 2023:

- Jarle Hille (leder)
- Kristen Kallestad (medlem)
- Bjørnar Borgestrand Øien (medlem)

Sportslig utvalg

Sportslig utvalg har hatt to møter i 2023, da primært i forbindelse med søknad halltider i kommunale idrettshaller og har kommunisert noe på e-post:

- Bjørnar Borgestrand Øien (leder)
- Eirik Husebye Sannæs (medlem, allidrett)
- Magne Aslaksen (medlem, fotball)
- Harald Olaf Sunde (medlem, håndball)
- Cecilie Hille (medlem, turn)
- Nick Savaris (medlem, basketball)
- Øvrige avdelinger har hatt anledning å ha med representant på møtene

Revisor:

Revisor for IL Express i 2023 har vært RSM Norge.

Kontrollkomité:

Kontrollkomité har i 2023 bestått av

- Morten Tønnevold (Leder)
- Knut Røed (medlem)
- Arild Maberg (medlem)

Et blikk fremover for IL Express Fevik

Idrettslaget Express går en svært spennende periode i møte, for hovedstyret og arbeidsutvalget er det fortsatt anleggsutviklingen som har størst fokus, men vi har også noen tanker for hvordan vi sammen med avdelingene skal utvikle tilbudet vi har til våre medlemmer.

Vi håper salg av Moy Moner og frigjøring av kapital til utvikling av Fevik Stadion er nært forestående. Norgesgruppen har ferdigstilt sin reguleringsplan som ble lagt ut på høring høsten 2023. Her hadde både statsforvalteren og fylkeskommunen innsigelser. Fylkeskommunen har i senere tid frafalt sine innsigelser. Nå venter vi på at statsforvalteren sine innsigelser løses, før et salg endelig kan bli. Vi beholder nok mest sannsynlig Moy Moner ut inneværende fotballsesong, men dersom mange brikker faller riktig vei kan vi planlegge for å starte planlagte utvikling av Fevik Stadion i løpet senhøsten 2024. Det blir spennende.

Siden vi har valgt å benytte oss av muligheten til å få disponere eiendommen og bygningsmassen på Monter Blom Bakke, har vi fått økt aktivitetsnivå og vi har i tillegg også arealer vi kan leie ut. Vi ser også på muligheter for å arrangere nye aktiviteter og arrangementer på Monter Blom Bakke i 2024.

I 2024 vil det bli endringer i administrasjonen. Daglig leder Bjørnar skal ut i foreldrepermisjon og har også fått innvilget søknad om studiepermisjon. Under foreldrepermisjonen vil Bjørnar arbeide 20%, mens i studiepermisjonen vil han arbeide 40%. Eirik vil tre inn i Bjørnars rolle og være midlertidig daglig leder. I 2024 har vi også ansatt Thea Opdahl Løyte som trer inn i Eiriks sin rolle og blir ansvarlig for vår idrettsfritidsordning, samt ansatt i allidrett og turn. Thea vil også være en ressurs i våre arrangementer.

Vi ønsker å videreutvikle idrettsaktiviteten vår og vil også se på både muligheten til å bruke hovedlagets styrkede administrasjon til å videreutvikle eksisterende aktiviteter samt utvikle nye. Når årsmøtet holdes 18.03.2024 har vi gjennomført både Vintercup og Vinterturnering i fotball og er godt i gang med planlegging av årets Fevik Halvmaraton, Fevikmessa og Fevikdagen. Videreutvikling av Idrettsfritidsordning, Fotballskoler, Håndballturnering til høsten. Alt dette er arrangementer som kommer i tillegg til vår ordinære idrettsaktivitet.

Strategisamlingen er nyttig, men idrettslaget ønsker å finne en form som engasjerer og involverer flere. Neste strategisamling gjennomføres dermed først etter tiltakene fra strategisamling 2023 er gjennomført og implementert, da som ett kveldsarrangement.

Flere titalls tusen dugnadstimer årlig er det som gjør at Express kan gjøre en forskjell for hundrevis av barn, unge og voksne – hver uke. Express har aktive i alle aldersgrupper mellom 5 år og noen og nitti år!

Takk til alle dere som bidrar til familien vår.

La oss sammen ta vare på den fantastiske frivilligheten og sammen jobbe for IL Express Fevik sin visjon og verdier:

Visjonen til IL Express Fevik er **Idrettsglede for alle.**

Klubbens verdier er: **Være inkluderende – Være positiv – Være engasjert – Vise respekt**

Vi ønsker også å rette en stor takk alle andre som støtter Express gjennom andre bidrag inkludert sponsorer og samarbeidspartnere.



SPAREBANKEN SØR



BREKKE *Sport*

Økonomi 2023

Årsregnskap 2023

Årsregnskapet for 2023 viser inntekter på 9 406 727,- og kostnader på 9 938 819,-, noe som gir ett negativt resultat på kr. 606 161,- etter finansposter og disponeringer.

Det negative resultatet kommer i stor grad på grunn av underskudd i det tre avdelingene/prosjektene med størst omsetning; hovedlaget, fotballavdelingen og fevikmessa.

Hovedlagets underskudd er en konsekvens av flere grunner:

- Økte kostnader på 150 000,- til innkjøp av varer til turneringer, Idrettsfritidsordning og Sommer-IFO
- For lite budsjettet i driftskostnader Expresshallen på 100 000,- i forbindelse med utgifter til kostnader for disponering av laget.
- Økte øvrige driftskostnader på 100 000,-
- Tapsføring av fordringer fra tidligere år på over 40 000,-

Fevikmessa drives i 2023 med 263 000,- i underskudd. Dette på grunn av tap av billettinntekter på grunn av for få besøkende både på dag og kveldsarrangement.

Fotballavdelingen har i likhet med Hovedlaget økte kostnader knyttet til leie av Kunsgressdelen i Expresshallen. Dette i tillegg til at vi var uheldige med været på Fevikdagen og har tapsført kundefordringer.

Alle avdelinger som har underskudd i 2023 har egenkapital til å bære dette.

Idrettslaget har per 31.12.2022 eiendeler til en verdi av kr 7 300 140,-, har en egenkapital på kr 4 237 516,- og en gjeld på kr 3 062 624,-

Fevik, 17. mars 2023

For IL Express Hovedstyre

Laila Asbjørnsen, Styreleder

Laila Asbjørnsen, styreleder

Roy Svarstad, nestleder

Hege Beate Stavset, kasserer

Jarle Hille, anleggsansvarlig

Henrik Kofoed Nielsen, Friidrett

Cecilie Hille, Turn

Nick Savaris, Basketball

Dag Magne Vedå, Orientering

Margot Telnes, Håndball

Kenneth Gorman, Fotball

Bjørnar Borgestrand Øien, daglig leder

IL EXPRESS
IL EXPRESS FEVIK RESULTATREGNSKAP

Resultatregnskap	Note	Resultat 2023	Budsjett 2023	Regnskap 2022	Regnskap 2021
Inntekter					
Sum salgsinntekter		3 123 728	2 742 500	3 399 096	3 046 257
Sum avgifter og kontigenter		1 529 623	1 519 650	850 497	920 996
Sum tilskudd		1 200 372	1 682 453	1 430 420	1 156 940
Sum leieinntekter		921 478	762 105	271 391	50 168
Sum diverse inntekter		2 631 527	2 511 600	2 337 120	1 660 161
Sum inntekter		9 406 727	9 218 308	8 288 524	6 834 521
Kostnader					
Sum innkjøp		564 469	371 000	509 926	120 968
Sum lønn og personal kostnader	1	4 084 875	3 951 606	3 534 702	3 191 847
Sum Avskrivning	2	481 395	500 776	231 619	108 170
Sum drift		2 769 260	2 479 860	2 568 308	1 333 022
Sum Administrasjon		2 038 821	1 453 090	2 170 525	1 329 197
Sum kostnader		9 938 819	8 756 332	9 015 080	6 083 204
Sum finansposter		- 74 068 -	33 000 -	74 988 -	28 321
Resultat før disponeringer		- 606 161	428 976 -	801 544	722 996
Sum overføringer	5	-	- -	1 350	-
Tilført-/dekket av egenkapital		- 606 161	428 976 -	802 894	722 996

IL EXPRESS
BALANSEREGNSKAP

Eiendeler	Note	31.12.2023	31.12.2022
Omløpsmidler			
Driftsmidler	2,4	1 477 602	1 717 675
Fordringer			
Kundefordringer		220 602	183 919
Andre fordringer		503 063	391 891
Sum fordringer		723 665	575 810
Bankinnskudd og kontanter	3	5 098 873	4 445 082
Sum omløpsmidler		5 822 538	5 020 893
Sum Eiendeler		7 300 140	6 738 568
Egenkapital og Gjeld			
Fri Egenkapital	5	3 749 522	4 355 769
Bunden Egenkapital	5	487 995	487 995
Gjeld		1 643 506	483 670
Bankgjeld	4	1 419 118	1 411 134
Sum Egenkapital og Gjeld		7 300 140	6 738 568

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

Regnskapsprinsippene som er anvendt er i samsvar med regnskapslovens regler.

Inntekter

Inntekter fra salg av varer resultatføres når levering har funnet sted og det vesentligste av risiko og kontroll er overført.

Klassifisering i balansen

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til økonomiske levetid.

anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmidlets

Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap.

Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader, antall ansatte

Lønnskostnader	2023	2022	2021
Lønn	3 014 619	2 737 769	2 480 136
Arbeidsgiveravgift	474 253	379 051	363 399
Pensjonskostnader	256 553	82 269	89 157
Andre lønnsrelaterte ytelser	339 450	335 613	259 154
Sum	4 084 875	3 534 702	3 191 847
Årsverk	6,4	5,6	5,4

Note 2 Varige driftsmidler

Varige driftsmidler	Prosjekt Kunstgressbane klubbhus	Treningsutstyr	
Anskaffelseskost pr. 01.01	76 421	1 582 874	35 999
Tilgang kjøpte driftsmidler	-	-	-
Avgang solgte driftsmidler	-	-	-
Anskaffelseskost pr. 31.12	76 421	1 582 874	35 999
Akkumulerte avskrivninger pr. 31.12	38 210	325 684	14 652
Akkumulerte nedskrivninger 31.12	-	-	-
Reverserte nedskrivninger 31.12	-	-	-

Balanseført verdi 31.12	38 211	1 257 190	21 347
--------------------------------	---------------	------------------	---------------

Årets avskrivninger	19 105	162 842	7 320
Årets nedskrivninger	-	-	-

Forventet økonomisk levetid	5 år	10 år	5 år
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	Lineær

Varige driftsmidler	Tribune	Kunstgresshall	Expresshall en	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01	254 000	-	-	1 949 294
Tilgang kjøpte driftsmidler	-	342 539	39 553	382 092
Avgang solgte driftsmidler	-	-	-	-
Anskaffelseskost pr. 31.12	254 000	342 539	39 553	2 331 386
Akkumulerte avskrivninger pr. 31.12	93 146	216 341	24 981	713 014
Akkumulerte nedskrivninger 31.12	-			-
Reverserte nedskrivninger 31.12	-			-

Balanseført verdi 31.12	160 854	126 199	14 572	1 618 373
--------------------------------	----------------	----------------	---------------	------------------

Årets avskrivninger	50 806	216 341	24 981	481 395
Årets nedskrivninger	-	-	-	-

Forventet økonomisk levetid	5 år	19 mnd	19 mnd
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	Lineær

Note 3 Bankinnskudd

	2023	2022	2021
Aktivitetsfond	,30183,47	46 419	72 652
Kunstgressfond	- 59	140	15 771
Klubbhusfond	61 454	61 209	81 168
Avsetning prosjektet	135 917	135 372	135 112
Bas Van Den Belds Minnefond	8 008	7 976	7 961
Fevik Halvmaraton	125 143	120 722	114 831
Skattetrekkskonto	45 861	104 074	113 355
Prosjekt aktivitetskoordinator	10 060	10 060	65 000
Bundne bankinnskudd	388 407	487 994	607 870

Note 4 Gjeld og panteforpliktelser

	2023	2022	2021
Gjeld sikret ved pant	-1 419 118	- 1 411 134	- 2 462 475
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler:			
Bygninger	1 257 191	1 420 033	2 582 874

Note 5 Egenkapital

	Bunden Egenkapital	Fri Egenkapital	Sum
Egenkapital pr. 01.01	487 995	4 355 769	4 843 764
Poster ført direkte mot EK			0
Årets resultat	- 99 587	-506 573	-606 161
Egenkapital pr. 31.12	388 407	3 749 522	4 237 603

Fevik, 13. mars 2024

Styret i IL Express:

Laila Asbjørnsen, Styreleder

Roy Svarstad, Nestleder

Hege Beate Stavset, Styremedlem

Henrik Kofoed Nielsen, Styremedlem

Jarle Hille, Styremedlem

Hans Jakob Kløvstad, Styremedlem

Cecilie Hille, Styremedlem

Kenneth Gorman, Styremedlem

Maiken Heck Eide, Styremedlem

Nick Savaris, Styremedlem

Bjørnar Borgestrand Øien, Daglig leder

Kontrollkomiteens beretning for 2023

Kontrollkomiteens oppgaver og arbeid:

Kontrollkomiteens oppgaver etter NIFs lov § 2-12 er å føre tilsyn med IL Express sin økonomi.

Kontrollkomiteen skal påse at idrettslagets midler er anvendt i henhold til lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer, samt at de foretatte økonomiske disposisjoner er i samsvar med organisasjonsleddets lov og beslutninger fattet av årsmøtet. Kontrollkomiteen skal videre forsikre seg om at organisasjonsleddets interne økonomiske kontroll er hensiktsmessig og forsvarlig.

Kontrollkomiteen skal påse at regnskapsførselen er pålitelig og at årsregnskap og delårsrapporter gir et korrekt uttrykk for IL Express sin drift og finansielle stilling. Kontrollkomiteen skal ved gjennomgang av regnskapene vurdere idrettslagets finansielle stilling, forvaltning og drift.

Kontrollkomiteens bemerkninger til regnskapet

Kontrollkomiteen har mottatt alle de forespurte opplysningene fra IL Express sin administrasjon og hovedstyret samt andre dokumenter man har funnet det nødvendig å gjennomgå i forbindelse med regnskapet.

Komiteen har på basis av disse opplysningene gjennomgått organisasjonens hovedregnskap og avdelingenes grupperegnskaper, men revisjonsberetningen for 2023 er pt ikke forelagt.

Komiteen observerer vesentlige høyere kostnader enn det som er budsjettert og selv om noe kompenseres av økte inntekter er det viktig å påpeke at administrasjonsutgifter til hovedlag og fotballgruppe er ca. 40% høyere enn budsjettert. Komiteen velger å tro at dette skyldes etterslep etter en krevende tid («post pandemi») samt økte administrative myndighetskrav som det allerede er gjort tiltak for å løse.

IL Express er med sin solide likviditetsbuffer i stand til å bære en slik kostnadsøkning, men det poengteres at tiltak bør diskuteres for å gjøre en bedre budsjettering for 2024.

Det registreres at noen av gruppene budsjetterer med underskudd også repeterende over flere år og det poengteres at dette, til tross for god egenkapital, må overvåkes for å unngå for stor tæring på oppsparte likvider.

Kontrollkomiteen har utover dette ingen merknader til det forelagte regnskap som er ryddig og oversiktlig.

Komiteen vil, til tross for overskridelse av kostnader, allikevel gi honnør til administrasjon, hovedstyre og ledere for god manøvrering gjennom nok et krevende år med etterslep «post pandemi» og kreative løsninger for å imøtekomme et høyt kostnadsnivå.

Kontrollkomiteen anbefaler at styrets beretning og IL Express sitt årsregnskap for 2023 godkjennes av årsmøtet.

Kontrollkomiteens merknader til styremøtenes agendaer

Kontrollkomiteen ser at tidligere merknader som gjelder punkter som til stadighet flyttes fremover i tid uten å bli behandlet er tilnærmet borte noe som er gledelig.

Vi ser at det har i 2023 vært færre og enda bedre strukturerte møter der «hengesaker» er uteblitt og det nå er god balanse mellom info- og beslutnings-saker.

Komiteen observerer fremdeles et høyt frafall fra styremøtene og det er ønskelig at det diskuteres hvordan man best kan sørge for at minimum antall deltagere stiller slik at man oppnår et stemmeberettiget styre. Gode digitale løsninger og rutiner samt bedre koordinering med varamedlemmer kan være tiltak som bør diskuteres.

Kontrollkomiteens merknader til andre forelagte dokumenter

Det observeres meget god kontroll & struktur i diverse andre dokumenter som bl.a. innkallinger og kontaktlister dog med en liten merknad på at noe manglende kontaktinfo i listene mangler og/eller bør oppdateres.

Kontrollkomiteens vurdering av IL Express sin finansielle stilling, forvaltning og drift.

Kontrollkomiteen finner at Idrettslaget Express totalt sett har en tilfredsstillende finansiell situasjon med en sunn forvaltning og drift.

En kommentar komiteen imidlertid ønsker å nevne er at bedre løsninger for avfallshåndtering / kildesortering er viktig for at IL Express med sitt gode rykte som både kvalitetsklubb, priser for beste fleridrettslag mm skal opprettholde sin høye stand også som et lag som tar miljøet på alvor.

Konklusjon**Kontrollkomiteen har konkludert med følgende anbefaling til vedtak på årsmøtet.**

1. Styrets beretning og årsregnskap for IL Express for 2023 godkjennes av årsmøtet.
2. IL Express sin finansielle stilling og drift er tilfredsstillende og godkjennes av årsmøtet.

Fevik, 14.03.2024



Morten Rasmus Tønnevoll
Leder Kontrollkomiteen

Note:

Medlemmer av kontrollkomiteen Arild Maberg og Knut Røed har godkjent elektronisk via e-post.

Resultatrapport

IDRETTSLAGET EXPRESS
975457753

Regnskapsår: 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Avdeling: 0 Hovedlaget

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3000 Leie kunstgress	655 363,68	655 363,68
3001 Kompensasjon for skoler og nærmiljøets bruk av idrettsanlegg	192 953,00	192 953,00
3020 Samarbeidsavtaler, Skiltsponsorer	21 000,00	21 000,00
3023 Samarbeidsavtale	194 500,00	194 500,00
3100 Salgsinntekter, avgiftsfri	7 900,00	7 900,00
3111 Idrettsinstruktører SFO	161 760,00	161 760,00
3120 Salgsinntekt tjenester, avgiftsfri	18 459,00	18 459,00
3220 Egenandeler stevner/arr	48 000,00	48 000,00
3280 Kiosk	105 932,34	105 932,34
3411 Aktivitets- og anleggstilskudd	253 248,00	253 248,00
3412 Tilskudd vinterdrift lysløype	28 000,00	28 000,00
3414 Lokale aktivitetsmidler	295 955,00	295 955,00
3440 Grasrotandel	308 187,57	308 187,57
3612 Leieinntekter klubbhus	11 200,00	11 200,00
3616 Deltagerbetaling IFO	547 875,00	547 875,00
3617 Utleie lager Randulf Hansens Vei 18	104 329,00	104 329,00
3618 Utleie Kunstgresshall	22 500,00	22 500,00
3622 Utleie butikklokaler Expresshallen	71 535,39	71 535,39
3920 Medlemskontingenter	444 116,09	444 116,09
3940 Arrangementer/stevner/Billetter/Tivoli	142 000,00	142 000,00
3960 Lotteri	16 580,00	16 580,00
3970 Bingo	52 203,57	52 203,57
3990 Diverse inntekter	95 680,14	95 680,14
3991 Gave	280 115,00	280 115,00
3992 Momskompensasjon	201 136,00	201 136,00
	4 280 528,78	4 280 528,78
Driftskostnader		
4180 Kiosk	-176 103,57	-176 103,57
4500 Fremmedytelser/underholdning	-81 823,00	-81 823,00
4700 Kostnader til inntektsbr. tiltak	-5 360,38	-5 360,38
5000 Lønn	-1 153 110,00	-1 153 110,00
5001 Lønn Renhold	-32 750,00	-32 750,00
5003 Lønn Kunstgress	-21 470,00	-21 470,00
5004 Lønn Stadion	-46 740,00	-46 740,00
5006 Lønn Klubbhus	-7 125,00	-7 125,00
5007 Lønn Moy	-23 845,00	-23 845,00
5009 Lønn Instruktør	-151 790,00	-151 790,00
5011 Lønn Expresshallen	-1 900,00	-1 900,00
5012 Lønn øvrig	-3 040,00	-3 040,00
5092 Påløpte feriepenger	-187 682,55	-187 682,55
5210 Fri telefon	-4 392,00	-4 392,00
5252 Ulykkesforsikring, AGA opplysningspliktig	-222,00	-222,00
5290 Motkonto for gruppe 52	4 614,00	4 614,00
5395 Annen oppgpl godtgjørelse, trekkfri	-498,00	-498,00
5400 Arbeidsgiveravgift	-241 201,78	-241 201,78
5405 Arbeidsgiveravgift av påløpte feriepenger	-28 242,22	-28 242,22
5800 Refusjon av sykepenger	20 260,00	20 260,00
5900 Gaver til ansatte	-4 000,00	-4 000,00
5950 Obligatorisk tjenestepensjon (OTP)	-145 795,00	-145 795,00
6000 Avskrivninger bygninger og annen fast eiendom	-19 105,32	-19 105,32
6001 Avskrivning kunstgress	-162 841,92	-162 841,92
6200 Drift klubbhus + Ottarbua	-46 341,02	-46 341,02
6201 Strøm	-290 861,44	-290 861,44
6202 Strøm Moy	-3 715,97	-3 715,97
6204 Strøm Kunstgress	-27 966,08	-27 966,08

Utskrevet av Øien Bjørnar Borgestrånd 15.03.2024 13:48:09

Visma eAccounting

Resultatrapport

IDRETTSLAGET EXPRESS
975457753

	Periode	Akkumulert
6206 Eiendomsgebyrer Moy	-8 390,31	-8 390,31
6209 Renovasjon	-23 740,50	-23 740,50
6210 Drift gressklipper	-32 953,60	-32 953,60
6211 Eiendomsgebyrer Stadion	-25 477,13	-25 477,13
6220 Drift Fevik stadion	-23 719,68	-23 719,68
6230 Drift beltevogn	-3 600,00	-3 600,00
6250 Drift Moy stadion	-1 130,00	-1 130,00
6280 6280 Drift Monter Blom Bakke	-196 618,84	-196 618,84
6281 6281 Drift Monter Blom Bakke - Kunstgress	-23 859,20	-23 859,20
6300 Hall-leie	-208 335,00	-208 335,00
6370 Vakthold	-14 461,34	-14 461,34
6390 Annen kostnad lokaler	-1 604,40	-1 604,40
6440 Leie transportmidler	-72 929,90	-72 929,90
6530 Utstyr/apparater	-3 378,00	-3 378,00
6531 Kontorrekvisita	-529,90	-529,90
6533 Utstyr treningsrom	-7 320,00	-7 320,00
6534 Annet utstyr	-9 976,80	-9 976,80
6540 Anlegg/inventar	-28 364,00	-28 364,00
6550 Datautstyr/programvare/web	-21 877,50	-21 877,50
6570 Drakter/t-skjorter osv	-38 186,85	-38 186,85
6590 Annet driftsmateriel	-5 319,60	-5 319,60
6645 Drift kunstgressbanen	-42 605,27	-42 605,27
6650 6650 Investering Kunstgresshall Monter Blom Bakke	-216 340,56	-216 340,56
6651 6651 Investering felles Monter Blom Bakke	-24 980,80	-24 980,80
6720 Regnskapshonorar	-37 243,25	-37 243,25
6730 Idrettsfaglig bistand / Revisjonshonorar	-46 625,00	-46 625,00
6800 Adm. kostnader	-2 140,00	-2 140,00
6810 Datakostnad	-17 538,15	-17 538,15
6860 Møte, frivillighetsfest, sosiale tiltak lag	-50 790,44	-50 790,44
6866 Julelotteri	-9 525,40	-9 525,40
6870 Kurs, seminar	-12 170,00	-12 170,00
6900 Telefon, tv, parabol	-17 392,63	-17 392,63
6905 Mobiltelefon	-17 876,00	-17 876,00
6940 Porto	-95,90	-95,90
7000 Drivstoff	-24 635,33	-24 635,33
7100 Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	-29 677,10	-29 677,10
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	-959,00	-959,00
7320 Reklame/annonse	-26 184,27	-26 184,27
7395 Øreavrundning	0,03	0,03
7405 Aktivitetsfond	-20 340,00	-20 340,00
7410 Lagskontingenter	-170 802,00	-170 802,00
7430 Gaver/utmerkelser	-8 000,00	-8 000,00
7500 Forsikring	-63 283,00	-63 283,00
7715 Dommerutgifter	-41 200,00	-41 200,00
7740 Dugnadskonti tilhørende lag	-1,00	-1,00
7770 Bank og kortgebyrer	-26 476,66	-26 476,66
7790 Annen kostnad	-20 037,33	-20 037,33
7830 Konstaterte tap på fordringer	-43 530,92	-43 530,92
	-4 565 270,78	-4 565 270,78
Driftsresultat	-284 742,00	-284 742,00
Finansielle poster		
8050 Annen renteinntekt	4 433,64	4 433,64
8056 Påminnelsesavgift	-1 369,00	-1 369,00
8150 Annen rentekostnad	-1 831,11	-1 831,11
8151 Rentekostnader bank	-91 567,00	-91 567,00
	-90 333,47	-90 333,47
Ordinært resultat før skatt	-375 075,47	-375 075,47

Resultatrapport

IDRETTSLAGET EXPRESS
975457753

	Periode	Akkumulert
Ordinært resultat	-375 075,47	-375 075,47
Årsresultat	-375 075,47	-375 075,47

Balanserapport

IDRETTSLAGET EXPRESS
975457753

Regnskapsår 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Avdeling: 0 Hovedlaget

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Anleggsmidler			
1100 Forretningsbygg (saldogruppe i)	57 315,91	-19 105,32	38 210,59
1115 Rehab kunstgressbane	1 420 032,52	-162 841,92	1 257 190,60
1118 Treningsutstyr	28 667,00	-7 320,00	21 347,00
	1 506 015,43	-189 267,24	1 316 748,19
Omløpsmidler			
1500 Kundefordringer	-38 900,00	97 959,00	59 059,00
1570 Andre kortsiktige fordringer	179 107,96	-66 762,90	112 345,06
1571 Mellomregningskonto	-166 637,96	7 835,48	-158 802,48
1749 Andre forskuddbetalte kostnader	22 308,00	135 190,74	157 498,74
1900 Kontanter	11 902,00	-5 427,00	6 475,00
1907 Bank Sp.Sør 2801.46.34489 Avsetninger prosjekt	135 375,40	541,50	135 916,90
1908 Bank Sp.Sør 2801.46.34446 Avsetning Kunstgress	139,63	-198,65	-59,02
1911 Bank Sp.Sør 2801.46.34500 Klubbhusfondet	61 209,21	244,84	61 454,05
1916 Prosjekt utekontakt	65 060,27	-64 936,18	124,09
1920 Bank 2801.46.34357 Sparebanken Sør (tidligere 1949)	276 097,86	246 551,22	522 649,08
1926 Bank 2801.48.68013 Bas Van Der Beld	7 976,31	31,91	8 008,22
1928 Bank 2801.46.34527 Aktivitetskonto	46 418,45	-16 234,98	30 183,47
1931 1931 - IFO	4 348,03	52 455,80	56 803,83
1940 Bank 3000.20.53647 Sør Sponsor	1,25	528 933,05	528 934,30
1950 Bank 2801.46.34519 Skattetrekk	104 073,54	-58 213,01	45 860,53
1964 2801 51 54898 Gavekonto 100 år	78,76	0,31	79,07
1988 Bank 2801.46.34365 Ha?ndball	14 000,00	-14 000,00	0,00
1993 Bank - Bjørklund minnefond 3000.20.53698	5,00	-5,00	0,00
1998 SR bank 3126.27.92067	1,00	-1,00	0,00
	722 564,71	843 965,13	1 566 529,84
SUM EIENDELER	2 228 580,14	654 697,89	2 883 278,03
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2000 Egenkapital pr. 1.1	-843,60	0,00	-843,60
2030 Annen innskutt egenkapital	-424 593,76	0,00	-424 593,76
2050 Annen egenkapital	-179 605,54	7 283,16	-172 322,38
	-605 042,90	7 283,16	-597 759,74
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	0,00	375 075,47	375 075,47
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)	-605 042,90	382 358,63	-222 684,27
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
2220 Lån til bank - kunstgress	-1 411 134,00	-7 984,00	-1 419 118,00

Balanserapport

30

IDRETTSLAGET EXPRESS
975457753

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
Kortsiktig gjeld			
2400 Leverandørgjeld	-86 559,10	-145 191,92	-231 751,02
2600 Forskuddstrekk	-38 078,00	-17 278,00	-55 356,00
2700 Utgående mva, høy sats	12 250,00	6 250,00	18 500,00
2710 Inngående mva, høy sats	0,00	28 557,34	28 557,34
2740 Oppgjørskonto merverdiavgift	34 326,40	-144 822,00	-110 495,60
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	-38 935,03	-46 699,06	-85 634,09
2780 Påløpt arbeidsgiveravgift	-5 658,28	5 658,28	0,00
2785 Påløpt aga av påløpte feriepenger	-9 911,67	-14 864,38	-24 776,05
2900 Forskudd fra kunder	0,00	-46 823,00	-46 823,00
2901 Gave sparebanken sør	-9,41	-526 666,00	-526 675,41
2940 Feriepenger	-123 042,15	-52 674,53	-175 716,68
2960 Annen påløpt kostnad	43 214,00	-3 075,00	40 139,00
	-212 403,24	-957 628,27	-1 170 031,51
Sum gjeld	-1 623 537,24	-965 612,27	-2 589 149,51
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-2 228 580,14	-583 253,64	-2 811 833,78
Saldo	0,00	71 444,25	71 444,25



ÅRSRAPPORT IL Express fotball 2023





Åpning
Valg av møteleder og referent
Godkjennelse av innkalling og saksliste
FG årsmelding
Innkomne saker
Regnskap og Budsjett
Gruppenes årsberetninger
Valg
Heder og ære
Avslutning

ÅRSRAPPORT EXPRESS FOTBALLGRUPPE

Innledning

2023 ble et år preget av høy aktivitet og mye idrettsglede, for både store og små. Alle alderstrinnene fra de yngste til de eldste har fått utfoldet seg i kamp og på treningsfeltet, både på Fevik Stadion/RSA og i Express hallen.

Samarbeidet mellom oss (Express), Lia og Rygene har vist seg å fungere meget bra og etter intensjonen. I starten av 2023 så tok vi i bruk en ny treningsarena, som mange har fått glede av i fjor og kanskje spesielt nå i starten på inneværende år. Express hallen har vært flittig i bruk siden den ble ferdigstilt, og ekstra gledelig er det at vi med stor sannsynlighet får disponere den frem til sommeren 2026.

Fevikdagen ble arrangert 19. august, i et regnvær som man tidligere kun har opplevd under festspillene i Bergen. Dette påvirket selvfølgelig antall besøkende til arrangementet, men de som møtte opp så ut til å storkose seg med god mat og drikke akkompagnert av god musikk fra Dj Pistolpuma og gruppen Johnny B. Vi ser på det som både hyggelig og viktig å kunne bidra med en slik tilstelning til glede for våre sambygdinger. Vi satser på et mer solfylt arrangement i år.

Sportslig 2023

For A-laget så ble sesongen 2023 en gedigen opptur sammenlignet med nedrykket året før. I debut sesongen for våre 2 unge lovende trenere i Steinar Berås og Tobias Olsvik så vant A-laget vintercupen og kjempet helt i toppen av 4. divisjon hele sesongen. Vi havnet til slutt på en finfin 2. plass, foran Jerv 2 og kun slått av Vigør.

Konseptet vintercupen ble pusset støv av og arrangert for første gang siden tidlig 90-tallet. Express IL som arrangør med god støtte fra ressurser i fotballgruppen gjorde dette arrangementet til en fotballfest. Ekstra gledelig var det at vårt A-lag stakk av med seieren etter en tett og spennende finalekamp mot Trauma.

Trenere, støtteapparat og spillere har lagt ned en solid innsats som denne sesongen har materialisert seg i gode resultater som vi alle kan være stolte over.

Express 2 hadde en god sesong og avsluttet på en respektabel 5.plass i 6. divisjon.

Også for Express G19 (juniorlaget) så ble 2023 et bra sportslig år. De havnet på en god 3. plass på vårsesongen i 2. div og kronet sesongen med å toppe tabellen i 3. div avd 2.

Når det gjelder aldersbestemte lag så har det vært jobbet meget godt både på treningsfeltet og i kamp. Det gode arbeidet som har foregått på feltet og klubbens tydelige fokus på holdningsskapende arbeid som resulterte i at vi fikk utmerkelsen årets Fair Play klubb i 2022, har også vært et tydelig fokusområde i 2023.

For mer detaljer rundet det enkelte lag så henviser vi til årsrapporter fra lagene.

I år som tidligere år så har det vært viktig for oss å legge godt til rette for utdanning av trenere og dommere. Vi har derfor fortsatt med å ta ansvar for å arrangere kursdager for egne og andre her på

Fevik Stadion. Vi deltok aktivt på alt av møter i regi av krets og forbund i 2023, og er opptatt av å skape gode møteplasser for våre samarbeidspartnere.

Planlegging for 2024 sesongen

Det er meget gledelig at både Steinar Berås og Tobias Olsvik har takket ja til å fortsette som hovedtrenere også i 2024. De har sammen med dagligleder Magne Aslaksen jobbet meget godt med å få på plass spillere i god tid før 2024 sesongen braker løs for fullt, der vintercupen blir første test.

Det er også gledelig å kunne meddele at vi har fått på plass dyktige og offensive trenere og støttespillere rundt både B-laget og juniorlaget. Det vil i 2024 bli ett enda tettere samarbeid vedrørende hospitering fra G19 opp til Express 1 og/eller Express 2.

I vår prioritering av trener/spillerutvikling så har vi nå ansatt Rune Norgaard i en 36% stilling. Han vil fremdeles være hovedtrener for Express 2, men nå skal han i tillegg ha ansvaret for trener/spiller utvikling for gutter 7 til og med gutter 17. Rune skal også ha ansvaret for planlegging og gjennomføring av fotballskoler.

Arve Seland fortsetter som trener for G14 også i år, samt at han har skal være trenerveileder for jentelagene. Vi har også fått på plass egen oppstartsansvarlig, jentefotballansvarlig og dommeransvarlig. Disse funksjonene bidrar til bedre oppfølging og kvalitet på arbeidet som gjennomføres ved oppstart av nye kull/trenere, jentelagene, eksisterende og nye dommere.

Økonomi

Vi er privilegerte som har så mange fantastiske lojale samarbeidspartnere og sponsorer som også i 2023 har stått stødig ved vår side. Så godt som alle sponsorer har fornyet og økt sitt bidrag ved utløp av eksisterende avtale, samt at vi har fått inn noen nye samarbeidspartnere som gleder seg til å ta del i utviklingen vår fra barnefotballen til seniorfotballen.

Se egen økonomirapport.

Avslutning

Styrer vil takke alle spillere, trenere, ledere, dommere, støtteapparatet rundt lagene og andre frivillige for en meget solid og god innsats gjennom året som har vært. Vi er både ydmyke og takknemlige overfor våre samarbeidspartnere for den støtten og tilliten vi har fått.

Nå er blikket rettet mot en ny sesong, og med det gode forarbeidet som er lagt ned så har vi nok alle mye å glede oss til.

Fevik 26. februar 2024

For Styret

Kenneth Gorman

Styreformann

Express Fevik Fotballgruppe

IL Express Fotballgruppe

	Budsjett 2023	Regnskap 2023	Budsjett 2024	
	Inntekter			
3000	Salgsinntekter	30 000,00	39642,50	20000
3030	Arena- og skilt reklame	1 330 000,00	1360500,00	1469500
3031	Reklame drakter/dresser	436 000,00	450000,00	435000
3033	Andre sponsorinntekter	101 500,00	250023,00	257000
3035	Kampannonse A-laget	198 500,00	179000,00	231500
3036	Personlige sponsorer	105 000,00	125000,00	125000
3037	Støtte til Express barnefotball	94 000,00	61000,00	95000
3100	Salgsinntekter avg.fri	110 000,00	125000,00	110000
3101	Salgsinntekter utlander			
3210	Spilleravgift	180 000,00	209421,90	220000
3225	Deltakeravgift (skoler/camp)		28400,00	55000
3280	Varesalg kiosk	60 000,00	70729,95	70000
3400	Tilskudd	65 000,00	82981,00	85000
3420	Tilskudd aktivitetsmidler, momskomp	190 000,00	211541,00	210000
3610	Leieinntekter stadion	40 000,00	56550,00	50000
3940	Sesongkort			
3950	Gaver	35 000,00	30000,00	30000
3955	Private personlige sponsorer			
3960	Lotteri	65 000,00	85040,00	75000
3970	Bingo	80 000,00	63541,19	65000
3980	Dugnad		32000,00	
3990	Diverse inntekter	300 000,00	260980,94	300000
	Sum inntekter	3 420 000,00	3721351,48	3903000

		Budsjett 2023	Regnskap 2023	Budsjett 2024
	Kostnader			
4180	Varekjøp kiosk	35 000,00	30299,12	35000
4700	Kostnader til innb. tiltak	1 000,00	8251,90	5000
5000	Lønn	1 127 000,00	1125813,00	1190000
5002	Lønn under grensen for innberetning	70 000,00	126400,00	150000
5010	Lønn uten feriepenger og aga			
5180	Feriepenger påløpt/beregnet	115 000,00	151994,12	150000
5182	Arbeidsgiveravgft påløpne feriepenger	16 000,00	20957,41	20000
5280	Annen fordel i arbeidsforhold			
5400	Arbeidsgiveravgift	159 000,00	162966,58	168000
5420	OTP	60 000,00	88156,00	85000
5800	Refusjon sykepenger			
6220	Drift anlegg stadion		6288,46	
6300	Leie kunstgressbane+ annen leie	658 000,00	747301,08	670000
6530	Utstyr, apparat, materiell	100 000,00	101410,83	100000
6540	Inventar	51 000,00	50806,00	51000
6550	Datautstyr, programvare	15 000,00	71134,33	60000
6570	Drakter, t-shorter	10 000,00		
6720	Regnskapshonorar	25 000,00	25420,75	25000
6800	Kontorrek., adm. Kostnad	5 000,00	4869,30	5000
6820	Trykksaker	15 000,00	9820,00	10000
6840	Aviser, tidsskrifter	8 000,00	8713,00	9000
6860	Møte, oppdatering, sosiale tiltak lag	50 000,00	58956,29	60000
6900	Telefon	20 000,00	11410,75	10000
6940	Porto	1 000,00	71,90	
7100	Bilgodtgj. oppgavepliktig + diett	100 000,00	131876,85	130000
7120	Bilgodtgj. ikke oppgavepliktig	85 000,00	94700,40	90000
7140	Reisekost, ikke oppgavepliktig	100 000,00	48947,33	50000
7160	Diетtkostnad, ikke oppgavepliktig		400,00	1000
7395	Øresavrunding		4,04	
7320	Reklame, annonser		160023,00	160000
7410	Kontingent	25 000,00	41050,00	40000

7430	Gaver, premier	35 000,00	19627,90	20000
7500	Forsikring	45 000,00	51335,00	52000
7710	Aktivitet, bøter, egenandeler	30 000,00	21902,00	20000
7711	Overganger	25 000,00	17000,00	20000
7712	Dommerregninger	85 000,00	80030,10	80000
7720	Arrangementer, stevner	115 000,00	261027,00	250000
7730	Treningssamling, kurs	100 000,00	110827,20	100000
7740	Lagsbevilgninger	-	45978,67	
7770	Bank og kortgebyr	1 000,00	1766,63	1500
7790	Annen kostnad	25 000,00	22558,43	25000
7830	Konstanterte tap på fordring		35000,00	
Sum kostnader		3 312 000,00	3955095,37	3842500
Driftsresultat		108 000,00	-233 743,89	60 500,00
8051	Renteinntekter bank	7 000,00	11160,53	55000
8150	Annen rentekostnad			
8151	Rentekostnader bank		-35,00	
8160	Valutatap			
Sum finansposter		7 000,00	11125,53	55000,00
Periodens resultat		115 000,00	-222 618,36	115 500,00
8963	Overføring mellom grupper			
8965	Overføring Fevikmessa	25 000,00	0,00	25000
8967	Overføring båtlotteri fra messa	60 000,00	51650,00	50000
	Overført egenkapital	-200 000,00	170968,36	-190500
Sum overføringer		-115 000,00	222 618,36	-115 500,00

IL Express Fotballgruppe**Balanserapport 31/12-2023**

Eiendeler		2022	2023
Annleggmidler			
1180 Tribune		211660,00	160854,00
Sum anleggsmidler		211660,00	160854,00
1380 Fordring på ansatte		52807,00	28007,00
1500 Kundefordringer		87550,00	137100,00
Andre kortsiktige fordringer			30000,00
1571 Mellomregningskonto		57264,46	96744,21
Sum fordringer		197621,46	291851,21
Kasse og Bank			
1936 Bank Hoved Sparebanken Sør	2801.46.27539	1919312,83	1959181,44
1952 Bank Hoved Sparebanken Sør	2801.46.34772	28493,24	10234,23
Sum bank hoved		1947806,07	1969415,67
1925 Bank Damelag 2		7,03	7,03
1940 Bank G Junior	2801.46.34624	15676,39	6995,54
1942 Bank G2005	2801.46.34691	22,83	6173,13
1943 Bank G2004	2801.46.34705	1535,31	11565,05
1944 Bank G2009	2801.46.34713	54963,86	33786,10
1945 Bank G2007	2801.46.34721	31441,55	10872,28
1946 Bank G2010	2801.46.34748	9912,48	15398,95
1948 Bank A-laget	2801.46.34764	18548,84	3237,74
1951 Bank J2004/05/06	2801.46.34845	30091,67	15186,89
1953 Bank G2008	2801.46.34535	3909,08	3924,72
1954 Bank Damelaget	2801.46.34616	1069,56	1073,84
1955 Bank J2007/8/9/10	2801.48.40100	2906,74	1856,90
1956 Bank G2011	2801.50.80339	115058,32	74811,95
1957 Bank G2012	2801.53.37941	16483,98	24185,52
1958 Bank J-2009/10	2801.56.72457	17789,13	22868,67
1959 Bank G2014	2801.57.60208	1549,76	19477,88
1960 Bank J-2012/13	2801.49.11091	4668,47	31844,96
1961 Bank G/J 2015	2801.60.00533	0,00	4471,00
1962 Bank G/J 2016	2801.60.29876	0,00	6271,00
Sum bank undergrupper		325635,00	294009,15
Sum eiendeler		2682722,53	2716130,03
Gjeld og egenkapital			
Egenkapital			
2000 Egenkapital pr. 1.1		-2266081,96	-2521128,26
2020 Overført til egenkapital		-255046,30	170968,36
Sum egenkapital		-2521128,26	-2350159,90

Gjeld		
2400 Leverandørgjeld	-6398,75	-23737,62
2600 Forskuddstrekk	-20634,08	-56370,00
2700 Utgående MVA høy sats	-760,75	-59508,26
2710 Inngående MVA høy sats	549,00	68637,42
2711 Inng. MVA høy sats	1150,00	23230,11
2712 Inng. MVA middel sats	3807,65	6821,99
2740 Oppgjørskonto merverdiavgift	25186,30	-7,70
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	-34127,87	-30826,70
2780 Påløpt arb.g.avg av påløpte feriepenger	-20203,37	-20203,37
2785 Påløpt arbeidsgiveravg ferielønn	3715,47	-1115,79
2930 Skyldig lønn	0,00	-35782,00
2940 Feriepenger	-113877,87	-148142,11
2999 Annen kortsiktig gjeld	0,00	-88966,10
Sum gjeld	-161594,27	-365970,13
 Sum gjeld og egenkapital	 -2682722,53	 -2716130,03



ÅRSRAPPORT 2023 – EXPRESS A-LAG

Lag og treninger

- Gjennomføringen av treninger blir gjort av Steinar og Tobias. Vi har alt på treningsfeltet av øvelser og spill. Rune Berås hjelper med alt av utstyr. Magne bidrar også med dette og er alltid rundt laget og bidrar. Hvis ikke Rune tar utstyr hjelper vi med dette. De yngste spillerne må også bidra.
- Treningene er stort sett 3-delt. En generell oppvarming med jogg, tøy/bøy og firkant øvelse. Denne øvelsen har vi fått innspill på at de aller fleste liker. Hoveddel består ofte av pasningsøvelser eller posisjon del. Vi har hatt en del fokus på omstilling/komme fort i press ved brudd/balltap. Siste del av økten består av spill hvor vi i sommer hadde en del fokus på defensiv struktur og særlig kantenenes rolle i det defensive arbeidet. Dette var noe som fort ble mye bedre.

Oppmøtestatistikk:

I løpet av sesongen 2023 hadde vi et oppmøte på 70% i gjennomsnitt. Vi har gjennomført totalt 105 treninger. I tillegg kommer vintercup, NM og seriespill. Vi har også gjennomført flere sosiale arrangementer og treningsleir i Danmark som ikke kommer frem i tabellen.

Navn	INVITERTE TOTALT	DELTATT TOTALT	DELTATT %
Bernard Sarfo Twumasi	105	95	91,3%
Marius Larsen	105	94	89,5%
Sijam Nuri	105	94	89,5%
Stian Larsen	105	93	89,0%
Alexander Løvdal Tahmasebi Pour	105	85	81,0%
Bendik Hoel	105	78	74,3%
Patrick Sangvik	99	77	77,8%
Jim Eriksen Skårdal	105	75	71,4%
Mads Lyse	105	74	73,3%
Daniel Lønning	105	72	69,2%
Ole Mathias Moen	105	70	69,3%
Mateusz Radgowski	105	69	65,7%
Nils Onur Yenice	105	68	64,8%
Mads Andås	105	62	59,0%
Jonas Dalen	105	59	56,7%
Edvard Nikolai Gundersen	105	49	47,1%
Olai Dahle	70	44	62,9%
Marius Larsen Alfsen	41	39	95,1%
Frode Kristiansen	105	36	34,3%
Mats Rudshavn	25	14	56,0%
Tobias B Collett	34	12	35,3%
Gaute Owren	18	8	44,4%
Henrik Svendsen	17	8	47,1%
Noah Sebastian Lunden	2	1	50,0%
Gjennomsnitt			70 %

Seriespill:

Plass	Lag	Kamper	Hjemme				Borte				Total					Poeng
			V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	Diff	
1	Vigør	26	10	2	1	54 - 19	10	1	2	47 - 16	20	3	3	101 - 35	66	63
2	Express	26	8	3	2	50 - 19	9	2	2	38 - 16	17	5	4	88 - 35	53	56
3	Jerv 2	26	9	0	4	45 - 24	9	2	2	37 - 20	18	2	6	82 - 44	38	56
4	Trauma	26	9	2	2	36 - 22	7	3	3	32 - 18	16	5	5	68 - 40	28	53
5	Søgne	26	8	2	3	43 - 17	5	5	3	27 - 24	13	7	6	70 - 41	29	46
6	Våg	26	7	2	4	30 - 18	3	3	7	22 - 28	10	5	11	52 - 46	6	35
7	Lyngdal	26	5	3	5	26 - 32	5	2	6	30 - 36	10	5	11	56 - 68	-12	35
8	Froland	26	6	3	4	28 - 35	3	3	7	30 - 42	9	6	11	58 - 77	-19	33
9	Vindbjart 2	26	3	4	6	28 - 35	5	4	4	32 - 38	8	8	10	60 - 73	-13	32
10	Giv Akt	26	5	2	6	27 - 24	3	1	9	19 - 39	8	3	15	46 - 63	-17	27
11	Flekkefjord	26	3	3	7	24 - 30	4	1	8	34 - 38	7	4	15	58 - 68	-10	25
12	Torridal	26	4	2	7	25 - 28	2	1	10	19 - 41	6	3	17	44 - 69	-25	21
13	Hisøy	26	3	3	7	28 - 45	1	1	11	13 - 55	4	4	18	41 - 100	-59	16
14	Fløy-Flekkerøy 2	26	3	1	9	24 - 49	1	3	9	17 - 57	4	4	18	41 - 106	-65	16

- 14 lag – totalt 26 kamper. Resultatet blir 2. plass totalt med 17 seiere, 5 uavgjort og 4 tap. Veldig godt fornøyd med rammene rundt kampene på hjemmebane. Alt fra kiosk til bane til speaker fungerte veldig bra noe som gjør det enkelt for oss på kampdag. Til

bortekampene har spillerne stort sett ordnet seg selv med biler med unntak av tre bortekamper hvor vi hadde felles buss. (Lyngdal, Giv Akt og Flekkefjord)

- *Hospitering: Tre gutter fra jr. laget var med på siste del av sesongen og trente med a laget 1-2 ganger i uka. Det ble også noen kamper på noen av dem.*

Turneringer og sosialt

- *Deltok på NM og røk ut i 2. kvalifiseringsrunde for Randesund.*
- *Egen Vintercup ble arrangert i februar-mars og den vant vi. Turneringen ble en stor suksess.*
- *Sosiale arrangementer gjennomført:*
- *Egon med hele a laget i februar.*
- *Felles bading på S5 bad etter finalen i Vintercupen.*
- *Express maraton 22. april. Alle deltok og løp 5 km etterfulgt av Jerv kamp på Levermyr og sosial kveld på gården til Osuld.*
- *Sosial kveld på Egon 16. juni før kamp mot Trauma på Norac dagen etter.*
- *Fevikdagen 19. august. Alle a-spillerne deltok på dugnad rundt dette arrangementet.*
- *Pizzakveld på Egon 13. oktober.*
- *Sesongavslutning på klubbhuset 8. desember med god levert fra vertshuset. Denne kvelden gikk også med til diverse prisutdelinger.*





ÅRSRAPPORT 2023 – EXPRESS 2, SENIOR

Sesongen 2023, 6 div. avd.3

Lag og treninger

- *Jeg, Rune Norgaard har hovedsakelig hatt alle treningene gjennom året, enkelte spillere som Viv Thornton, Pat Le Gall og Sindre Larsen har hjulpet til på treninger. I tillegg så er det 2-3 spillere som også hjelper til når de blir spurt. Her er det ønskelig å legge inn nye rutiner for å kunne avlaste trenere. Som f.eks. gjøre klart og pakke inn utstyr før og etter trening.*
- *Vi har i hovedsak hatt oppvarming, presstrening/posession trening med mye spill. Smålagspill og spill på større bane. Kondisjonstrening og avslutningstrening når det har vært mulig. Mangler keepere på treningene.*
- *Vi hadde et stort oppmøte på treningene i januar-mars. 20-26 pers på hver trening. Utover i sesongen så minket dette og vi var en lengre periode 14-18 stk på trening. Høstsesongen har vært utfordrende med 6-12 pers. på treningene. Flere av de har blitt avlyst p.g.a kun 5-6 påmeldte. Det er et sammensatt problem, men mye av det er familie, jobb og studier.*

Seriespill

- *10 lag i seriespill, 18 kamper. 5.plass 29 poeng og 59-45 i målforskjell.*
- *Vi har brukt 41 spillere i disse 18 kampene. Ofte endringer p.g.a skader, jobb og skole. De periodene vi hadde fullt lag så var vi et av de beste lagene i avdelingen vår. Dessverre var vi litt for dårlig trent kondisjonsmessig og det ble i perioder veldig strekk i hele laget.*
- *Vi har brukt Stian Larsen fra A-laget som keeper i de fleste kampene. Noah Sebastian Lunden fra G19 har stått i de andre kampene. Vi har også gjennom sesongen supplert med 1-4 spiller fra A-laget som hadde behov for kamptrening gjennom sesongen. Vår erfaring på Express 2 er at dette har fungert meget godt. Spillerne fra A-laget har kommet med gode holdninger og flott innsats. Dette har hevet spillet til våre egne spillere på Express 2. Håper dette kan fortsette i 2024.*

Turneringer og sosialt

- *Deltagelse på vintercupen 2023. Nr. 3 i puljen bak Hisøy og Rygene. Foran Imås. Tap mot Froland i kamp om 5-6 plassen av totalt 8 lag.*
- *Vi har hatt 3 sosiale sammenkomster med Pizza inkludert sesongavslutning.*
- *Gjennomført 4 spillermøter gjennom sesongen.*

Plan for neste sesong.

- *Deltakelse i Vintercupen 2024. Vi håper på å øke antall spillere på laget. Vi er en liten treningsgruppe p.g.a at mange er også i jobb. Kvelder og reisejobber. Vi håper å supplere med A-lagsspillere til kamper. Her kan også G19 spillere være aktuelle gjennom sesongen 2024.*

Trener: Rune Norgaard

Lagleder: Jan Erik Stiansen

Årsrapport Express G19 2023

Spillerstall

Som fjoråret, har det i 2023 vært et ungt G19 lag. G16 hadde ikke nok spillere i egen aldersgruppe og ble derfor slått sammen med G19. Vi har da hatt spillere i aldersgruppe 2004 - 2007.

Da det utalte målet før sesongen var å gi juniorlaget et løft med økt satsning og minst tre treninger i uka, ble det inngått en skriftlig avtale med hver enkelt spiller før sesong. Troppen noe slankere utover sesongen i takt med at ikke alle ønsket å satse så hardt. I tillegg har vi hatt flere spillere med alvorlige skader. Ved utgangen av 2023 er det i underkant av 20 spillere igjen.

Trenerteam

Markus og Kenneth har i utgangspunktet delt hovedansvar, men av praktiske årsaker har Markus hatt det meste av treningene f.o.m høstsesongen. Aslak fortsatte som keeper trener og Harald og Ove delte ansvaret som lagleder og støttespillere.

Lag og treninger

Det er gjennomført i overkant av 90 treninger / treningskamper. I gjennomsnitt har vi hatt en tropp på ca. 24 spillere. Av disse har vi en gjennomsnittlig oppmøte % på 55. Her er det ikke inkludert at noen spillere har vært langtidsskadet. Noen har veldig godt oppmøte og i tillegg trent med A-laget, mens noen har svært lavt oppmøte. Totalt sett er dette en del lavere enn hva vi forventet før sesongstart.



Trening i Expresshallen

Hospitering

Erik, Elias og Noah har trent regelmessig med A-laget etter sommerferien, samt at noen flere har fått invitasjon i løpet av sesongen. Noah fikk sin debut for A-laget i høst, mens Erik og Elias har fått sin debut i treningskamp etter nyttår.

Seriespill og turneringer

Vi stilte to lag til Agdermesterskapet tidlig januar (5'er fotball).



Agdermesterskapet

Vi stilte lag til kvalifisering til NM. Vi hadde store problemer med å stille lag til kampen, men innsatsen blant de fremmøtte var upåklagelig. Våg var veldig gode, og det endte med tap mot et sterkt lag.

NM Kval		
Våg	7 - 2	Express

Vårsesongen (2 div) ga noen variable resultater og ustabilt spill. Det endte med tredje plass i vår avdeling.

Express	5 - 1	Imås/Jerv
Hisøy	0 - 3	Express
Express	2 - 3	Birkenes
Froland	2 - 2	Express
Express	5 - 2	Lillesand
Gimletroll 2	2 - 5	Express
Express	2 - 2	Randesund 2
Donn 2	2 - 2	Express
Express	3 - 2	Trauma 2
Øyestad	1 - 3	Express

Høstsesongen (3 div) hever spill og resultater seg veldig og vi vinner serien fortjent etter overbevisende seier i seriefinale borte mot Trauma 2.

Express	4 - 2	Øyestad 1
Lillesand Fotball 1	4 - 1	Express
Torridal	3 - 8	Express
Express	2 - 1	Froland
Øvrebø 7er	4 - 6	Express
Express	5 - 1	Imås/Jerv
Hisøy	2 - 6	Express
Express	5 - 0	Vindbjart 2
Trauma 2	1 - 4	Express



Feiring av seriemesterskap i Trauma garderoben.

Oppsummering Markus

Vi ville satse med guttene og trene tre ganger i uken. Det fungerte ikke så bra da det ble for tung belastning på gutta. Tidlig i oppkjøringen var det nye trenere hele tiden og vanskelig å finne stabilitet. Vårsesongen fungerte ikke som forventet. Det var utfordringer med konsentrasjon på trening og i kamp. Spillet var veldig tilfeldig, slapp inn tidlig mål i flere kamper. Tross dette, tapte vi kun en kamp på vårsesongen.

Trenerteamet valgte å redusere antall treninger til to i uken, legge lista lavere og møte dem på deres nivå. Vi valgte å spille enklere de første ti minuttene i kampene for ikke å slippe inn tidlige mål. På trening hadde vi fokus på offensiv samhandling og å skape trekanter over hele banen. Trenerteamet jobbet med å finne rett spiller til rett posisjon på banen. Vi hadde mer humor og kommer nærmere gutta, men det viktigste var at vi maset om å holde fokus både på trening og kamp. Etter hvert klarer gutta dette, vi vinner kamper og får inn selvtillit i gruppa da de mestrer det vi pratet om og trent på. Vi slet fortsatt med noe dårlig oppmøte på treninger, men de som møtte fast ble mer sammensveiset. Vi så ut som et «fotballag», både offensivt og defensivt. Vi skåret mange mål og slapp inn få.

Siste kamp var den absolutt beste gjennom hele sesongen. Vi viste at vi var psykisk og fysisk klare og kjørte over motstanderen. Seriemester på høstsesongen, mange mål og gutta har utviklet seg veldig - spesielt mentalt. Takk for et fantastisk år hele trenerteamet, dere har gjort en fantastisk jobb! Lykke til i 2024!

Oppsummering Aslak (keepertrener)

Denne sesongen har G19 hatt hovedsakelig to målvakter, Ask (2005) og Didrik (2007), begge med meget god oppmøteprosent (88%). Vi har ukentlige spesifikke keeperøkter.

Øvelsene:

- Styrke
- Utspark
- 5m
- Vending av spill
- Kasteteknikk
- Pasningsteknikk

- Skuddklar
- Forflytning
- Reaksjon
- Refleks
- Sleip matte, for å nevne noe

Oppgaver:

Begge har fått spesifikke oppgaver de må jobbe med: Eksempelvis Ask, tilslag og stemmebruk. I tillegg har han jobbet med å mestre stress med ballen i beina. Didrik har jobbet med å komme seg «mer på tå», være påskrudd og prøve hardere på hver avslutning.

Sesongen:

Ask har vært førstevalget gjennom sesongen. Markus har gjort laguttak uten noe innblanding. Begge keeperne har fått prøve seg i mål. Midt i sesongen kom også Joachim Flåten tilbake i laget. Det medførte at vi stod med tre målvakter, men lav deltagelse førte til at han ikke fikk noe spilletid.

Sesongslutt:

Etter sesongslutt har Adrian fra G-13 vært med på noen keeperøkter. Det har gitt tydelige resultater. Det har også vært planlagt å ta med målvakter fra G-14 på øktene, men så langt ikke blitt noe av.

Sosialt

Etter fullført sesong hadde vi en fin avslutning med Pizza på restaurant Egon.

Dugnader

Rigg i forbindelse med Fevikmessa og loddssalg.

Plan for 2024

Express stiller lag også i 2024 sesongen, selv om det har vært noe frafall av spillere. Harald og Ove trer av som lagledere, mens Markus fortsetter som trener i Amazon. Børge tar over som lagleder, mens Edvard Nicolai kommer inn som trener sammen med Kenneth, samt at Aslak har ansvar for målvaktene.

Det legges opp til mer utstrakt samarbeid med B-laget (ved behov) og treningstider tilpasses slik at de som hospiterer på A-laget kan gjøre det uten at det kommer i konflikt med G19 sine treninger.

Vi takker innsatsen i 2023 og ønsker lykke til med 2024!

Årsrapport 2023 – Jentefotballen

Lag og treninger

I løpet av 2023 har vi i Express fotball hatt en stor økning av jenter, og i løpet av høsten nådde vi en milepæl ved at vi på trening og kamp hadde med jenter fra alle trinnene (1. – 10.). For å få store nok tropper har vi i jentefotballen lagt det opp slik at vi slår sammen to og to årsklasser. Ved oppstarten av året hadde vi tre rene jentekull:

- 2008/2009 – spilte serie i J15, to 11'er lag
- 2010/2011 – spilte serie i J13, to 9'er lag
- 2012/2013 – spilte serie i J11, ett 7'er lag

I tillegg hadde vi en del yngre jenter som spilte sammen med guttene. Høsten 2023 fikk vi også i gang et rent jentelag med 2014/2015. Dette laget ble fort veldig populært, og vi hadde stabilt rundt 20 jenter på hver trening. I tillegg er det kun kvinnelige trenere og lagleder knyttet til dette laget.

Når vi startet opp med 2017-modeller var her også en del jenter, og en av trenerne her er en mamma.

De tre lagene vi har hatt fast gjennom hele året har trent 2 ganger i uken, og de to eldste lagene består av spillere fra Express, Rygene og Lia. 2012/2013-laget er et rent Express-lag, men flere av jentene der går på skolen til Vik.

Plan for neste sesong

Vi kommer i 2024 til å fortsette arbeidet med å beholde alle jentene vi har med i dag i tillegg til å rekruttere flere. Rollen «Jenteansvarlig» er godt etablert, og vi følger opp punktet i Sportsplanen om at vi skal ha et helhetlig tilbud for jenter.

Vi har en 2011-modell som er med på sonelaget, og vi kommer muligens til å nominere en eller to 2012 modeller til årets uttakssamlinger. Videre plan og målsetting for jentene:

- **2016/2017** – her må vi se på mulighetene for å få på plass et eget jentelag hvis vi får med nok jenter. Ved oppstart 2024 trener disse jentene sammen med guttene. For disse jentene vil det være miniturnering som er aktuelt å delta på.
- **2014/2015** – her er vi mange jenter, og vi må se på fordelingen mellom de to årsklassene og se om vi skal melde på lag i både J9 og J10 serie. Her vil også miniturnering være aktuelt om det legges opp til rene jente-grupper. Vi skal avholde møte med trenere og etter hvert foreldre tidlig i 2024 for å se på hvordan vi best legger opp sesongen.
- **2012/2013** – her følger vi oppskriften vi har fulgt i 2023, men vi kommer til å se på muligheten for å dispe ned 2012-modeller og spille serie i J11, siden hovedvekten av jentene på dette laget er 2013-modeller.
- **2010/2011** – nytt av året i 2024 er at kretsen tilbyr serie for J14 såfremt det meldes på nok lag i vår region. I utgangspunktet har vi tenkt å melde på dette laget i J15, og i og med at

disse skal spille 11'er i 2014 melder vi bare på ett lag. De kommer også til å bli tilbudt hospitering opp på J17-lagene.

- **2008/2009** – her vil det i 2024 skje mye spennende. Vi kommer til å samarbeide enda tettere med Lia, og planen er å melde på tre lag i J17. Ett i 1.divisjon som er for de som ønsker å satse, og de to andre vil meldes inn på nivå 2 eller 3. Vi kjører tre treninger uken, hvorav en er for de som vil det lille ekstra, en er hver for oss (Express/Rygene for seg og Lia for seg), mens den siste treningen er felles for alle.

Langtidsmålet vi har satt i Express om å ha et slagkraftig damelag i 2026 ser absolutt lyst ut der vi er nå. Alle lagene i jentefotballen blir spennende å følge gjennom 2024-sesongen, og helt til slutt vil jeg oppfordre alle til å få komme på hjemmekampene våre og heie frem jentene.

Kenneth Ramse

Jenteansvarlig Express fotball

Årsrapport 2023 – J15



Trenere: Kenneth Ramse, Audun Håbestad, Aslak Smeland og Rune Aslaksen Jensen (frem til sommeren)

Lagleder: Tone Liltved

Lag og treninger

Laget har trent 3 ganger i uken utenom sesong – det er mye treningsvilje i dette laget. Startet året med en tropp på 20 jenter, og ved årets slutt er vi 18 igjen. Fokus på å ha det gøy sammen, og på treningen har vi brukt mye tid på mottak/pasning, skuddteknikk og løping. Jentene er glad i å konkurrere, så en straffekonk eller annen gøy konkurranse i løpet av treningen har det gjerne blitt. Jentene har vist vanvittig bra fremgang fotballmessig gjennom året.

Siste halvår har vi hatt noen få felles treninger med Lia sine 2006-2009 modeller som har fungert bra. Vi har gjennom sesongen også lånt spillere mellom disse lagene, Lia har lånt spillere av oss og motsatt. I tillegg har våre jenter fått muligheten til å hospitere opp på Lia sitt J17 lag.

Seriespill

Både vår og høst sesong bestod serien av lag fra gamle Aust-Agder. Dette er lag vi er ganske jevnspilte med, så det ble en spennende serie, og en god opplevelse for jentene. Laget endte på 4.plass i vårsesongen og 3. plass i høstsesongen.

Turneringer og sosialt

Laget deltok på Sandarcup i Sandefjord. Resultatmessig litt stang ut, men likevel en god opplevelse for laget med overnatting på skole og masse sosialt. Vi har også hatt flere dugnader gjennom året.

Plan for neste sesong

For sesongen 2024 er det lagt store og spennende planer for disse jentene. Vi skal samarbeide enda tettere med jentene fra Lia, og vi skal få i gang et satsningslag for de jentene som gjerne vil det lille ekstra. Det betyr i praksis at vi skal melde på 3 lag i J17 serien, hvorav det ene laget meldes på i 1. divisjon. Det vil bli en kabal rent praktisk å løse dette, men det har vi stor tro på at vi skal klare. De to andre lagene vil da bestå av henholdsvis en stamme fra Lia og en stamme fra Express/Rygene, og så

fyller vi på på tvers av disse to lagene og fra J15-laget når vi har kamper. Disse to lagene meldes på i nivå 2 eller 3.

Vi har sammen med Lia meldt på ett lag til Danacup – vi reiser da med en samlet tropp på 22 spillere, men trenger vi da en slik turnering vil by på en del slitasje og skader for jentene. Det betyr også at vi må starte året med en del dugnadsarbeid.



ÅRSRAPPORT [2023] – EXPRESS [J 2012-2013]

Trener: Thor Michael Ramse, hjelpetrener: Sigbjørn Kvarme

Oppmann: Elin Øygarden (referatskriver) Susanne bermudes bringsverd: dugnadsansvarlig



Lag og treninger Jenter 10 og 11 år

Tirsdager og onsdager samt en kamp dag (gjennomsnitt 3 dager pr uke)

- Gjennomføring av treninger.

Hvem bidrar på treningene og hvem gjør hva? Hvilke erfaringer er gjort?

Thor Ramse og Sigbjørn Kvarme

Vi har hatt fokus på grunnleggende ferdigheter som pasning, mottak, bevegelse og kommunikasjon. Fortsatt litt å gå på her, men utviklinga går riktig vei synes jeg. Det blir nok også en gjennomgående fokus neste år sammen med enda mere fysikk og styrke. Vi har bra oppmøte på tirsdagene, litt mindre gjerne på onsdager, men en bra tropp som teller 15 spillere om jeg ikke husker feil. Vi har kjørt 1 lag i år i serie, med varierende resultater, men vi har valgt å fokusere på det som har vært bra i kampene og bygget videre på det gjennom treningene. Det fortsetter neste år og vi melder nok opp 1 lag da også. Er jo nylig startet et lag under oss, så hospitering har ikke vært aktuelt i år.

TURNERING OG SOSIALT

- Deltagelse på turnering og cup.



Coop Cup 15 april.

Blåveiscupen 30 april.

- Sosiale arrangement. For eksempel sesongavslutning.

17 april pizzafest og is for å kickstarte sesongen på Expressklubbhus etter kamp

12 juni Sommerbad og pizza etter kampen den på Strand Hotell

5 sept Pizzafest i regi av foreldrene til Kathrine hjemme før trening

6 desember Julekamp med pepperkaker i hallen med foreldre mot barn



DUGNADER:

Panteflasker mars

Dugnad salg av Hervik produkter 15 mars

Strandrydding Movika og Kvennebekken 6 sept.



- Gjennomførte foreldremøte(r). -

9 mars foreldremøte (kun 4 deltok, snøstorm)

26 april ekstra ord foreldremøte med Kenneth og Kathrine fra fair play (alle deltok)

Plan for neste foreldremøte, evt. hovedpunkter i neste årsplan

Vi tenker å oppretteholde kampene på onsdager inne i hall fra jan

Foreldremøte før påske rundt 15 mars.

Vi ønsket å dra i gang en liten trenings turnering ila vinteren, samt å melde på lag til Coop cup på Vik i april. Utover det så har vi ikke landet noe mere foreløpig.

Oppsummering av sesongen for Lia/Express J13

Første sesong hvor Lia & Express 2011/2010 slo seg sammen til å bli et samarbeidslag. En flott sesong hvor vi har fått spilt mange kamper og gjort mye gøy sammen 😊

Vi startet treningene tidlig i november og hadde vår første treningskamp 9 desember mot Øyestad i minus 11 grader. Før serien startet hadde vi spilt 6 treningskamper (Øyestad X 3, Imås X 2 og Lillesand)

Vi arrangerte aktivitetsdag i hallen sammen med J15/17 hvor alle spillerne og foreldre var med å bidra. Vi fikk inn 50.000 kr til laget.

Vi har vært på 3 cuper denne sesongen:

Lillesand Cup som var en dags turnering, Coop Cup som var en dags turnering og Bø Cup som var en overnattings turnering.

Bø Cupen ble en fantastisk tur 😊 Vi reiste opp både spillere og foreldre til Bø. Turen ble både en kjempesosial tur og en meget god sportslig tur. Dette er første overnattingsturen jentene har sammen etter sammenslåingen. Jentene blir enda bedre kjent, og foreldrene blir enda bedre kjent. Vi gjør mye gøy. Det ble masse bading i bø sommerland og mye fotball spilling. Vi vinner gruppen vår og kommer til semifinalen. Der møter vi Lillestrøm som vi taper mot.



Seriespillet:

Vår sesong:

Vi meldte på 2 lag til vår sesong. Lagene kom i hver sin avdeling. Det ene laget kom i avdeling med 6 lag og spilte dobbel kamp hjemme og borte. Det andre laget spilte i avdeling med 11 lag og spilte kun 1 kamp mot hvert lag. Så det ble totalt 20 kamper (10 kamper hver). Resultatmessig ble vår sesong ikke den største oppturen med 4 seiere 1 uavgjort og 15 tap. Scoret 33 mål og slapp inn 90 mål. Begge lagene endte på nest siste plass i sin avdeling.

Høst sesongen:

Vi trenere var litt i tanke boksen om vi skulle ha 1 eller 2 lag til høst sesongen da vi mistet 2 spillere, men vi gikk for 2 lag på høsten også. Begge lagene kom i samme avdeling og alle lagene spilte 1 kamp mot hverandre. Noe som gjorde at turene ikke ble så lange og så mange som på våren. Begge lag spilte totalt 16 kamper. Første kampen på høsten ble litt spesiell da lagene våres skulle spille mot hverandre. Det ble en knallbra kamp hvor alle jentene sto virkelig på. Og det var et utrolig godt oppmøte av tilskuere 😊 Høst sesongen starter resultatmessig utrolig bra. De 6 første seriekampene de spiller vinner de (tar ikke med intern kampen). Hele høst sesongen spiller de knall bra kun Gimletroll vi ikke klarer å vinne mot i løpet av sesongen. Det ene laget ender på 3 plass og det andre laget ender på 6 plass kun med 3 poengs forskjell til hverandre. Det blir 9 seiere 2 uavgjort og 5 tap. Scoret 49 mål og sluppet inn 38 mål.

Jenter 13 2. divisjon avd 6 Høst

[Gå til turnering](#)

Plass	Lag	Kamper	Hjemme				Borte				Total					Poeng
			V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	Diff	
1	Randesund 4	8	2	1	1	8 - 5	3	1	0	12 - 6	5	2	1	20 - 11	9	17
2	Gimletroll 2	8	2	2	0	8 - 5	2	2	0	9 - 4	4	4	0	17 - 9	8	16
3	Lia 2/Express 2/Rygene 2	8	3	0	1	17 - 9	2	1	1	10 - 11	5	1	2	27 - 20	7	16
4	Imås/Amazon Grimstad	8	1	1	2	9 - 12	3	1	0	11 - 3	4	2	2	20 - 15	5	14
5	Birkenes	8	3	1	0	18 - 8	1	0	3	7 - 13	4	1	3	25 - 21	4	13
6	Lia 1/Express 1/Rygene 1	8	2	0	2	10 - 8	2	1	1	12 - 10	4	1	3	22 - 18	4	13
7	Lillesand Fotball 2	8	0	1	3	2 - 7	2	0	2	10 - 11	2	1	5	12 - 18	-6	7
8	Donn 2	8	0	1	3	6 - 10	1	0	3	9 - 13	1	1	6	15 - 23	-8	4
9	Øyestad	8	0	0	4	6 - 19	0	1	3	3 - 13	0	1	7	9 - 32	-23	1

Det har vært en kjempeflott sesong med masse nye bekjent skap for både spillere, foreldre og søsken. Spilt utrolig mye fotball både kamper og treninger. Hvert UTROLIG godt oppmøte på treningene i løpet av hele året uansett vær 😊 Sommerfest har vi hatt. Stoppet innom McDonald's spist Pizza, gatekjøkken mat og div etter kamper.

Jentene har også hatt veldig fin sportslig utvikling både individuelt og som lag. Det ser vi godt på forskjellen mellom vår og høst sesongen.

Nå blir det snart avslutningsfest i Vikhallen med overnatting. Lørdag 9 desember 😊

Vi takker alle sammen for at dere har støttet opp om jentene og laget hele denne sesongen. Laget masse liv og røre på sidelinjen.

Vi må også takke de 3 opp damene vi har på laget for en knakkende god jobb.

Nå er vi også ferdig med små baner og små mål. Neste år blir det 11er fotball.

Viv & Johan vil bare si tusen takk for et knall gøy og fin sesongen med fantastiske Lia/Express Jentene.



Årsrapport 2023 for Express 08/09.

I år har vi vært en gruppe på ca 17 gutter. To av 08 erene har sluttet, og en ny 09.

Trenere er fortsatt Thomas Sørbo og Thor Ramse.

Oppmann for laget har vært Asle Øygarden.

Vi har trent 2 ganger i uka frem til det begynte med kamper, og en til to ganger i uka når det har vært kamper.

I år spilte vi i G14 serien, og gjorde det greit på vårsesongen, selv om det ble en del tap. Høstsesongen ble bedre, og vi hevdet oss i toppen, selv om det ble litt stang ut de siste kampene.

På våren reiste vi til Danacup Mini, for å spille cup og ha det sosialt. Vi bodde på skole i gangavstand til alle banene, hallen og badeland, veldig greit. Det som ble litt dumt, var at det var litt få lag, slik at vi endte opp i G16 gruppa, med et annet G14 lag og resten G16. Cupen ble for vår del mer en treningsleir en cup dessverre. Men vi spilte bra mot flere lag. Det sosiale var bra, med felles måltider, badeland, og en runde på 18 hulls diskgolfbane med alle sammen. Det ble også litt spennende ved busstransporten, da bussen ikke kom verken ned eller opp, men det ordnet seg etter litt venting. Vi har etterspurt en form for kompensasjon fra Portal som ordnet turen, men ikke fått svar på henvendelsene dessverre.

Iløpet av året har vi hatt en stranddrydding via Gard, og solgt digitale lodder. Økonomien i laget er bra.

Til jul så hadde vi en avslutning på klubbhuset, med pizza.

Vi planlegger å reise på cup i Danmark til våren/sommeren.

Asle Øygarden

Oppmann

Årsrapport 2023 – Express/Lia Gutter 2010

Status per desember 2023:

-10 spillere Express-medlemmer – 6 spillere Lia-medlemmer: Totalt 16 spillere

-hovedtrener: Arve Seland

-trenerteam/oppmenn - 5 voksne (Asbjørn Toft Lorentzen, Frank Huset, Tor Asbjørn Grændsen, Evlin Helledal og Terje Bruborg)



Det har vært et veldig bra år for Express/Lia gutter 2010. Vårsesongen var bra, men i kamper var det stang ut og tap. Vi spilte jevnt med de fleste (i hvert fall mot slutten av vårsesongen), men det endte stort sett med tap. Laget fikk etter vårsesongen plasseringen helt nederst på tabellen med 3 poeng. Selv om ikke det viktigste er å vinne, ble det mye fokus på dette og vi mistet også to spillere til Hisøy. I høstsesongen klarte vi å snu det. Laget klarte nå å vinne fotballkamper, noe som ga mye positivitet inn i gruppa. Laget endte til slutt på 4. plass med 16 poeng.

Nå rett før jul har de to spillerne som gikk til Hisøy kommet tilbake til laget. I tillegg skal sønn til Arve Seland som spilte på Myra være med oss kommende sesong. Dette er bra og gjør at vi blir 16 spillere neste år, når vi skal starte med 11'er fotball.

Samarbeidet mellom Lia og Express som kom i stand på høsten 2022 har vært veldig bra og ikke minst helt nødvendig for å kunne stille lag.

Vi har som tidligere år vært på noen badeturer og hatt pizzakvelder. Som sesongavslutning ble det arrangert gallamiddag med utdeling av ulike awards på klubbhuset. Flere av mødrene i gruppen stilte opp og laget i stand middag og flott opplegg for guttene. Veldig gøy!

Vi benytter Spond, men her kan spillerne bli bedre slik at det skaper forutsigbarhet og gjør det lettere å tilrettelegge trening. Spond gir også litt penger til lagskontoen, men det har blitt mindre i år.

I 2023 deltok laget på overnattingsturnering i Bø i Sommarland. Dette var en veldig fin tur med mye sosialt og tre besøk i Sommarland. Sportslig ble det bare tap, men vi hadde det kjempegøy. Disse tapene var også en del av den trenden som er beskrevet innledningsvis. Voksne som deltok: Asbjørn, Kim Thomas, Terje, Frank og Tor Asbjørn.

Dugnad

- Strandrydding sponset av Gard i området Strand Hotell, Strandpromenaden og Monterstranda.
- salg av hengepetunia som del av Lias årlige dugnad
- bidratt med voksne og spillere til Lia arrangement i Vikhallen lørdag 2. desember 2023
- Ikke planlagt noe mer dugnad for 2023, men vi planlegger salg av spylervæske i januar 2024

Tanker for 2024

Trening / kamper / utstyr / cup etc.

- vi melder på 1 lag i serien /11'er fotball
- Arve Seland fortsetter som trener som voksne og spillere er glade for
- diskuterer sosialtur til Danmark, overnattingscup og/eller lokal cup. Dette blir diskutert blant alle de voksne fremover.
- ønsker treningstid i Normisjonshallen om mulig
- vi vil oppfordre til deltakelse på fotballskole dersom det blir gjennomført
- fortsette å spille med House of the Heroes logo (tror draktene passer også neste sesong)
- vi vil gå gjennom alt treningsutstyret om ikke lenge og melde tilbake behov/ønsker

Sosialt

- planlegger å fortsette med sosiale tiltak for å løfte tilhørigheten utover ordinære treninger.
- bading etter trening, pizzakvelder, mesternes mester eller annet
- gjennomføre foreldremøte

ÅRSRAPPORT 2023 – EXPRESS G12

Lag og treninger

Vi er flere trenere på G12; Are Frøge, Benny Stian Buflaten, Tomasz Boniecki, Heine Støen Martinussen og oppkvinne Christina Nyland Madshaven.



Stort sett har vi vært alle fire på treningene, alle bidrar og gutta blir sett og fulgt opp. Tomasz har hatt ekstra fokus på keeper, de andre mer på utespillere. Vi varierer på hvem som tar de ulike øvelsene.

Vi har hatt et hovedfokus på samspill, og at de aller fleste øvelser skal gjennomføres med ball. Vi bruker øvelsesbanken til NFF, men også inspirasjon fra en treningsgruppe på Facebook som har svært mange og relevante øvelser. Gutta har elsket de!

Øvelser som Liverpool- wave, der det er 3 lag, med 2 faste keepere i hver ende. Det er tre soner, to defensive og en frisone i midten for det angripende laget. Hvis det angripende laget skårer, så får de angripe motsatt vei. Blir de brutt, så er det de som angriper. Sånn bølger det frem og tilbake. Intensitet, kondisjon, vending av spill, motsatte løp, kryssløp, sikre for det angripende laget. Defensivt presspill, første/andre forsvarer.

Blitz er mye av det samme som Liverpool- wave, men der er det to lag som spiller mot hverandre i 1,5 min, så rulleres det inn tredje laget, som i mellomtiden henter baller.

Ulike former for rondo er også populært, og vi har sett en stor utvikling i ett og to touch, med bevegelse og prating som fokus.

Utover det så har vi mange øvelser for skuddtrening, innleggstrening, formasjonstrening (fokus på linje og avstander mellom ledd), posession (lage trekkanter og gjøre seg spillbar), osv.

Fremmøtet har vært bra, vi var 15 totalt, og vi var stort sett 12-15 spillere på treninger, og vi har hatt tre treninger i uken i tillegg til kamp. Ingen har gitt seg i løpet av sesongen, men to har gitt seg før neste sesong. Også er det kommet en gutt (Sebastian) fra Øyestad og har vært med på treninger i et par måneder. En til kom på en trening rett før jul, Daniel fra Øyestad.

Seriespill

Vi har hatt et lag påmeldt, og vi hadde en variert vår. 5 seiere, 4 tap, to av dem knepne mot Birkeland og Lillesand, spesielt mot Lillesand burde vi vunnet. Det ble noen kalaseire, og ett gigatap mot Hisøy (revansje ble sikret i Sørjell- cup!)

I høst har vi vunnet alle kamper foruten en, mot Lillesand. Vi har stort sett vunnet med mange mål, så litt for enkel gruppe. Dog, vi øvde mye på sideforskyvning (elle ledd) før høsten, og det

gav resultater. Det var kamper vi fullstendig dominerte og vi fikk satt et mye høyere press. De lagene vi har slitt mot, er lag som konsekvent slår langt. Det har vi justert med å fokusere på at forsvaret faller 5-10 meter i det pasninger går.

Turneringer og sosialt

Coop- cup på Rykene i vår. Der vant vi og spilte uavgjort. Gøy turnering.

Sørfjell- cup var en svært positiv opplevelse for gutta. Vi knuste Hisøy (revansje), vippet kampen mot Mandalskameratene, knuste Sørfjell, tapte mot et lag fra Danmark (årets dårligste kamp?) også skulle vi spille mot Lyngdal siste kamp. Vi hadde litt tid før den kampen, så vi gikk ned for å se Lyngdal sin nest siste kamp...Både trenere og gutta ble litt sjokkert, og følelsen av at dette blir vrient, steg i oss. Dog, vi la merke til hva Lyngdal konsekvent gjorde, lang ball fra en knallgod forsvarsspiller, flyttet hele midtbanen opp til sin spiss, for så å vinne andreballe. Det var første gangen vi fikk testet vår gjeng i evnen til «motspill». gav den en enkel beskjed, vår spiss skulle presse svært høyt og litt skeivt for å hindre upresset langpasning, vår midtbane skulle rygge og ta del i eventuell duell og vinne andreballe. Fantastisk! Vi vant 6-1 på 20 minutter 😊 Den opplevelsen tror vi var viktig i guttas utvikling, at de fikk oppleve at å justere og gjøre grep kan endre kamper. De (og vi) hadde en dårlig følelse før kamp, men følelsen etterpå var elektrisk, adrenalinet sprutet! Lyngdalgutta vandret grinende over banen til bilene 😊

I august reiste vi til Lyngdal (!) for deres cup. En kjempegod cup, for noen fasiliteter de har der borte. Vi hadde med noen foreldre, men det hadde vi ikke trengt. Gutta var fantastiske, oppførte seg eksemplarisk, godt humør og vi ble en mer samlet gjeng.

Vi spilte mot mange lag fra Rogaland, og vi merket at nivået der er bedre enn i Agder. Men vi fikk to seire, to knepne tap før sistekampen mot Nord fra Karmøy (de tror de er fra Haugesund). Det ble en opplevelse for livet. De hadde en spiller som var et hode høyere enn våres høyeste, en som hospiterer hos FK Haugesund. Stemningen før kamp var kameratslig, men det varte vel maks 1 minutt. De spilte utrolig stygt, taklet i hytt og pine, dommeren mistet kontrollen ved avspark. Etter tre minutter gikk en av våre trenere bort til deres benk og fortalte at de kan ikke spille så stygt, det var albuer i nesen, knottetaklinger i kne, dytting, ja stygt spill. Vi klarte allikevel å styre kampen, skapte mye, men fikk ikke mål. På et frispark fikk de muligheten, ballen gikk gjennom feltet og endte opp på bakerste, der klarte de å pirke inn 1-0. Resten av kampen kjørte vi på, skapte og hadde et trøkk vi sjelden har sett. Han høye på Nord, sparket ballen så langt han klarte- og det var langt. Så vi brukte minst et halvt minutt for å hente ballen. Det stygge spillet fortsatte, og våre begynte også å ta igjen... Så siste mulighet, corner. 1-1 og det eksploderte. Dommeren blåser av, og det er helt rått å se gutta, de kokte, vi kokte, Heine gikk bort for å prate med Nord- trenerne og han høye. Tydeligvis likte de ikke hva Heine sa, så de begynte å dytte han bort. Ordene som ble sagt til deres høye var «Du kan velge mellom å være en god spiller og oppføre deg dårlig, eller du kan velge å være en god spiller og oppføre deg godt». Det var tydeligvis så graverende at Nord sendte en klage til Express sin daglige leder 😊

Vi har gjort flere sosiale ting, slik som bading på broen bak Hallen etter treninger. Vi har også hatt konkurranser på treninger med premier. Sesongavslutningen ble i Arendal, bowling,

lasertag og pizza. Alle har fått bag, treningsdress, dynejakke, drikkeflaske, shorts og sokker i klubbfarene og med riktig reklame, så vi reiser rundt som en «proff» gjeng.

Vi hadde foreldremøte i januar og vi har hatt korte foreldremøter etter trening i forkant av cuper og slikt.

Plan for neste sesong.

Vi har hatt besøk av Lia hver onsdag fra august/september og to ganger i uken etter siste kamp. Også har det vært mye frem og tilbake om det blir samarbeid eller ikke. Det har vært frustrerende og vi har opplevd at det har vært ute av vår kontroll. Bidraget fra Lia har vært lik 0, så vår opplevelse har ikke vært den beste. Dog, nå er det bestemt at vi skal samarbeide og at Lia skal stille med trener.

Planen var å melde på et lag i øverste divisjon, men i dag fikk vi beskjed om at en av våre beste reiser videre til Jerv. Da må vi revurdere dette, da vi bare er maks 20 spillere, og tynne på enkelte posisjoner. Det blir vrient å melde på to njerlag, med maks 20 spillere. Så planen er ikke helt landet enda. Foreldremøte tenker vi å ha i siste del av januar.

Mvh. De voksne på Express G12, snart Express/Lia G13

Årsrapport 2023 – G2012

Trenere: Espen Sonesen, David Stormyr, Viv Thornton og Kenneth Ramse

Lagleder: Elin Therese Vierli

Sosial og dugnadsansvarlig: Hanne og Trond Himle



Lag og treninger

Laget har hatt jevnt over 2 treninger i uka. Ligger ganske stabilt på 10- 12 gutter på hver trening, og vi har en til to som har hospitert opp på 2011-laget. Med 4 treninger har vi kunnet dele de to treningene i uken mellom oss 4 trenere.

Vi har gjennom året hatt fokus på både løpe- og styrketrening som en del av fotballtreningene, og vi merker stor fremgang, særlig når det kommer til løping og utholdenhet. Vi har også drillet inn en formasjon der vi har brukt sweeper og vingbacker, og etter hvert som guttene har blitt vant til det, og vi trenere ser hvilke gutter som passer i de ulike posisjonene, så har dette fungert veldig bra. Vi har ikke klart å få en god rutine på keeper-trening for disse guttene, men det ønsker vi å bedre i 2024

Seriespill

Andre og siste sesong med 7er fotball for disse guttene. Guttene har gjort det bra i serien, mest seire men også en del jevnspilte kamper der de også har måttet takle det å tape. Kun ett lag påmeldt, siden vi aldri har vært mer enn 13 gutter totalt i troppen i 2023. Vi har en aktiv og god foreldregruppe som er med på alt av kamper, så alt av kjøring og backing til kamp har fungert strålende.

Turneringer og sosialt

Laget har deltatt på 3 turneringer i 2023. Alle tre første halvår: Froland vintercup, Coop-cup og Blåveiscup. Guttene har hatt avslutninger både før sommer og før jul. Av dugnader har vi igjen hatt strandrydding.

Plan for neste sesong

Dagens apparat rundt laget fortsetter, og vi fortsetter med 2 treninger i uken. 2024 blir første sesong med 9'er fotball, og vi planlegger å være med på to eller tre cuper.

Sesongen 2023 har vi vært en aktiv gjeng på 11 spillere.

Vi har trent mandag, onsdag og torsdag. På mandagen har vi vært heldige med å trene i monterhallen.

Treningene har bestått med god fordeling på tekniske øvelser og spill.

Vi har spilt vår første sesong i 7'er ,noe gutta taklet veldig bra med bare seiere.

Vi har deltatt på Lia sin Coop cup i april og Lyngdal cup i oktober . Det har blitt spilt en god del treningskamper utenom sesong. Guttene fikk testet seg på Gimletroll, noe som var litt mer utfordrende . En god læring .

En oppvarming til sesongen ble gjort nå i januar på Vintercupen til Express .

Vi gleder oss til ny sesong.

Trener i sesongen: Terje Aasen og Espen Tveide
Oppmann : Hege Larsen

ÅRSRAPPORT 2023 – EXPRESS/LIA (født 2014)

Lag og treninger:

Dette året har Express/Lia 2014 hatt en fantastisk utvikling. Treningene har vært godt gjennomført, med dedikerte trenere og støttepersonell. Trenere Kenneth Gorman, Jan Inge Haugen og Glenn Kåre Håland har ledet treningene. Vi har lagt vekt på ballferdigheter, taktisk forståelse og ikke minst viktigheten av lagarbeid.

Øvelsene har variert fra ballkontroll og pasningsøvelser til småspill og avslutningstrening. Laget har vist en imponerende fremgang gjennom sesongen, både i ferdigheter og samhandling. Vi har også hatt fokus på fair play og respekt på og utenfor banen.

Fremmøte har vært jevnt og høyt gjennom hele sesongen. Vi har hatt en stabil gruppe med spillere, og vi har fått nye rekrutter som har blitt godt integrert i laget samtidig som et par stykker har sluttet.

Etter seriespillet var avsluttet på høsten slo vi oss sammen med Lia-laget på samme alder og teller nå 20 spillere.

Seriespill:

Vi har hatt gode resultater og utviklet oss som lag. Spillerne har fått verdifull erfaring gjennom kampene. Vi har også hatt noen kamper med hospitering fra spillere i 1 års yngre aldersgruppe som har fungert godt.

Turneringer og sosialt:

Laget har deltatt i flere turneringer og cuper gjennom året. Laget har markert seg positivt med god innsats og fair play. Vi har også arrangert sosiale sammenkomster, inkludert en vellykket juleavslutning med både spillerne fra Lia og Express. Foreldre har deltatt aktivt, og det har skapt et sterkt fellesskap rundt laget.

Det har vært gjennomført foreldremøter for å diskutere lagets utvikling, planer og eventuelle bekymringer. Dette har vært en viktig arena for dialog og samarbeid mellom trenere og foreldre.

Plan for neste sesong

Planen for neste sesong inkluderer fortsatt fokus på ballferdigheter og lagbygging. Hovedpunkter i neste årsplan vil være å videreføre det gode samarbeidet mellom trenerteamet, spillere og foreldre, samt å fortsette å dyrke fotballgleden hos våre unge talenter.

Vi ser frem til en ny sesong med utfordringer, mestring og fellesskap!

Med sportslig hilsen,

Kenneth Gorman, Jan Inge Haugen, Glenn Kåre Håland Hovedtrenere, Express/Lia U10

Andreas Haldorsen, Oppmann

Ida Rosåsen, Dugnadsansvarlig

ÅRSRAPPORT 2023 – EXPRESS FOTBALL GUTTER 2015

Lag og trening

Treningene blir i hovedsak gjennomført av hovedtrenerne Thorbjørn og Hege. Hege rigger til trening med mål og øvelser, samt å ha utstyret klart til treningen starter. De andre trenerne og lagleder har vært med på treningene når de har hatt anledning.

Vi har erfart at skal vi få gjennomført øvelser er det greit å kunne dele gruppa i to, slik at halvparten spiller mens den andre halvparten har ulike øvelser. I begynnelsen av sesongen var det da mest effektivt å ha minst to trenere på øvelsene for å følge opp spillerne, mens en fulgte opp lagene som spilte.

Vi har i år satt søkelys på lagspill og samhold, samt det å høre etter og få ro i gruppa når beskjeder skal gis. Vi har jobbet med øvelser på ballkontroll, pasninger og skudd. Laget har utviklet seg og de har blitt flinkere i løpet av året.

Når vi trener inne i hallen blir det mest fokus på spill, da vi har mange på trening og det da blir litt liten plass for å få gjennomført øvelser for alle samtidig. Vi deler inn i 3-4 lag og ruller på å spille.

Vi startet med 17 spillere i vår. Vi har ett frafall pga. flytting og det begynte 3 nye spillere etter sommerferien. I tillegg har vi fått 5 nye spillere fra Lia nå i høst. Det har også innom 3 spillere i løpet av året som var med en stund før 2 sluttet og ei begynte på jentelaget.

Vi har gått fra i vår å ha i 12-14 spillere på trening til nå å ha 20-24 spillere på trening.

Turneringer og sosialt

Vi har deltatt med to lag på miniturnering samt to lag i vinterturneringen i januar, Coop Cup Lia og nå 3 lag i vinterturneringen i november.

Vi har hatt sosial samling etter trening før sommeren med is, samt sesong/juleavslutning i desember på klubbhuset med pizza og kake.

Det er blitt gjennomført 2 foreldremøter. Ett i vår og ett nå i høst.

Neste sesong

Vi starter opp igjen med innendørstrening 18. januar.

Vi planlegger å melde på 3 lag i serien i år, samt delta på miniturnering med minst 2 lag, hvor vi ruller på hvem som er med.

Vi skal også nå i januar, februar og mars delta på Jerv, Imås og Amazon sin vinterturnering med 1-4 lag.

Neste sesongs første foreldremøte planlegger vi å gjennomføre i løpet av februar/mars.

ÅRSRAPPORT 2023 – EXPRESS FOTBALL 2016

Lag og treninger

Trenerteamet består av Tobias Sørensen, Magnus Heck Eide og Arne Steinbakk. Lagleder er Marit Bolstad Tveide.

Trening en gang i uka à en time.

Fokus på fair play, lagånd og bygge gode relasjoner. Forsøkt diverse øvelser, det fungerer godt å dele opp laget i mindre grupper, fordelt på de tre trenerne. Bra spill med 3-5 spillere per lag.

19 spillere på laget. Stort sett godt fremmøte på treninger. Stabil spillergruppe, lite frafall men også få nyankomne i løpet av året.

Har valgt å holde treninger utendørs med mindre RSA har vært stengt. Dette fordi det fungerer veldig godt men også fordi vår treningstid i hallen har vært litt for sent på kvelden.



Første trening i ny hall var stas!

Turneringer og sosialt

Avslutning før sommer- og juleferie med is/pepperkaker etter trening.

Express vinterturnering 22. januar, i Normisjonshallen

15 deltakere. Stilte med to lag, 5v5-spill.

Coop cup Lia 15. april, på J.J. Ugland kunstgress

16 deltakere. En våt opplevelse, men veldig gøy!

Stilte med to lag, 3v3-spill.

Miniturneringer 6. mai - 23. september

13-19 deltakere til hver miniturnering. To påmeldte lag, 5v5-spill.

Vellykket arrangement da vi arrangerte turnering på RSA den 3. juni.

Express vinterturnering 25. november, Normisjonshallen

13 deltakere. Stilte med tre lag, 3v3-spill. Veldig gøy med masse spilletid!

Gjennomførte dugnader:

Vinterturnering januar

Vårdugnad, opprydding på stadion

Fevikmessa 13. mai

Miniturnering 3. juni

Loddsalg

Vinterturnering november

Plan for neste sesong:

- Vinterturnering arrangert av FK Jerv, Amazon og Imås IL. 20. jan., 10. feb. og 16. mars.
- Miniturnering
- Ukentlig trening
- Eventuelle andre turneringer
- Foreldremøte



Årsrapport fra oppstartsansvarlig/5 åringene.

Oppstart med vm for 5åringer med miniturnering og pølser/saft i flott juni vær.

Hadde 4-5 treninger med mye lek og moro i juni og juli, der jeg og Kenneth Ramse med hjelp fra spillere fra gutter 13 laget og jenter 15laget. Dette er en veldig stor gruppe med opp mot 32 spillere. Magne Aslaksen holder møte for å informere og trekke litt i foreldregruppa, dette er for å få de inn som fremtidige trenere og oppmenn. Etter 4-5 treninger før sommerferien startet vi opp igjen, samtidig som skolen starter opp igjen, da med hjelp fra jenter 15 og gutter 13. etter 3-4 treninger begynner trenerteamet rundt disse og samle seg og jeg er der fortsatt og viser litt øvelser og gir litt tips. I midten av september begynner jeg bare å observere og kun gi tips, hvis trenerne ønsker dette. Etter høstferien så flytter de inn i Express hallen for å trene og jeg er fortsatt med og observerer, ser fort at 32 stk i hallen samtidig blir alt for mye. Da i samråd med Magne og trenerne så finner vi ut at vi må dele opp treningen i 2 grupper. 2 grupper fungerer mye bedre og vi får inn flere trenere så de har flere rundt dette store laget. Dette laget har nå spilt sin første turnering, der jeg var og så på mye idrettsglede. Trenerne blir nå fulgt opp av Rune Norgaard som er trenerveileder. Jeg vet at flere av trenerne er begynt på grasrottrener kurs, som er viktig for framtiden for laget og kvaliteten på treningene.

Mvh

Asbjørn Toft Lorentzen

Oppstartsansvarlig Express Fotball.



ÅRSRAPPORT 2023 – EXPRESS GJ2017

Lag og treninger

- *Laget ble dannet/startet opp med to treninger før sommeren på stadion med trenere/trenerveiledere fra andre alderstrinn og en foreldregruppe dannet et trenerteam. Utover høsten fortsatte treningene på stadion hver tirsdag kl 17.00 til 18.30. Når laget flyttet treningene inn i Express-hallen så man at det ble for mange spillere på lite areal og laget ble delt opp i to puljer, gutter i A og B klasse i pulje 1 og gutter i klasse C + jentene i pulje 2. Denne oppdelingen syntes vi er en god løsning som vi ser fungerer. Samtidig med denne delingen var det behov for å styrke trenerteamet med to nye trenere. I alt består trenerteamet med 6 trenere (5 menn, 1 kvinne) og en Oppmann. Treningene for begge gruppene legges opp med like øvelser. Det hender at man må improvisere og gjøre noen endringer underveis hvis man ser at spillerene blir utålmodige eller ufokuserte. Alle 6 trenerene er nye og alle deltok på trenerkurset del 1 i høst.*
- *Øvelsene som fokuseres på er relatert til «Sjef over ball», score mål og hindre mål/vinne ball og ballspill.*
- *Det er bra oppmøte for begge puljene, 32 spillere registrert i spond.*

Seriespill

- *Vi deltok på vår første turnering i Normisjonshallen da Express arrangerte Vinterturnering i November. Der stilte vi med 6 lag. Der lagene hadde 1-2 innbyttere. Dette var en flott*

opplevelse for spillere, trenere og foreldre. Trenerene fikk et inntrykk av hvordan vi spiller som lag og hvordan laget står i forhold til de andre lagene vi spilte imot.

- *Når vi har et trenerteam på 6 trenere kommer vi til å fortsette å stille med 6 lag i de kommende turneringene i vinter og utover våren gitt at antall spillere er på rundt 30stk. Slik at de skal få masse spilletid i 3mot3 spill.*
- *Etter skolestart er det 2-3 førsteklassinger som har begynt.*

Turneringer og sosialt

- *Vi deltok på turnering i november.*
- *På siste trening før jul ble det spilt julemusikk og delt ut pepperkaker og klementiner.*
- *Det er holdt et foreldremøte i starten av november der Magne bisto og fortalte om klubben, støtteordninger, hva som forventes av foreldre og viktigheten av at spillerene har riktig skotøy og leggbeskyttere.*

Plan for neste sesong.

- *Vi skal delta på turnering i februar og i mars. Vi vil forsette å øve på å bli sjef over ball, styrke samholdet og gleden med å spille fotball.*

Trenerteamet, Express GJ2017.

Resultatrapport

IDRETTSLAGET EXPRESS-FOTBALLGRUPPA
994270540

Regnskapsår: 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3000 Salgsinntekter	39 642,50	39 642,50
3020 Arena- og skiltreklame	1 356 500,00	1 356 500,00
3021 Reklame drakter/dresser	450 000,00	450 000,00
3023 Andre sponsorinntekter	250 023,00	250 023,00
3025 Kampannonser A-laget	179 000,00	179 000,00
3026 Personlige sponsorer	125 000,00	125 000,00
3027 Støtte til Express Barnefotball	61 000,00	61 000,00
3120 Salgsinntekt tjenester, innenlands, avgiftsfri	125 000,00	125 000,00
3210 Spilleravgift	209 421,90	209 421,90
3225 Deltakeravgift (skoler/camp)	28 400,00	28 400,00
3280 Varesalg kiosk	70 729,95	70 729,95
3400 Tilskudd	82 981,00	82 981,00
3420 Tilskudd aktivitetsmidler, momskomp	211 541,00	211 541,00
3610 Leieinntekter stadion	56 550,00	56 550,00
3950 Gaver/sponsor/Grunnmur	30 000,00	30 000,00
3960 Lotteri	85 040,00	85 040,00
3970 Bingo	63 541,19	63 541,19
3980 Dugnad	32 000,00	32 000,00
3990 Diverse inntekter	260 980,94	260 980,94
	3 717 351,48	3 717 351,48
Driftskostnader		
4180 Varekjøp kiosk	-30 299,12	-30 299,12
4700 Kostnader til innb. tiltak	-8 251,90	-8 251,90
5000 Lønn	-1 097 813,00	-1 097 813,00
5002 Lønn under grensen for innberetning	-126 400,00	-126 400,00
5091 Påløpt, ikke utbetalt lønn	-35 782,00	-35 782,00
5092 Påløpte feriepenger	-149 126,13	-149 126,13
5210 Fri telefon	-4 392,00	-4 392,00
5252 Ulykkesforsikring, AGA opplysningspliktig	-111,00	-111,00
5290 Motkonto naturulytelse	4 503,00	4 503,00
5400 Arbeidsgiveravgift	-158 544,58	-158 544,58
5405 Arbeidsgiveravg påløpte feriepenger	-20 595,66	-20 595,66
5420 OTP	-88 156,00	-88 156,00
6220 Drift anlegg-stadion	-6 288,46	-6 288,46
6300 Leie kunstgressbane+ annen leie	-747 301,08	-747 301,08
6530 Utstyr, apparat, materiell	-101 410,83	-101 410,83
6540 Inventar	-50 806,00	-50 806,00
6550 Datautstyr, programvare	-71 134,33	-71 134,33
6720 Regnskapshonorar	-25 420,75	-25 420,75
6800 Kontorrek., adm. kostnad+ avis	-4 869,30	-4 869,30
6820 Trykksaker	-9 820,00	-9 820,00
6840 Aviser, tidsskrifter, bøker etc	-8 713,00	-8 713,00
6860 Møte, oppdatering, sosiale tiltak lag	-58 956,29	-58 956,29
6900 Telefon	-11 410,75	-11 410,75
6940 Porto	-71,90	-71,90
7100 Bilgodtgj. oppgavepliktig + diett	-131 876,85	-131 876,85
7120 Bilgodtgj. ikke oppgavepliktig	-94 700,40	-94 700,40
7140 Reisekost, ikke oppgavepliktig	-48 947,33	-48 947,33
7160 Diettkostnader, ikke oppgavepliktig	-400,00	-400,00
7320 Reklame, annonser	-160 023,00	-160 023,00
7395 Øreavrundning	-4,78	-4,78
7410 Kontingent	-41 050,00	-41 050,00
7430 Gaver, premier	-19 627,90	-19 627,90
7500 Forsikring	-51 335,00	-51 335,00
7710 Aktivitet, bøter, egenandeler	-21 902,00	-21 902,00
7711 Overganger	-17 000,00	-17 000,00

Resultatrapport

IDRETTSLAGET EXPRESS-FOTBALLGRUPPA
994270540

	Periode	Akkumulert
7712 Dommerregninger	-80 030,10	-80 030,10
7720 Arrangementer, stevner	-261 027,00	-261 027,00
7730 Treningssamling, kurs	-110 827,20	-110 827,20
7740 Dugnadskonti tilhørende lag	-45 978,67	-45 978,67
7770 Bank og kortgebyrer	-1 766,63	-1 766,63
7790 Annen kostnad	-36 163,68	-36 163,68
7830 Konstaterte tap på fordringer	-35 000,00	-35 000,00
	-3 968 831,62	-3 968 831,62
Driftsresultat	-251 480,14	-251 480,14
Finansielle poster		
8051 Renteinntekter bank	11 160,53	11 160,53
8056 Påminnelsesavgift	-35,00	-35,00
	11 125,53	11 125,53
Ordinært resultat før skatt	-240 354,61	-240 354,61
Ordinært resultat	-240 354,61	-240 354,61
Årsresultat	-240 354,61	-240 354,61
Overføringer		
8967 Overføring båtlotteri fra messa	51 750,00	51 750,00

Balanserapport

IDRETTSLAGET EXPRESS-FOTBALLGRUPPA
994270540

Regnskapsår 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Anleggsmidler			
1190 Tribune	211 660,00	-50 806,00	160 854,00
1380 Fordringer på ansatte	52 807,00	-24 800,00	28 007,00
	264 467,00	-75 606,00	188 861,00
Omløpsmidler			
1500 Kundefordringer	87 550,00	44 550,00	132 100,00
1571 Mellomregningskonto	57 264,46	25 981,53	83 245,99
1579 Andre kortsiktige fordringer	0,00	30 000,00	30 000,00
1925 Bank fotball - Damelag	7,03	-7,03	0,00
1936 Bank 2801.46.27539 Hoved	1 919 312,83	39 868,61	1 959 181,44
1940 Bank 2801.46.34624 G2002	15 676,39	-8 680,85	6 995,54
1942 Bank 2801.46.34691 G2005	22,83	6 150,30	6 173,13
1943 Bank 2801.46.34705 G2004	1 535,31	10 029,74	11 565,05
1944 Bank 2801.46.34713 G2009	54 963,86	-21 177,76	33 786,10
1945 Bank 2801.46.34721 G2007	31 441,55	-20 569,27	10 872,28
1946 Bank 2801.46.34748 G2010	9 912,48	5 486,47	15 398,95
1948 Bank 2801.46.34764 A-laget	18 548,84	-15 311,10	3 237,74
1951 Bank 2801.46.34845 J2004/05/06	30 091,67	-14 904,78	15 186,89
1952 Bank 2801.46.34772	28 493,24	-18 259,01	10 234,23
1953 Bank 2801.46.34535 G2008	3 909,08	15,64	3 924,72
1954 Bank 2801.46.34616 Damelaget	1 069,56	4,28	1 073,84
1955 Bank 2801.48.40100 J-2007/8/9/10	2 906,74	-1 049,84	1 856,90
1956 Bank 2801.50.80339 G2011	115 058,32	-40 246,37	74 811,95
1957 Bank 2801.53.37941 >G2012	16 483,98	7 701,54	24 185,52
1958 Bank 2801.56.72457 J-2009/10	17 789,13	5 079,54	22 868,67
1959 Bank 2801.57.60208 G2014	1 549,76	17 928,12	19 477,88
1960 Bank 2801.49.11091 J2012/2013	4 668,47	27 176,49	31 844,96
1961 Bank 2801.60.00533 G/J 2015	0,00	4 471,00	4 471,00
1962 Bank 2801.60.29876 G/J 2016	0,00	6 271,00	6 271,00
	2 418 255,53	90 508,25	2 508 763,78
SUM EIENDELER	2 682 722,53	14 902,25	2 697 624,78
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2000 Egenkapital pr. 1.1	-785 458,93	0,00	-785 458,93
2020 Overført til egenkapital	-1 735 669,33	0,00	-1 735 669,33
	-2 521 128,26	0,00	-2 521 128,26
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	0,00	188 604,61	188 604,61
Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)	-2 521 128,26	188 604,61	-2 332 523,65
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
2400 Leverandørgjeld	-6 398,75	-17 338,87	-23 737,62

Balanserapport

IDRETTSLAGET EXPRESS-FOTBALLGRUPPA
994270540

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
2600 Forskuddstrekk	-20 634,08	-35 735,92	-56 370,00
2700 Utgående mva, høy sats	-760,75	1 000,00	239,25
2710 Inngående mva, høy sats	549,00	19 588,17	20 137,17
2711 Inng. Mva høy sats	1 150,00	22 080,11	23 230,11
2712 Inngående mva, middels sats	3 807,65	3 014,34	6 821,99
2740 Oppgjørskonto merverdiavgift	25 186,30	-35 442,00	-10 255,70
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	-34 127,87	3 301,17	-30 826,70
2780 Påløpt arb.g.avg av påløpte feriepenger	-20 203,37	20 203,37	0,00
2785 Påløpt arbeidsgiveravgift ferielønn	3 715,47	-24 672,88	-20 957,41
2930 Skyldig lønn	0,00	-35 782,00	-35 782,00
2940 Feriepenger	-113 877,87	-34 756,25	-148 634,12
2990 Annen kortsiktig gjeld	0,00	-88 966,10	-88 966,10
	-161 594,27	-203 506,86	-365 101,13
Sum gjeld	-161 594,27	-203 506,86	-365 101,13
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-2 682 722,53	-14 902,25	-2 697 624,78
Saldo	0,00	0,00	0,00

Sak 4: Express Håndball

Årsberetning for 2023

Styreåret 2023 har vært preget av mange nye medlemmer i styret og vi har gjennom året fått på plass styremedlemmer som representerer hvert enkelt lag (selv om noen medlemmer fremdeles representerer flere lag). Det har derfor gått med en del tid til avklaring av oppgaver og fordeling av oppgaver og ansvar innad i styret.

Express håndball bærer preg av positive og motiverte trenere og lagledere. Det gjenstår fremdeles noe jobb for å møte målet med å ha 3 personer engasjert i Express per team (trener, lagleder og styremedlem. Styret i Express håndball vil fremover være strengere i forhold til å sikre at hvert enkelt lag er representert i styret og at foreldreengasjementet rundt lagene er høyt. Dette både for å unngå at det faller for mye oppgaver og ansvar kun på enkelte personer/foreldre. Vi ser videre at engasjerte og villige foreldre med på «laget» er en forutsetning for å holde på spillerne og redusere frafallet i håndballen. Flere engasjerte foreldre fører til mer engasjerte og aktive barn og unge.

Gjennom året har styret hatt fokus på å utarbeide skriftlige rutiner slik at det enkelte lag er mest mulig selvgående, eksempelvis med å arrangere turnering i Fevikhallen. Styret ønsker at lagene, gjennom trenere, lagleder og styremedlem skal være mest mulig selvgående. I 2023 har vi kjøpt nye drakter til alle spillerne og det har vært jobbet godt med å hente inn sponsorer, både videreføring av tidligere sponsorer, men også flere nye sponsorer.

Økonomisk sett var 2023 et bra år for håndballgruppa, dette til tross for en ekstra utgift til nye drakter. Dette skyldes hovedsakelig det gode arbeidet som er gjort på sponsorsiden, samt innføring av medlemskontigent. Styret besluttet å innføre medlemskontigent, på lik linje som de andre avdelingene i IL Express. Dette for å sikre en inntektskilde og redusere dugnad. Vi ser at det enkelte lag fremdeles gjennomfører en del dugnadsaktiviteter, men da med inntekt til eget lag. Foruten dugnad knyttet til Fevikmessa, og loddsalg knyttet til denne, er det lite dugnadsaktivitet på avdelingsnivå.

Styret har bestått av;

- Leder: Maiken Heck Eide
- Kasserer: Anja Thorsdalen
- Sportslig leder: Kristin Spanne (gitt ut av styret desember 2023)
- Styremedlem/Dommerkoordinator: Linn Harestad Thornton
- Styremedlem (utstyr): Maria Kvillum
- Styremedlem: Ingrid Svendsen
- Styremedlem: Marthe Skarseth
- Styremedlem: Tine Berentzen
- Kristin Spanne gikk ut av styret slutten av 2023.

For håndballstyret; Maiken Heck Eide

Årsrapporter for hver gruppe er vedlagt.

Budsjett 2024

	Budsjett 2024
Inntekter	
Varesalg kiosk	25,000
Sponsorer	103,000
Markedsstøtte Agdergrossisten (Learn Handball)	10,000
Treningsavgift	22,000
Fevikmessa	21,000
Momskompensasjon	10,000
Sum	191,000
Utgifter	
Trenere	20,000
Varekjøp kiosk	8,000
Utstyr	34,000
Arrangement	12,000
Kurs	10,000
Utgifter krets (startkont., dommere, sonetrening, kont. NHF)	85,000
Tilbakebet. fra hovedlaget (startkontingent)	- 45,000
Gaver / premier	2,000
Cuper	25,000
Kampveiledere	25,000
Learn Handball	13,000
Sum	189,000

Årsrapport 2023 Gutter/Jenter 2016

Laget kom i gang med en turnering på vårparten 2023 og var mellom 5-8 spillere. Lagene måtte spille jenter og gutter sammen. Høsten 2023 har man hatt egen treningstid på 1/3 av banen på torsdager 17.30-18.30. Dette har fungert mye bedre enn i stor gruppe sammen med 2014-, og 2015- kullet slik det var på vårparten. Høsten 2023 startet med ett brak og det ble arrangert turnering i Express hallen. Her var foreldre delaktige i dugnad. Lagene spilte også her gutter og jenter sammen. Utover høsten har det kommet med noen ekstra jenter og gruppen er nå ca. på 10 jenter. Det jobbes med å rekruttere for å få med flere gutter.

Årsrapport 2023 Gutter 2015

Vårparten 2023 trente laget sammen med 2014- og 2016 kullet og de deltok på turneringer. De var ca. 5-6 spillere. Høsten 2023 har laget hatt egen treningstid på 1/3 av hallen på mandager fra 18.00-19.00. Det har fungert mye bedre. Gruppen har gradvis steget i antall, og teller nå ca. 10 personer. De har også deltatt på turneringer hvor guttene har hatt god fremgang og innsatts. Gruppen er godt dekket på lagleder og treningsfronten, noe som fremmer samholdet og resultatene/fremgangen. Det ble også arrangert en avslutning hvor foresatte var med på trening. Her opplevde vi stort engasjement og fremming av godt samhold rundt de fine håndballgutta. Gruppen har også hatt med noen gutter fra 2016 kullet, her er det ønskelig at de stiller med eget lag. Det vil jobbes videre med å melde på guttene på turneringer og arrangere treningskamper.

Årsrapport 2023- Jenter 2015

Lag og treninger

- Hovedtrener er Carmen Utne, med støtte av Ida Frivoll Saga, Ingrid Svendsen og Anita Helgesen. Carmen har ansvar for treningsopplegg mens foresatte hjelper til. Lagleder: Ingrid Svendsen
- Treningene består av litt lek, litt teknikk og avsluttes med spill.
- Laget består av ca 12 stk. Ett par stk sluttet når fotballen startet opp men vi fikk også noen nye ila høsten så vi er samme antall.

Kamper:

4 Miniturneringer i året. Hvor vi har hatt med ca 3 lag.

Sosialt:

Innløpere på ØIF Kollstad sammen med Jenter 2012 og Gutter 2015.

Avholdt foreldremøte høsten 2023 og Juleavslutning desember

Plan for neste sesong:

- Ønsker å delta på Dyreparken Cup 2024 og vil avholde dugnad samt foreldremøte våren 2024.

Årsrapport 2023- Jenter 2014

Trenergruppe: Morgan Thorbjørnsen, Linn Bjørklund Thorbjørnsen, Linn Harestad Thornton, Guro Leland og (Sarah Sætra - byttet over for å hjelpe til hos 2015)

Vi startet opp et eget lag for 2014 med kun 4 spillere for ett år siden. Da jentene/foreldre fikk vite om dette var det mange som viste interesse for å være med, og vi er nå oppe i 11 spillere. Vi deler hall med jenter 2015 på trening. De aller fleste spillerne har et meget godt treningsoppmøte og turneringsoppmøte. Vi har i samtlige turneringer stilt med to lag og minst to trenere fra j2014, slik at alle har fått mye spilletid.

På trening har vi hatt mye fokus på kast og mottak, skudd, pådrag og det å gjøre seg spillbare. Vi har også jobbet med å motta ball i fart, gjennombrudd og hopp-skudd, men her er det mange som ikke klarer å overføre ferdighetene/bevegelsene fra øvelse til spill. Vi har fått mange nye spillere som ikke har spilt noe særlig håndball før, slik at vi har også måttet ha en del fokus på regler og grunnleggende tankegang ift hva som er målet med angrepsspill og forsvarsspill. Det er en del som gjenstår før vi får en god flyt i spillet vårt, men jentene er en veldig flott gjeng med god innsats og som er veldig snille med hverandre.

Årsrapport 2013- Gutter 2013

Gutter 2013 gikk inn i året med bekymring for om vi hadde nok spillere til å stille lag i Aktivitetsserien og ut av året med hele to lag i aktivt spill. Det har kommet til en del nye spillere på høsten, derfor bestemte vi oss for å melde på to lag etter første runde i Aktivitetsserien. Det blir hektisk hver helg det er kamper, men vi slipper å bekymre oss for at hver spiller ikke får nok spilletid.

Det har altså kommet til en god del nye spillere mot slutten av året. Vi håper å beholde både disse og spillere som har vært hos oss en stund, slik at guttekullet født 2013 kan ha et levende lag i mange år fremover. Det å få inn nye spillere fører selvfølgelig til at det blir en ganske stort sprik mellom topp og bunn i laget, men prinsippet om lik spilletid, uansett ferdigheter og oppmøteprosent på trening, står sterkt hos både trenere og i foreldregruppa. Forhåpentligvis vil det stimulere til at guttene synes det er gøy med håndball og ønsker å bli.

Det har vært et hjelpetrenerbytte, så nå har Line Toft Lorentzen kommet inn i trenerteamet. Line er ivrig og har både tatt trenerkurs og stilt opp på alle treninger. For undertegnede har det vært en stor lettelse å få inn en pålitelig medtrener, da jeg reiser en del i jobben. Foreldre har stilt opp når jeg er borte for å hjelpe til med disiplin, men Line klarer fint å lage og avvikle trening alene. Hun sier hun gjerne vil fortsette som trener neste år.

Særlig glad er laget for å få inn Line siden vi håper å øke til to treninger i uka neste år. Undertegnede har vært skeptisk til dette så lenge hun er aleine om trenervervet, men Line kan ta treninger innimellom, og foreldre har sagt seg villige til å stille opp.

Ellers har laget nok en gang avviklet den innbringende eplejus-dugnaden, med Stian Stiansen som primus motor. Vi planlegger å spare penger til Svane-cup neste år.

Årsrapport 2023- Jenter 2013

Trenere Bjarne Uldahl og Gunhild Gundersen, lagleder Gunhild Gundersen.

Vi er nå 9 spillere på laget, og skulle nok gjerne fått med noen fler. Dette er noe vi må jobbe mer med i det nye året. Vi ser at vi dessverre er litt sårbare under kamper dersom noen ikke kan stille. Jentene har fått spilt kamper og deltatt på 1 cup - Dyreparken cup. Dette ga absolutt mersmak for jentene. Vi skulle også ha deltatt på Julecupen men den ble dessverre avlyst da det var for få lag påmeldt.

De er et lag med stor bredde hvor alle spillerene tørr å skyte på mål og de har et flott samspill. Vi ser at det også blir mer forståelse for spillet og det å se muligheter.

De som har hatt lyst har fått mulighet til å trene og spille kamp med jenter fra årskull 2012. Dette har vært veldig positivt og noe en del av jentene har likt veldig godt!

Vi har hatt mye fokus på skudd, finter, kondisjons trening og styrke og å spille med strekspiller. Vi øver på kast/mottak, pådrag og forsvarsspill. Det er mye fokus på å bli tøffere i forsvar og det å tørre å gå på mål. Det siste halvåret har vi prøvd å få litt mer «fast» keeper på laget, men her ser vi at vi får en utfordring da egentlig ingen av jentene har lyst til å satse på å være keeper.

Vi deler fortsatt hall med guttene (årskull 2013) og ser at mer og mer at vi har bruk for full bane. Ikke minst er det lag fra både Grimstad og Øyestad som ønsker å spille treningskamper med oss. Her blir det vanskelig for oss å kunne tilby å spille i vår hall siden vi hver trening deler.

Nå har vi kun 1/2 år igjen på 2/3 bane før vi til høsten starter med full bane. Dette blir et stort steg for jentene.

Årsrapport 2023- Gutter 2012

Trenere: Glenn Heia og Helene Svenningsen.

Lagledere: Hanne Himle og Kathrine Haugen.

Vi har en spillerstall på 12 gutter, hvor to av dem er fra 2013 kullet. Gjennom sesongen har vi vært i gjennomsnitt 8-9 spillere på trening hver gang. Vært en stabil gjeng med de faste som alltid kommer på trening. Dette har gitt gode resultater gjennom sesongen. De har vunnet alle kampene, derfor ble vi trenere enige om å melde på det ene laget i øvet-serien. Da vi hadde to lag i bredde. Vi har allerede spilt en runde i øvet, og ser at dette var absolutt et positivt tiltak. Guttene hevet seg veldig i nivå da det ble tøffere motstand. Nivået på spillerene er forskjellige og da valgte vi å holde det ene laget i bredde, så de andre spilleren som er mer forsiktig kan ta mer ansvar på banen. Alle skal innom øvet serien å spille en kamp før sesongen er slutt.

For at guttene skulle få mest mulig spilletid valgte vi å melde på to lag. Det har vært en suksess da de har fått spille to fulle kamper pr gang ,og utviklet seg enda mer som lag og individ. De spiller på full bane.

I slutten av desember (2022) fikk vi innvilget to treninger i uken: Mandag kl: 19-20 (ekstra) Torsdag:

17:30-19:00. Dette har vært mulig å gjennomføre, da vi har et bra samarbeid med fotballen siden vi har mange som spiller der også. En periode hadde vi skuddskole på fredager i tillegg.

Mandagene kjører vi en teknisk trening med fokus på ulike skudd, finter, rullespill, småspill (2 og 3 stykk), innhopp fra kant og individuell tilpasning til den enkelte da nivå kan sprike noe. Dette har vist en god progresjon. Da har vi 1/3 bane.

Torsdagene har vi en time i hall på 2/3 dels bane alene før turn kommer. Da har vi fokus på spill, komme i fart, pasning i ankomst uten stuss, holde posisjonene, spille med hele bredden i laget. Fokus på å få med vingene, pådrag, sideveisforflytting i forsvar, hurtighet og kontringer. Kjørt inn trekk, som vi har fått gjort litt på kamper.

I april reiser hele laget med mange foreldre til svane cup. Dette er noe laget ser veldig frem til.

Årsrapport 2023- Jenter 2012

Våren : 11 spillere

Høst : 13 spillere

En solid jentegjeng med gode inkluderingsevner har gitt en økning i antall spillere. Vi valgte 2 lag i aktivitets serien Høst for å gi jentene mest mulig spilletid. De har fått velge selv hvilke posisjoner de helst vil spille. 4 målvakter i utgangspunktet. Vi har hatt noen kamper mot oss selv i aktivitetsserien og har da fått låne 5 klasse spillere. Vi har også hatt 3 spillere som har fått spille kamp med 7 klasse jentene. Dette har vært et godt samarbeid mellom trenere og en positiv læringssituasjon for alle involverte.

Treninger:

Mandager: (kun kvart hall)teknikk trening - målvaktstrening, skytetrening med øvelser for å presiserer skudd/ skuddplassering / avpassing av fart og styrke samt bruk av de ulike kastene støtkast, piskekast, overarm. Ulike finter : venstre høyre finte og overslagsfinte.

Onsdager: full hall: spill på full bane, bruk av finter i spill, kanter på løp, bredde i spill, plassering på bane, bevegelse med og uten ball.

Cup: Dyreparken cup 2023 vår

Sommeravslutning: stranddag med kake grilling og medalje
Juleavslutning : julegrøt, julestrømpe (Anja)

Dugnad eget lag: salg av lynlodd egen kampdag, salg av lynlodd på odden senteret i juni med salg av 10 kr lodd som barna solgte selv, premier sponset og kjøpt inn. God fortjeneste. Derfor fått mulighet til å melde oss på svane cup 2024.

Trener: Hedvig , hjelpetrener onsdager fra høst 2023 Torjus Øverland (spiller på Øyestad G 14/15)

Styremedlem og aktiv hjelper Anja

Lagleder: fra høst 2023 Susanne

Årsrapport 2023- Jenter 2011

Trener: Sølvi N. Kalseth

Oppmann: Siv Heidi Haglund

Foreldrehjelp: Melody Johnsen

Utgangen av 2023 har vi 11 spillere på laget.

Vi har fortsatt noen som begynner og slutter og dette gjør det noe ustabilt. Spesielt i tilfeller der hvor plutselig noen spillere er syke/borte. Vi har løst dette med å låne yngre spillere fra J2012. Vi var på cup i Kristiansand i august, Dyreparken cup. Dette var suksess, hvor vi overnattet i jungelparken.

Vi prøver å samle inn nok penger til å dra på cup i Fredriksstad.

Vi har også gått i gang med litt treninger sammen med J12 strømmen glimt, dette var stor suksess.

Jentene er blitt jevnt over ganske gode på banen, det er lite som skiller dem. De får også tilnærmet lik tid på banen under kamper, spilletid er også fordelt ut fra innsats på treningene. Kampene vi hadde i høst har vært veldig jevne, så de ligger riktig plassert både i utvikling og ferdigheter.

Dette har vært fokuset i 2023:

Skadeforebyggende oppvarming

Riktig bruk av skuddarm, riktig forsvar ift. motstander.

Mottak av ball, tempo med ball.

Kondisjon og utholdenhet

Styrke og teknikk

Plassering på banen og utnyttelse av denne.

Hvem er jeg på laget, holdninger til hverandre.spille hverandre gode.

Finter og pådrag

Årsrapport 2023- Jenter 2007 – 2008 – 2009

Trener/Lagleder: Harald Sunde og Bjørn Larsen-Frivoll

Stryrerepresentant J 2009: Kristin Spanne Rozmara

Foreldrekontakt: 2007/2008 Julie Carlsen Lorentzen

2009 Juliane Lindberg, Anita Bjønnum, Maria Kiland-Langeland, Gro Jensen

Treningstid Fevikhallen: Tirsdag 19.30 – 21.30, Onsdag 19.00- 21.00 , Fredag 16.00 – 18.00

Treningsinnhold alle treninger: 30 min styrke/bevegelighet, 30 min teknisk/taktisk trening, 40 min tema og 20 min spill. Onsdager er fast klistertreningsdag.

Treningsgruppen er nå på 21 spillere (1 – 2007, 3-2008 , 16-2009 og 1 -2011/hospitering)

Frafall: 2007 – 8 spiller meldt overgang til Grane, 5 sluttet til sesongstart. J 2008 – 2 spiller sluttet etter sesongstart pga helsemessige utfordringer. J 2009 – 2 spillere sluttet, 1 ny kommet til.

Fokus: Utvikle styrke, bevegelighet samt forståelse for viktigheten av riktig utførelse med tanke på skadeforebygging. alle skal utvikle minst to finter de er så trygg på at de brukes i kampsituasjon. Tilvenning til klisterbuk. Utvikle forståelse for arbeidsoppgaver i forsvar, trygghet på skifte av forsvarsformasjoner i kamp. Taktisk forståelse i forsvar. Skuddteknikker med fokus på høy arm, vingavslutninger og innspill til strek. Bevegelsesmønstre i angrep, taktisk forståelse for når ulike bevegelser skal brukes og sette sammen slik at vi får 2 samtidige bevegelser.

Aktiviteter:

Vi deltar med 1 lag i J15 Bredde, 1 lag J 14 Øvet og 1 lag J 14 Bredde sesongen 23/24

J2007/2009 deltok i Svane Cup Danmark på våren. 2009 har i tillegg deltatt på Hummel Cup og Troll Cup, lokale turneringer og Fjord Cup i Sandefjord, i løpet av året.

Sosialt har vi hatt Sesong kick-off helg med masse aktivitet. Bading og Vipers kamper. Felles middag før kamp. Julebord/juleavslutning med 46 spillere og foreldre til stede.

Sonetrening: vi har 6 plasser, som det rulleres på.

Resultatrapport

IDRETTSLAGET EXPRESS
975457753

Regnskapsår: 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Avdeling: 1 Håndball

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3023 Samarbeidsavtale	72 840,00	72 840,00
3120 Salgsinntekt tjenester, avgiftsfri	4 910,25	4 910,25
3210 Treningsavgift	27 103,50	27 103,50
3280 Kiosk	44 548,69	44 548,69
3980 Dugnad tilhørende lag	58 821,32	58 821,32
3990 Diverse inntekter	25 250,00	25 250,00
3992 Momskompensasjon	8 810,00	8 810,00
	242 283,76	242 283,76
Driftskostnader		
6534 Annet utstyr	-5 939,20	-5 939,20
6550 Datautstyr/programvare/web	-16 309,00	-16 309,00
6570 Drakter/t-skjorter osv	-16 263,38	-16 263,38
7410 Lagskontingenter	-46 892,91	-46 892,91
7430 Gaver/utmerkelser	-1 667,00	-1 667,00
7715 Dommerutgifter	-20 524,70	-20 524,70
7720 Arrangementer/stevner	-18 011,64	-18 011,64
7721 Trenerutgifter	-11 000,00	-11 000,00
7730 Treningssamling/kurs	-1 970,00	-1 970,00
7770 Bank og kortgebyrer	-1 276,77	-1 276,77
	-139 854,60	-139 854,60
Driftsresultat	102 429,16	102 429,16
Finansielle poster		
8051 Renteinntekter	652,94	652,94
Ordinært resultat før skatt	103 082,10	103 082,10
Ordinært resultat	103 082,10	103 082,10
Årsresultat	103 082,10	103 082,10
Overføringer		
8967 Overføring Fevikmessa, loddalg	20 775,00	20 775,00

Balanserapport

IDRETTSLAGET EXPRESS
975457753

Regnskapsår 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Avdeling: 1 Håndball

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Omløpsmidler			
1500 Kundefordringer	71 519,00	-88 800,00	-17 281,00
1571 Mellomregningskonto	74 670,75	1 616,25	76 287,00
1749 Andre forskuddbetalte kostnader	0,00	73 837,62	73 837,62
1899 Bank 2801.47.17953 Håndball J2008	11 085,90	-8 635,50	2 450,40
1900 Kontanter	1 500,00	36,00	1 536,00
1910 Bank 2801.50.52998 J2009 Håndball	27 192,18	7 159,41	34 351,59
1920 Bank 2801.46.34357 Sparebanken Sør (tidligere 1949)	2 250,00	-2 250,00	0,00
1941 Bank 2801.47.17929 Håndball J2008	18 951,52	-13 018,14	5 933,38
1965 2801 59 73384 HB J2013	0,00	15 390,41	15 390,41
1966 2801 59 77398 HB J2015	0,00	5 076,00	5 076,00
1967 2801 57 18392 HB J2012	12 039,11	12 361,63	24 400,74
1977 28015977428 HB G2015	0,00	3 696,00	3 696,00
1978 2801 59 77584 HB G2013	6 692,93	35 915,00	42 607,93
1988 Bank 2801.46.34365 Ha?ndball	47 995,18	66 644,56	114 639,74
1989 Bank 2801.46.34373 Ha?ndball Sparing	50 577,48	202,31	50 779,79
1990 Bank 2801.46.34837 Ha?ndball G2005	1 801,90	41 693,54	43 495,44
1992 Bank 2801.47.17937 Ha?ndball J2007	23 338,88	-22 773,93	564,95
1994 Bank 2801.46.34810 Ha?ndball j2005	4 029,81	-1 306,54	2 723,27
1996 Bank 2801.46.34829 Håndball G2008	619,82	2,48	622,30
	354 264,46	126 847,10	481 111,56
SUM EIENDELER	354 264,46	126 847,10	481 111,56
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2000 Egenkapital pr. 1.1	-176 063,76	0,00	-176 063,76
2050 Annen egenkapital	-167 700,70	0,00	-167 700,70
	-343 764,46	0,00	-343 764,46
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	0,00	-123 857,10	-123 857,10
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)	-343 764,46	-123 857,10	-467 621,56
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
2700 Utgående mva, høy sats	-10 500,00	-2 000,00	-12 500,00
2900 Forskudd fra kunder	0,00	-77 356,00	-77 356,00
	-10 500,00	-79 356,00	-89 856,00
Sum gjeld	-10 500,00	-79 356,00	-89 856,00
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-354 264,46	-203 213,10	-557 477,56
Saldo	0,00	-76 366,00	-76 366,00

Balanserapport

IDRETTSLAGET EXPRESS
975457753

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
--	--------------------------------	---------	---------------------------

Årsberetning 2023 - Express Turn



Styret 2023 har bestått av følgende:

Leder: Cecilie Hille Kasserer: Egil-André Mortensen

Styremedlemmer: Widar André Saga, Janne Grandalen og Janthra Haugen.

Trenere 2023:

Hovedtrenere: Espen Asbjørnsen, Anna Trillo.

Hjelptrenere: Victoria Knudsen (vår), Ida Asbjørnsen, Natalia Marglarczyk, Cecilie Hille, Erik Trillo, Thea Opdahl Løyte (høst), Emilie Knudsen (høst), Trond Retterholt (høst) og Eirin Berg (høst).

Året 2023:

Innen Troppsgymnastikk og Breddeaktivitet har vi 3 forskjellige partier med turnere fra 6 år og opp til 14 år.

I 2023 har vi til enhver tid hatt ca 90 aktive medlemmer. Medlemmene er fordelt på våre 3 turnpartier.

Vi har i 2023 drevet aktiv rekruttering for å få på plass flere trenere. Her har vi hatt god uttelling i rekruttering av hjelptrenere.

Deltakelse på stevner/arrangement/samlinger

Rekruttene deltok på Rekruttsamling i Arendal høsten 2023. En flott helg med mye god aktivitet og utvikling for både gymnaster og trenere.

Egne arrangement

Sommeravslutning, hvor gymnastene hadde oppvisning for publikum, ble avholdt 8. mai.

Fevikmarsjen ble arrangert for 46. gang søndag 05.november. Det var ca 250 deltakere som gikk natursti i skikkelig høstvær. Nytt av året var at Egon var med å sponse lunsj for de som gikk den store løypa.

Juleavslutning/show ble avholdt i Fevikhallen mandag 4.desember for fulle tribuner.

Kurs

3 hjelpetrenerere deltok på sikringskurs 1 i trampett og tumbling.

Økonomi

Årets Fevikmarsj ga god inntekt til turngruppa og det samme gjorde loddsalget fra Fevikmessa. I tillegg har innsamling av pant og salg av munker av engasjerte gymnaster bidratt. Vi har også overskudd fra sommer- og juleavslutninger som bidrar økonomisk, samt inntekter for utleie av noe utstyr.

Det var budsjettet med et nullresultat for 2023 og inkludert overføringer fra hovedlaget gikk turngruppen med 2.754kr i overskudd i 2023.

Turngruppa har god økonomi etter tidligere år med overskudd.

Tusen takk til alle trenere, foreldre og gymnaster som har bidratt og vært en del av Express Turn i 2023!

For styret:

Cecilie Hille

Leder Express Turn

Resultatrapport

IDRETTSLAGET EXPRESS
975457753

Regnskapsår: 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Avdeling: 3 Turn

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3210 Treningsavgift	45 806,08	45 806,08
3220 Egenandeler stevner/arr	8 600,00	8 600,00
3940 Arrangementer/stevner/Billetter/Tivoli	13 480,00	13 480,00
3941 Klubbarrangement	10 510,00	10 510,00
3943 Fevikmarsjen	19 891,00	19 891,00
3990 Diverse inntekter	3 850,00	3 850,00
3992 Momskompensasjon	8 838,00	8 838,00
	110 975,08	110 975,08
Driftskostnader		
5000 Lønn	-46 447,50	-46 447,50
5002 Lønn under grensen for innbetetning	-46 229,50	-46 229,50
5092 Påløpte feriepenger	-6 437,70	-6 437,70
5400 Arbeidsgiveravgift	-2 002,56	-2 002,56
5405 Arbeidsgiveravgift av påløpte feriepenger	-907,70	-907,70
5950 Obligatorisk tjenestepensjon (OTP)	-3 409,00	-3 409,00
6570 Drakter/t-skjorter osv	-3 704,70	-3 704,70
6870 Kurs, seminar	-5 500,00	-5 500,00
7600 Lisensavgifter og royalties	-3 200,00	-3 200,00
7720 Arrangementer/stevner	-7 094,09	-7 094,09
7721 Trenerutgifter	-15 111,90	-15 111,90
7730 Treningssamling/kurs	-12 200,00	-12 200,00
7770 Bank og kortgebyrer	-2 253,74	-2 253,74
7790 Annen kostnad	-63,45	-63,45
	-154 561,84	-154 561,84
Driftsresultat	-43 586,76	-43 586,76
Finansielle poster		
8050 Annen renteinntekt	920,77	920,77
Ordinært resultat før skatt	-42 665,99	-42 665,99
Ordinært resultat	-42 665,99	-42 665,99
Årsresultat	-42 665,99	-42 665,99
Overføringer		
8965 Overføring fra Fevikmessa	20 000,00	20 000,00
8967 Overføring Fevikmessa, loddssalg	23 419,00	23 419,00
	43 419,00	43 419,00

Balanserapport

91

IDRETTSLAGET EXPRESS
975457753

Regnskapsår 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Avdeling: 3 Turn

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Omløpsmidler			
1570 Andre kortsiktige fordringer	2 880,00	-2 880,00	0,00
1571 Mellomregningskonto	11 779,45	8 220,55	20 000,00
1900 Kontanter	0,00	3 000,00	3 000,00
1902 Bank 2801.46.23746 hoved Turn & Trim	187 862,21	31 957,84	219 820,05
1903 Bank 2801.46.23754 turn & Trim	38 868,31	-30 947,02	7 921,29
	241 389,97	9 351,37	250 741,34
SUM EIENDELER			
	241 389,97	9 351,37	250 741,34
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2000 Egenkapital pr. 1.1	-207 045,44	0,00	-207 045,44
2050 Annen egenkapital	-25 407,14	0,00	-25 407,14
	-232 452,58	0,00	-232 452,58
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	0,00	-753,01	-753,01
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)			
	-232 452,58	-753,01	-233 205,59
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
2600 Forskuddstrekk	-2 880,00	-494,00	-3 374,00
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	-4 909,99	-2 266,17	-7 176,16
2780 Pa?løpt arbeidsgiveravgift	-146,40	146,40	0,00
2785 Pa?løpt aga av pa?løpte feriepenger	4,60	-790,49	-785,89
2940 Feriepenger	-1 005,60	-4 568,10	-5 573,70
	-8 937,39	-7 972,36	-16 909,75
Sum gjeld			
	-8 937,39	-7 972,36	-16 909,75
SUM EGENKAPITAL OG GJELD			
	-241 389,97	-8 725,37	-250 115,34
Saldo			
	0,00	626,00	626,00

Årsmelding for 2023 fra O-gruppa IL Express

Styret har bestått av:

Hans Jakob Kløvstad Leder

Dag Magne Vedå Nestleder/sekretær

Øystein Bedford Pedersen Kartansvarlig

Dag Pettersen Kasserer

Dessuten utenom styret

Arne Bjørn Knutsen Valgkomite, og Finn Løvgren Materialforvalter

Orienterings-sesongen startet som vanlig med tur til Danmark og Nord-Jysk 2-dagers.

Finn Løvgren ble som året før – vinner i klasse D/H90A.

Bror Heegaard ble hhv nr 3 og 14 i H85A

Hans Jakob, Dag P og Øystein løp i H75A

Arne Bjørn Knutsen løp i H21C sammen med Kjell Flørnes, mens

Berit og Ingrid Løvgren løp i D21C, og Audun løp i H40A og ble nr 12 andre dagen

Dessverre døde Bror Heegaard ca en måned etter DK-turen, og på nyåret i år har også Thor Aas gått bort. Skal vi reise oss og minnes våre gode kolleger med ett minutts stillhet.

I tillegg til Nord Jyske 2 dagers, har vi hatt noen deltakere på lokale løp i Agder o-krets, samt deltakelse på bedriftsløp.

Dessuten arrangerte vi et vellykket Nærløp på 23 aug fra P-plass Randvika-Haugenes.

Flotte løyper tilrettelagt av Helge Fossøy som løypelegger.

Vi var også medhjelpere/vaktmannskaper under Sørlandsgaloppen 2023 som hadde 2 av løpene her på Fevik, på torsdag 29 og fredag 30 juni.

Vi har som vanlig vært medarrangør av Skaulofferen turorientering i samarbeid med Imås og Fjære menighet. Kart som ble brukt i år var turkart over Hesnes halvøya mot Vikkilen, Dyrevarden ved Eide kirke og Tvitjønn i omr Nilsevoll.

I år ble det solgt 91 konvolutter og 47 pakker på nett, altså i alt 138 turpakker.

I tillegg er det blitt kjøpt og lastet ned

56 kart over Dyrevarden, 58 kart over Hesnes, og 53 kart over Tvitjønn

39 personer har oppnådd 300 poeng og gull merke

8 personer har oppnådd mellom 200 og 299 poeng og sølv merke, og

16 personer har mellom 100 og 199 poeng og oppnådd Bronse merke

27 personer har oppnådd mindre enn 100 poeng, og

1 har oppnådd kravet til bronseplakett.

Det er trukket ut 2 deltager premier til hhv

Vibeke Svantesen, Moyveien 19 og Natalia Kuznetsova, Helvigåsen 23.

Fra Skaulofferen er det fordelt 8000 kr til hver av arrangørklubbene.

Nytt kart i målestokk 1:4000 etter sprintnormen ble utarbeidet i 2023 for området Fevik skole – Randvika – Haugenes – Haslatangen i samarbeid med arrangørene av Sørlandsgaloppen 2023.

Økonomien for o-gruppa anses som god, ref årets regnskap.

Fevik 28 febr 2024, Hans Jakob Kløvstad, styreleder

Resultatrapport

IDRETTSLAGET EXPRESS
975457753

Regnskapsår: 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Avdeling: 2 Orientering

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3220 Egenandeler stevner/arr	4 500,00	4 500,00
3940 Arrangementer/stevner/Billetter/Tivoli	89 241,18	89 241,18
3992 Momskompensasjon	8 759,00	8 759,00
	102 500,18	102 500,18
Driftskostnader		
6840 Aviser/tidsskrifter, bøker og lignende	-549,00	-549,00
6860 Møte, frivillighetsfest, sosiale tiltak lag	-1 209,00	-1 209,00
7430 Gaver/utmerkselser	-2 459,00	-2 459,00
7720 Arrangementer/stevner	-51 591,05	-51 591,05
7770 Bank og kortgebyrer	-235,55	-235,55
	-56 043,60	-56 043,60
Driftsresultat	46 456,58	46 456,58
Finansielle poster		
8050 Annen renteinntekt	225,66	225,66
Ordinært resultat før skatt	46 682,24	46 682,24
Ordinært resultat	46 682,24	46 682,24
Årsresultat	46 682,24	46 682,24

Balanserapport

IDRETTSLAGET EXPRESS
975457753

Regnskapsår 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Avdeling: 2 Orientering

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Anleggsmidler			
1350 Andel stiftelsen Sørlandsgaloppen	5 000,00	0,00	5 000,00
Omløpsmidler			
1571 Mellomregningskonto	442,00	-442,00	0,00
1913 Bank 2801.46.23592 Orientering bruk	57 164,91	41 741,59	98 906,50
1959 Bank Sp.Sør 2801.46.23606 O-gruppa Sp.kto.	1 011,71	4,04	1 015,75
1960 Bank Sp.Sør 2801.48.51269 O-gruppa	53,43	0,22	53,65
1983 Orientering turorientering 2801 61 07583	0,00	6 070,39	6 070,39
	58 672,05	47 374,24	106 046,29
SUM EIENDELER	63 672,05	47 374,24	111 046,29
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	-63 672,05	0,00	-63 672,05
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	0,00	-46 682,24	-46 682,24
Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)	-63 672,05	-46 682,24	-110 354,29
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-63 672,05	-46 682,24	-110 354,29
Saldo	0,00	692,00	692,00

Hyggemøde og årsmøde for 2023 i IL Express FRIIDRETT

REFERAT

Dato: 7. december 2023 **Sted:** House of Enny

Til stede: Allan Metzler, Kristen Heimdal, May Hamre Nielsen, Henrik Kofoed Nielsen, Thor Einar Jacobsen, Terje Bruborg, Jon Stavset,

Dagsorden	Godkendelse af dagsorden – godkendt
Rapport fra 2023	Årets første løbestævne opnåede 9 deltagere mod 15 i 2022, mens de to andre løbestævner samlede (2022-tal i parentes), henholdsvis 26 (19) og 16 (22) deltagere. Det samlede deltagerantal er derfor stabilt selvom det svinger lidt mellem stævnerne. Fevik halvmaraton nr. 18 samlede 72 løbere på 1/2M mod 61 løbere i 2022 og 62 mod 15 i 2022 på den nye 5 km. Endelig samlede det spritnye børneløb hele 47 børn. I alt 181! Meget takket være hjælp fra administration og fodbold i Express. Tysåsen rundt opnåede 5 (23) børn og henholdsvis 21 (12) på 12 km og 6 (7) på 6,5 km. Vi bør tage et initiativ for at få flere med på startlinien i alle vores løb. Mesterskabsresultater: Are Ribe, sølv M55-59, NM terrengløp, kort løype, Grimstad. Henrik udgik i NM halvmaraton, M65-69. Vi har p.t. 16 medlemmer, som er to mere end for et år siden. Torsdagstræning samler normalt 2-6. Rapporten blev godkendt
Økonomi	Regnskab og budget: Der står 235.435,29 kr. på vores konti pr. 7. december. Årets resultat ser ud til at blive et lille underskud. Det nævnte beløb er også lig med vores egenkapital. Der er budgetteret med et overskud på 500 kr. i 2024. Kontingent fastsættes af hovedstyret i IL Express. Regnskab og budget blev godkendt.
Planer 2024	• Vi planlægger at alle så vidt muligt deltager i NM på 1/2M den 25. maj i Birkeland med en social afslutning. • Vi starter den 1. februar til torsdagstræning med at følge et træningsprogram udarbejdet af Terje frem mod NM ½M. • Der er en positiv interesse for at flere deltager i kretsdommerkurser og kan være ansvarlige for arrangementer. • Der bør indkøbes en ny startpistol, som ikke kræver våbentilladelse. • Nyt kunststof på Fevik stadion: Henrik kontakter Friidrettsforbundet for teknisk assistance og alle i gruppen arbejder for at der kommer nye løbebaner med mere på Fevik stadion snarest muligt. • Stævnerne nedenunder er godkendt af friidrettskretsen den 4. december og gennemføres som anført. Hvert arrangement har sin koordinator og der fremkom disse kommentarer til de enkelte arrangementer: • Løbestævner: Koordinator: Henrik. Gennemføres på samme måde som hidtil. Ekstra nøgle fremskaffes til lager. Deltag gerne i baneløbene i Tvedestrand. Se datoer nedenfor. • Fevik halvmaraton og 5 km: Koordinator: Rino Rudsli. 1/2M har fået sit opmålingscertifikat. 5 km kontrolmåles ikke, men ny rute med højst en

	omgang på stadion efter start og før mål planlægges. Bør ikke være gratis for fodboldspillere. Måske burde prisen op for at hæve serviceniveauet. Jubilæumsløbet i Kristiansand samlede 170 deltagere, som medaljer, drikke, snacks, lodtrækning og vafler. Burde vi stille med kaffe og vafler i mål? Vigtigt med vagter på ruten. • Tysåsen rundt. Koordinator: Allan Metzler. 100 kr. for voksne, 30 kr. for børn. Medalje til alle uanset alder. • Markedsføring. Snarest muligt: Henrik inviterer alle i Outlook til vores arrangementer. Laver Facebook arrangement og deler i løbegrupper. Hjemmesiden skal ajourføres med Fevik halvmaraton før jul.
Valg	Atletikbestyrelsen 2023 Leder: Henrik Kofoed Nielsen (på valg); Kasserer: Allan Metzler (på valg); <i>Begge blev genvalgt ved akklamation og udgør således også bestyrelsen i 2024.</i>

2024

Fevik Halvmaraton, lørdag den 27. april kl. 13.00

Start og mål Fevik stadion – kontrolmålt rute med asfalt og grusveje.

Løbestævne, søndag 5. maj kl. 1200, Fevik stadion, 3000 & 5000 m. Tilmelding ved start.

Løbestævne, søndag 11. august kl. 1200, Fevik stadion, 5000 & 10000 m. Tilmelding ved start.

Tysåsen rundt, søndag 1. september, terrænløb for 45. gang med start og mål på Fevik stadion. Kl. 1230: 1 km for børn, kl. 1300: 6,5 og 12 km for alle.

Løbestævne, søndag 13. oktober kl. 1200, Fevik stadion, 3000, 5000 & 10000 m. Tilmelding ved start.

(Steinsland 4/5, 12/5 Stadionmila, **NM halvmaraton**, Birkeland og Farsund M **25/5**, Sommerløpet 15/6, Mandal 24/8, Skagerakmila juni, Olashei 7/9, Grimstad maraton 9/9, Fagerhei 22/9) Tvedestrand stadion: 29/5: 3.000, 12/6: 5.000, 29/6: 10.000, 7/8: 5.000, 11/9: 10.000 m

Løbetræning: Torsdage kl. 1900 fra klubhuset.

Resultatrapport

IDRETTSLAGET EXPRESS
975457753

Regnskapsår: 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Avdeling: 4 Friidrett

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3220 Egenandeler stevner/arr	17 140,00	17 140,00
3990 Diverse inntekter	4 000,00	4 000,00
3992 Momskompensasjon	837,00	837,00
	21 977,00	21 977,00
Driftskostnader		
6840 Aviser/tidsskrifter, bøker og lignende	-549,00	-549,00
6860 Møte, frivillighetsfest, sosiale tiltak lag	-5 900,00	-5 900,00
7720 Arrangementer/stevner	-12 560,32	-12 560,32
7790 Annen kostnad	-1 370,00	-1 370,00
	-20 379,32	-20 379,32
Driftsresultat	1 597,68	1 597,68
Finansielle poster		
8050 Annen renteinntekt	948,77	948,77
Ordinært resultat før skatt	2 546,45	2 546,45
Ordinært resultat	2 546,45	2 546,45
Årsresultat	2 546,45	2 546,45

Balanserapport

98

IDRETTSLAGET EXPRESS
975457753

Regnskapsår 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023
Avdeling: 4 Friidrett

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Omløpsmidler			
1571 Mellomregningskonto	1 220,00	-1 220,00	0,00
1914 Bank 2801.46.23584 Fevik Maraton	120 722,07	4 421,39	125 143,46
1915 Bank 2801.46.23576 Friidrett	113 549,62	-4 654,94	108 894,68
	235 491,69	-1 453,55	234 038,14
SUM EIENDELER	235 491,69	-1 453,55	234 038,14
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2030 Annen innskutt egenkapital	-63 401,04	0,00	-63 401,04
2050 Annen egenkapital	-172 090,65	0,00	-172 090,65
	-235 491,69	0,00	-235 491,69
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	0,00	-2 546,45	-2 546,45
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)	-235 491,69	-2 546,45	-238 038,14
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-235 491,69	-2 546,45	-238 038,14
Saldo	0,00	-4 000,00	-4 000,00

Årsberetning Allidrett 2023 – Idrettslaget Express Fevik

Allidrett har i 2023 drevet med aktivitet og introduksjon til ulike idretter for barn mellom 5-15 år. Våren ble gruppene fordelt slikt: 2017/2016, 2015/2014/2013 og ungdomsgruppen. Høsten tok vi imot det nye kullet 2018 som sammen med 2017 ble en gruppe, mens ungdomsgruppen fortsatte. Da ingen instruktører meldte seg på høsten for 2014, 2015 og 2016, ble det ikke startet opp aktivitet.

Medlemmer:

I allidretten var det registrert 60 utøvere i 2023.

Om trening:

Det har vært arrangert en rekke aktiviteter både utenfor og inne i Fevikhallen. Hver avdeling har tatt ansvar for inne og ute aktiviteter for sin avdeling. Av aktiviteter utenfor hallen har barna vært på skøytetur, på topptur i nærområdet, hoppet på ski i hoppbakken og vært i svømmehallen. Av aktiviteter i hallen har det blitt arrangert ballspill, turnaktiviteter, dans, lek, stafetter og flere styrke- og balanseleker.

Vi baserer vår aktivitet på NIF sine bestemmelser om barneidrett. Det innebærer at barn skal få en positiv opplevelse hver gang de er på trening i form av å oppleve både mestring og utfordring i sosiale og trygge omgivelser der de ikke er redde for å prøve noe nytt eller å feile. Vi har søkelys på lek, balanse og motorikk for de minste, og allsidig sportslig aktivitet uten krav til prestasjon eller konkurranse for de eldre.

I løpet av 2023 har alt av kommunikasjon og informasjon foregått i Spond.

Juleavslutning og sommeravslutning:

Til jul ble det arrangert juleavslutning med pepperkaker, klementiner og julekos i Fevikhallen. Med mye latter og glede, var dette en perfekt avslutning før juleferien.

I slutten av mai 2023 ble det arrangert grillfest på Fevik Stadion. Her møttes alle gruppene i allidrett og hadde en sosial ettermiddag i lag. Administrasjonen disket opp med grilling av pølser og saft til alle deltakerne.

Møter med instruktører:

Det ble i 2023 avholdt 2 møter med instruktører. Her ble det lagt en plan for øktene og utlevering/søkt om utstyr til allidretten.

Økonomi:

Hovedinntekten til Allidretten er sponsorinntekter ved salg av reklameskilt plass i Fevikhallen.

I tillegg har allidretten i 2023 fått inntekter via salg av lodd til Fevikmessa.

Utgiftene har vært knyttet til lønn til ressurs, treningsutstyr til instruktører, inngangspenger til svømmehall og utgifter knyttet til sommer og juleavslutning.

Generelt har allidretten en sunn økonomi og bra med inntekter fra sponsorer.

Resultatrapport

IDRETTSLAGET EXPRESS
975457753

Regnskapsår: 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Avdeling: 5 Allidrett

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3020 Samarbeidsavtaler, Skiltsporsorer	18 000,00	18 000,00
3960 Lotteri	500,00	500,00
3992 Momskompensasjon	2 875,00	2 875,00
	21 375,00	21 375,00
Driftskostnader		
5000 Lønn	-67 784,00	-67 784,00
6530 Utstyr/apparater	-60,00	-60,00
6860 Møte, frivillighetsfest, sosiale tiltak lag	-2 903,41	-2 903,41
7410 Lagskontingenter	-4 000,00	-4 000,00
7710 Aktivitet	-7 105,00	-7 105,00
7720 Arrangementer/stevner	-2 113,00	-2 113,00
7770 Bank og kortgebyrer	-8,75	-8,75
	-83 974,16	-83 974,16
Driftsresultat	-62 599,16	-62 599,16
Finansielle poster		
8050 Annen renteinntekt	812,56	812,56
Ordinært resultat før skatt	-61 786,60	-61 786,60
Ordinært resultat	-61 786,60	-61 786,60
Årsresultat	-61 786,60	-61 786,60
Overføringer		
8967 Overføring Fevikmessa, loddsg	4 500,00	4 500,00

Balanserapport

102

IDRETTSLAGET EXPRESS
975457753

Regnskapsår 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Avdeling: 5 Allidrett

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Omløpsmidler			
1500 Kundefordringer	63 750,00	-29 250,00	34 500,00
1571 Mellomregningskonto	2 756,00	-2 756,00	0,00
1913 Bank 2801.46.23592 Orientering bruk	250,00	-250,00	0,00
1952 Bank 2801.46.23568 Idrettskolen/Allidrett	110 492,94	-65 426,97	45 065,97
1953 Bank 2801.46.23541 Idrettskolen sparekonto	99 094,27	396,37	99 490,64
	276 343,21	-97 286,60	179 056,61
SUM EIENDELER			
	276 343,21	-97 286,60	179 056,61
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2000 Egenkapital pr. 1.1	-115 078,28	0,00	-115 078,28
2050 Annen egenkapital	-156 471,93	0,00	-156 471,93
	-271 550,21	0,00	-271 550,21
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	0,00	57 286,60	57 286,60
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)			
	-271 550,21	57 286,60	-214 263,61
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
2400 Leverandørgjeld	1 207,00	0,00	1 207,00
2700 Utgående mva, høy sats	-6 000,00	0,00	-6 000,00
	-4 793,00	0,00	-4 793,00
Sum gjeld			
	-4 793,00	0,00	-4 793,00
SUM EGENKAPITAL OG GJELD			
	-276 343,21	57 286,60	-219 056,61
Saldo			
	0,00	-40 000,00	-40 000,00

Årsrapport 2023

Trimaktiviteter i I.L. Express Fevik

Aktivitet		kontaktperson	mobil
Trim med Else	tirsdag/torsdag	Else Sætra	90883031
Trening app	mandag kveld		
Gåtrim	mandag	Berit Bermudez	48189175
Herretrim	mandag	Leif Andreassen	97071268
Seniortrim herrer	torsdag	Trygve Helge Nielsen	95064205
Badstugjengen	(tidl. lørdag) fredag	Jan Erik Olsen	40542893

Trim med Else

Vi har hatt fast trening på klubbhuset tirsdag og torsdag fra 10.00- 11.15.

Programmet har vært uendret med oppvarming, bevegelse til musikk i serier, styrke på matte og uttøying , avsluttet med øvelser for nakke og skuldre. Alt til passende musikk. Etterfulgt av kaffeprat og sosialt samvær.

Det har vært registrert 29 aktive i dette året som er veldig bra. Som oftest har instruktøren løftet de tunge bordene opp i sofaen for å få utnyttet plassen . **Denne herlige gjengen har trivdes her på klubbhuset, selv om vi gjerne skulle ønsket oss større plass.** Vi har blitt en fin trimfamilie. De har også vært gode på å regulere frammøte, så det har vært plass til aktiviteten vår.

Vi avsluttet vårsemesteret med tur til Gjervoldsøya. Vi fant stier fram til et lite katolsk kapell, som var fint innredet, ca 5 m2 og hadde 2 sitteplasser. Det var åpent for alle. Turen gikk videre til Nidelv Brygge , der vi hadde et hyggelig måltid sammen i strålende vær.

Høstsemesteret startet i sept og avsluttet med en ekstra hyggelig markering i desember. Instruktøren passert 25 år i denne aktiviteten, og hadde satt sammen bilder fra diverse aktiviteter og opplevelser i årene som har gått. Bildene henger på veggen i klubbhuset, som viser litt historikk på trimfronten.

Styrkerommet med app. har blitt brukt mandag kveld 17.30- 18.30 av flere.

Else Sætra, instruktør

Her er en del av troppen samlet i 2023 - fin bukett



Tur til Gjervoldsøy



Gåtrim med Berit

I året 2023 var vi fortsatt ca 10 til 12 damer som møttes for å gå en times tur en gang i uka. Hyggelig å gå flere i lag, ikke minst sosialt.

Vårt møtested var ved brygga. Klubbhuset ble ikke brukt av oss dette året.

Markerte hvert halvår med en sosial samling hos Berit.

Berit Bermudez, initiativtaker og leder

Herretrim i Fevikhallen

I 2023 har det vært mellom 12-24 aktive herrer på mandager. Styrketrening og aktiviteter .

Leif Andreassen, kontaktperson

Seniortrim



Seniorene som består av 12 – 15 sterke i alderen 63 – 93 år møtte som vanlig opp på trimrommet på klubbhuset hver torsdag.

Intensiteten og vektene avpasset etter alder og den enkeltes fysiske form. Vi har ingen trener, men pensjonerte fysioterapeut Gunnar Sætra, har gjerne kommet med kommentarer og rettleiding dersom apparatene ikke har blitt brukt riktig.

Utstyret som brukes, har som brukerne, sine skavanker. Heldigvis har banemester Kristen Kallestad vært behjelpelig med å reparere utstyr som har gått i stykker.

Etter trimmen samlet gjengen seg til en kopp kaffe eller to og livlige diskusjoner.

For pensjonister er dette i tråd med hva helsemyndighetene anbefaler

Trygve Helge Nielsen, kontaktperson



John E Nilsen (93) er ivrig deltaker

Her er stor aktivitet på torsdager av spreke herrer. Noen kommer tidlig og andre kommer litt senere på morgenen. Det er aldri for sent å begynne med trening !

Sauna Saula (badstugjengen)

I mange år har en gubbejeng tatt badstu på klubbhuset på lørdager. Det tas ikke sommer eller vinterferie, på påskeaften er også badstua full. **Jan Erik Olsen** fyrer opp ved tolvtiden, og vi kommer til en varm badstu ved to-tretiden. Vi er gjerne ca. 8 herremenn, og de som er under 80 år, blir regnet som juniorer.

Her blir verdensproblemer løst, mens vi svetter fra oss. Vi setter stor pris på at laget gir oss den muligheten, og hvis det er andre som har lyst, har vi plass til flere. Tilbudet er nå flyttet til fredag .

Dag Pettersen, refr.

Resultatrapport

IDRETTSLAGET EXPRESS
975457753

Regnskapsår: 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Avdeling: 8 Basketball

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3991 Gave	25 000,00	25 000,00
3992 Momskompensasjon	1 976,00	1 976,00
	<u>26 976,00</u>	<u>26 976,00</u>
Driftskostnader		
6530 Utstyr/apparater	-5 641,00	-5 641,00
7600 Lisensavgifter og royalties	-3 000,00	-3 000,00
7715 Dommerutgifter	-2 750,00	-2 750,00
7721 Trenerutgifter	-18 000,00	-18 000,00
7790 Annen kostnad	-300,00	-300,00
7830 Konstaterte tap på fordringer	3 598,38	3 598,38
	<u>-26 092,62</u>	<u>-26 092,62</u>
Driftsresultat	883,38	883,38
Finansielle poster		
8051 Renteinntekter	177,84	177,84
Ordinært resultat før skatt	1 061,22	1 061,22
Ordinært resultat	1 061,22	1 061,22
Årsresultat	1 061,22	1 061,22
Overføringer		
8967 Overføring Fevikmessa, loddssalg	6 375,00	6 375,00

Balanserapport

107

IDRETTSLAGET EXPRESS
975457753

Regnskapsår 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023
Avdeling: 8 Basketball

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Omløpsmidler			
1570 Andre kortsiktige fordringer	-3 598,38	3 598,38	0,00
1571 Mellomregningskonto	4 375,00	-4 375,00	0,00
1943 Bank 2801.46.34381 Seniorgruppa	100,00	-100,00	0,00
1995 Bank 2801.46.34683 Basketball	49 141,54	8 212,84	57 354,38
	50 018,16	7 336,22	57 354,38
SUM EIENDELER			
	50 018,16	7 336,22	57 354,38
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2000 Egenkapital pr. 1.1	-43 307,33	0,00	-43 307,33
2050 Annen egenkapital	-5 503,83	0,00	-5 503,83
	-48 811,16	0,00	-48 811,16
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	0,00	-7 436,22	-7 436,22
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)			
	-48 811,16	-7 436,22	-56 247,38
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
2400 Leverandørgjeld	-1 207,00	0,00	-1 207,00
Sum gjeld			
	-1 207,00	0,00	-1 207,00
SUM EGENKAPITAL OG GJELD			
	-50 018,16	-7 436,22	-57 454,38
Saldo			
	0,00	-100,00	-100,00

Resultatrapport

IDRETTSLAGET EXPRESS
975457753

Regnskapsår: 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Avdeling: 7 Fevikmessa

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3100 Salgsinntekter, avgiftsfri	7 000,00	7 000,00
3280 Kiosk	6 951,00	6 951,00
3940 Arrangementer/stevner/Billetter/Tivoli	195 246,79	195 246,79
3942 Gratisbilletter Fevikmessa	-11 150,00	-11 150,00
3944 Standleie	53 262,00	53 262,00
3960 Lotteri	142 425,00	142 425,00
3992 Momskompensasjon	44 151,00	44 151,00
	437 885,79	437 885,79
Driftskostnader		
4180 Kiosk	-8 222,60	-8 222,60
4500 Fremmedytelser/underholdning	-187 773,12	-187 773,12
4700 Kostnader til inntektsbr. tiltak	-24 663,95	-24 663,95
6220 Drift Fevik stadion	-244 798,46	-244 798,46
6370 Vakthold	-20 000,00	-20 000,00
6570 Drakter/t-skjorter osv	-2 273,00	-2 273,00
6820 Trykksaker	-937,50	-937,50
6900 Telefon, tv, parabol	-248,75	-248,75
7320 Reklame/annonse	-24 038,50	-24 038,50
7720 Arrangementer/stevner	-44 850,00	-44 850,00
7770 Bank og kortgebyrer	-15 665,67	-15 665,67
7790 Annen kostnad	-1 625,00	-1 625,00
	-575 096,55	-575 096,55
Driftsresultat	-137 210,76	-137 210,76
Finansielle poster		
8050 Annen renteinntekt	462,95	462,95
Ordinært resultat før skatt	-136 747,81	-136 747,81
Ordinært resultat	-136 747,81	-136 747,81
Årsresultat	-136 747,81	-136 747,81
Overføringer		
8965 Overføring fra Fevikmessa	-20 000,00	-20 000,00
8967 Overføring Fevikmessa, loddssalg	-106 819,00	-106 819,00
	-126 819,00	-126 819,00

Balanserapport

109

IDRETTSLAGET EXPRESS
975457753

Regnskapsår 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Avdeling: 7 Fevikmessa

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Anleggsmidler			
1320 Lån til foretak i samme konsern	100 000,00	-33 334,00	66 666,00
Omløpsmidler			
1500 Kundefordringer	0,00	12 224,00	12 224,00
1571 Mellomregningskonto	0,00	-19 000,00	-19 000,00
1956 Bank 2801.46.34314 Fevikmessa	87 695,20	-66 052,41	21 642,79
1957 Bank 2801.46.34322 Fevikmessa	114 028,90	-109 800,65	4 228,25
	201 724,10	-182 629,06	19 095,04
SUM EIENDELER	301 724,10	-215 963,06	85 761,04
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2000 Egenkapital pr. 1.1	-390 814,12	0,00	-390 814,12
2050 Annen egenkapital	93 995,02	0,00	93 995,02
	-296 819,10	0,00	-296 819,10
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	0,00	263 566,81	263 566,81
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)	-296 819,10	263 566,81	-33 252,29
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
2400 Leverandørgjeld	-4 905,00	0,00	-4 905,00
Sum gjeld	-4 905,00	0,00	-4 905,00
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-301 724,10	263 566,81	-38 157,29
Saldo	0,00	47 603,75	47 603,75

Resultatrapport

IDRETTSLAGET EXPRESS
975457753

Regnskapsår: 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Avdeling: 6 Fritidsklubben

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3280 Kiosk	47 171,83	47 171,83
3400 Tilskudd fra kommunen	232 000,00	232 000,00
3940 Arrangementer/stevner/Billetter/Tivoli	89 962,67	89 962,67
3990 Diverse inntekter	5 000,00	5 000,00
3992 Momskompensasjon	20 267,00	20 267,00
	394 401,50	394 401,50
Driftskostnader		
4180 Kiosk	-41 971,33	-41 971,33
5000 Lønn	-140 000,04	-140 000,04
5010 Lønn uten feriepenger og aga	-20 175,00	-20 175,00
5092 Påløpte feriepenger	-17 638,34	-17 638,34
5400 Arbeidsgiveravgift	-19 740,00	-19 740,00
5405 Arbeidsgiveravgift av påløpte feriepenger	-4 737,60	-4 737,60
5950 Obligatorisk tjenestepensjon (OTP)	-19 193,00	-19 193,00
5990 Annen personalkostnad	-2 627,00	-2 627,00
6360 Renhold	-9 952,40	-9 952,40
6530 Utstyr/apparater	-7 697,00	-7 697,00
6540 Anlegg/inventar	-5 330,00	-5 330,00
6560 Rekvisita	-846,00	-846,00
7430 Gaver/utmerkelser	-32 426,85	-32 426,85
7720 Arrangementer/stevner	-20 337,70	-20 337,70
7770 Bank og kortgebyrer	-6 380,50	-6 380,50
7790 Annen kostnad	-1 163,12	-1 163,12
	-350 215,88	-350 215,88
Driftsresultat	44 185,62	44 185,62
Finansielle poster		
8050 Annen renteinntekt	793,77	793,77
Ordinært resultat før skatt	44 979,39	44 979,39
Ordinært resultat	44 979,39	44 979,39
Årsresultat	44 979,39	44 979,39

Balanserapport

111

IDRETTSLAGET EXPRESS
975457753

Regnskapsår 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Avdeling: 6 Fritidsklubben

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Omløpsmidler			
1570 Andre kortsiktige fordringer	19 215,00	-19 215,00	0,00
1571 Mellomregningskonto	27 013,00	-18 173,00	8 840,00
1900 Kontanter	-17 796,52	19 296,52	1 500,00
1975 Bank 3000.20.53663 Fritidsklubben	207 823,68	43 763,21	251 586,89
	236 255,16	25 671,73	261 926,89
SUM EIENDELER	236 255,16	25 671,73	261 926,89
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	-202 782,78	0,00	-202 782,78
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	0,00	-44 979,39	-44 979,39
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)	-202 782,78	-44 979,39	-247 762,17
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
2600 Forskuddstrekk	-7 074,00	1 524,00	-5 550,00
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	-3 290,04	0,00	-3 290,04
2780 Pa?løpt arbeidsgiveravgift	-1 190,24	1 190,24	0,00
2785 Pa?løpt aga av pa?løpte feriepenger	-355,32	-2 013,48	-2 368,80
2930 Skyldig lønn	0,00	-2 320,04	-2 320,04
2940 Feriepenger	-15 961,70	-838,30	-16 800,00
2960 Annen påløpt kostnad	0,00	16 164,16	16 164,16
2990 Annen kortsiktig gjeld	-5 601,08	5 601,08	0,00
	-33 472,38	19 307,66	-14 164,72
Sum gjeld	-33 472,38	19 307,66	-14 164,72
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-236 255,16	-25 671,73	-261 926,89
Saldo	0,00	0,00	0,00

Budsjett 2024**Inntekter**

	Totalt	Hovedlag	Fotball	Håndball	Orientering	Turn & Trim	Friidrett	Allidrett	Fritidsklubben	Fevikmessa	Basketball	Senior
Sum salgsinntekter	3 261 000	338 000	2 743 000	103 000	-	20 000	-	38 000	-	7 000	12 000	-
Sum avgifter og kontigenter	1 778 250	1 410 000	275 000	22 000	3 750	50 000	-	-	-	-	14 000	3 500
Sum tilskudd	1 210 000	888 000	85 000	-	-	-	-	5 000	232 000	-	-	-
Sum leieinntekter	1 365 000	1 315 000	50 000	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sum diverse inntekter	2 281 500	635 000	750 000	90 000	72 250	40 000	26 050	5 000	97 000	545 000	-	21 200
Sum inntekter	9 895 750	4 586 000	3 903 000	215 000	76 000	110 000	26 050	48 000	329 000	552 000	26 000	24 700

Kostnader

Sum innkjøp	294 000	133 000	40 000	8 000	-	5 000	-	-	38 000	70 000	-	-
Sum lønn og personal kostnader	4 380 750	2 102 456	1 763 000	-	-	197 494	-	112 000	203 300	-	-	2 500
Sum Avskrivning	372 914	321 914	51 000	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sum drift	2 340 779	1 167 729	949 000	56 000	1 500	15 000	9 550	10 000	47 000	80 000	-	5 000
Sum Administrasjon	1 949 650	582 650	1 039 500	170 000	18 500	5 000	16 500	15 500	40 000	13 000	34 000	15 000
Sum Kostnader	9 338 093	4 307 749	3 842 500	234 000	20 000	222 494	26 050	137 500	328 300	163 000	34 000	22 500

Sum finansposter	-	94 500 -	150 000	55 000	-	-	-	500	-	-	-	-
-------------------------	----------	-----------------	----------------	---------------	----------	----------	----------	------------	----------	----------	----------	----------

Resultat før disp.	463 157	128 251	115 500 -	19 000	56 000 -	112 494	500 -	89 500	700	389 000 -	8 000	2 200
---------------------------	----------------	----------------	------------------	---------------	-----------------	----------------	--------------	---------------	------------	------------------	--------------	--------------

Sum overføringer	-	218 688	-	75 000	21 000	-	20 000	-	-	- -	342 688	8 000	-
Tilført-/dekket av egenkapital	244 469	128 251	190 500	2 000	56 000 -	92 494	500 -	89 500	700	46 312	-	2 200	

Oversikt over æresmedlemmer og mottakere av hederstegn i IL Express

Æresmedlemmer	År
Arnold Bjørklund Sr.	1969 †
Einar Stensohn	1969 †
Helge Hansen	1983 †
Harald Hansen	1984 †
Tore Johansen	1987 †
Christina Liene	1998
Trygve Helge Nielsen	1998
Dag Pettersen	2001
Evy Johansen	2003 †
Arnold Bjørklund Jr.	2003
Arne Liltved	2013
Øystein Bedford Pedersen	2013
Tor Odd Liene	2014†
John Olaf Bergmann	2018
Else Sætra	2022
Jon Ove Heen	2022
Magne Aslaksen	2023

Hederstegn	År	Hederstegn	År
Tore Johanssen	1981 †	Svein Lien	2006†
Evy Johansen	1985 †	Thor Waal Aas	2007
Ottar Letterud	1986 †	Elin Bjugan	2009
Tor Liene	1986	Jon Ove Heen	2010
Arnold Bjørklund Jr.	1987	Børre Rødal	2010
Rolf Liene	1987 †	Magne Aslaksen	2013
Christina Liene	1991	Asle Johnsen	2013
Trygve Helge Nielsen	1992	Torbjørn Haugen	2013
John Bergmann	1993	Kjell Normann Sannæs	2014
John E. Nilsen	1994	Hugo Larsen	2015
Øystein Bjørklund	1994	Alf Olav Øye	2016
Arne Liltved	1994	Henrik Kofoed Nielsen	2016
Anne Lise Retterholt	1997 †	André Pedersen	2017
Willy Bleika	1998	Roy Ludvigsen	2017
Dag Pettersen	1998	Einar Johnsen	2018
Knut Røed	1998	Jan Erik Stiansen	2018
Else Sætra	1998	Lars Erik Ødegården	2018
Tore Bråthen	1999	Anette Moripen	2019
Bengt Michaelsen	1999	Magne Forsberg	2019
Johnny Bjørnsen	2001	Tommy Christiansen	2019
Laila Asbjørnsen	2001	Morten Tønnevold	2020
Per Johnsen	2002	Tone Nedregård	2020
Kristen Kallestad	2002	Kenneth Kristoffersen	2022
Øystein Bedford Pedersen	2003	Ove Moland	2023
Arild Maberg	2004	Thorvald Hansen	2023
Finn Løvgren	2004	Arve Seland	2023
Kåre Hjelmaas	2006		

Printet hos Basse i:

Supplies **COPYSHOP**



Østerengbygget
Frolandsveien 6
4847 Arendal
Tlf.: 97 56 48 40
E-mail: basse@wj.no