

# Seksuell trakassering, Idrettslaget Express

Dato: 25.08.2020

Sist oppdatert: 03.11.2020

Godkjent i Hovedstyret: 26.10.2020

Revidert: 23.04.2025

Behandlet i Hovedstyret: 25.09.2025 endringer: Pkt 6.1-6.4 revidert etter innføring av Mitt Varsek

Planen gjelder for:



1919 - 100 år - 2019

## 1.0 Innledning

De fleste mennesker opplever det som motiverende å få ros, oppmuntring eller en klapp på skulderen. Det er selvfølgelig både riktig og viktig å vise omtanke, gi oppmerksomhet og oppmuntring. Retningslinjene må ikke oppfattes som et forsøk på å fjerne dette. Dette dokumentet sees i sammenheng med klubbens dokument: Trygge barn og ungdommer.

## 2.0 Hva er trakassering

2.1 Seksuell trakassering kan defineres som uønsket seksuell oppmerksomhet eller uønskede seksuelle tilnærmelser

2.2 En kan skulle mellom alvorlige og mindre alvorlige former for seksuell trakassering

2.3 Under betegnelsen mindre alvorlige former for seksuell trakassering kan nevnes gjentatte uønskede seksuelle hentydninger om kropp, utseende, klær, privatliv eller seksuell legning. Slike hentydninger kan for eksempel være blikk, bemerkninger, fleip eller erting.

2.4 Alvorlige former for seksuell trakassering kan være eksempler som uønskede telefonsamtaler eller annen kontakt med seksuelt innhold, uønskede forslag eller invitasjoner om seksuelle tjenester eller et seksuelt forhold, og å bli «plukket» på eller utsatt for annen uønsket kroppsberøring av seksuell karakter.

2.5 Voldtekt eller voldtektsforsøk er de alvorligste formene for seksuell trakassering

2.6 De mindre alvorlige formene for seksuell trakassering er subjektive og situasjonsbetingede opplevelser. Situasjonen kan for mange være ubehagelige og oppleves som seksuell trakassering. Andre vil ikke oppleve slike situasjoner som seksuell trakassering. De alvorligste formene betraktes som klare overgrep. Ingen former for seksuell trakassering skal godtas.

## 3.0 Hvor foregår seksuell trakassering

3.1 Seksuell trakassering er til stede i frivillige organisasjoner som i samfunnet for øvrig, og det er rimelig å anta at dette forekommer på alle nivåer og i alle aldersgrupper. Seksuell trakassering kan forekomme mellom medlemmer, mellom ledere eller mellom medlemmer og ledere.

3.2 En antar at trakassering er mest vanlig der det er store maktforskjeller i et forhold, slik som alder, posisjon eller i gruppe-individ relasjoner, og i miljøer der medlemmer og ledere oppholder seg mye sammen. Videre kan en anta at hovedproblemet er menn som trakasserer kvinner.

## 4.0 Ledernes ansvar

4.1 Lederne spiller en viktig rolle i medlemmenes utvikling. De har et ansvar for å skape trygghet og legge forholdene til rette for helse og velferd, og for utviklingen av medlemmenes uavhengighet. Lederne må derfor respektere medlemmenes personlige rom og aldri overskride grensene for akseptabel oppførsel

4.2 Lederne har hovedansvaret for å etablere grenser i forhold til medlemmene og for å overholde

retningslinjene.

Lederne skal:

- Jobbe for å etablere et trygt miljø og en trygg atmosfære hvor medlemmene kan bevege seg trygt.
- Avstå fra alle former for handling eller behandling som krenker medlemmene. Lederne skal ikke blande seg unødig i privatlivet til medlemmene
- Avstå fra berøringer som kan oppleves som uønsket av medlemmene
- Avstå fra alle former for seksuelt ladet verbal intimitet
- Handle på en reservert og respektfull måte overfor medlemmene og de områder medlemmene bruker under reiser, samlinger og arrangement
- Ikke tilby noen form for betaling i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur
- Aktivt sørge for at alle i deres miljø følger disse retningslinjene

## 5.0 Medlemmenes ansvar

5.1 For å få til et trygt og godt miljø har alle som er involvert i organisasjonen et ansvar. Selv om hovedansvaret ligger hos lederne fritar ikke dette medlemmene fra et medansvar i å opptre i samsvar med retningslinjene.

5.2 Det er alltid en mulighet til stede for at forholdet mellom en leder og et medlem kan utvikle seg til forelskelse og kjærlighet. Dersom et gjensidig forhold etableres bør situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet.

## 6.0 Hva skal du gjøre når seksuell trakassering forekommer?

Tiltak ved mistanke om brudd på retningslinjene.

Dersom du har mistanke om brudd på retningslinjene har klubben utarbeidet egne rutiner for trygg og sikker varsling. Rutinene er også beskrevet i dokument for trygge barn og ungdommer:

6.1 Ethvert medlem i Express som observerer at andre bryter disse reglene/rutinene har plikt til å varsle den ansvarlige ledelse. Mitt Varsel skal benyttes ved varsling:

<https://portal.mittvarsel.no/i/ilexpressfevik>

All varsling skal behandles fortrolig.

6.2 Ethvert medlem i Express som selv utsettes for adferd i strid med disse regler/rutiner kan varsle enhver voksen person som er ansatt i eller har tillitsverv i Express som vedkommende har tillit til. Den som mottar varselet skal umiddelbart nedtegne varselet, dersom det ikke er foretatt skriftlig, og viderebringe dette til Idrettslagets daglige leder, som sammen med Hovedstyrets leder foretar den videre saksbehandling. Varslerens ønsker skal respekteres når det gjelder fortrolighet. Ved mindre alvorlige overtramp kan Hovedlaget overføre saksbehandlingen til den relevante avdelingens valgte ledelse.

6.3 Saksbehandlingen deretter skal tilpasses varselets alvorlighetsgrad og om nødvendig skal den krenkedes foreldre og eventuelle offentlige myndigheter involveres i saksbehandlingen ut fra sakens art, krenkedes alder og hvem de involverte er. Den krenkedes interesser og ønsker skal alltid ha prioritet i vurderingen av hvordan saken behandles. Saksbehandlingen skal dokumenteres.

6.4 Klubbens utgangspunkt er at den krenkedes fremstilling skal legges til grunn, men den det varsles mot skal sikres rett til full kontradiksjon og hjelp i sin situasjon.

Viser ellers til idrettsforbundets hjelpesider ved varsling:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/varsling/>