

Holdningsavtale for utøvere, trenere og lagledere – IL Express

I Idrettslaget Express Fevik ønsker vi å legge vekt på holdningsskapende aktiviteter som forplikter både utøvere, trenere/lagledere og foreldre så lenge de er deltakende i idrettslaget.

Det inngås derfor en HOLDNINGSAVTALE mellom utøvere, trenere/lagledere og foreldre. Avtalen benyttes for alle aktive utøvere og trenere og ledere i Idrettslaget Express. For at alle skal trives har vi laget noen regler vi vil at utøvere, trenere og ledere skal lese og forstå. Vi ber alle foresatte om å sette seg ned sammen med medlemmer under 18 år og gå gjennom holdningsavtalen i IL Express.

Utøver: Trenings og kampatferd

- Vær presis til trening og kamp. FORFALL skal meldes i fra til trener. Grunn skal oppgis.
- Sørg for alltid å ha med RIKTIG TRENINGSTØY i forhold til årstid og vær.
- Bidra til effektiv trening
- Møt på trening for å trene, ikke for å bli trent.
- Vis respekt for laguttak og spillerbytter.
- Vis respekt for medspillere, motspillere, ledere, trenere og dommere.
- Vær konsentrert på trening og kamp.
- Ta ansvar for å rydde i garderober og på banen etter trening og kamp. Dette gjelder både hjemme og borte.

Holdninger generelt

- Delta på dugnader, betal treningsavgifter, kontingent og egenandeler innen fastsatte frister.
- Hold eget, andres og lagets utstyr i orden.
- Vis god sportsånd og fair play.
- Vis sunne kost- og levevaner.

Trener- og lederatferd

- Vis god sportsånd og fair play.
- Grip inn i tilfeller der spillere blir utsatt for mobbing eller rasediskriminerende opptreden.
- Hold eget, andres og lagets utstyr i orden.
- Følge kamp-/turneringsreglement og spilleregler.
- På banen: Respekter dommere, motstandere, trenere, ledere og publikum.
- Utenfor banen: Respekter organisasjonens lover og regler for sunn drift av idrettsvirksomhet.
- Vise lojalitet i forhold til intensjonene i sportsplanen.

Klubbens forventinger til foresatte/foreldre

Som foreldre/foresatte er du/dere klubbens viktigste støttespillere. Positiv foreldreinnsats bidrar til at belastning på klubbens ledere/trenere blir mindre, og de kan i større grad konsentrere seg om å gi et utviklende og utfordrende tilbud til utøverne. Som forelder/foresatt i Idrettslaget Express forventer vi at du/dere:

Generelt	På treningsfeltet / kamper
Respekterer idretten og klubbens retningslinjer og regelverk.	Møter fram til kamp og trening - du er viktig både for spillerne og miljøet
Bidrar til å skape en positiv og oppmuntrende atmosfære rundt ditt barns lag.	Gir ros og oppmuntring til alle spillerne på begge lag for gode prestasjoner og Fair Play. Vi har alle ansvar for kampmiljøet.
Oppmuntrer både i motgang og medgang - ikke gi kritikk. Dette gir trygghet, trivsel og motivasjon til å bli lenge i idrettslaget.	Respekterer treners bruk/disponering av spillere
Hjelper ditt barn til å tåle både seier og tap.	Respekter dommerens avgjørelser, selv om du av og til er uenig.
Stimulerer og oppmuntre ditt barn til å delta, ikke legg for mye press.	Ikke opphold deg på banen eller på lagbenken
Sørger for riktig og fornuftig utstyr	
Husker at det viktigste av alt er at ditt barn trives og har det gøy sammen med venner.	
Retter konstruktiv kritikk direkte til den det gjelder eller til klubbens ansvarlige ledere.	
Bidrar til klubben gjennom dugnader, betalt treningsavgift, kontingent og egenandeler innen fastsatte frister.	